



Die Wiener
Volkshochschulen



3 MIN. VON **U4** **U6**
LÄNGENFELD GASSE

PROGRAMM SEPTEMBER 10 – JÄNNER 11

KOMPETENZ VON A – Z

SPRACHEN ONLINE LERNEN: TELL ME MORE

Mit Tell Me More® haben wir ein hochwertiges Produkt in unser Sprachlernangebot aufgenommen, das all jenen die Möglichkeit bietet eine Sprache zu lernen, aufzufrischen oder weiter auszubauen, die dies schon immer vorhatten, aber zeitlich kaum Ressourcen für konventionellen Sprachunterricht in Institutionen gefunden haben. Die Vorteile des Angebots liegen auf der Hand: zeitlich und örtlich unabhängiges Lernen, selbstständiges Gestalten der Lerneinheiten mit einem auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmten persönlichen Lernprogramm und die Möglichkeit des Spracherwerbs auf allen Niveaus.

Tell Me More® bietet ein breites Spektrum an Lerninhalten, das von einer Business- und Allgemeinsprache, über einen fachspezifischen Wortschatz, bis hin zu Hintergrundinformationen zu verschiedenen Ländern und Kulturen reicht und ist in den Sprachen Deutsch als Fremdsprache, Englisch (amerikanisches und britisches Englisch), Französisch, Italienisch, Niederländisch und Spanisch (lateinamerikanisch und europäisch) erhältlich.

Testen Sie das Programm unter: <http://www.sprachenlernen.at>.

Nähere Infos unter www.meidling.vhs.at,
01 810 80 67 oder unter christina.heger@vhs.at.



➔ www.meidling.vhs.at



2. WIENER TAG DER BILDUNG

Die Wiener Volkshochschulen öffnen ihre Türen
für Bildungsinteressierte und Neugierige.

**16. September 2010
in allen Wiener
Volkshochschulen
von 9.00 bis 21.00 Uhr**



➔ www.vhs.at



Schauen Sie vorbei in „Ihrer“ Volkshochschule,
es gibt Beratung, Information und vieles mehr.

**ZUSAMMENLEBEN IN WIEN – JETZT
EINE NEUE SPRACHE LERNEN!**

**Aktion: minus 10 Euro auf alle Sprachkurse
für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse.**

Alle Infos zum genauen Programm gibt es unter
www.vhs.at bzw. am Bildungstelefon 01/893 00 83.

Tag der Bildung, 16.9.2010	3
Allgemeine Hinweise	3
Kostenlose Minikurse	4

SPRACHEN

Sprachkurs Wegweiser	14
Albanisch, Arabisch	16
Bosnisch – Kroatisch – Serbisch	17
Chinesisch	18
Englisch	19
Business English	21
Cambridge Certificates	22
Französisch	23
Griechisch, Hindi	25
Italienisch	26
Japanisch	27
Latein	28
Niederländisch, Nepali	29
Polnisch, Brasil. Portugiesisch	29
Rumänisch, Russisch	30
Schwedisch	31
Slowakisch, Spanisch	32
Thailändisch	34
Tschechisch	35
Türkisch, Ungarisch	36
Fremdsprachen für Menschen mit Behinderungen	37
Sprachen Online	38
Erstsprachen: Deutsch, Kroatisch	40
Erstsprachen für Menschen mit Behinderungen	40
Deutsch als Zweitsprache	41
Deutsch Prüfungen	45

SCHULABSCHLÜSSE & BASISBILDUNG

Berufsreifeprüfung	47
Hauptschulabschluss-Lehrgang	52
Alphabetisierung und Basisbildung	53
Lernen lernen	54

WIRTSCHAFT & PERSÖNLICHKEIT

Bildungs- und Berufsberatung	57
Europäischer Wirtschaftsführerschein	57
Kaufmännische Bildung	59
Marketing & Kommunikation	59
Lehrgang Coaching	60
Lehrgang Projektmanagement	61
Verhandeln – Moderieren – Präsentieren	62
Rhetorik	62
Kommunikation	63
Bewerbung und Arbeitsmarkt	64
Selbstpräsentation – Outfit und Styling	64
Soziale Kompetenz	66
Lebensbewältigung – Selbsthilfe	68

COMPUTER & MULTIMEDIA

Informationen und Überblicksveranstaltungen	69
EDV-Standard-Anwendungen	70
ECDL Core®	71
ECDL Advanced®	72
Kurse für SeniorInnen	73
IT-Lehrgänge	74
Bild- und Videobearbeitung	75
Audiobearbeitung, Web Design	76
Open Source, Telekom/Mobil, IT-Spezialthemen	77
Kurse für Menschen mit Behinderungen	77
Maschinschreiben am Computer	78

TECHNIK, NATUR & UMWELT

Naturwissenschaften	79
Physik	79
Mathematik & Statistik	82
Lernen & Forschen	83

POLITIK & GESELLSCHAFT

Politik und Recht	85
Lehrgang Augusto Boal	85
Geschichte, Archäologie	87
Philosophie	88
Haushalt, Wohnen, Lifestyle	89
Kreatives Handeln	90

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

Gesundheitsbildung, Entspannung	91
Bewegung	92
Tanz	93
Funktionelle Gymnastik	95
Fitnessgymnastik	99
Power-Gymnastik	101
Aqua Fitness	102
Kurse für Menschen mit Behinderungen	102

KUNST & KULTUR

Exkursionen, Reisen, Literatur	103
Malen und Zeichnen	104
Foto, Film, Video	106
Nähen	107
Keramik, Grundlagen Musik	108
Gesang und Stimmbildung – Einzel- & Gruppenunterricht	109
Singen in Chören	110
Instrumental – Einzelunterricht	111
Instrumental – Gruppenunterricht	114
Ensemble, Band, Songwriting	115
Darstellende Kunst	115
Kunsthandwerk, Handwerk	116
Kurse für Menschen mit Behinderungen	116

KINDER & ELTERN

Fremdsprachen für Eltern mit Kindern	116
Fremdsprachen für Kinder	116
Erstsprachen für Jugendliche	117
Lernen lernen	117
Gesundheit & Bewegung	118
Technik, Natur & Umwelt	119
Philosophie, Kunst & Kultur	120
Alltag in der Familie	121
Ausstellungen	115

Förderungen und Ermäßigungen

AK Kurse	125
Allgemeine Geschäftsbedingungen	126
Übersicht Volkshochschulen, Info VHS Meidling	128
Impressum	128



Foto: Christine Kainz

Mehr Übersicht und eine bessere Orientierung

Das neue Kursprogramm haben wir noch übersichtlicher gestaltet. Das Farbenleitsystem soll Ihnen die Orientierung erleichtern, ein verbesserter Sprachenraster soll Ihnen schon vorab die Möglichkeit geben, Ihre Sprachkenntnisse einzuschätzen. Je besser Sie selbst informiert sind, umso besser und genauer können wir Sie beraten und Sie dabei unterstützen, das passende Angebot zu finden.

Stiftung Warentest, die deutsche Verbraucherzentrale, hat einen Leitfaden für die Weiterbildungsberatung herausgegeben. Darin wird vorgeschlagen, dass sich Weiterbildungsinteressierte zuerst einen Überblick verschaffen sollten, bevor sie sich beraten lassen. Kursprogramme aber auch Datenbanken bieten dazu eine gute Möglichkeit. Zum Beispiel auch: www.meidling.vhs.at. Den Leitfaden finden Sie im Internet unter: www.bildungsserver.de/db/mlesen.html?id=45201. Eine gute Unterstützung bei der Suche nach dem für Sie optimalen Kurs bietet auch die Checklist Weiterbildung, die Sie unter folgender Adresse finden können: www.checklist-weiterbildung.at.

Ab September findet regelmäßig eine Bildungs- und Berufsberatung in der Volkshochschule statt: Mittwoch und Freitag. Unsere BildungsberaterInnen setzen sich mit Ihnen über berufliche Veränderungen, Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten und Förderung für Ihre Weiterbildung auseinander. Ziel des Beratungsgesprächs ist es, dass Sie mehr Klarheit und eine bessere Orientierung haben und sich für Sie neue Handlungsmöglichkeiten ergeben.

Das Angebot der bewährten Minikurse haben wir ausgeweitet. Diese Minikurse sind eigene Veranstaltungsformate, die es Ihnen ermöglichen, in kurzer Zeit (zwei bis drei Unterrichtseinheiten) Wissen und Fertigkeiten erwerben zu können. Viele Minikurse haben gleichzeitig auch einen beratenden Charakter. Minikurse eignen sich auch für all jene, die noch keinen Kurs besucht haben und sich einmal darin versuchen möchten, wie das Lernen in Gruppen vor sich geht. Die Minikurse werden kostenfrei angeboten, was im Rahmen von „Bildungsberatung in Wien“ durch die Förderung aus Mitteln des Unterrichtsministeriums und des Europäischen Sozialfonds ermöglicht wird. Minikurse finden Sie sowohl in der Volkshochschule als auch in der Hauptbücherei Wien.

Gerne informieren und beraten wir Sie in der Volkshochschule: Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr im Haupthaus in der Längenfeldgasse. Wir stehen für Ihre Fragen zur Verfügung und zeigen Ihnen auch gerne unser Haus. Eine gute Gelegenheit dazu gibt es am Tag der Bildung, am 16. September: Informationsveranstaltungen, Beratungen und Minikurse stehen am Programm (siehe Seite 3).

Dr. Gerhard Bisovsky
Direktor



Foto: Ludwig Scheidl



Foto: Petra Spödl

Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer, liebe Weiterbildungsinteressierte!

Bildung ist wichtig. Deshalb bieten die Wiener Volkshochschulen an ihren sechzig Standorten ein umfangreiches Bildungsangebot für alle Wienerinnen und Wiener. Um den Zugang zur Bildung zu erleichtern, haben unsere weltoffenen und erfinderischen MitarbeiterInnen ein interessantes Programm für Sie zusammengestellt und neue Aktionen geplant.

Einmal geht es um Sprachen. Diese bereichern unseren Alltag und sind ein wichtiges Bindeglied zu Menschen anderer Herkunft. Um die Lust auf das Lernen einer neuen Sprache zu fördern, gibt es am 16. September, dem Wiener Tag der Bildung, ein besonderes Zuckerl: Alle Volkshochschulen bieten AnfängerInnen-Sprachkurse um zehn Euro günstiger an.

Außerdem finden ab diesem Semester viele Kurse aus dem reichhaltigen Programm der Volkshochschulen auch in Wiener Gemeindebauten statt. So kann auf die individuellen Bedürfnisse der BewohnerInnen des Grätzels eingegangen werden und der Weg zum nächsten Kurs wird noch kürzer.

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Herbstsemester 2010 an den Wiener Volkshochschulen.

Christian Oxonitsch
Stadtrat für Jugend, Bildung, Information und Sport

Dr. Michael Ludwig
Vizebürgermeister, Stadtrat für Wohnen, Wohnbau und Stadterneuerung,
Vorsitzender des Aufsichtsrates der Wiener Volkshochschulen



Wir sind für Sie da!

Volkshochschule Meidling
Längenfeldgasse 13–15, 1120 Wien

Anmeldung und Beratung
Montag bis Freitag 8.00–20.00 Uhr
Telefonisch: 01 810 80 67, **Fax:** 01 810 80 67–76110
Mail: office.meidling@vhs.at

Zweigstelle Schönbrunner Straße
Schönbrunner Straße 213–215, 1120 Wien

Anmeldung und Beratung
Montag bis Donnerstag, 16.00–19.30 Uhr
Telefonisch: 01 810 80 67–76266
Fax: 01 810 80 67–76260
Mail: office.schoenbrunner@vhs.at

Kursfreie Tage
26.10., 1.11., 2.11., 15.11., 8.12., 24.12.2010–6.1.2011
(Weihnachtsferien), 5.2.–13.2.2011 (Semesterferien)

Bankverbindung
Bank Austria (BLZ 12000), Kontonummer 52948200007
UID: ATU 63945413

16.9.2010: Tag der Bildung

**Beratungen, Informationsabende, Kostenlose Minikurse
Bitte um Anmeldung!**

Beratung, Information

Zeit	Thema	Nummer
18.00–20.00	Sprachkursberatung Italienisch	534400
18.00–19.00	Informationsabend Coaching	612201
18.00–19.00	Informationsabend Buchhaltung	532330
18.00–20.00	Informationsabend Berufsreifeprüfung	530593
18.00–19.00	Informationsabend Wirtschaftsführerschein Stufe A	532300
19.00–20.00	Informationsabend Wirtschaftsführerschein Stufe B	532303
19.30–21.00	Sprachkursberatung Englisch	534202

Minikurse

Zeit	Thema	Nummer
9.00–12.00	Die Marketingstrategie – wesentliche Überlegungen für den Geschäftserfolg	532361
10.30–12.30	Gesundheitsgymnastik 50+	535005
11.30–13.30	„Fit von Kopf bis Fuß“ mit der Franklin-Methode	535004
14.00–16.00	Professionelles Bewerbungsgespräch – aus der Sicht des Interviewers	532046
14.00–16.00	Hip Hop und Break Dance ausprobieren!	538030
15.00–17.00	Welcher Lerntyp bin ich?	531333
15.00–17.00	Jazz Dance	535002
16.00–18.00	Vitalisierender Tanz zu afrikanischen Rhythmen	535003
16.00–18.00	Sicheres Englisch am Telefon – die wichtigsten Redewendungen	534237
16.00–19.00	„Upoznaj svoj jezik“ – Lerne deine Sprache kennen!	534687
17.30–20.30	Die effektive Recherche – Informationen gezielt suchen und finden	531336
18.00–20.00	„Un café au lait, s'il vous plaît“ – In einem französischen Café	534315
18.00–20.00	Mit Gefühl und Motivation lernen	531334
18.00–20.00	Reklamationen als Chance nutzen	532023
18.00–20.00	Autorität haben statt autoritär sein	532043
18.00–21.00	Excel-Grundrechnungsarten. Warum selbst rechnen?	533680
18.00–20.00	Tipps und Tricks zum Thema Ernährung/ Bewegung	535000
18.30–21.00	Deutsch als Zweitsprache: B ₁ /B ₂ Philosophie und Grammatik	534194
19.00–21.00	Mein neuer Computer – Einführung	533691
19.00–20.00	Informationsabend Wirtschaftsführerschein Stufe B	532303
19.30–21.00	Sprachkursberatung Englisch	534202

Science-Truck

Verblüffende Experimente einfach erklärt

Junge WissenschaftlerInnen der TU Wien machen mit dem „**Science-truck**“ Station vor der VHS Meidling. Neben einer spektakulären Ölfass-Implosion und tiefkaltem flüssigem Stickstoff gibt es zahlreiche interaktive Experimente aus den Bereichen Technik und Naturwissenschaft. Viele davon können die BesucherInnen selbst ausprobieren. Im direkten Gespräch mit den anwesenden WissenschaftlerInnen lassen sich mögliche Erklärungen für die verblüffenden Phänomene und natürlich auch aktuelle Forschungsthemen diskutieren.

15.00–19.00 Uhr, Parkplatz vor der Volkshochschule, 1120, Längenfeldgasse 13–15

www.sciencetruck.at

Allgemeine Hinweise

Dauer der Unterrichtseinheiten

Eine Unterrichtseinheit (UE) dauert in der Regel 50 Minuten.

Einfaches Bezahlen der Kurse und Vorträge

Alle Kurse und Veranstaltungen können Sie in bar, mit Bankomat, mit Kreditkarte (MasterCard, VISA, Diners Club), Erlagschein oder via Online-Banking bezahlen.

Kurse müssen sieben Tage vor Kursbeginn vollständig bezahlt sein (Ausnahme: Ratenzahlung); Vorträge am Tag der Veranstaltung.

Kostenloses Schnuppern

Sie haben die Möglichkeit, sich in Sprach(kompakt-)kursen kostenlos als „Gast in der ersten Stunde“ anzumelden (ausgenommen Intensivkurse, DaF/DaZ-Kurse, ausgebuchte Kurse und Wochenendseminare). So können Sie sicherstellen, dass der Kurs Ihren Anforderungen (Niveau, Unterrichtsmethode) entspricht. Bitte geben Sie uns nach der Schnupperstunde Bescheid, ob Sie den Kurs weiter besuchen wollen oder nicht.



Lehrmaterialien

Wir empfehlen Ihnen, Lehrbücher erst nach der ersten Kurseinheit (wenn Sie sich auch sicher sind, dass der Kurs Ihren Anforderungen und Bedürfnissen entspricht) und auf Empfehlung der KursleiterInnen zu erwerben. Einige der benötigten Lehrbücher sind auch im Sekretariat der Volkshochschule erhältlich.

Rufseminare

Auf Wunsch von TeilnehmerInnen bieten wir auch gerne Kurse außer Programm an („Rufseminar“). Bitte vereinbaren Sie die Details mit office.meidling@vhs.at

Gebühr je UE € 39,- (bis max. 6 TN).

Seminare für Firmen und Unternehmen

Wenn Sie ein Bildungsangebot wünschen, das speziell auf die Bedürfnisse Ihrer MitarbeiterInnen abgestimmt ist, sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Wir bieten individuelle Beratung, Bedarfsanalyse, qualifizierte TrainerInnen und flexible Termingestaltung.

Informationen bei office.meidling@vhs.at

KOSTENLOSE MINIKURSE

Fremdsprachen

„Upoznaj svoj jezik“ – Lerne deine Sprache kennen!

Ab 15 Jahren

Du möchtest wissen was du und deine Erstsprache BKS (Bosnisch/Kroatisch/Serbisch) wirklich KÖNNEN – aber du willst nicht langweilige Grammatikübungen machen sondern mit lebendiger Sprache zu tun haben? In diesem Minikurs hören wir Musik und schauen uns gemeinsam interessante Literatur an – du lernst die Sprache von ihrer aufregenden, schönen Seite her kennen und verbesserst deine eigenen Sprachkenntnisse.

Falls Du Lust hast, einen längeren Kurs zu besuchen, Termine und Zeiten zum Kurs findest du auf Seite 40!

3 UE, bis 15 TN

kostenlos

Igor Filipovic

16.9.2010	Do	16.00–19.00	534687
-----------	----	-------------	--------

„Un café au lait, s'il vous plaît“ – In einem französischen Café

Nach diesem Minikurs können Sie in Frankreich oder einem anderen Französisch sprechenden Land Ihre Bestellung bzw. Ihre Wünsche selbst auf Französisch äußern.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Célia Sgard, MA

16.9.2010	Do	18.00–20.00	534315
-----------	----	-------------	--------

Sicheres Englisch am Telefon – die wichtigsten Redewendungen

Ziel dieses Minikurses ist es, in typischen Telefonsituationen auch auf Englisch souverän und professionell sprechen und reagieren zu können. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten am Telefon gebräuchlichen und erforderlichen Sätze und Phrasen, und eine kleine Schatztruhe an Redewendungen, mit denen Sie, nach Bedarf und je nach Situation, nachfragen, rückfragen, um Warten bitten, sich weiterfragen, verhandeln, insistieren, zurückweisen, höflich beenden, etc. können.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Dr.ⁱⁿ Ursula Peter-Heinrich

16.9.2010	Do	16.00–18.00	534237
-----------	----	-------------	--------

Le parole fondamentali del processo penale italiano – Juristische Verhandlungsfachsprache

Ab Niveau B₂

Ci si imbatte spesso, sia leggendo giornali o romanzi, sia guardando telegiornali o film, in racconti o cronache di processi: in questo seminario saranno spiegati i principi di base del processo penale italiano e le parole che vengono più frequentemente usate, fornendo ai partecipanti gli strumenti necessari per poter comprendere quali ne siano i “personaggi” e quale sia il loro ruolo.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Dr.ⁱⁿ Elisabetta Folliero

28.10.2010	Do	18.00–20.00	614420
------------	----	-------------	--------

Добрый день! Я хотел бы ...

Dobry den! Ya khotel bi ... – Guten Tag! Ich hätte gerne ...

Egal ob in Russland oder in einem russischen Restaurant in Österreich, mit einfachen Phrasen zu den Themen Essen und Trinken allgemein, Bestellen oder Bezahlen wird ein Besuch im Restaurant geprobt, sodass Sie in Zukunft Ihre Wünsche selbst auf Russisch äußern können.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Mag.^a Nina Urschler

10.11.2010	Mi	18.00–20.00	614790
------------	----	-------------	--------

Deutsch für Fortgeschrittene B₁/B₂/C₁ Die Hitparade der Schimpfwörter

Ferkel, Schwein, Sau und Wildsau: 1 Tier – 4 unterschiedliche Beleidigungen. In diesem Minikurs erfahren Sie einiges von dem, was Sie schon immer über Schimpfwörter in Österreich wissen wollten.

2 UE, 1 x, max. 15 TN

kostenlos

Mag.^a Claudia Pausch

15.10.2010	Fr	17.00–19.00	614194
------------	----	-------------	--------

Deutsch als Zweitsprache: Wie unterstütze ich mein Kind in der Schule in Deutsch?

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Wir beschäftigen uns damit, wie Sie ihrem Kind helfen können, wenn es in der Schule in Deutsch Schwierigkeiten hat. Wie erklärt man die Deutsche Grammatik am einfachsten? Wie lernt man am nettesten und wirkungsvollsten mit den eigenen Kindern Deutsch?

3 UE, 1 x, max. 15 TN

kostenlos

Mag.^a Marion Saghy

14.10.2010	Do	9.00–12.00	614193
4.11.2010	Do	9.00–12.00	614194
25.11.2010	Do	9.00–12.00	614195

Deutsch als Zweitsprache B₁/B₂ Kommunikation und Präsentation

In diesem Minikurs beschäftigen wir uns damit, wie man Deutsch am besten verwendet, wenn man jemanden kennen lernen will, wenn man jemanden um eine Gefälligkeit bittet, wenn man eine gute Idee anbringen möchte ...

2,5 UE, 1 x, max. 15 TN

kostenlos

Dr. Sebastian Reinfeldt

24.9.2010	Fr	18.30–21.00	534192
16.12.2010	Do	17.30–20.00	614192

Deutsch als Zweitsprache B₁/B₂ Philosophie und Grammatik

Anhand ausgewählter Texte deutschsprachiger Philosophen erleben Sie in diesem Kurs wie die Sprache das Denken prägt und welche grammatikalischen Probleme in der Philosophie auftauchen.

2,5 UE, 1 x, max. 15 TN

kostenlos

Dr. Sebastian Reinfeldt

16.9.2010	Do	18.30–21.00	534194
13.1.2011	Do	17.30–20.00	614191

Deutsch als Zweitsprache: B₂/C₁ Konversation zum Frühstück

Wir unterhalten uns bei einem Häferl Kaffee über Aktuelles aus Zeitung und Radio. Sie üben Konversation zu Alltagsthemen und erweitern Ihren Wortschatz.

2 UE, 1 x, max. 15 TN

kostenlos		Mag. ^a Uli Zimmermann	
24.9.2010	Fr	9.00–11.00	534194
3.12.2010	Fr	9.00–11.00	614190

Lernen lernen – eine Minikursreihe**Kostenlose Kurse online – freies eLearning**

Interessieren Sie sich für kostenlose und frei zugängliche Bildungsangebote via Internet? Gutes Online-Lernen ist möglich – gewusst wo! In diesem Minikurs lernen Sie interessante E-Learning-Portale kennen, die eine Fundgrube für Ihren Bildungshunger werden könnten.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos		Hildegund Heczko, MSc	
2.9.2010	Do	18.00–20.00	531331

Sprachen lernen kann jede/r – gewusst wie!

Eine Sprache mit allen Sinnen lernen geht schneller, ist effizienter und macht mehr Spaß. Egal ob Sie AnfängerIn oder Fortgeschrittene/r sind: Lernen Sie in diesem Minikurs interessante Techniken kennen und probieren diese gleich aus!

2 UE, bis 15 TN

kostenlos		Mag. ^a Frederike Demattio	
9.9.2010	Do	18.00–20.00	531332

Welcher Lerntyp bin ich?

Den eigenen Lerntyp kennen lernen und entsprechend lernen können.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos		Birgit Primig	
16.9.2010	Do	15.00–17.00	531333

Die effektive Recherche – Informationen gezielt suchen und finden

Laufend benötigen wir aktuelle und fundierte Informationen als Grundlage für Entscheidungen oder für unsere Arbeit. Oft sehen wir uns aber von einer Informationsflut umgeben. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick, wie Sie sich im Informationsdschungel besser zurechtfinden. Sie lernen praxisrelevante Recherchemethoden kennen und anwenden. Sie erfahren, wie Sie eine Recherche gut vorbereiten, welche Medien und Quellen möglich sind, und wie Sie Suchmaschinen im Internet und Datenbanken effektiv einsetzen.

3 UE, bis 15 TN

kostenlos		Mag. ^a Andrea Jindra	
16.9.2010	Do	17.30–20.30	531336
2.12.2010	Do	18.00–21.00	611330

Mit Gefühl und Motivation lernen

Lernen gelingt und wird zum Erfolg, wenn das Gefühl stimmt. Entdecken Sie Ihre persönlichen Motivationsstrategien und erleben Sie, wie sich der Lernerfolg von alleine einstellt!

2 UE, bis 15 TN

kostenlos		Mag. ^a Frederike Demattio	
16.9.2010	Do	18.00–20.00	531334

Keine Panik vor der Stoffmenge – effektiv lernen

Die Bücher stapeln sich – wie kriege ich bloß den vielen Stoff in den Kopf? In diesem Minikurs beschäftigen wir uns mit Verstehens- und Strukturierungsmethoden für effektiveres Lernen.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos		Mag. ^a Frederike Demattio	
23.9.2010	Do	18.00–20.00	531335
9.11.2010	Di	18.00–20.00	611331

Ich organisiere mich selbst!

Wollen Sie eine Sprache oder etwas anderes im Selbststudium lernen? In diesem Minikurs erfahren Sie, wie Sie Ihr Vorhaben konsequent und effizient durchziehen können und Ihre persönlichen Motivationskiller besiegen.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos		Mag. ^a Frederike Demattio	
18.1.2011		18.00–20.00	611332

Wirtschaft und Persönlichkeit**Die Marketingstrategie – wesentliche Überlegungen für den Geschäftserfolg**

Damit aus einer guten Geschäfts- oder Produktidee ein finanzieller Erfolg wird, ist Marketing unerlässlich. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über wesentliche Aspekte einer grundlegenden Marketingstrategie. Sie erfahren, wie Marktanalysen durchgeführt werden können und welche Bedeutung die Preisgestaltung hat? Weiters lernen Sie die verschiedenen Vertriebswege im Überblick kennen und erfahren, was Sie bei der Umsetzung in die Praxis beachten sollten. Dieser Kurs richtet sich an Freiberufler, Gründer und Personen aus KMUs, die mit Marketingaufgaben betraut sind.

3 UE, bis 15 TN

kostenlos		Mag. ^a Andrea Jindra	
16.9.2010	Do	9.00–12.00	532361
4.11.2010	Do	18.00–21.00	612364

„Vom Brutto zum Netto – was steht wirklich auf meinem Lohnzettel?“

Wenn Ihnen Ihr monatlicher Lohnzettel spanisch vorkommt, Sie aber gerne wissen wollen, ob Sie auch das bekommen, was Sie mit Ihrem Dienstgeber vereinbart haben, dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Sozialversicherungsbeiträge und Lohnsteuerbemessung werden einfach und praxisorientiert dargestellt. Im Rahmen dieses Kurses soll ein gutes Basiswissen erworben werden. Daher ist es nicht möglich, auf Besonderheiten wie zum Beispiel im Bau- oder Gastgewerbe u. ä. einzugehen.

(Hinweis: Der Besuch dieses Kurses kann bei komplexeren Fragen die individuelle Beratung durch eine/n SteuerberaterIn nicht ersetzen.)

2 UE, bis 12 TN

kostenlos		Mag. Georg Lippay	
21.9.2010	Di	18.00–20.00	532331
21.10.2010	Do	18.30–20.30	612335

Das müssen Sie lesen! Warum uns Schlagzeilen anspringen

Warum wir manche Mails sofort und andere viel später lesen, wie wir Berichte in einer Zeitung aussuchen: Das Geheimnis liegt im Titel. Wie auch Sie Überschriften so formulieren, dass alle alles gerne lesen wollen, zeigt Ihnen dieser Minikurs.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Birgit Primig

5.10.2010	Di	18.00–20.00	612368
-----------	----	-------------	--------

Meine erste Presseaussendung verfassen

Ein Minikurs speziell für Selbständige, VereinsmitarbeiterInnen oder in der Gesellschaft aktive Menschen, die Ihre Anliegen erfolgreich an Medien kommunizieren wollen. In diesen zwei Unterrichtseinheiten erfahren Sie, welche Inhalte sich für Presseaussendungen gut eignen und welche eher weniger, worauf man beim Verfassen einer Presseaus-sendung achten sollte und welche Medien und welcher Zeitpunkt zum eigenen Anliegen passen.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Petra Lippay, MA

13.10.2010	Mi	18.30–20.30	612365
------------	----	-------------	--------

Corporate Social Responsibility – Eine Einführung in die Unternehmensverantwortung

Ein Minikurs für alle, die sich privat oder beruflich für soziale Unternehmensverantwortung interessieren. Was ist CSR, welche Teilbereiche umfasst CSR und wie wird CSR in Österreich derzeit umgesetzt und gelebt?

2,5 UE, bis 15 TN

kostenlos

Petra Lippay, MA

27.10.2010	Mi	18.30–21.00	612366
------------	----	-------------	--------

Arbeitsrecht in der Praxis

Tagtäglich ist man als ArbeitnehmerIn mit arbeitsrechtlichen Problemen konfrontiert, auch wenn es im ersten Blick vielleicht nicht so scheint. Darf der Chef kurzfristig Überstunden anordnen? Wie sieht eine gültige Urlaubsvereinbarung aus? Was ist der Unterschied zwischen einem befristeten und unbefristeten Dienstverhältnis? Welche Rechte haben freie Dienstnehmer? Dies und einiges mehr erfahren Sie in einem praktischen Überblick zum Arbeitsrecht in diesem Minikurs. Hinweis: Der Besuch dieses Kurses kann bei komplexeren Fragen die individuelle Beratung durch eine/n Anwalt/Anwältin bzw. einer Kammervertretung nicht ersetzen!

3 UE, bis 12 TN

kostenlos

Mag. Georg Lippay

2.12.2010	Di	18.00–21.00	612337
-----------	----	-------------	--------

Kampagnen Management/Grassroots-Kampagnen

Ein Minikurs speziell für VereinsmitarbeiterInnen mit sozialen/gesellschaftlichen Anliegen: Lernen Sie die Grundzüge eines erfolgreichen Kampagnen-Managements und speziell die Methode der Grassroots-Kampagne kennen, um Ihre Anliegen in der Öffentlichkeit bekannt zu machen. Auf die eigenen Anliegen in der Öffentlichkeit aufmerksam zu machen muss nicht teuer sein, wenn man gute Ideen hat.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Petra Lippay, MA

12.1.2011	Mi	18.30–20.30	612367
-----------	----	-------------	--------

Arbeitnehmerveranlagung

Was kann ich beim Finanzamt geltend machen?

Sie haben in einem Jahr unterschiedliche Dienstgeber gehabt, waren vielleicht eine zeitlang gar nicht beschäftigt? Hatten Sanierungskosten und/oder Fortbildungskosten zu tragen bzw. Fachliteratur gekauft? Dann haben Sie große Chancen, sich vom Finanzamt über Ihre Arbeitnehmerveranlagung (früher Lohnsteuerausgleich) etwas Geld zurück zu holen. Doch das Ausfüllen der Formulare wird für viele zur Hürde. Um diese zu überwinden, bietet Ihnen dieser Minikurs wichtige Tipps.

2 UE, bis 12 TN

kostenlos

Mag. Georg Lippay

20.1.2011	Mi	18.30–20.30	612305
-----------	----	-------------	--------

Rhetorik und Kommunikation

Reklamationen als Chance nutzen

Ziel des Minikurses ist es, die oft als unangenehm empfundene Situation einer Reklamation aus einem anderen Blickwinkel zu sehen, als VerkäuferIn / BetreuerIn wie als Kunde bzw. Kundin. Sie erfahren, wie Sie das Gespräch steuern können, sodass Emotionen angemessen Platz finden, und wie Sie die Gesprächsbasis dafür schaffen, gemeinsam Lösungen zu finden. Idealerweise führt eine gut behandelte Reklamation zu einer vertieften Kundenbeziehung.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Dr.ⁱⁿ Ursula Peter-Heinrich

16.9.2010	Do	18.00–20.00	532023
-----------	----	-------------	--------

Gewaltfreie Kommunikation

Oft ersticken wir Gespräche schon im Keim, ohne dies jedoch zu wollen! Worte zu finden, die helfen, Konflikte zu lösen und dabei keine Gewinner oder Verlierer erzeugen, Worte, die beim Gegenüber ankommen, sodass er/sie sich verstanden fühlt, sind eine Herausforderung. In diesem Minikurs geht es um das Erlernen von Schlüsselfertigkeiten für das Führen von „guten“ Gesprächen, denn wenn wir nichts für unsere Gesprächskultur tun, dann kann sie sich nicht verbessern. Falls Sie das Thema vertiefen wollen, Termine und Zeiten zum Seminar erfahren Sie auf Seite 64!

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Mag.^a Margit Kusel

8.10.2010	Fr	18.30–20.30	612030
-----------	----	-------------	--------

„Was wollen die von mir?“ – Mit aktivem Zuhören zum Kern der Botschaft kommen

Werden Sie manchmal missverstanden oder werden Sie von anderen Menschen manchmal falsch verstanden? Wie Kommunikationsmissverständnisse im Alltag entstehen können, lässt sich durch das „Vier Ohren Modell“ erklären. Erfahren Sie in diesem Minikurs, warum es so leicht zu konfliktreichen Missverständnissen kommen kann und nehmen Sie das Wissen mit, wie man solche Situationen in Zukunft besser vermeiden kann.

1,5 UE, bis 15 TN

kostenlos

Petra Lippay, MA

3.11.2010	Mi	18.30–20.00	612022
-----------	----	-------------	--------

Rhetorik

In diesem Minikurs erhalten Sie einen Überblick über Inhalte wie Redehemmungen, Ängste und Gegenstrategien, über die nonverbale Kommunikation (Körpersprache, Mimik und Gestik) und über den Aufbau bzw. die Gestaltung von Reden, damit es Ihnen in Zukunft leichter fällt, sich klarer auszudrücken, Ihren Standpunkt engagiert zu vertreten, einfach, damit Sie selbstsicherer auftreten.

2 UE, bis 15 TN**kostenlos**Mag.^a Doris Denk

9.11.2010	Di	18.00–20.00	612010
-----------	----	-------------	--------

Tipps und Tricks zur Verbesserung meiner Kommunikation

„Missverständnis ... war nicht so gemeint ... das habe ich nie gesagt ...“ einfache Grundregeln helfen uns, so verstanden zu werden, wie wir das beabsichtigen. Gewaltfrei kommunizieren (nach M. Rosenberg) kann Ihr Leben verändern, sich in andere Personen hineinsetzen und fühlen hilft nicht nur in der Kommunikation sondern in jeder Beziehung.

3 UE, bis 15 TN**kostenlos**Dr.ⁱⁿ Brigitte Krupitza

9.12.2010	Do	18.00–20.00	612026
-----------	----	-------------	--------

Anders diskutieren statt ewig im Kreis rennen!

Alternative Möglichkeiten einer Gruppendiskussion bringen frischen Wind in die Gruppe und zeigen neue Lösungsmöglichkeiten auf. Denn jahrelang durchkauen und doch nicht lösen, diese Probleme müssen nicht sein.

2 UE, bis 15 TN**kostenlos**

Birgit Primig

14.12.2010	Di	18.00–20.00	612024
------------	----	-------------	--------

Mit guter Kommunikation punkten und Andere überzeugen

Es kommt nicht auf das an, was Sie meinen, sondern auf das, was Ihre Ansprechpersonen verstehen: Wie Sie etwas sagen, was Ihr Körper ausdrückt und welche Gefühle dabei sind. Lernen Sie, die Kommunikationsmuster zu verstehen und damit besser und klarer zu kommunizieren.

Ob Sie sich selbst präsentieren oder Ihr Projekt, andere Menschen zu überzeugen gelingt Ihnen leichter, wenn Sie einige Grundsätze beachten.

2 UE, bis 15 TN**kostenlos**Dr.ⁱⁿ Brigitte Krupitza

15.12.2010	Mi	18.00–20.00	612027
------------	----	-------------	--------

Bewerbung & Arbeitsmarkt**Professionelles Bewerbungsgespräch – aus der Sicht des Interviewers**

Vorbereitung – Durchführung – Nachbereitung, das sind die Eckpunkte, die Sie für die Durchführung von Bewerbungsgesprächen beachten müssen. In diesem Minikurs erhalten Sie einen kurzen Überblick hierzu und die Gelegenheit, einige Methoden mit Ihrem mitgebrachten Fallbeispiel durchzuführen und zu üben. Nicht vergessen, Praxisfälle zum Minikurs mitzunehmen!

2 UE, bis 15 TN**kostenlos**Dr.ⁱⁿ Ursula Peter-Heinrich

16.9.2010	Do	14.00–16.00	532046
-----------	----	-------------	--------

Jobsuche mit virtuellem Networking

Wie setzen Firmen Social Media Portale für die Personalsuche ein und wie können Sie die Möglichkeiten des Web 2.0 optimal im Rahmen der eigenen Jobsuche nützen. Weiters lernen Sie die wichtigsten Do's and Don't's im Umgang mit den führenden virtuellen Networking Portalen kennen.

2 UE, bis 15 TN**kostenlos**Mag.^a Andrea Jindra

1.12.2010	Mi	18.00–20.00	612062
-----------	----	-------------	--------

Richtige Umgangsformen rund um die Welt

Wahrscheinlich wissen Sie bereits, dass in Schweden jede/r geduzt wird, mit Ausnahme der Königsfamilie. Aber hätten Sie gewusst, dass in Indien die linke Hand tabu ist? Oder, dass in China völlig andere Tischsitten herrschen als in Europa? Unternehmen Sie mit uns eine imaginäre Weltreise in nahe und ferne Länder! Anhand von Beispielen und Anekdoten lernen Sie unterschiedliche Kulturen und Mentalitäten kennen und erfahren alles über den Begriff „Business Etikette“. Unsere ABC-Knigge hilft Ihnen bei privaten und beruflichen Auslandsaufenthalten oder, wenn Sie Gäste aus dem Ausland erwarten.

2 UE, bis 15 TN**kostenlos**Mag.^a Isolde Radulescu

14.12.2010	Di	18.00–20.00	612025
------------	----	-------------	--------

Erfolgreich bewerben – der sicherste Weg zu einem Vorstellungsgespräch

Was kann ich aus einer Stellenanzeige erfahren und wie kann ich diese Information nutzen, um eine gute Bewerbung zu erstellen? Ziel dieses Minikurses ist es, Ihnen wertvolle Tipps zur Zusammenstellung einer optimalen Bewerbungsmappe zu geben, die das Interesse des/der Personalchefs weckt. Sie erfahren weiters, wie Sie typische Fehler bei der Bewerbung vermeiden.

2 UE, bis 15 TN**kostenlos**Mag.^a Andrea Jindra

11.1.2011	Di	18.00–20.00	612040
-----------	----	-------------	--------

Trends am Arbeitsmarkt

In diesem Vortrag erhalten Sie einen fundierten Überblick über aktuelle Entwicklungen und Zukunftsszenarien am Arbeitsmarkt. Welche Zukunftsbranchen gibt es? Welche Berufsfelder haben Potential? Wie sieht die Aus- und Weiterbildung der Zukunft aus? Welche neuen Formen der Beschäftigung werden uns stärker betreffen? Holen Sie sich den Informationsvorsprung für Ihre zukünftige Beschäftigungsfähigkeit.

3 UE, bis 15 TN**kostenlos**Mag.^a Andrea Jindra

18.1.2011	Di	18.00–21.00	612061
-----------	----	-------------	--------

Erfolgreich Gehaltsverhandlungen führen – Sie haben es sich verdient!

Mehr Geld trotz Wirtschaftskrise? In diesem Minikurs erfahren Sie, worauf es bei Gehaltsverhandlungen ankommt, wie Sie den richtigen Zeitpunkt für eine Gehaltsverhandlung finden, wie Sie Ihren Chef überzeugen können und vor allem, wie Sie Ihre eigenen Hemmungen überwinden.

2 UE, bis 15 TN**kostenlos**Mag.^a Andrea Jindra

25.1.2011	Di	18.00–20.00	612020
-----------	----	-------------	--------

Selbstpräsentation, Styling und Outfit

Autorität haben statt autoritär sein

Worauf sich Autorität begründet, wann Machtausübung von der Motivation zur Manipulation wird, sind Themen dieses Minikurses. Lernen Sie die feinen Unterschiede kennen.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Birgit Primig

16.9.2010 Do 18.00–20.00 532043

Single-Style-Coaching & für alle, die für den Partner attraktiv bleiben wollen

Wollten Sie schon immer erfahren, mit welchen Tricks und Keypieces Ihre einzigartige Persönlichkeit noch besser in Szene gesetzt wird? Das passende Styling, abgestimmt auf Person und Lifestyle, wird zum Geheimnis für privaten Erfolg. Im Rahmen des Workshops warten Outfits, Frisuren, Brillen und Accessoires – probieren Sie aus, wie sich der individuelle Top-Look anfühlt. Sie werden mit viel mehr Selbstbewusstsein in eine Zukunft voller Charisma und Leidenschaft gehen!

Informationen zu einer professionell begleiteten Shoppingtour mit der Trainerin erhalten Sie auf Seite 65!

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Petra Burg

8.10.2010 Fr 16.30–18.30 612044

Proportionen – Stil – Image

Ein perfekter Auftritt, was macht ihn aus, vor allem in Verbindung mit Ihrem eigenen Ich? Es werden Ihnen Schnitte, Materialien und Muster von Kleidungsstücken gezeigt, die vorteilhaft für Ihre Proportionen sind. Ihr authentisches Erscheinungsbild unterstützen Sie mit Ihrem individuellen Stil und den passenden Accessoires. Sie erhalten Tipps und Tricks für die bessere Kombination Ihrer Garderobe und zur Vermeidung von Fehleinkäufen.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Sabine Knopp

21.10.2010 Do 18.30–20.30 612047

„Ich will gesehen werden!“ Das Ende der „grauen Maus“

Was ist das Geheimnis der Menschen, die sofort beachtet werden, wenn sie einen Raum betreten? Und was machen jene falsch, die kaum wahrgenommen werden? Dieser Kurs regt dazu an, das Leben als „graue Maus“ schrittweise zu beenden.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Birgit Primig

9.11.2010 Di 18.00–20.00 612041

Rundum schön – Attraktivität ist keine Frage der Kleidergrößen

Die Kleidergröße sollte keine Frau daran hindern, attraktiv auszusehen und sich wohlfühlen. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Kleidungsstücke finden, die perfekt sitzen und Ihrer Figur schmeicheln. Ihr individueller Stil und abgestimmte Accessoires unterstreichen Ihr selbstbewusstes und strahlendes Auftreten. Weiters erhalten Sie Shoppingtipps für Kleidung in großen Größen.

Falls Sie das Thema vertiefen wollen, Termine und Zeiten zum Seminar erfahren Sie auf Seite 65!

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Sabine Knopp

18.11.2010 Do 18.30–20.30 612050

Farben-Power – Die Wirkung von Farben positiv nutzen

Farben begleiten unser tägliches Leben bei der Kleidung, in der Raumgestaltung, im Sprachgebrauch und sogar bei der Nahrung. Farben beeinflussen unser Wohlbefinden und drücken Gemütszustände aus. Erfahren Sie, welche positiven und negativen Eigenschaften jeder Farbe zugeschrieben werden und wie Sie diese für sich nutzen können. Mit vielen praktischen Tipps.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Sabine Knopp

2.12.2010 Do 18.30–20.30 612048

Businessdresscodes

Jede Branche hat ihre offiziellen und inoffiziellen Dresscodes. Erfahren Sie, was Ihre Kleidung zur Businesskleidung macht und welche Stilsünden Sie unbedingt vermeiden sollten. Wer die Spielregeln kennt, tritt souverän und erfolgreich im Berufsalltag auf.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Sabine Knopp

11.1.2011 Di 18.30–20.30 612049

Soziale Kompetenz

„So will ich das nicht!“ Rechtzeitig Konflikten vorbeugen

Eine kleine Verstimmung oder Kränkung – wie leicht entsteht daraus der große Konflikt. Inhalt dieses Minikurses sind die Tricks, mit denen es leichter fallen kann, Unangenehmes anzusprechen.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Birgit Primig

19.10.2010 Di 18.00–20.00 612063

Umgang mit Konflikten – wie daraus etwas Positives entsteht

Gewitter, wie auch so mancher Konflikt, haben etwas Reinigendes. Man fühlt sich wieder besser und befreit von dem Druck, der oft vorher auf einem gelastet hat. Aber wie geht es dem/der Gegenüber, der/die die volle Entladung an Emotionen abbekommen hat? In diesem Minikurs erhalten Sie Tipps und Anregungen, wie Sie Wesentliches formulieren können, damit die Aussprache für alle Beteiligten eher als heilsam erlebt werden kann.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Mag.^a Margit Kusel

10.12.2010 Fr 18.30–20.30 612076

Konflikt als Chance

Im Mittelpunkt dieses Minikurses stehen das Erleben, Analysieren und Verstehen von Kommunikationsprozessen. Ziel ist es, durch das Abgleichen von Selbst- und Fremdbild und durch das experimentelle Ausprobieren von Konfliktlösungsstrategien, die Entwicklung eines kreativen Konfliktmanagements zu fördern.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos

Mag.^a Doris Denk

11.1.2011 Di 18.00–20.00 612079

Lebensbewältigung und Selbsthilfe**Ziellos durchs Leben? Nein, ich weiß, was ich will!**

In diesem Minikurs lernen Sie Übungen kennen, die Sie Ihrem Ziel näher bringen können. Sie lernen Teilziele zu definieren, anhand derer Sie erfolgreicher Ihr Ziel verfolgen können.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos			Mag. ^a Margit Kusel
21.9.2010	Di	18.00–20.00	532062

Zeitmanagement – ohne Stress geht's auch!

In diesem Minikurs geht es um die Bewusstmachung der eigenen Prioritäten und Werte. Oft gibt es unterbewusste Widersacher, die die eigene Zeitbalance aus dem Gleichgewicht bringen. Sie erhalten Anti-Stress-Tipps für Körper, Geist und Seele, damit Sie erste Schritte in Ihre stressfreie Zeitbalance machen können.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos			Mag. ^a Margit Kusel
1.10.2010	Fr	18.30–20.30	612090

Übungen für Ihr emotionales Wohlbefinden

Wir sind nicht ausgeliefert, sondern wir haben selbst die Wahl, wie wir in belastenden Situationen reagieren wollen. In diesem Minikurs werden sehr wirkungsvolle Techniken für die emotionale Gesundheit vorgestellt, die Sie vor Ort auch ausprobieren können. Falls Sie das Thema vertiefen wollen, Termine und Zeiten zum Seminar erfahren Sie auf Seite 68!

2 UE, bis 15 TN

kostenlos			Mag. ^a Margit Kusel
29.10.2010	Fr	18.30–20.30	612091

Erschöpft und antriebslos?

Sie können selbst bestimmen, wie lange Sie sich deprimiert fühlen möchten. Im Mittelpunkt dieses Minikurses stehen Wirksame Übungen für mehr Lebensfreude und Begeisterung! Falls Sie das Thema vertiefen wollen, Termine und Zeiten zum Seminar erfahren Sie auf Seite 68!

2 UE, bis 15 TN

kostenlos			Mag. ^a Margit Kusel
12.11.2010	Fr	17.00–19.00	612086

Respektieren Sie sich selbst und sagen Sie auch einmal „Nein“

Haben Sie sich schon öfters gefragt, warum es Ihnen schwer fällt, „nein“ zu sagen? In diesem Minikurs erfahren Sie etwas über Kommunikationsstrategien, die es einem schwer machen, „nein“ zu sagen, sowie etwas über die Folgen und Auswirkungen eines „Neins“. Und, Sie üben das „Nein-Sagen“ in verschiedenen Situationen des beruflichen und privaten Alltags.

Falls Sie das Thema vertiefen wollen, Termine und Zeiten zum Seminar erfahren Sie auf Seite 69!

2 UE, bis 15 TN

kostenlos			Monika Schenk
18.11.2010	Do	18.00–20.00	612082

Lachen ist gesund!

Neben dem Vorstellen von Kommunikationstechniken, einer Selbstwertstärkung, Stressmanagement bzw. der Entwicklung von Problembewusstsein steht der Humor als Glückssessenz im Mittelpunkt dieses Minikurses. Ziel ist es, Strategien für Ihr persönliches Glück, für Ihr Wohlbefinden und Ihren Erfolg im Privat- und Berufsleben zu entwickeln.

2 UE, bis 15 TN

kostenlos			Mag. ^a Doris Denk
18.1.2011	Di	18.00–20.00	612094

Mit Kreativtechniken Probleme lösen

Manche Probleme lassen sich nur kreativ lösen – vor allem, wenn wir schon „alles“ versucht haben und keine zufriedenstellende Lösung erreicht haben. Lernen Sie Techniken wie „Advocatus diaboli“, die Denkhüte nach de Bono oder einfache Checklisten kennen, die dem Problem zu Leibe rücken, es verkleinern, überschaubar machen oder gleich lösen. Wir probieren einige der Methoden aus!

2 UE, bis 15 TN

kostenlos			Dr. ⁱⁿ Brigitte Krupitza
19.1.2011	Mi	18.00–20.00	612087

Computer und Multimedia**Excel-Grundrechnungsarten. Warum selbst rechnen?**

In diesem Minikurs wird gezeigt, wie Sie das Computer-Programm Excel als Taschenrechner nutzen können. Zur Vertiefung dieser Einführung empfehlen wir Ihnen die regulären Excel Kurse auf Seite 73!

3 UE, bis 10 TN

kostenlos			Mag. ^a Heike Kaltenbrunner
16.9.2010	Do	18.00–21.00	533680
			Irene Preselmaier
11.11.2010	Do	18.00–21.00	613682

PowerPoint – Wir erstellen eine Präsentation

In diesem Minikurs wird gezeigt, wie Sie mit dem Computer-Programm PowerPoint eine kurze Präsentation erstellen können. Zur Vertiefung dieser Einführung empfehlen wir Ihnen die regulären PowerPoint-Kurse auf Seite 73!

3 UE, bis 10 TN

kostenlos			Irene Preselmaier
10.11.2010	Mi	18.00–21.00	613683
			Irene Preselmaier
26.1.2011	Mi	18.00–21.00	613684

Photoshop – Die ersten Schritte

Mit dem Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop eröffnet sich Ihnen eine neue Dimension der elektronischen Bildbearbeitung. Egal, ob Sie Ihre Urlaubsbilder nachbearbeiten wollen, rote „Blitz-Augen“ bei Porträts retouchieren oder Fotomontagen erstellen wollen – mit Adobe Photoshop ist vieles möglich und es ist nicht schwer, dieses Programm zu erlernen. Zur Vertiefung dieser Einführung empfehlen wir Ihnen die regulären Photoshop Kurse auf Seite 75!

3 UE

kostenlos			Dr. ⁱⁿ Claudia Mongini
26.8.2010	Do	18.00–21.00	533687
			Mag. ^a Heike Kaltenbrunner
25.10.2010	Mo	18.00–21.00	613685

Hip Hop und Break Dance ausprobieren!**Für Kinder von 8–12 Jahren**

Hip-Hop mit Break Dance – heraus kommt ein Tanz mit Tempo, Spannung und Dynamik. Nachdem wir das besondere Feeling für die Grundbewegungen aufgebaut haben, widmen wir uns einigen Tricks, Moves und Freezes wie „six stepp“, „baby-freeze“, „toprock“, „helicopter“ ... Das alles fließt in eine abwechslungsreiche Choreografie zum Ausklang der Stunde ein.

2 UE, bis 15 TN		Kursort VHS Meidling	
kostenlos		Sandra Breit	
16.9.2010	Do	14.00–16.00	538030

Jazz Dance

Bei diesem Kurs wird gelernt, wie man sich zu moderner Musik bewegt und verschiedene klassische Jazz Dance Elemente mit der modernen Musik verbindet. Sich wohlfühlen bei der Musik und wissen, wie man dazu tanzt.

2 UE, bis 15 TN		Kursort VHS Meidling	
kostenlos		Chia-Ying Lin	
16.9.2010	Do	15.00–17.00	535002

Vitalisierender Tanz zu afrikanischen Rhythmen

Freude an der Bewegung, Kraft und Vitalität – in dieser Einheit werden wir uns, vorbereitet durch sanfte Atem- und Beweglichkeitsübungen, schrittweise von afrikanischen Rhythmen in einen energiegeladenen Tanz tragen lassen. Anschließend unterstützen uns einfache Dehnübungen dabei, unseren Puls wieder zur Ruhe kommen zu lassen.

2 UE, bis 15 TN		Kursort VHS Meidling	
kostenlos		Maria Probst	
16.9.2010	Do	16.00–18.00	535003

Happy Dancing

Tänzerische Bewegungen zu unterschiedlichen Musikrichtungen liefern neue Ideen für den Ausdruck der eigenen Kreativität im Tanz. Gesundheitsfördernde Bewegung zum Wohlfühlen, Spaß haben, Energie tanken und Entspannen. Ohne Tanzpartner/in, ohne Vorkenntnisse – für alle Altersgruppen geeignet.

2 UE, bis 15 TN		Kursort VHS Meidling	
kostenlos		Martina Schörg	
24.9.2010	Fr	12.00–14.00	615000

Capoeira

Capoeira for those who haven't seen or heard of it is a Martial Art originated from Brazil where it was developed as a "fight dance" and used as a martial art of freedom of the African slaves. There is a huge culture behind it which students will get to know and see in training. Training will consist of a variety of interesting exercises for warming up the whole body, show and practice different moves, combinations and techniques also in pairs. In these workshops people will also get in touch with original Brazilian musical instruments and will also have the chance to play them. Besides the mental training you also gain flexibility, strength and conditioning. It's definitely worth a try. -Instructor Parafuso.

2 UE, bis 15 TN		Kursort VHS Meidling	
kostenlos		Haris Sideras-Papadopoulos	
8.10.2010	Fr	15.00–17.00	615014
11.12.2010	Sa	15.00–17.00	615015

Gesundheitsgymnastik 50+

Gesundheitsgymnastik bedeutet körpergerechte Bewegung – Spannen – Lösen – Dehnen – Einrollen – Weiten – Atmen – Genießen. Durch gezielte Gymnastik lernen wir, unsere Verspannungen aufzuspüren, zu lösen und vernachlässigte Muskulatur zu kräftigen. Mit Entspannungsübungen finden wir einen ruhigen Ausklang der Stunde.

2 UE, bis 15 TN		Kursort VHS Meidling	
kostenlos		Susanne Thomaschütz	
16.9.2010	Do	10.30–12.30	535005

„Fit von Kopf bis Fuß“ mit der Franklin-Methode

Verständnis für Muskeln und Gelenke sowie optimale Bewegungsabläufe und verbesserte Eigenwahrnehmung bilden die Basis für dieses effiziente und abwechslungsreiche Trainingsprogramm. Von den Füßen über den Beckenboden bis hin zu Rücken und Armen werden alle Muskeln gekräftigt, gedehnt und Gelenke mobilisiert. Theraband und Bälle (bei Kursleiterin erhältlich) sowie Phantasie helfen dabei.

Leitung: Susanne Fortmüller, diplomierte Bewegungspädagogin nach der Franklin-Methode®

2 UE, bis 15 TN		Kursort VHS Meidling	
kostenlos		Susanne Fortmüller	
16.9.2010	Do	11.30–13.30	535004

Do-In und Yoga

Do-In (Dao-Yin) sind Energieübungen zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Do-In ist ein Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und basiert auf alten Praktiken der Gesundheitspflege. Einfache Dehnübungen und Atemübungen aktivieren die Energieleitbahnen im Körper. Die leicht im Alltag umsetzbaren, yoga-ähnlichen Übungen wirken zugleich anregend und ausgleichend und machen außerdem Spaß.

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitnehmen.

2 UE, bis 15 TN		Kursort VHS Meidling	
kostenlos		Mag. ^a Birgit Lenger	
21.9.2010	Di	18.00–20.00	615016

Kunst & Kultur**Von Griechischen Hochzeiten und Hühnerfesten in Österreich****Ein interkultureller Erfahrungsaustausch**

Anhand von Szenen aus Filmen der letzten Jahre spüren wir interkulturelle Themen auf und erzählen einander von Situationen, wo uns kulturelle Unterschiede verwirrt, begeistert, irritiert oder überrascht haben.

Mit Elisabeth Freithofer, seit 20 Jahren im Bereich „Migration und Flucht/Interkulturalität“ tätig – als Beraterin, Kursleiterin, Koordinatorin, Trainerin, Vortragende und Schreibende.

2 UE, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
kostenlos			
9.10.2010	Sa	15.00–17.00	611023

Minikurs: Malen zu Musik

Malen Sie sich frei! Fantasie, Kunst und Kreativität bereichern das Leben und schenken uns Freude. Lebendig authentisch, in Begleitung mit Musik können Sie probieren und experimentieren. Ich beantworte Fragen zu Technik, Farbe, Bildeinteilung, verschiedenen Materialien etc., unterstütze Sie in Ihrer Motivation und achte auf Ihre individuellen Fähigkeiten. Dieser Kurs ist für alle über 50 geeignet, mit oder ohne Vorkenntnissen.

Bitte mitbringen: Acrylfarben (blau-gelb-rot – schwarz-weiß), Pinsel in verschiedenen Stärken (Bürsten und weiche Pinsel), Spachtel, Malkreide, Farbstifte, Papier, oder Leinwand (Format ab A3).

2 UE, bis 15 TN		Kursort VHS Meidling	
kostenlos		Mag. ^a artMitra Strohmaier	
8.10.2010	Fr	9.00–11.00	616030

Dassy (Daily Sound System)

Ausgehend von Basisschritten und simplen Tanzschritten bauen wir verschiedene Rhythmen auf.

Dabei verwenden wir verschiedene Percussion-Instrumente, Alltagsgegenstände, Trommeln – ja sogar wir selbst werden zum Musikinstrument (Vocal-, und Bodypercussion). Achtung – es ist kein Trommeltechnikkurs!

Wir trainieren rhythmische Basiskenntnisse und wenden sie kreativ an, je nach Sounds, Tempo und Lautstärke können wir meditative „Flow“-Erlebnisse haben oder uns stressabbauend abreagieren. Falls vorhanden eigene Instrumente mitbringen!

2 UE, bis 15 TN		Andreas Hrabal	
kostenlos			
1.10.2010	Fr	18.30–20.30	617160

Minikurs: Songwriting

Welche Akkorde passen zusammen und warum? Die Musikerin und Sängerin Mary Lamaro gibt Einblick in die Grundlagen der Komposition einfacher Songs. Für alle, die mit ihrem Instrument vertraut sind.

2 UE, bis 15 TN		Mary Lamaro	
kostenlos			
25.10.2010	Mo	17.30–19.30	617190

Kinder & Eltern

Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes fördern?

Der Grundstein für die Entwicklung von Selbstwert, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein wird in der Kindheit gelegt. Die frühen Erfahrungen bestimmen unser Verhalten im späteren Leben. Gut gerüstet kann sich Ihr Kind wehren, z. B. wenn es in der Schule gemobbt wird oder es lernt „Nein“ zu sagen, bei Grenzüberschreitungen und Belästigungen von anderen.

Falls Sie das Thema vertiefen wollen, Termine und Zeiten zum Seminar erfahren Sie auf Seite 122!

2 UE, bis 15 TN		Monika Schenk	
kostenlos			
14.10.2010	Do	18.00–20.00	612064

Coaching statt Nachhilfe

Die meisten Eltern wollen ihre Kinder beim Lernen unterstützen und wissen oft nicht wie. In diesem Minikurs lernen Sie interessante Lern- und Merktechniken kennen. Damit Sie diese an Ihre Kinder weitergeben können, probieren Sie sie am besten gleich selber aus.

2 UE, bis 15 TN		Mag. ^a Frederike Demattio	
kostenlos			
21.10.2010		18.00–20.00	611333

Coaching für gestresste Eltern

Die Gründe für Beziehungsstress beruhen oftmals auf fehlender oder falscher Kommunikation. In diesem Minikurs lernen Sie leicht nachvollziehbare Strategien und Methoden kennen, wie Sie zum Beispiel durch aktives Zuhören, Offenheit und Toleranz die Beziehungen zu Kindern verbessern und intensivieren können.

Falls Sie das Thema vertiefen wollen, Termine und Zeiten zum Seminar erfahren Sie auf Seite 122!

2 UE, bis 15 TN		Mag. Martin G. Sellner	
kostenlos			
10.11.2010	Mi	18.30–20.30	612083

Eltern-Kind-Beziehung

Dieser Minikurs richtet sich insbesondere an Eltern und andere Betreuungspersonen. Im Mittelpunkt stehen die Bindungserfahrungen, die Kinder machen können und die Auswirkungen auf deren Persönlichkeitsentwicklung.

Falls Sie das Thema vertiefen wollen, Termine und Zeiten zum Seminar erfahren Sie auf Seite 122!

2 UE, bis 15 TN		Monika Schenk	
kostenlos			
12.1.2011	Mi	18.00–20.00	612065

SPRACHEN

Einstufung und Beratung

Die Sprach- und Lernniveaus unserer Sprachkurse orientieren sich am Europäischen Sprachenportfolio.

Wenn Sie bereits Vorkenntnisse in der Fremdsprache erworben haben, empfehlen wir Ihnen mit Hilfe unseres **Sprachkurs-Wegweisers** (siehe Seite 14) Ihre Sprachkenntnisse grob einzuschätzen, einen umfassenden, kostenlosen **Einstufungstest** für Englisch, Französisch oder Spanisch unter <http://sprachtest.cornelsen.de/html/startseite.html> zu machen und/oder

Ihre Selbsteinstufung in einem **Beratungsgespräch** zu überprüfen (Sprach- und Kursberatung mit Einstufungstest und individueller Beratung).

Durch eine kostenlose Voranmeldung als „Gast“ am ersten Kurstag können Sie zudem überprüfen, ob Ihnen der gewählte Kurs entspricht (ausgenommen Intensivkurse, Deutschkurse, ausgebuchte Kurse und Wochenendseminare). Wir bitten Sie uns nach dem ersten Kurstermin mitzuteilen, ob Sie den Kurs weiter besuchen wollen oder nicht.

Kursziele

Die Kursziele beziehen sich in der Regel auf die Grundfertigkeiten Verstehen, Reden/Kommunikation, Lesen und Schreiben nach den Standards des Europäischen Referenzrahmens. Ziele und Bedürfnisse der KursteilnehmerInnen haben Vorrang vor dem „Programm“.

Sprachkurs-Wegweiser

Die Lernniveaus unserer Sprachkurse orientieren sich am Allgemeinen Europäischen Referenzrahmen für das Fremdsprachenlernen. Dieser beschreibt die Lernziele bereits erreichter Kompetenzstufen (siehe Sprachkurs-Wegweiser): Niveau A₁ ist die Grund- bzw. Eingangsstufe – mit C₂ hat man annähernd Muttersprachenniveau erreicht.

In unserem Kursangebot sind diese Stufen in sich noch einmal untergliedert, z.B.:

A ₂	Vorkenntnisse entsprechend A ₁ Kursziel: Erreichung von A ₂ -Teilzielen
A ₂ +	Vorkenntnisse: A ₂ -Teilkenntnisse Kursziel: A ₂ -Niveau

Kurse

Die Volkshochschule Meidling bietet **Semesterkurse** (in der Regel 13–15 Termine/Semester), **Kompaktkurse** (in der Regel acht Termine), **Intensivkurse** (in der Regel drei bis sechs Termine) und **Wochenendkurse** mit einer Mindest-TeilnehmerInnenzahl von sechs Personen an.

Seit dem Frühjahr 2010 haben TeilnehmerInnen auch die Möglichkeit verschiedene Sprachen entweder vollkommen unabhängig mit dem Lernprogramm Tell Me More® über einen reinen **Online** Zugang oder mit Hilfe unserer **Blended Learning** Angebote zu lernen oder Ihre Sprachkenntnisse zu verbessern. Nähere Infos siehe auf Seite 38.

Gastanmeldungen

Sie haben die Möglichkeit, sich in Semesterkursen kostenlos als „Gast in der ersten Stunde“ anzumelden (ausgenommen Intensivkurse, DaF/DaZ-Kurse, ausgebuchte Kurse und Wochenendseminare). So können Sie

sicherstellen, dass der Kurs Ihren Anforderungen (Niveau, Unterrichtsmethode) entspricht. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen möchten, bitten wir Sie um anschließende Fixierung der Anmeldung im Sekretariat. Bitte haben Sie Verständnis, dass eine Schnupperstunde nur in der ersten Stunde des Kurses möglich ist.

Rufseminare

Auf Wunsch von TeilnehmerInnen bieten wir auch gerne Kurse außer Programm an („Rufseminar“). Bitte vereinbaren Sie die Details mit office.meidling@vhs.at.

Gebühr je UE € 39,– (bis max. 6 TN) und € 35,– bei Buchung von mind. 10 UE (UE = Unterrichtseinheit à 50 Min.).

Seminare für Firmen und Unternehmen

Wenn Sie ein Bildungsangebot wünschen, das speziell auf die Bedürfnisse Ihrer MitarbeiterInnen abgestimmt ist, sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Wir bieten individuelle Beratung, Bedarfsanalyse, qualifizierte TrainerInnen und flexible Termingestaltung.

Informationen bei office.meidling@vhs.at.



Wir empfehlen Ihnen Lehrbücher erst nach der ersten Kurseinheit (wenn Sie sich auch sicher sind, dass der Kurs Ihren Anforderungen und Bedürfnissen entspricht) und auf Empfehlung der TrainerInnen zu erwerben. Einige der benötigten Lehrbücher sind auch im Sekretariat erhältlich.



Die Wiener
Volkshochschulen

www.vhs.at | Wir wissen weiter.

SPRACHEN ONLINE LERNEN: TELL ME MORE

Mit Tell Me More® haben wir ein hochwertiges Produkt in unser Sprachlernangebot aufgenommen, das all jenen die Möglichkeit bietet eine Sprache zu lernen, aufzufrischen oder weiter auszubauen, die dies schon immer vorhatten, aber zeitlich kaum Ressourcen für konventionellen Sprachunterricht in Institutionen gefunden haben. Die Vorteile des Angebots liegen auf der Hand: zeitlich und örtlich unabhängiges Lernen, selbstständiges Gestalten der Lerneinheiten mit einem auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmten persönlichen Lernprogramm und die Möglichkeit des Spracherwerbs auf allen Niveaus.

Tell Me More® bietet ein breites Spektrum an Lerninhalten, das von einer Business- und Allgemeinsprache, über einen fachspezifischen Wortschatz, bis hin zu Hintergrundinformationen zu verschiedenen Ländern und Kulturen reicht und ist in den Sprachen Deutsch als Fremdsprache, Englisch (amerikanisches und britisches Englisch), Französisch, Italienisch, Niederländisch und Spanisch (lateinamerikanisch und europäisch) erhältlich.

Testen Sie das Programm unter: <http://www.sprachenlernen.at>.

Nähere Infos unter www.meidling.vhs.at,
01 810 80 67 oder unter christina.heger@vhs.at.



www.meidling.vhs.at



RASTER ZUR SELBSTEINSCHÄTZUNG



Die Wiener
Volkshochschulen
www.vhs.at | Wir wissen weiter.

Elementare Sprachverwendung

A1

A2

selbständige

B1

Kenntnisse

Ich habe keine Vorkenntnisse

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht

Ziele

Das möchte ich lernen:

Das möchte ich lernen:

Das möchte ich lernen:

Verstehen

Hören

☐ Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.

☐ Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z.B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.

☐ Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.

Lesen

☐ Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.

☐ Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.

☐ Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.

Sprechen

An Gesprächen teilnehmen

☐ Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein/e GesprächspartnerIn bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.

☐ Ich kann mich in einfachen, routinemässigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.

☐ Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.

Zusammenhängend sprechen

☐ Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.

☐ Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.

☐ Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.

Schreiben

Schreiben

☐ Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.

☐ Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.

☐ Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.

VON SPRACHKENNTNISSEN

Sprachverwendung

B2

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht

Das möchte ich lernen:

☐ Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.

☐ Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.

☐ Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einer/m MuttersprachlerIn recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.

☐ Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

☐ Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.

kompetente Sprachverwendung

C1

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht

Das möchte ich lernen:

☐ Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.

☐ Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.

☐ Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.

☐ Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.

☐ Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen LeserInnen angemessen ist.

C2

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht

Das möchte ich lernen:

☐ Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.

☐ Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.

☐ Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen, bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.

☐ Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den ZuhörerInnen erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.

☐ Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so der/m LeserIn helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.



Die Wiener
Volkshochschulen
www.vhs.at | Wir wissen weiter.

Kenntnisse

Ziele

Hören

Verstehen

Lesen

An Gesprächen teilnehmen

Sprechen

Zusammenhängend sprechen

Schreiben

Schreiben

FREMDSPRACHEN

Albanisch



Verwendung von verschiedenen Materialien; Buchempfehlung gibt es zu Kursbeginn von unserer Kursleiterin.

Albanisch A₁ intensiv

Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die albanische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Herbstsemester den Kurs intensiver fortzusetzen.

9 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 54,–

Mag.^a Maris Pasko

6.9.–20.9.2010	Mo	17.30–20.30	534360
----------------	----	-------------	--------

Albanisch A₁ kompakt

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

20 UE, 10 x, 6–15 TN

€ 120,–

Mag.^a Maris Pasko

4.10.–20.12.2010	Mo	19.30–21.30	614360
------------------	----	-------------	--------

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,–

Mag.^a Anila Malile

13.10.–1.12.2010	Mi	17.00–19.00	614361
------------------	----	-------------	--------

Albanisch A₁+ kompakt

Mit geringen Vorkenntnissen

20 UE, 10 x, 6–15 TN

€ 120,–

Mag.^a Maris Pasko

10.1.–21.3.2011	Mo	19.30–21.30	614364
-----------------	----	-------------	--------

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,–

Mag.^a Anila Malile

12.1.–9.3.2011	Mi	17.00–19.00	614363
----------------	----	-------------	--------

Albanisch A₂ kompakt

Für leicht Fortgeschrittene 1

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,–

Mag.^a Anila Malile

13.10.–1.12.2010	Mi	19.00–21.00	614362
------------------	----	-------------	--------

Albanisch A₂/A₂+ kompakt

Für leicht Fortgeschrittene 2

20 UE, 10 x, 6–15 TN

€ 120,–

Mag.^a Maris Pasko

4.10.–20.12.2010	Mo	17.30–19.30	614366
------------------	----	-------------	--------

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,–

Mag.^a Anila Malile

12.1.–9.3.2011	Mi	19.00–21.00	614365
----------------	----	-------------	--------

Albanisch B₁ kompakt

Für Fortgeschrittene 1

20 UE, 10 x, 6–15 TN

€ 120,–

Mag.^a Maris Pasko

10.1.–21.3.2011	Mo	17.30–19.30	614367
-----------------	----	-------------	--------

Arabisch



„Usrati – Lehrbuch für modernes Arabisch“, Band 1, Hueber Verlag

Arabisch am Vormittag

Arabisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

NEU

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 135,–

Mag.^a Samar Daoud

8.10.2010–28.1.2011	Fr	10.30–12.00	614600
---------------------	----	-------------	--------

Arabisch A₁ kompakt

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

NEU

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,–

Maha Saedaddin

20.10.–15.12.2010	Mi	10.00–12.00	614601
-------------------	----	-------------	--------

Arabisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

NEU

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,–

Mag.^a Samar Daoud

6.10.2010–26.1.2011	Mi	10.30–12.00	614602
---------------------	----	-------------	--------

30 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 180,–

Maha Saedaddin

30.9.2010–27.1.2011	Do	10.00–12.00	614603
---------------------	----	-------------	--------

(ohne 23.12.2010)

Arabisch A₁+ kompakt

Mit geringen Vorkenntnissen

NEU

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,–

Maha Saedaddin

12.1.–9.3.2011	Mi	10.00–12.00	614604
----------------	----	-------------	--------

Arabisch Abendkurse

Arabisch A₁

Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die arabische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 36,–

Maha Saedaddin

1.9.–22.9.2010	Mi	17.30–19.00	534601
----------------	----	-------------	--------

Arabisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 135,–

Maha Saedaddin

28.9.2010–1.2.2011	Di	18.00–19.30	614605
--------------------	----	-------------	--------

Arabisch A₁ kompakt

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,–

Mag.^a Samar Daoud

13.10.–1.12.2010	Mi	17.30–19.30	614606
------------------	----	-------------	--------

Arabisch A₁ – Auffrischung

Für alle, die bereits letztes Semester oder früher einen Kurs für AnfängerInnen besucht haben und Ihre Kenntnisse für den Wiedereinstieg auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN**€ 48,-**

Maha Saeddadin

1.9.–22.9.2010 Mi 19.00–21.00 534602

Arabisch A₁+**Mit geringen Vorkenntnissen****22,5 UE, 15 x, 6–15 TN****€ 135,-**

Maha Saeddadin

28.9.2010–1.2.2011 Di 19.30–21.00 614607

Arabisch A₁ kompakt**Mit geringen Vorkenntnissen****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**Mag.^a Samar Daoud

12.1.–9.3.2011 Mi 17.30–19.30 614608

Arabisch A₂ kompakt**Für leicht Fortgeschrittene 1****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**Mag.^a Samar Daoud

13.10.–1.12.2010 Mi 19.30–21.30 614609

Arabisch A₂ kompakt**Für leicht Fortgeschrittene 2****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**Mag.^a Samar Daoud

12.1.–9.3.2011 Mi 19.30–21.30 614610

Bosnisch – Kroatisch – Serbisch**Kroatisch**

In unseren Kroatschkursen wird mit unterschiedlichen Materialien und authentischen Texten gearbeitet, die in Form von Kopien zur Verfügung gestellt werden.

Kroatisch A₁**Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse**

Für alle, die in die kroatische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 4 x, 6–15 TN**€ 36,-**

Mirjana Pasalic

2.9.–23.9.2010 Do 17.30–19.00 534684

Kroatisch A₁**Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse****19,5 UE, 13 x, 6–15 TN****€ 117,-**

Mirjana Pasalic

4.10.2010–24.1.2011 Mo 17.30–19.00 614680

Kroatisch A₁ kompakt**Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**

Mag. Zeljko Batarilo

18.10.–20.12.2010 Mo 19.00–21.00 614681

Kroatisch A₁ intensiv – Auffrischung**(NEU)**

Für alle, die bereits letztes Semester oder früher einen Kurs für AnfängerInnen besucht haben und Ihre Kenntnisse für den Wiedereinstieg auffrischen wollen.

9 UE, 3 x, 6–15 TN**€ 54,-**

Mirjana Pasalic

6.–20.9.2010 Mo 17.30–20.30 534685

Kroatisch A₁+**Mit geringen Vorkenntnissen****21 UE, 14 x, 6–15 TN****€ 126,-**

Mirjana Pasalic

4.10.2010–31.1.2011 Mo 19.00–20.30 614682

Kroatisch A₁ kompakt**Mit geringen Vorkenntnissen****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**

Mag. Zeljko Batarilo

10.1.–7.3.2011 Mo 19.00–21.00 614683

Kroatisch A₂**Für leicht Fortgeschrittene 1****19,5 UE, 13 x, 6–15 TN****€ 117,-**

Mag. Zeljko Batarilo

11.10.2010–31.1.2011 Mo 17.30–19.00 614684

Kroatisch A₂+**Für leicht Fortgeschrittene****21 UE, 14 x, 6–15 TN****€ 126,-**

Mirjana Pasalic

7.10.2010–27.1.2011 Do 18.00–19.30 614685
(ohne 23.12.2010)**Kroatisch A₂+/B₁– Auffrischung****(NEU)**

Für alle, die bereits fortgeschrittene Kenntnisse in der kroatischen Sprache haben und ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN**€ 48,-**

Mirjana Pasalic

2.9.–23.9.2010 Do 19.00–21.00 534686

Kroatisch B₁**Für Fortgeschrittene 1****21 UE, 14 x, 6–15 TN****€ 126,-**

Mirjana Pasalic

7.10.2010–27.1.2011 Do 19.30–21.00 614686
(ohne 23.12.2010)

Serbisch



In unseren Kursen für AnfängerInnen verwenden wir unterschiedliche Kursmaterialien, eine Buchempfehlung erfolgt zu Beginn der Kurse. In unseren Fortsetzungskursen arbeiten wir mit dem „Lehrbuch der serbischen Sprache“, Band 1 und 2 von Vera Bojic.

Serbisch A₁

Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die serbische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 36,-

Vera Mirnic

2.9.–23.9.2010 Do 19.00–20.30 534823

Serbisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-



Vera Mirnic

7.10.2010–27.1.2011 Do 19.00–20.30 614820
(ohne 23.12.2010)

Serbisch A₁+ – Auffrischung

NEU

Für alle, die bereits letztes Semester oder früher einen Kurs für AnfängerInnen besucht haben und Ihre Kenntnisse für den Wiedereinstieg auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 48,-

Vera Mirnic

2.–23.9.2010 Do 17.00–19.00 534824

Serbisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-



Vera Mirnic

7.10.2010–27.1.2011 Do 17.30–19.00 614821
(ohne 23.12.2010)

Serbisch A₂ intensiv – Auffrischung

NEU

Für alle, die bereits leicht fortgeschrittene Kenntnisse in der serbischen Sprache haben und ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg auffrischen wollen.

9 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 54,-

Vera Mirnic

6.9.–20.9.2010 Mo 17.30–20.30 534825

Serbisch A₂

Für leicht Fortgeschrittene 1

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Vera Mirnic

4.10.2010–31.1.2011 Mo 18.00–19.30 614822

Serbisch A₂+

Für leicht Fortgeschrittene 2

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Vera Mirnic

4.10.2010–31.1.2011 Mo 19.30–21.00 614823

Chinesisch



In unseren Chinesischkursen wird mit unterschiedlichen Materialien gearbeitet. Eine Buchempfehlung erfolgt nach der ersten Stunde.

Chinesisch A₁

Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die chinesische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 36,-

Konstanze Katherina Pirker

2.9.–23.9.2010 Do 17.30–19.00 534640

Chinesisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN

€ 117,-

Konstanze Katherina Pirker

14.10.2010–27.1.2011 Do 19.30–21.00 614640
(ohne 23.12.2010)

Chinesisch A₁+ – Auffrischung

NEU

Für alle, die bereits letztes Semester oder früher einen Kurs für AnfängerInnen besucht haben und Ihre Kenntnisse für den Wiedereinstieg auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 48,-

Konstanze Katherina Pirker

2.–23.9.2010 Do 19.00–21.00 534641

Chinesisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN

€ 117,-

Konstanze Katherina Pirker

14.10.2010–27.1.2011 Do 18.00–19.30 614641
(ohne 23.12.2010)

Chinesisch Perfektionsklub 1



„Biaozhun Hanyu Jiaocheng“

9 UE, 9 x, 2–3 TN

€ 162,-

Mag.^a Marlies Zaczek

21.10.–16.12.2010 Do 19.45–20.45 614642

Chinesisch Perfektionsklub 2



„Biaozhun Hanyu Jiaocheng“

9 UE, 9 x, 2–3 TN

€ 162,-

Mag.^a Marlies Zaczek

13.1.–17.3.2011 Do 19.45–20.45 614643

Englisch

Hinweis

Englischkurse speziell für Menschen mit Behinderungen finden Sie auf Seite 37. Englischkurse für Eltern mit Kinder und für Kinder auf Seite 116.



In unseren Kursen für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene verwenden wir hauptsächlich die Bücherreihe „Headway A₁“ bis „Headway B₁“ von Cornelsen. In Kursen mit höherem Niveau wird mit verschiedenen, zum Teil authentischen Materialien gearbeitet.

Sprachkursberatung Englisch

Für alle, die Beratung über den für sie passenden Englischkurs (Kursniveau, Kursschwerpunkt, etc.) suchen. Sie machen einen kurzen Test und werden von dem/der TrainerIn persönlich beraten.

Bitte um Anmeldung (Terminvergabe)				Petra Schwer
2.9.2010	Do	19.30–21.00	534200	
				Nadia Glanz, BA
8.9.2010	Mi	19.30–21.00	534201	
				Petra Schwer
16.9.2010	Do	19.30–21.00	534202	
				Nadia Glanz, BA
22.9.2010	Mi	19.30–21.00	534203	

Englisch am Vormittag

Englisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN				Mag. ^a Eleonore Walcher
€ 117,-				
6.10.2010–26.1.2011	Mi	9.30–11.00	614200	
(ohne 22.12.2010)				

Englisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN				Mark Basafa
€ 135,-				
28.9.2010–1.2.2011	Di	9.00–10.30	614201	

Englisch A₂

Für leicht Fortgeschrittene 1

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN				Petra Schwer
€ 135,-				
28.9.2010–1.2.2011	Di	10.00–11.30	614202	

English Conversation in the morning ab A₂

Für leicht Fortgeschrittene 1

(NEU)

Mit Schwerpunkt Konversation ist dieser Kurs für alle geeignet, die bereits Vorkenntnisse in der englischen Sprache haben und in entspannter Atmosphäre das aktive Sprechen verbessern möchten.

13 UE, 13 x, 6–15 TN				Mag. ^a Eleonore Walcher
€ 78,-				
6.10.2010–26.1.2011	Mi	8.30–9.30	614203	
(ohne 22.12.2010)				

Englisch A₂+ – Auffrischung

(NEU)

Für alle, die bereits leicht fortgeschrittene Kenntnisse in der englischen Sprache haben und ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN				Petra Schwer
€ 48,-				
2.9.–23.9.2010	Do	10.00–12.00	534211	

Englisch A₂+

In gemütlichem Lerntempo für leicht Fortgeschrittene 2

(NEU)

21 UE, 14 x, 6–15 TN				Angelika Reifert
€ 126,-				
7.10.2010–27.1.2011	Do	9.30–11.00	614204	
(ohne 23.12.2010)				

Englisch B₁ – Auffrischung

(NEU)

Für alle, die bereits fortgeschrittene Kenntnisse in der englischen Sprache haben und ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg auffrischen wollen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN				Petra Schwer
€ 36,-				
6.9.–20.9.2010	Mo	10.00–12.00	534212	

8 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 48,-				Petra Schwer
1.9.–22.9.2010	Mi	10.00–12.00	534213	

Englisch B₁

Für Fortgeschrittene 1

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN				Petra Schwer
€ 135,-				
27.9.2010–31.1.2011	Mo	10.00–11.30	614205	
				Mark Basafa
28.9.2010–1.2.2011	Di	10.30–12.00	614206	
				Petra Schwer
29.9.2010–26.1.2011	Mi	10.00–11.30	614207	

Englisch Konversation B₁

Mit Schwerpunkt Konversation ist der Kurs für alle mit fortgeschrittenen Kenntnissen geeignet, die ihre aktive Sprechfähigkeit verbessern wollen.

21 UE, 14 x, 6–15 TN				Angelika Reifert
€ 126,-				
7.10.2010–27.1.2011	Do	11.00–12.30	614208	
(ohne 23.12.2010)				

Englisch B₁+ – Auffrischung

(NEU)

Für alle, die bereits fortgeschrittene Kenntnisse in der englischen Sprache haben und ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg auffrischen wollen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN				Nadia Glanz, BA
€ 36,-				
9.–23.9.2010	Do	8.30–10.30	534214	

Englisch B₂

Für weit Fortgeschrittene 1

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 139,-

Nadia Glanz, BA

30.9.2010–27.1.2011 Do 8.30–10.00 614209
(ohne 23.12.2010)

Englisch C₁+

Für weiter Fortgeschrittene 2

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 135,-

Hanna Scherer-Horner

30.9.2010–27.1.2011 Do 8.30–10.00 614210
(ohne 23.12.2010)

Englisch C₂ – Auffrischung

NEU

Für alle, die bereits sehr fortgeschrittene Kenntnisse in der englischen Sprache haben und ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg auffrischen wollen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 36,-

Nadia Glanz, BA

8.–22.9.2010 Mi 10.00–12.00 534215

Englisch C₂

Für sehr weit Fortgeschrittene 2

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 130,-

Nadia Glanz, BA

6.10.2010–2.2.2011 Mi 10.00–11.30 614211
(ohne 22.12.2010)

Englisch – Perfektionsclub

Schwerpunkt des Kurses liegt in der Konversation.

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 139,-

Mag.^a Daniela Postl

29.9.2010–2.2.2011 Mi 10.00–11.30 614212
(ohne 22.12.2010)

Englisch Kompakt- und Intensivkurse am Abend

Für alle, die sehr rasch und intensiv ihre Englischkenntnisse vertiefen und ausbauen möchten. Kursschwerpunkte sind das Training der vier Sprachfertigkeiten (Schreiben, Lesen, Hören, Sprechen) und das Vertiefen der Grammatikkenntnisse.

Englisch A₁ kompakt

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-



Mag.^a Agnes Zinöcker

12.10.–14.12.2010 Di 18.30–20.30 614213

Nadia Glanz, BA

13.1.–10.3.2011 Do 17.30–19.30 614214

Englisch A₁+ – Auffrischung

NEU

Für alle, die bereits geringe Vorkenntnisse in der englischen Sprache haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst wieder auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 48,-

Petra Schwer

2.–23.9.2010 Do 17.30–19.30 534232

Englisch A₁ kompakt

Mit geringen Vorkenntnissen

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-

Aron Blesch

28.10.–16.12.2010 Do 19.00–21.00 614215

Mag.^a Agnes Zinöcker

11.1.–8.3.2011 Di 18.30–20.30 614216

Englisch A₂ intensiv

Für leicht Fortgeschrittene 1

12 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 72,-

Aron Blesch, MA

2.9.–23.9.2010 Do 17.30–20.30 534233

Englisch A₂ kompakt

Für leicht Fortgeschrittene 1

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-

Dlⁱⁿ Dédé Adèle Jibidar

12.10.–14.12.2010 Di 18.30–20.30 614217

Aron Blesch

13.1.–10.3.2011 Do 19.00–21.00 614218

Englisch A₂ kompakt

Für leicht Fortgeschrittene 2

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-

Mark Basafa

20.10.–15.12.2010 Mi 17.00–19.00 614219

Dlⁱⁿ Dédé Adèle Jibidar

11.1.–8.3.2011 Di 18.30–20.30 614220

Englisch B₁ intensiv – Auffrischung

NEU

Für alle, die bereits fortgeschrittene Kenntnisse in der englischen Sprache haben und ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg auffrischen wollen.

9 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 54,-

Petra Schwer

7.9.–21.9.2010 Di 17.30–20.30 534234

Englisch B₁ kompakt

Für Fortgeschrittene 1

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-

Mag.^a Ida Dupkanic

12.10.–14.12.2010 Di 18.30–20.30 614221

Petra Schwer

21.10.–9.12.2010 Do 19.00–21.00 614222

Mark Basafa

12.1.–9.3.2011 Mi 17.00–19.00 614223

Englisch B₁+ intensiv – Auffrischung**NEU**

Für alle, die bereits fortgeschrittene Kenntnisse in der englischen Sprache haben und ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg auffrischen wollen.

9 UE, 3 x, 6–15 TN**€ 54,-**

Petra Schwer

6.–20.9.2010	Mo	17.30–20.30	534235
--------------	----	-------------	--------

Englisch B₁+ kompakt**Für Fortgeschrittene 2****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**

Nadia Glanz, BA

12.10.–14.12.2010	Di	17.00–19.00	614224
-------------------	----	-------------	--------

Petra Schwer

18.10.–20.12.2010	Mo	19.00–21.00	614225
-------------------	----	-------------	--------

Mag.^a Ida Dupkanic

11.1.–8.3.2011	Di	18.30–20.30	614226
----------------	----	-------------	--------

Petra Schwer

10.1.–7.3.2011	Mo	19.00–21.00	614227
----------------	----	-------------	--------

13.1.–10.3.2011	Do	19.00–21.00	614228
-----------------	----	-------------	--------

Englisch B₂ kompakt**Für weit Fortgeschrittene 1**

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

16 UE, 8 x, 6–15 TN**€ 100,-**

Nadia Glanz, BA

11.1.–8.3.2011	Di	17.00–19.00	614229
----------------	----	-------------	--------

Englisch B₂+ – Auffrischung**NEU**

Für alle, die bereits weit fortgeschrittene Kenntnisse in der englischen Sprache haben und ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg auffrischen wollen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN**€ 36,-**

Nadia Glanz, BA

8.–22.9.2010	Mi	17.30–19.30	534236
--------------	----	-------------	--------

Englisch Basistraining

Empfohlen für TeilnehmerInnen vor dem Einstieg in den BRP-Lehrgang!

Englisch Basistraining**ab Niveau A₂**

Schwerpunkt ist das Training der vier Sprachfertigkeiten (Hören, Sprechen, Schreiben, Lesen) und Grammatik-Vertiefung. Empfohlen als Intensivtraining für alle, die sich noch unsicher im Sprachgebrauch fühlen und für TeilnehmerInnen, die vor dem Einstieg in den Englisch BRP-Lehrgang stehen.

30 UE, 12 x, 6–15 TN**€ 147,-**

Nadia Glanz, BA

8.11.2010–14.2.2011	Mo	18.30–21.00	610523
---------------------	----	-------------	--------

(inkl. 15.11.2010)

17,5 UE, 7 x, 6–15 TN**€ 85,-**Mag.^a Agnes Zinöcker

10.1.–28.2.2011	Mo	18.30–21.00	610532
-----------------	----	-------------	--------

Englisch Grammatik und Konversation**ab Niveau A₂+****28 UE, 14 x, 6–15 TN****€ 137,-**

Petra Reidl

13.10.2010–2.2.2011	Mi	17.30–19.30	610528
---------------------	----	-------------	--------

13.10.2010–2.2.2011	Mi	19.30–21.30	610529
---------------------	----	-------------	--------

Business English**Englisch für den Beruf – Englisch am Arbeitsplatz****Niveau A₂/A₂+**

Benötigen Sie Englisch im Berufsalltag? In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit Ihre Grundkenntnisse aufzufrischen und einfache Situationen im Berufsalltag (allgemeines, berufsspezifisches Vokabular, Telefonsituation, Geschäftsbriefe etc.) in einer entspannten Lernsituation zu wiederholen und zu lernen.

20 UE, 8 x, 6–15 TN**€ 120,-**Mag.^a Agnes Zinöcker

11.10.–13.12.2010	Mo	18.30–21.00	614230
-------------------	----	-------------	--------

Presenting in English A₂+ – Englisch für den Beruf**NEU**

Sie halten gelegentlich Präsentationen auf Englisch oder werden es in Zukunft vielleicht tun? Dieses Seminar macht Sie mit den gängigen Redewendungen vertraut, wie sie beim Präsentieren auf Englisch verwendet werden. Weiters werden die Unterschiede zwischen dem deutschen und englischen Präsentationsstil herausgearbeitet. Sie erhalten darüber hinaus die Gelegenheit, eine englische Präsentation auszuarbeiten und vorzutragen.

Kursort: Volkshochschule Hietzing, Hofwiesengasse 48, 1130 Wien**10 UE, 8–16 TN****€ 100,-**Mag.^a Susan Perkins

22.1.–23.1.2011	Sa	10.00–16.00	614250
-----------------	----	-------------	--------

So	10.00–14.00
----	-------------

Englisch für den Beruf – Business English**Niveau A₂/B₁**

This course aims at providing the student with the necessary grammar and vocabulary to enable them to deal with everyday Business English. The main focus is on telephoning, writing offers, orders and business communication in general.

15 UE, 10 x, 6–15 TN**€ 90,-**

Nadia Glanz, BA

3.11.2010–26.1.2011	Mi	17.30–19.00	614231
---------------------	----	-------------	--------

Englisch für den Beruf – Business English**Niveau B₁/B₁+**

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Englisch im Berufsalltag benötigen und schon über gute Englischkenntnisse verfügen (Niveau A₂). Sie haben die Gelegenheit Ihre Grundkenntnisse aufzufrischen und einfache Situationen im Berufsalltag (allgemeines, berufsspezifisches Vokabular, Telefonsituation, Geschäftsbriefe etc.) in einer entspannten Lernsituation zu wiederholen und zu lernen.

16 UE, 8 x, 6–15 TN**€ 96,-**

Sabine Wittmann, MA

11.1.–8.3.2011	Di	18.00–20.00	614232
----------------	----	-------------	--------

English Business Conversation

Level B₂ and up

NEU

This course is designed to build English skills necessary in a business environment. Emphasis is placed on conversation which includes meeting skills, giving opinions, making polite requests and suggestions and also learning ways to manage cultural challenges at work so that it harmonizes with that of a different culture.

12,5 UE, 5 x, 6–15 TN
€ 75,-



Nadia Glanz, BA

29.9.–27.10.2010 Mi 17.30–20.00 614233

18 UE, 12 x, 6–15 TN
€ 108,-



Nadia Glanz, BA

18.10.2010–31.1.2011 Mo 17.00–18.30 614234

Englisch Semesterkurse am Abend

Englisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,-



Nadia Glanz, BA

7.10.2010–27.1.2011 Do 19.30–21.00 614235
(ohne 23.12.2010)

Englisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN
€ 117,-

Mag.^a Agnes Zinöcker

11.10.2010–31.1.2011 Mo 17.00–18.30 614236

Englisch A₂

Für leicht Fortgeschrittene 1

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 135,-

Petra Schwer

30.9.2010–27.1.2011 Do 17.30–19.00 614237
(ohne 23.12.2010)

Englisch A₂+

Für leicht Fortgeschrittene 2

21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,-

Nadia Glanz, BA

5.10.2010–1.2.2011 Di 19.00–20.30 614238

Englisch B₁

Für Fortgeschrittene 1

21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,-

DJⁱⁿ Dédé Adèle Jibidar

5.10.2010–1.2.2011 Di 17.00–18.30 614239

Englisch B₁+

Für Fortgeschrittene 2

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 135,-

Petra Schwer

27.9.2010–31.1.2011 Mo 17.30–19.00 614240
28.9.2010–1.2.2011 Di 17.30–19.00 614241
28.9.2010–1.2.2011 Di 19.00–20.30 614242
29.9.2010–26.1.2011 Mi 17.30–19.00 614243
29.9.2010–26.1.2011 Mi 19.00–20.30 614244

Englisch ab B₂

Advanced English Conversation

NEU

Advanced English Conversation with a cultural touch! Film, literature, and the contemporary culture are but a few areas you will be experimenting with to catapult your good language capabilities even beyond.

18 UE, 12 x, 6–15 TN

€ 108,-

Mark Basafa

13.10.2010–26.1.2011 Mi 19.00–20.30 614245
(ohne 22.12.2010)

Englisch B₂+

Für weit Fortgeschrittene 2

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 130,-

Mag.^a Agnes Zinöcker

5.10.2010–1.2.2011 Di 17.00–18.30 614246

Cambridge Certificates in English

Mit einem Cambridge-Zertifikat erwerben Sie einen weltweit anerkannten Nachweis Ihrer Englischkenntnisse. Nähere Infos zu den einzelnen Prüfungen finden Sie unter www.britishcouncil.at und www.cambridge-efl.org.uk. Die Prüfungen werden durch das British Council koordiniert und finden in der Regel in der Volkshochschule Meidling statt. Für TeilnehmerInnen der Vorbereitungskurse führt die VHS Meidling die **Prüfungsanmeldung** durch (Schulpreis) – **bitte beachten Sie den Anmeldeschluss!**

Cambridge Certificates:

Information, Einstufung und Beratung

Für alle, die Beratung über den für sie passenden Cambridge-Kurs (Kursniveau, Kursschwerpunkt, etc.) suchen.

Bitte um Anmeldung (Terminvergabe)

Christian Fuchs

9.6.2010	Mi	17.30–19.30	534270
14.9.2010	Di	18.00–20.00	534271
22.9.2010	Mi	17.30–19.30	534272
23.9.2010	Do	18.30–20.30	534273
10.12.2010	Fr	18.00–20.00	614270

First Certificate in English (FCE)

Prüfungsanforderung: Niveau B₂

Vorkenntnisse 1. Semester: Niveau B₁

Vorkenntnisse 2. Semester/Intensivkurs: Niveau B₁+

First Certificate in English (FCE) – Intensivkurs

Vorbereitung auf die Prüfung am 7. Dezember 2010.

30 UE, 10 x, 6–15 TN
€ 210,-



Christian Fuchs

1.10.2010–3.12.2010 Fr 18.00–21.00 614272

First Certificate in English (FCE) – 1. Semester

Vorbereitung auf die Prüfung am 11. Juni 2011.

30 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 210,-



Christian Fuchs

6.10.2010–2.2.2011 Mi 17.30–19.30 614271

First Certificate in English (FCE) – Intensivkurs

Vorbereitung auf die Prüfung am 12. März 2011.

30 UE, 9 x, 6–15 TN
€ 210,-

Christian Fuchs

14.1.–4.3.2011	Fr	18.00–21.00	614273
29.1. & 5.3.2011	Sa	9.00–13.30	

Prüfung First Certificate in English (FCE)

ACHTUNG! Anmeldung nur für TeilnehmerInnen, die an der VHS Meidling einen Kurs besucht haben bzw. besuchen werden!

ca. € 156,-

Anmeldeschluss: 1.9.2010

7.12.2010	Di	614274
-----------	----	--------

Certificate in Advanced English (CAE)Prüfungsanforderung: Niveau C₁Vorkenntnisse 1. Semester: Niveau B₂Vorkenntnisse 2. Semester: Niveau B₂+**Certificate in Advanced English (CAE) – 1. Semester**

Vorbereitung auf die Prüfung am 15. Juni 2011.

30 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 210,-

Christian Fuchs

6.10.2010–2.2.2011	Mi	19.30–21.30	614275
--------------------	----	-------------	--------

Prüfung Certificate of Advanced English (CAE)

ACHTUNG! Anmeldung nur für TeilnehmerInnen, die an der VHS Meidling einen Kurs besucht haben bzw. besuchen werden!

ca. € 170,-

Anmeldeschluss: 1.3.2011

15.6.2011	Mi	624272
-----------	----	--------

Cambridge Business English Certificate Vantage (BEC Vantage)Prüfungsanforderung: Niveau B₂Vorkenntnisse Intensivkurs: Niveau B₁+**Business English Certificate Vantage (BEC Vantage) – Intensivkurs**

Vorbereitung auf die Prüfung am 18. März 2011.

45 UE, 20 x, 6–15 TN
€ 315,-

Christian Fuchs

12.10.2010–15.3.2011	Di	17.30–19.30	614276
20.11.2010 & 19.2.2011	Sa	9.00–13.30	

Prüfung Business Certificate Vantage (BEC Vantage)

ACHTUNG! Anmeldung nur für TeilnehmerInnen, die an der VHS Meidling einen Kurs besucht haben bzw. besuchen werden!

ca. € 156,-

Anmeldeschluss: 1.12.2010

18.3.2011	Fr	624273
-----------	----	--------

Cambridge Business Certificate Higher (BEC Higher)Prüfungsanforderung: Niveau C₁Vorkenntnisse Intensivkurs: Niveau B₂+**Business English Certificate Higher (BEC Higher) – Intensivkurs**

Vorbereitung auf die Prüfung am 16. März 2011.

45 UE, 20 x, 6–15 TN
€ 315,-

Christian Fuchs

12.10.2010–15.3.2011	Di	19.30–21.30	614277
27.11.2010 & 26.2.2011	Sa	9.00–13.30	

Prüfung Business Certificate Higher (BEC Higher)

ACHTUNG! Anmeldung nur für TeilnehmerInnen, die an der VHS Meidling einen Kurs besucht haben bzw. besuchen werden!

ca. € 170,-

Anmeldeschluss: 1.12.2010

16.3.2011	624274
-----------	--------

International English**Language Testing System (IELTS)**

Das International English Language Testing System (IELTS) wird von der **University of Cambridge ESOL Examinations**, vom British Council und IDP: IELTS Australien koordiniert und weltweit von Universitäten, ArbeitgeberInnen und Behörden anerkannt. Sie können je nach Verwendungszweck zwischen zwei Varianten – Academic Training und General Training – wählen und Ihre Englischkenntnisse (Lesen, Schreiben, Hören, Sprechen) auf einer Skala von 1 (Non User) bis 9 (Expert User) beurteilen lassen. Das IELTS-System ist vor allem für Personen gut geeignet, die innerhalb kurzer Zeit einen **anerkannten Nachweis** ihrer Englischkenntnisse benötigen.

Nähere Informationen zum Prüfungssystem, zu den Prüfungsterminen und zur Prüfungsanmeldung finden Sie unter www.britishcouncil.at und www.ielts.com, sowie direkt beim Trainer der Prüfungsvorbereitungen christian.fuchs@chello.at. Zu den vier Einzelzertifikaten, ein Gesamtzertifikat, den sogenannten **ECDL® Advanced Expert**.

IELTS Prüfungsvorbereitungen

Zur sprachlichen Vorbereitung auf die Prüfung empfehlen wir unsere Kompakt- oder Semesterkurse, sowie die Cambridge-Zertifikatskurse (Einstufungstermine siehe Seite 22).

Bitte vereinbaren Sie Details mit christian.fuchs@chello.at.

Französisch

Bei neu beginnenden Kursen für AnfängerInnen verwenden wir „On y va“, Hueber; in allen anderen Kursen werden unterschiedliche Materialien verwendet, zu Kursbeginn bekommen Sie Buchempfehlungen von den KursleiterInnen.

Sprachkursberatung Französisch

Für alle, die Beratung über den für sie passenden Französischkurs (Kursniveau, Kursschwerpunkt, etc.) suchen. Sie machen einen kurzen schriftlichen Test und werden anschließend von der Trainerin persönlich beraten.

Bitte um Anmeldung (Terminvergabe)			Celia Sgard, MA
1.9.2010	Mi	18.00–19.00	534300
22.9.2010	Mi	18.00–19.00	534301

Französisch am Vormittag und zu Mittag

Französisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN

€ 117,-

Mag.^a Samar Daoud

12.10.2010–1.2.2011 Di 12.00–13.30 614300

Französisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN

€ 117,-

Mag.^a Samar Daoud

12.10.2010–1.2.2011 Di 10.30–12.00 614301

Französisch A₂

Für leicht Fortgeschrittene 1

Für alle, die schon einmal in Kontakt mit der französischen Sprache waren und ihre Kenntnisse wieder auffrischen wollen. Wir verwenden das Lehrbuch „On y va 2“ von Hueber.

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 135,-

Mag.^a Emmanuelle Henssien

29.9.2010–26.1.2011 Mi 11.30–13.00 614302

Französisch Konversation ab B₁+

Sie haben Spaß am Sprechen und Lesen auf Französisch und möchten Ihre Sprachkenntnisse festigen und erweitern? In diesem Kurs sprechen wir gemeinsam über verschiedene Themen, insbesondere aus dem Lehrwerk „Voyages 3“ vom Klett Verlag.

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 135,-

Mag.^a Emmanuelle Henssien

29.9.2010–26.1.2011 Mi 10.00–11.30 614303

Französisch Kompaktkurse am Abend

Französisch A₁

Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die französische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

3 UE, 2 x, 6–15 TN

€ 18,-

Célia Sgard, MA

8.9.–15.9.2010 Mi 17.30–19.00 534315

Französisch A₁ kompakt

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-



MMMag.^a Friederike Descharles

19.10.–21.12.2010 Di 17.00–19.00 614304

13.1.–10.3.2011 Do 17.30–19.30 614305

Französisch A₁ + – Auffrischung

(NEU)

Für alle, die bereits geringe Kenntnisse in der französischen Sprache haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 48,-

Mag.^a Julie Anne Demel

2.9.–23.9.2010 Do 19.00–21.00 534316

Französisch A₁ + kompakt

Mit geringen Vorkenntnissen

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-

MMMag.^a Friederike Descharles

19.10.–21.12.2010 Di 19.00–21.00 614306

11.1.–8.3.2011 Di 17.00–19.00 614307

Französisch A₂ – Auffrischung

(NEU)

Für alle, die bereits leicht fortgeschrittene Kenntnisse in der französischen Sprache haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 48,-

Mag.^a Julie Anne Demel

2.9.–23.9.2010 Do 17.00–19.00 534317

Französisch A₂ kompakt

Für leicht Fortgeschrittene 1

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-

Mag.^a Julie Anne Demel

20.10.–15.12.2010 Mi 19.00–21.00 614308

Mag.^a Samar Daoud

28.10.–16.12.2010 Do 17.30–19.30 614309

MMMag.^a Friederike Descharles

11.1.–8.3.2011 Di 19.00–21.00 614310

Französisch A₂ + kompakt

Für leicht Fortgeschrittene 2

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-

Mag.^a Julie Anne Demel

12.1.–9.3.2011 Mi 19.00–21.00 614311

Mag.^a Samar Daoud

13.1.–10.3.2011 Do 17.30–19.30 614312

Französisch A₂ + – Auffrischung

(NEU)

Für alle, die bereits leicht fortgeschrittene Kenntnisse in der französischen Sprache haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 48,-

Célia Sgard, MA

1.9.–22.9.2010 Mi 19.00–21.00 534318

Französisch B₁ kompakt

Für Fortgeschrittene 1

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-

MMMag.^a Friederike Descharles

28.10.–16.12.2010 Do 17.30–19.30 614313

Französisch Semesterkurse am Abend

Französisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN

€ 117,-



Mag.^a Julie Anne Demel

6.10.2010–26.1.2011 Mi 17.30–19.00 614314

(ohne 22.12.2010)

Französisch A₁+**Mit geringen Vorkenntnissen**

Auch AnfängerInnen sind im Kurs willkommen!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN**€ 135,-**

Célia Sgard, MA

30.9.2010–27.1.2011 Do 19.00–20.30 614315
(ohne 23.12.2010)**Französisch A₂****Für leicht Fortgeschrittene 1****22,5 UE, 15 x, 6–15 TN****€ 135,-**Mag.^a Julie Anne Demel

30.9.2010–27.1.2011 Do 19.30–21.00 614316

Französisch Konversation A₂+**Für leicht Fortgeschrittene 2**

Mit dem Schwerpunkt Konversation ist dieser Kurs für alle geeignet, die bereits Vorkenntnisse in der französischen Sprache haben.

18 UE, 12 x, 6–15 TN**€ 108,-**MMMag.^a Friederike Descharles

28.10.2010–3.2.2011 Do 19.30–21.00 614317

Französisch A₂+**Für leicht Fortgeschrittene 2**

Schwerpunkte dieses Kurses liegen im näheren Kennenlernen der französischen Kultur und in der Verbesserung Ihrer Kommunikationsfähigkeit auf Französisch (zum Beispiel durch Rollenspiele).

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN**€ 135,-**

Célia Sgard, MA

30.9.2010–27.1.2011 Do 17.30–19.00 614318
(ohne 23.12.2010)**Griechisch****Hinweis**

Beachten Sie auch unser Angebot „Griechische Tänze“ auf Seite 94.



Arbeit mit unterschiedlichen Materialien

Griechisch A₁**Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse**

Für alle, die in die griechische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN**€ 48,-**Mag.^a Katerina Karagianni

2.9.–23.9.2010 Di 19.00–21.00 534704

Griechisch A₁**Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse****19,5 UE, 13 x, 6–15 TN****€ 117,-**Mag.^a Sofie Firtinidis6.10.2010–26.1.2011 Mi 18.00–19.30 614700
(ohne 22.12.2010)**Griechisch A₁+****Mit geringen Vorkenntnissen****22,5 UE, 15 x, 6–15 TN****€ 135,-**Mag.^a Katerina Karagianni

28.9.2010–1.2.2011 Di 18.30–20.00 614701

Griechisch B₁+**Für Fortgeschrittene 2****21 UE, 14 x, 6–15 TN****€ 126,-**Mag.^a Sofie Firtinidis29.9.2010–26.1.2011 Mi 19.30–21.00 614702
(ohne 22.12.2010)**Griechisch C₁ – Auffrischung****NEU**

Für alle, die bereits gute Kenntnisse in der griechischen Sprache haben und ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN**€ 48,-**Mag.^a Katerina Karagianni

2.–23.9.2010 Di 17.00–19.00 534705

Griechisch C₂**Für sehr weit Fortgeschrittene 1**

In diesem Kurs wird besonders auf die Konversation und auf eine Auffrischung der Grammatik Wert gelegt!

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN**€ 139,-**Mag.^a Katerina Karagianni

28.9.2010–1.2.2011 Di 17.00–18.30 614703

Hindi**Hindi A₁****Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse****NEU**

Für alle, die in die indische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 4 x, 6–15 TN**€ 36,-**

Amita Lugger, MA

8.–29.9.2010 Mi 19.00–20.30 534472

Hindi A₁**Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse****18 UE, 12 x, 6–15 TN****€ 108,-**

Amita Lugger, MA

11.10.2010–24.1.2011 Mo 17.30–19.00 614470

Devanagari Schrift – Hindi schreiben lernen**Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse****NEU****18 UE, 12 x, 6–15 TN****€ 108,-**

Amita Lugger, MA

11.10.2010–24.1.2011 Mo 19.00–20.30 614471

Hindi A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN

€ 117,-

Amita Lugger, MA

6.10.2010–26.1.2011 Mi 19.00–20.30 614472
(ohne 22.12.2010)

Hindi A₁+ – Auffrischung

NEU

Für alle, die bereits geringe Kenntnisse in der indischen Sprache haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst auffrischen wollen.

6 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 36,-

Amita Lugger, MA

8.–29.9.2010 Mi 17.30–19.00 534473

Hindi A₁++

Mit geringen Vorkenntnissen 2

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN

€ 117,-

Amita Lugger, MA

6.10.2010–26.1.2011 Mi 17.30–19.00 614473
(ohne 22.12.2010)

Italienisch



Eine Buchempfehlung erfolgt nach der ersten Kurseinheit; je nach KursleiterIn arbeiten wir mit „Allegro“, Klett Verlag oder „Espresso“, Hueber Verlag. In den Kursen mit fortgeschrittenen Kenntnissen wird mit authentischen Materialien gearbeitet.

Sprachkursberatung Italienisch

Für alle, die Beratung über den für sie passenden Italienischkurs (Kursniveau, Kursschwerpunkt, etc.) suchen. Sie machen einen kurzen schriftlichen Test und werden anschließend von dem Trainer/der Trainerin persönlich beraten.

Bitte um Anmeldung (Terminvergabe) Dott.^{ssa} Ilaria Soriani

16.9.2010 Do 18.00–20.00 534400

Mag.^a Erika Tonon

20.9.2010 Mo 17.00–18.00 534412

Italienisch am Vormittag

Italienisch A₁

Italienisch in der Mittagspause – für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Mag.^a Helga Pöcheim

7.10.2010–27.1.2011 Do 12.30–14.00 614400
(ohne 23.12.2010)

Italienisch A₂

Für leicht Fortgeschrittene 1

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 135,-

Mag.^a Helga Pöcheim

30.9.2010–27.1.2011 Do 9.00–10.30 614401
(ohne 23.12.2010)

Italienisch B₁

Für Fortgeschrittene 1

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 135,-

Mag.^a Helga Pöcheim

30.9.2010–27.1.2011 Do 10.30–12.00 614402
(ohne 23.12.2010)

Italienisch B₂

Für weit Fortgeschrittene 1

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 139,-

Dott.^{ssa} Ilaria Soriani

29.9.2010–26.1.2011 Mi 10.30–12.00 614403

Italienisch Kompaktkurse am Abend

Für alle, die sehr rasch und intensiv ihre Italienischkenntnisse vertiefen und ausbauen möchten. Kursschwerpunkte sind das Training der vier Sprachfertigkeiten (Schreiben, Lesen, Hören, Sprechen).

Italienisch A₁ kompakt

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-

Mag.^a Erika Tonon

6.9.–29.9.2010 Mo, Mi 18.00–20.00 534411

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-



Mag.^a Anna Pia Papaccioli

19.10.–21.12.2010 Di 17.30–19.30 614404

Paolo De Angelis

13.1.–10.3.2011 Do 17.30–19.30 614405

Italienisch A₁

Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die italienische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 36,-

Mag.^a Anna Pia Papaccioli

7.–21.9.2010 Di 17.00–19.00 534410

Italienisch A₁+ – Auffrischung

Für alle, die bereits einen Kurs für AnfängerInnen besucht haben und Ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst wieder auffrischen wollen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 36,-

Mag.^a Anna Pia Papaccioli

7.9.–21.9.2010 Di 19.00–21.00 534412

Italienisch A₁+ kompakt

Mit geringen Vorkenntnissen

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-

Mag.^a Anna Pia Papaccioli

20.10.–15.12.2010 Mi 17.30–19.30 614406

11.1.–8.3.2011 Di 17.30–19.30 614407

Italienisch A₂ kompakt

Für leicht Fortgeschrittene 1

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-

Paolo De Angelis

28.10.–16.12.2010 Do 17.30–19.30 614408

Funclub italiano

NEU

In diesem Kurs wollen wir versuchen, einen anderen Zugang zu Italien und seiner Kultur zu finden: wie haben Kino-Meister und Regisseure der neuen Generation das Land, seine Gesellschaft, seine Geschichte dargestellt und interpretiert? Wie nehmen Italienischlernende diesen Blick auf ihr Lieblingsland wahr?

12 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 72,-

Dott.^{ssa} Ilaria Soriani

11.10., 8.11., 6.12.2010 Mo 18.00–21.00 614421
und 10.1.2011

Italienisch Semesterkurse am Abend

Italienisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN

€ 117,-



Mag.^a Anna Pia Papaccioli

6.10.2010–26.1.2011 Mi 19.30–21.00 614409
(ohne 22.12.2010)

Italienisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Mag.^a Anna Pia Papaccioli

27.9.2010–24.1.2011 Mo 17.00–18.30 614410

5.10.2010–1.2.2011 Di 19.30–21.00 614411

Italienisch A₂

Für leicht Fortgeschrittene 1

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 135,-

Mag.^a Helga Pöcheim

29.9.2010–26.1.2011 Mi 19.00–20.30 614412

Italienisch A₂+

Für leicht Fortgeschrittene 2

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 135,-

Mag.^a Helga Pöcheim

29.9.2010–26.1.2011 Mi 17.00–18.30 614413

Paolo De Angelis

29.9.2010–26.1.2011 Mi 17.30–19.00 614414

Italienisch B₂

Für weit Fortgeschrittene 1

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 139,-

Mag.^a Anna Pia Papaccioli

27.9.2010–31.1.2011 Mo 18.30–20.00 614415

Italienisch C₁

Für weiter Fortgeschrittene 1

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 139,-

Paolo De Angelis

28.9.2010–1.2.2011 Di 18.00–19.30 614416

Japanisch



In unseren Kursen für AnfängerInnen verwenden wir das Buch „Japanisch. Bitte! Nohongo de dooso“, Langenscheidt, in unseren Kursen für Fortgeschrittene wird mit unterschiedlichen Materialien gearbeitet, die in Form von Kopien zur Verfügung gestellt werden.

Japanisch A₁

Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die japanische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Herbstsemester den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 36,-

Fumi Nadaskay

7.9.–21.9.2010 Di 19.00–21.00 534662

Japanisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Fumi Nadaskay

5.10.2010–1.2.2011 Di 17.00–18.30 614660

Japanisch A₁ + – Auffrischung

NEU

Für alle, die bereits einen Kurs für AnfängerInnen besucht haben und Ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst wieder auffrischen wollen.

6 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 36,-

Dr.ⁱⁿ Akiko Kubo

1.9.–22.9.2010 Mi 19.30–21.00 534663

Japanisch A₁ +

Mit geringen Vorkenntnissen

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Dr.ⁱⁿ Akiko Kubo

6.10.2010–26.1.2011 Mi 19.30–21.00 614661

Japanisch A₂ – Auffrischung

NEU

Für alle, die bereits leicht fortgeschrittene Kenntnisse in der japanischen Sprache haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst wieder auffrischen wollen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 36,-

Fumi Nadaskay

7.9.–21.9.2010 Di 17.00–19.00 534664

Japanisch A₂ +

Für leicht Fortgeschrittene 2

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 135,-

Fumi Nadaskay

28.9.2010–1.2.2011 Di 18.30–20.00 614662

Japanisch B₁ – Auffrischung

NEU

Für alle, die bereits fortgeschrittene Kenntnisse in der japanischen Sprache haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst wieder auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 48,-

Dr.ⁱⁿ Akiko Kubo

1.–22.9.2010	Mi	17.30–19.30	534665
--------------	----	-------------	--------

Japanisch B₁+

Für Fortgeschrittene 2

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Dr.ⁱⁿ Akiko Kubo

6.10.2010–26.1.2011	Mi	18.00–19.30	614663
---------------------	----	-------------	--------

Förderungen für Ihre Weiterbildung

Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds (waff)

Wiener ArbeitnehmerInnen können durch das waff Weiterbildungskonto Förderungen für berufliche Weiterbildung bekommen. Unterstützung gibt es bei Kurs- und Seminarkosten oder Prüfungsgebühren. Das funktioniert ganz einfach: Sie absolvieren Ihre Weiterbildung und stellen dann schriftlich einen Förderantrag. Vom waff bekommen Sie 50 Prozent der Kosten bis zu einem Maximalbetrag von € 450,- refundiert. Die Kurskosten müssen mindestens € 75,- betragen, der Antrag muss spätestens drei Monate nach dem Absolvieren der Weiterbildung eingereicht werden. Weitere Infos finden Sie unter www.waff.at bzw. bekommen Sie unter 217 48 – 555

AK Wien Bildungsgutschein

Der AK Bildungsgutschein soll den AK Mitgliedern den Zugang zur Weiterbildung erleichtern. Der Bildungsgutschein ist ein Startkapital für die persönliche Weiterbildung in der Höhe von € 100,-, für Eltern in Karenz € 150,-.

Wer bekommt den AK Wien Bildungsgutschein? Alle ArbeitnehmerInnen, die Mitglied der AK Wien sind. Dazu zählen auch Arbeitslose, NotstandshilfebezieherInnen, Lehrlinge, Eltern in Karenz, geringfügig Beschäftigte, freie DienstnehmerInnen u.a. Im Zweifelsfall gibt das Servicetelefon unter 0800 311 311 kostenlos Auskunft.

Wie fordern Sie Ihren persönlichen AK Wien Bildungsgutschein an?

<http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein>

Servicetelefon 0800 311 311

(kostenlos, Mo–Fr von 8.00 Uhr bis 15.45 Uhr)

Fax: 0800 20 20 45 unter Bekanntgabe von Name,

Adresse und Mitgliedsnummer

Einen Überblick über alle Möglichkeiten finanzieller Förderungen für Weiterbildung erhalten Sie unter:

www.kursfoerderung.at

Kroatisch

Hinweis

Unsere Kroatischkurse finden Sie auf Seite 17 unter dem Kapitel „Bosnisch-Kroatisch-Serbisch“.

Latein



In unseren Lateinkursen wird mit „Medias in Res“, Veritas Bildungsverlag, gearbeitet;

Latein für AnfängerInnen

Schnupperkurs

NEU

Für alle, die in einen Kurs für Latein einmal hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

5 UE, 5 x, 6–15 TN

€ 30,-

Felix Felbermayer

1.–29.9.2010	Mi	17.30–18.30	534770
--------------	----	-------------	--------

Latinum Vorbereitungskurs

Der letzte Schliff

NEU

Ziel dieses Kurses ist es, vor der Prüfung noch etwaige offene Fragen zu klären, Lücken im Stoff zu füllen bzw. anhand von Texten Übersetzungspraxis zu erhalten – Achtung: Kein Kurs für AnfängerInnen.

7,5 UE, 5 x, 6–15 TN

€ 45,-

Felix Felbermayer

1.–29.9.2010	Mi	18.30–20.00	534771
--------------	----	-------------	--------

Latein für AnfängerInnen

Grammatik- und Übersetzungstraining

Ziel dieses Kurses ist es, die Grundlagen der lateinischen Grammatik und das Übersetzen zu üben.

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Felix Felbermayer

6.10.2010–2.2.2010	Mi	17.30–19.00	614770
(ohne 22.12.2010)			

Latein für Fortgeschrittene

Grammatik- und Übersetzungstraining

Ziel dieses Kurses ist es, die bereits vorhandenen Kenntnisse (Kenntnisse bis Lektion 10 aus dem Lehrbuch „Medias in Res“) in der lateinischen Grammatik zu erweitern und das Übersetzen zu üben.

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Felix Felbermayer

6.10.2010–2.2.2010	Mi	19.00–20.30	614771
(ohne 22.12.2010)			

Latein Einzelunterricht

Auf Wunsch von TeilnehmerInnen organisieren wir gerne Einzelunterricht bzw. Kleingruppenunterricht in Latein.

Der Preis richtet sich nach der Gruppengröße, die Termine können Sie individuell vereinbaren. Die Kursgebühr beträgt ab zehn Unterrichtseinheiten (à 50 Minuten) € 35,- pro Unterrichtseinheit geteilt durch die Anzahl der TeilnehmerInnen.

Weitere Informationen erhalten Sie im Sekretariat der Volkshochschule oder unter: office.meidling@vhs.at bzw. 01 810 80 67.

Niederländisch



Pons, „Powerkurs für Anfänger Niederländisch“

Niederländisch – Auffrischkurs mit Basisgrammatik

Für alle, die bereits geringe Vorkenntnisse bzw. leicht fortgeschrittene Kenntnisse in der niederländischen Sprache haben. In gemütlicher Atmosphäre können Sie in diesem Wochenendkurs Ihre Kenntnisse für einen Wiedereinstieg im Frühjahrsemester wieder auffrischen.

3 UE, 6–15 TN

€ 18,-

Floortje Felgenhauer-Max

29.1.2011 Sa 10.00–13.00 614710

Nepali



In unseren Nepalikursen werden unterschiedliche Materialien verwendet, die Ihnen in Form von Kopien zur Verfügung gestellt werden.

NEU

Nepali A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN

€ 117,-

Rudra Prashad Chudal, MA

11.10.2010–31.1.2011 Mo 17.30–19.00 614550

Einführung ins Nepalesische ab A₁

Für AnfängerInnen und für Personen mit leichten Vorkenntnissen

Knapp 20 Millionen Menschen haben Nepali als Erstsprache. Wer sich damit beschäftigt, wird einige Vokabeln kennen lernen, die an das Deutsche erinnern. In diesem Kurs wird nicht nur die im Hindi, Nepali und anderen indoarischen Sprachen gebräuchliche Devanagari Schrift gelehrt, sondern Sie erhalten auch eine umfassende Einführung in die nepalesische Sprache. Einfache Konversationsübungen, ein kurzer Überblick über andere auf dem indischen Subkontinent gesprochenen Sprachen, begleitet von kulturellen Hintergrundinformationen, runden den Kurs ab.

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN

€ 117,-

Rudra Prashad Chudal, MA

11.10.2010–31.1.2011 Mi 19.00–20.30 614551

Polnisch



„Mówimy po polsku“, Kotyczka, Nagajowa, Marten, Kaliski, Verlag Volk und Wissen.

Polnisch A₁

Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die polnische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 36,-

Mag.^a Ewa Kirchdorfer-Murczkiewicz

1.–22.9.2010 Mi 19.30–21.00 534720

Polnisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-



Mag.^a Ewa Kirchdorfer-Murczkiewicz

4.10.2010–31.1.2011 Mo 18.00–19.30 614720

Polnisch A₁+ – Auffrischung

NEU

Für alle, die bereits geringe Vorkenntnisse haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst wieder auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 48,-

Mag.^a Ewa Kirchdorfer-Murczkiewicz

1.–22.9.2010 Mi 17.30–19.30 534721

Polnisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-



Mag.^a Ewa Kirchdorfer-Murczkiewicz

4.10.2010–31.1.2011 Mo 19.30–21.00 614721

Polnisch A₂

Für leicht Fortgeschrittene 1

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Mag.^a Ewa Kirchdorfer-Murczkiewicz

6.10.2010–26.1.2011 Mi 17.30–19.00 614722

Polnisch B₂+

Für weit Fortgeschrittene 2

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

15 UE, 15 x, 3–4 TN

€ 139,-

Mag.^a Ewa Kirchdorfer-Murczkiewicz

29.9.2010–26.1.2011 Mi 19.00–20.00 614723

Brasilianisches Portugiesisch



„Falar... Ler... Escrever... Português – Um Curso Para Estrangeiros“, Verlag E.P.U. verwenden wir in unseren Kursen für AnfängerInnen. In fortgeschrittenen Kursen (Kursen mit höherem Niveau) werden unterschiedliche Materialien verwendet, die Ihnen in Form von Kopien zur Verfügung gestellt werden.

Brasilianisches Portugiesisch A₁

NEU

Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die portugiesische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 36,-

Lic. Vanêssa Noronha Tölle

2.–23.9.2010 Do 17.30–19.00 534740

Brasilianisches Portugiesisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Lic. Vanêssa Noronha Tölle

7.10.2010–27.1.2011 Do 19.30–21.00 614740
(ohne 23.12.2010)

Brasilianisches Portugiesisch A₁ kompakt
Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

14 UE, 7 x, 6–15 TN
€ 84,– Mag. (Lic.) Gustavo Gomes Araújo
9.11.–21.12.2010 Di 17.30–19.30 614741

Brasilianisches Portugiesisch A₁+ – Auffrischung **NEU**

Für alle, die bereits einen Kurs für AnfängerInnen besucht haben und ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst wieder auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN
€ 48,– Lic. Vanêssa Noronha Tölle
2.–23.9.2010 Do 19.00–21.00 534741

**Brasilianisches Portugiesisch A₁+
Mit geringen Vorkenntnissen**

21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,– Lic. Vanêssa Noronha Tölle
7.10.2010–27.1.2011 Do 18.00–19.30 614742
(ohne 23.12.2010)

Brasilianisches Portugiesisch A₁+ kompakt
Mit geringen Vorkenntnissen

16 UE, 8 x, 6–15 TN
€ 96,– Mag. (Lic.) Gustavo Gomes Araújo
11.1.–8.3.2011 Di 17.30–19.30 614743

**Brasilianisches Portugiesisch Konversation ab
A₂ intensiv**

Kultur – Länder – Leute

Sie sind schon leicht fortgeschritten im portugiesisch Sprechen, haben Spaß an der Konversation auf Portugiesisch und möchten gerne nicht nur Ihre sprachlichen Kenntnisse vertiefen und erweitern sondern auch mehr über die Kultur, die verschiedenen Dialekte, die Musik und Geschichte all jener Länder erfahren, in denen heute Portugiesisch gesprochen wird, dann sind Sie in dem Kurs genau richtig!
Der Kurs wird von der Pädagogin Vanêssa Noronha Tölle und von dem Sprachwissenschaftler Gustavo Gomes Araújo geleitet. Beide haben große Erfahrung in der Vermittlung von Kulturthemen und von länderspezifischen Aspekten.

15 UE, 10 x, 6–15 TN
€ 90,– Mag. (Lic.) Gustavo Gomes Araújo
9.11.2010–25.1.2011 Di 19.30–21.00 614744

Rumänisch



In unseren Kursen für AnfängerInnen bzw. Kursen mit geringen Vorkenntnissen wird mit „Rumänisch für Sie – Ein moderner Sprachkurs für Erwachsene“, Hueber Verlag gearbeitet. In den anderen Kursen mit diversen Materialien.

Rumänisch A₁
Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnissen

21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,–  Aranca Munteanu
6.10.2010–26.1.2011 Mi 18.00–19.30 614760
(ohne 22.12.2010)

**Rumänisch A₁+
Mit geringen Vorkenntnissen**

21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,–  Aranca Munteanu
5.10.2010–1.2.2011 Di 19.30–21.00 614761

Rumänisch A₂
Für leicht Fortgeschrittene 1

21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,– Aranca Munteanu
5.10.2010–1.2.2011 Di 18.00–19.30 614762

Russisch



In unseren Russischkursen werden unterschiedliche Materialien verwendet. Zu Kursbeginn erhalten Sie eine Empfehlung für ein mögliches Lehrbuch von der Kursleiterin/dem Kursleiter.

Russisch am Vormittag

Russisch A₁
Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse **NEU**

Für alle, die in die russische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN
€ 36,– Mag. Juri Kovrigar
6.–20.9.2010 Mo 9.00–11.00 534780

Russisch A₁
Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN
€ 117,– Mag. Juri Kovrigar
11.10.2010–31.1.2011 Mo 9.00–10.30 614780

**Russisch A₁+
Im gemütlichen Lerntempo mit geringen Vorkenntnissen**

21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,– Mag. Juri Kovrigar
4.10.2010–31.1.2011 Mo 10.30–12.00 614781

Russisch A₂ – Auffrischung**NEU**

Für alle, die bereits leicht fortgeschrittene Kenntnisse in der russischen Sprache haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst wieder auffrischen wollen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN**€ 36,-**

Mag. Juri Kovrigar

6.9.–20.9.2010	Mo	11.00–13.00	534781
----------------	----	-------------	--------

Russisch Kompakt

Für alle, die sehr rasch und intensiv ihre Russischkenntnisse vertiefen und ausbauen möchten. Kursschwerpunkte sind das Training der vier Sprachfertigkeiten (Schreiben, Lesen, Hören, Sprechen) und das Vertiefen der Grammatikkenntnisse.

Russisch A₁ – Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die russische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 4 x, 6–15 TN**€ 36,-**Mag.^a Daria Wilke

1.–22.9.2010	Mi	19.30–21.00	534785
--------------	----	-------------	--------

Russisch A₁ kompakt**Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**Mag.^a Daria Wilke

20.10.–15.12.2010	Mi	19.00–21.00	614782
-------------------	----	-------------	--------

Dr. Josef Rudalics

10.1.–7.3.2011	Mo	19.00–21.00	614783
----------------	----	-------------	--------

Russisch A₁+ kompakt**Mit geringen Vorkenntnissen****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**

Dr. Josef Rudalics

28.10.–16.12.2010	Do	17.30–19.30	614784
-------------------	----	-------------	--------

Mag.^a Daria Wilke

12.1.–9.3.2011	Mi	19.00–21.00	614785
----------------	----	-------------	--------

Russisch A₂ kompakt**Für leicht Fortgeschrittene 1****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**

Dr. Josef Rudalics

13.1.–10.3.2011	Do	17.30–19.30	614786
-----------------	----	-------------	--------

Russisch C₂ – Auffrischung

Für alle, die bereits sehr gute Kenntnisse in der russischen Sprache haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst wieder auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN**€ 48,-**Mag.^a Daria Wilke

1.9.–22.9.2010	Mi	17.30–19.30	534786
----------------	----	-------------	--------

Russisch Semesterkurse am Abend**Russisch A₁****Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse****19,5 UE, 13 x, 6–15 TN****€ 117,-**Mag.^a Anna Rudolf

4.10.2010–24.1.2011	Mo	18.00–19.30	614787
---------------------	----	-------------	--------

Russisch A₁+**Mit geringen Vorkenntnissen****21 UE, 14 x, 6–15 TN****€ 126,-**

Dr. Josef Rudalics

4.10.2010–31.1.2011	Mo	17.30–19.00	614788
---------------------	----	-------------	--------

Russisch C₂**Perfektion**

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

In diesem Kurs haben Sie auch die Möglichkeit unterstützend mit unserer Lernplattform online zu arbeiten!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN**€ 139,-**Mag.^a Daria Wilke

29.9.2010–26.1.2011	Mi	17.30–19.00	614789
---------------------	----	-------------	--------

Schwedisch

„Tala Svenska – ein Lehrbuch der schwedischen Sprache“, Groa Verlag

Schwedisch A₁**Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse****21 UE, 14 x, 6–15 TN****€ 126,-**

Daniel Hämmerle

15.10.2010–28.1.2011	Fr	16.00–17.30	614800
----------------------	----	-------------	--------

Schwedisch A₂**Für leicht Fortgeschrittene 1****21 UE, 14 x, 6–15 TN****€ 126,-**

Daniel Hämmerle

15.10.2010–28.1.2011	Fr	17.30–19.00	614801
----------------------	----	-------------	--------

Schwedisch C₁+**Für weiter Fortgeschrittene 2**

In diesem Kurs lässt Frau Hämmerle auch schwedische Literatur einfließen! Sie werden Texte von Henning Mankell oder Marian Frederiksen lesen und so Ihre Schwedischkenntnisse vertiefen.

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN**€ 139,-**

Britt-Marie Hämmerle

1.10.2010–21.1.2011	Fr	17.30–19.00	614802
---------------------	----	-------------	--------

Serbisch**Hinweis**

Unsere Serbischkurse finden Sie auf Seite 18 unter dem Kapitel „Bosnisch-Kroatisch-Serbisch“.

Slowakisch



„Slovenčina neu – Slowakisch für Anfänger und Fortgeschrittene“, Tomenendal Yvonne und Arbeit mit verschiedenen, zum Teil authentischen Materialien.

Slowakisch A₁

Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse **NEU**

Für alle, die in die slowakische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 36,-

Mag. Peter Bottka

2.–23.9.2010 Do 17.15–18.45 534842

Slowakisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-



Mag. Peter Bottka

7.10.2010–27.1.2011 Do 19.00–20.30 614840
(ohne 23.12.2010)

Slowakisch A₁+ – Auffrischung **NEU**

Für alle, die bereits an einem Kurs für AnfängerInnen teilgenommen haben und die erworbenen Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst wieder auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 48,-

Mag. Peter Bottka

2.–23.9.2010 Do 18.45–20.45 534844

Slowakisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-



Mag. Peter Bottka

5.10.2010–1.2.2011 Di 19.00–20.30 614841

Slowakisch A₂ intensiv – Auffrischung **NEU**

Für alle, die bereits Vorkenntnisse in der slowakischen Sprache haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst wieder auffrischen wollen.

9 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 54,-

Mag. Peter Bottka

7.–21.9.2010 Di 17.30–20.30 534843

Slowakisch A₂+

Für leicht Fortgeschrittene 2

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Mag. Peter Bottka

5.10.2010–1.2.2011 Di 17.30–19.00 614842

Slowakisch B₁+

Für Fortgeschrittene 2

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Mag. Peter Bottka

7.10.2010–27.1.2011 Do 17.30–19.00 614843
(ohne 23.12.2010)

Spanisch

Hinweis

Beachten Sie auch unser Angebot zu Spanisch für Kinder auf Seite 117 bzw. unsere Angebote, die in Verbindung mit lateinamerikanischer Musik stehen, auf Seite 110!



In unseren Kursen zum Erwerb von Grund- und weiterführenden Kenntnissen (A₁–B₂) verwenden wir als Hauptunterlage „Caminos 1 und 2“, Klett Verlag; in unseren Kursen mit höherem Niveau und in Konversationskursen wird mit verschiedenen, zum Teil authentischen Materialien gearbeitet.

Sprachkursberatung Spanisch

Für alle, die Beratung über den für sie passenden Spanischkurs (Kursniveau, Kursschwerpunkt, etc.) suchen. Sie machen einen kurzen schriftlichen Test und werden anschließend von dem/der TrainerIn persönlich beraten.

Bitte um Anmeldung (Terminvergabe) Ana María García

7.9.2010 Di 17.00–18.00 534500

21.9.2010 Di 17.00–18.00 534501

Spanisch am Vormittag

Spanisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN

€ 117,-

Alejandro Cubeiro

11.10.2010–31.1.2011 Mo 9.30–11.00 614500

Spanisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Prof. José Tesén Chávez

4.10.2010–31.1.2011 Mo 10.00–11.30 614501

Spanisch B₁

Für Fortgeschrittene 1

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 135,-

Ana María García

28.9.2010–1.2.2011 Di 9.00–10.30 614502

Spanisch Kompaktkurse

Für alle, die sehr rasch und intensiv ihre Spanischkenntnisse vertiefen und ausbauen möchten. Kursschwerpunkte sind das Training der vier Sprachfertigkeiten (Schreiben, Lesen, Hören, Sprechen).

Spanisch A₁

Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die spanische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 36,-

Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

6.–20.9.2010 Mo 17.00–19.00 534514

Spanisch A₁ kompakt**Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**

DI Carlos Manuel Perea

19.10.–21.12.2010 Di 19.00–21.00 614503

Nancy Lorena Lemus

13.1.–10.3.2011 Do 17.30–19.30 614504

Spanisch A₁+ – Auffrischung

Für alle, die bereits einen Kurs für AnfängerInnen besucht haben und ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst auffrischen wollen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN**€ 36,-**Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

6.–20.9.2010 Mo 19.00–21.00 534515

Spanisch A₁+ kompakt**Mit geringen Vorkenntnissen****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**

Ana María García

12.10.–14.12.2010 Di 19.00–21.00 614505

DI Carlos Manuel Perea

11.1.–8.3.2011 Di 19.00–21.00 614506

Spanisch ab A₁+ (NEU)

Ziel dieses Kurses ist es, beim Malen Spanisch zu lernen, nämlich beim Malen von Objekten, Stilleben und Landschaften, wobei auch die Kombinationen der Farben im Mittelpunkt stehen werden.

Mitzubringende Materialien: Acrylfarben (mind. die Grundtöne: Gelb, Rot, Grün, Blau inkl. Schwarz und Weiß). Malblock für Acrylfarben und Papier. Acrylpinsel (mind. fünf Größen), eine Palette oder etwas Ähnliches, ein Becher und gute Laune.

Spanisch und Malen 1**12 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 72,-**Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

28.10.–16.12.2010 Do 17.30–19.00 614507

Spanisch und Malen 2**12 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 72,-**Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

13.1.–10.3.2011 Do 17.30–19.00 614508

Spanisch A₁++ kompakt**Mit geringen Vorkenntnissen 2****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

28.10.–16.12.2010 Do 19.00–21.00 614509

Spanisch A₂ – Auffrischung

Für alle, die bereits leicht fortgeschrittene Kenntnisse in der spanischen Sprache haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst auffrischen wollen.

7,5 UE, 3 x, 6–15 TN**€ 45,-**

Ana María García

7.–21.9.2010 Di 18.00–20.30 534516

Spanisch A₂ kompakt**Für leicht Fortgeschrittene 1****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**

Alejandro Cubeiro

12.10.–14.12.2010 Di 18.30–20.30 614510

Ana María García

11.1.–8.3.2011 Di 19.00–21.00 614511

Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

13.1.–10.3.2011 Do 19.00–21.00 614512

Spanisch Konversation und Grammatik ab A₂ (NEU)

Der Fokus dieses Kurses liegt im Wiederholen der Grammatik (Perfecto, Indefinido, Imperfecto) und in der Konversation.

16 UE, 8 x, 6–15 TN**€ 96,-**

Nancy Lorena Lemus

28.10.–16.12.2010 Do 17.30–19.30 614513

Spanisch A₂+ kompakt**Für leicht Fortgeschrittene 2****16 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 96,-**

Alejandro Cubeiro

11.1.–8.3.2011 Di 18.30–20.30 614514

Spanisch ab B₂ (NEU)**¿Qué nos cuentan los pintores del sigloXX?**

Malen heißt, die Welt abzubilden – die eigene ebenso wie die der anderen. Ein Bild kann die Werte einer Kultur spiegeln, hinterfragen oder verändern. Anhand der Analyse von Bildinhalten lernen wir Hauptwerke der Malerei Spaniens kennen. Wir sammeln Erfahrung zum kulturellen, historischen und politischen Kontext von Spanien bzw. der spanischsprachigen Länder. Der theoretische kunsthistorische Teil wird durch praktische Elemente (Verfassen von Texten, Konversation etc.) ergänzt.

Schwerpunkt: Spanische Maler**12 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 72,-**Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

18.10.–20.12.2010 Mo 17.30–19.00 614515

Schwerpunkt: Lateinamerikanische Maler**12 UE, 8 x, 6–15 TN****€ 72,-**Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

10.1.–7.3.2011 Mo 17.30–19.00 614516

Spanisch Semesterkurse am Abend**Spanisch A₁****Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse****19,5 UE, 13 x, 6–15 TN****€ 117,-**

Ana María García

5.10.2010–25.1.2011 Di 17.30–19.00 614517

Spanisch A₁+
Mit geringen Vorkenntnissen
22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 135,-

Alejandro Cubeiro

28.9.2010–1.2.2011 Di 17.00–18.30 614518

21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,-

DI Carlos Manuel Perea

5.10.2010–1.2.2011 Di 17.30–19.00 614519

Spanisch A₁++
Mit geringen Vorkenntnissen 2
21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,-

 Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

4.10.2010–31.1.2011 Mo 19.00–20.30 614520

Spanisch A₂
Für leicht Fortgeschrittene 1
21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,-

Nancy Lorena Lemus

4.10.2010–31.1.2011 Mo 17.00–18.30 614521

Spanisch Konversation und Grammatik B₁/B₂
Curso de comunicación y gramática

Descripción: curso de nivel B₁/B₂, a partir de diferentes tipos de textos (artículos periodísticos, cuentos, canciones, poemas, etc.) y materiales audiovisuales, vamos a perfeccionar nuestros conocimientos de español. La comunicación es el objetivo del curso pero también repasaremos muchos temas de gramática.

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit unterstützend mit unserer Lernplattform online zu arbeiten!

21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,-

 Mag.^a Paula Herrera Parra

4.10.2010–31.1.2011 Mo 17.30–19.00 614522

Thailändisch


In unseren Thailändischkursen wird mit verschiedenen Materialien gearbeitet, die in Form von Kopien zur Verfügung gestellt werden.

Thailändisch A₁
Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse
21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,-

Rojana Gottwald

5.10.2010–1.2.2011 Di 19.30–21.00 614860



Gut zu wissen!

Für Ihre Orientierung im Bildungs- und Arbeitsmarkt-Dschungel:

„Bildungsberatung in Wien“ bietet unabhängige Information und Beratung zu Bildung und Beruf.

Kostenlos und in Ihrer Nähe.

Nähere Infos finden Sie unter:
www.bildungsberatung-wien.at
Gratis Infoline: 0800 20 79 59



**Bildungsberatung
in Wien**



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und aus Mitteln des Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur.

Thailändisch A₂ Für leicht Fortgeschrittene 1

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 135,–

Rojana Gottwald

7.10.2010–3.2.2011 Do 19.30–21.00 614861
(ohne 23.12.2010)

Thailändisch B₂ Für weit Fortgeschrittene 1

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,– inkludiert!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 139,–

Rojana Gottwald

7.10.2010–3.2.2011 Do 18.00–19.30 614862
(ohne 23.12.2010)

Thailändisch Schreiben lernen

(NEU)

Thai ist eine Tonsprache und wird mit einem eigenen Alphabet geschrieben. In diesem Kurs erhalten Sie einen ersten Einblick in die thailändische Schrift.

21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 126,–

Rojana Gottwald

5.10.2010–1.2.2011 Di 18.00–19.30 614863

Tschechisch



Wir arbeiten mit unterschiedlichen, teilweise authentischen Materialien in unseren Tschechischkursen.

Tschechisch am Vormittag

Tschechisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

(NEU)

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN
€ 117,–

Mag.^a Eliska Vaskova

13.10.2010–26.1.2011 Mi 9.30–11.00 614880

Tschechisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

(NEU)

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN
€ 117,–

Mag.^a Eliska Vaskova

13.10.2010–26.1.2011 Mi 11.00–12.30 614881

Tschechisch Abendkurse

Tschechisch A₁

Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die tschechische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 4 x, 6–15 TN
€ 36,–

Mag.^a Eliska Vaskova

2.–23.9.2010 Do 17.30–19.00 534883

Tschechisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 135,–

Mag.^a Eliska Vaskova

8.10.2010–28.1.2011 Fr 16.30–18.00 614882

Tschechisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 135,–

Mag.^a Eliska Vaskova

8.10.2010–28.1.2011 Fr 19.30–21.00 614883

Tschechisch A₁++

Mit geringen Vorkenntnissen 2

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 135,–

Mag.^a Eliska Vaskova

30.9.2010–27.1.2011 Do 17.30–19.00 614884
(ohne 23.12.2010)

Tschechisch A₂

Für leicht Fortgeschrittene 1

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 135,–

Mag.^a Eliska Vaskova

29.9.2010–26.1.2011 Mi 19.30–21.00 614885

Tschechisch A₂ – Auffrischung

(NEU)

Für alle, die bereits leicht fortgeschrittene Kenntnisse in der tschechischen Sprache haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst auffrischen wollen.

8 UE, 4 x, 6–15 TN
€ 48,–

Mag.^a Eliska Vaskova

2.–23.9.2010 Do 19.00–21.00 534884

Tschechisch A₂+

Für leicht Fortgeschrittene 2

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 135,–

Mag.^a Eliska Vaskova

29.9.2010–26.1.2011 Mi 18.00–19.30 614886

Tschechisch B₁+

Für Fortgeschrittene 2

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 135,–

Mag.^a Eliska Vaskova

8.10.2010–28.1.2011 Fr 18.00–19.30 614887

Tschechisch C₁+

Für weiter Fortgeschrittene 2

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,– inkludiert!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 139,–

Mag.^a Eliska Vaskova

30.9.2010–27.1.2011 Do 19.00–20.30 614888
(ohne 23.12.2010)

Türkisch



In den Kursen von Herrn Tüylü wird mit „Güle güle – Türkisch für Anfänger“, Hueber Verlag, in den Kursen von Frau Mag.^a Kilic-Eryilmaz mit unterschiedlichen Materialien gearbeitet.

Türkisch A₁

Intensiver Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die türkische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

12 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 72,-

Osman Tüylü

1.-22.9.2010 Mi 17.30–20.30 534904

Türkisch A₁

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-



Mag.^a Asiye Kilic-Eryilmaz

Mag. Sinan Eryilmaz

5.10.2010–1.2.2011 Di 19.30–21.00 614900

Türkisch A₁ kompakt

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-



Osman Tüylü

29.10.–17.12.2010 Fr 16.30–18.30 614901

Türkisch A₁+ – Auffrischung

Für alle, die bereits einen Kurs für AnfängerInnen besucht haben und ihre Kenntnisse für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst auffrischen wollen.

9 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 54,-

Osman Tüylü

6.–20.9.2010 Mo 17.30–20.30 534905

Türkisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-



Mag.^a Asiye Kilic-Eryilmaz

Mag. Sinan Eryilmaz

5.10.2010–1.2.2011 Di 18.00–19.30 614902

Türkisch A₁+

Mit geringen Vorkenntnissen

Wobei auch AnfängerInnen im Kurs willkommen sind!

21 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 126,-

Osman Tüylü

6.10.2010–26.1.2011 Mi 16.30–18.00 614903

Türkisch A₁+ kompakt

Mit geringen Vorkenntnissen

16 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 96,-



Osman Tüylü

14.1.–11.3.2011 Fr 16.30–18.30 614904

Türkisch A₂

Für leicht Fortgeschrittene 1

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 135,-

Osman Tüylü

29.9.2010–26.1.2011 Mi 18.00–19.30 614905

Türkisch A₂+

Für leicht Fortgeschrittene 2

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 135,-

Osman Tüylü

29.9.2010–26.1.2011 Mi 19.30–21.00 614906

Ungarisch



„Sztuációk – Ein Ungarischlehrwerk für Anfänger“, Ágnes Silló; in den fortgeschrittenen Kursen wird mit authentischen Materialien gearbeitet.

Ungarisch am Vormittag

Ungarisch Perfektion

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

12 UE, 12 x, 3 TN

€ 139,-

Mag.^a Edit Kiss

7.10.2010–13.1.2011 Do 10.00–11.00 614920
(ohne 23.12.2010)

Ungarisch Konversation C₂

Magyar Klub

A nyelv egy eszköz, hogy újabb információkhoz jussunk, hogy jól érezzük együtt magunkat, hogy beszéljessünk! Miről? Természetesen mindarról ami kapcsolatos Magyarországgal, legyen az turisztika, történelem, irodalom, képzőművészet, gazdaság, környezetvédelem vagy színház és film.

Ungarisch Club

Die Sprache ist ein Mittel um neue Informationen einzuholen, um sich gemeinsam wohl zu fühlen, um sich zu unterhalten! Worüber? Selbstverständlich über alles, was mit Ungarn zu tun hat, sei es Touristik, Geschichte, Literatur, Kunst, Wirtschaft, Umwelt oder Theater und Film.

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN

€ 139,-

Mag.^a Edit Kiss

30.9.2010–27.1.2011 Do 8.30–10.00 614921
(ohne 23.12.2010)

Ungarisch Abendkurse

Ungarisch A₁

Schnupperkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die in die ungarische Sprache hineinschnuppern wollen. Sie haben die Möglichkeit, anschließend im Oktober den Kurs intensiver fortzusetzen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 36,-

Mag.^a Ivett Schieber

6.–20.9.2010 Mo 19.00–21.00 534920

Ungarisch A₁**Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse****19,5 UE, 13 x, 6–15 TN**
€ 117,-Mag.^a Ivett Schieber

5.10.2010–25.1.2011 Di 18.00–19.30 614922

Ungarisch A₁+**Mit geringen Vorkenntnissen****21 UE, 14 x, 6–15 TN**
€ 126,-Mag.^a Ivett Schieber

4.10.2010–31.1.2011 Mo 18.00–19.30 614923

Ungarisch A₁+/A₂ – Auffrischung**(NEU)**

Für alle, die bereits geringe Vorkenntnisse in der ungarischen Sprache haben und diese für einen möglichen Wiedereinstieg im Herbst auffrischen wollen.

6 UE, 3 x, 6–15 TN
€ 36,-Mag.^a Ivett Schieber

6.–20.9.2010 Mo 17.00–19.00 534921

Ungarisch A₂**Für leicht Fortgeschrittene 1****21 UE, 14 x, 6–15 TN**
€ 126,-Mag.^a Ivett Schieber

4.10.2010–31.1.2011 Mo 19.30–21.00 614924

Ungarisch B₁**Für Fortgeschrittene 1****21 UE, 14 x, 6–15 TN**
€ 126,-Mag.^a Ivett Schieber

5.10.2010–1.2.2011 Di 19.30–21.00 614925

Ungarisch B₂+**Für weit Fortgeschrittene 2**

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 139,-Mag.^a Ivett Schieber30.9.2010–27.1.2011 Do 19.30–21.00 614926
(ohne 23.12.2010)**Ungarisch C₁+****Für weiter Fortgeschrittene 2**

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 139,-Mag.^a Edit Kiss30.9.2010–27.1.2011 Do 19.30–21.00 614927
(ohne 23.12.2010)**Ungarisch Konversation C₂****Magyar Klub**

A nyelv egy eszköz, hogy újabb információkhoz jussunk, hogy jól érezzük együtt magunkat, hogy beszéljessünk! Miről? Természetesen mindarról, ami kapcsolatos Magyarországgal, legyen az turisztika, történelem, irodalom, képzőművészet, gazdaság, környezetvédelem vagy színház és film.

Ungarisch Club:

Die Sprache ist ein Mittel um neue Informationen einzuholen, um sich gemeinsam wohl zu fühlen, um sich zu unterhalten! Worüber? Selbstverständlich über alles, was mit Ungarn zu tun hat, sei es Touristik, Geschichte, Literatur, Kunst, Wirtschaft, Umwelt oder Theater und Film.

In den Kurskosten ist ein Kopierbeitrag von € 4,- inkludiert!

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN**€ 139,-**Mag.^a Edit Kiss30.9.2010–27.1.2011 Do 18.00–19.30 614928
(ohne 23.12.2010)**Fremdsprachen für Menschen mit Behinderungen**

In Zusammenarbeit mit „biv integrativ - Akademie für integrative Bildung“.

Kursanmeldung bei biv integrativ

Akademie für Integrative Bildung

Telefon & Fax: 01 892 15 04

eMail: office@biv-integrativ.atwww.biv-integrativ.at**Englisch lernen – Für den Alltag und die Reise**

Im Alltag, auf Reisen, im Fernsehen, in der Musik - überall begegnet uns Englisch. In diesem Kurs lernen Sie wichtige englische Wörter kennen, einfache Sätze zu sprechen und Fragen zu stellen. Auch englische Lieder lernen wir kennen und sehen englische Gespräche auf Video.

20 UE, 10 x, bis 8 TN**€ 70,-**

Monika Gretzl

Silvia Treipl

7.10.–9.12.2010 Do 17.00–18.50 619305

Studienreise Bulgarien 20. Mai – 3. Juni 2011

Der Bulgarien-Kenner Philipp Maurer führt Sie zu den berühmtesten Kulturdenkmälern des geschichtsreichen Balkanstaates. Wir reisen von Varna am Schwarzen Meer, wo wir alte Goldschätze und die Eröffnung der internationalen Druckgraphik-Biennale besuchen, quer durchs Land bis Sofia mit seinen interessanten Museen. Der Reiter von Madara, die alte Hauptstadt Veliko Tarnovo, der Schipka-Pass, das Tal der Rosen mit dem Thrakergrab in Kazanlak, Melnik, das Rila-Kloster sind die wichtigsten Stationen. Wir besuchen Städte, Klöster und alte Dörfer und haben dazwischen immer Zeit für eigene Freizeitgestaltung, Einkaufsbummel oder Besuche in Galerien moderner Kunst und Ateliers junger KünstlerInnen.

Reiseorganisation: Intervega, 1010 Wien, Tiefer Graben 9, in Zusammenarbeit mit der VHS Meidling.

Voraussichtlicher Preis (Stand 1.6.2010): € 1.650,-

Nähere Informationen auf der Homepage der VHS Meidling und bei Philipp Maurer philipp.maurer@tele2.at.

Sprachen Online

Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Niederländisch und Deutsch als Fremdsprache

Für all jene, die wenig Zeit zu einer regelmäßigen Teilnahme am Sprachunterricht haben, aber trotzdem gerne eine Sprache erlernen oder vertiefen wollen, bieten wir zusätzlich zu unserem Sprachangebot die Möglichkeit an, verschiedene Sprachen entweder vollkommen unabhängig über einen reinen Online Zugang oder mit Hilfe unserer blended learning Angebote, zu lernen. Ein Kursstart bei reinem Online Lernen ist jederzeit möglich. Die Lerninhalte, die Sie im selbstbestimmten Lerntempo durcharbeiten, sind durch einen Einstufungstest individuell auf Sie abgestimmt.

Ihre Vorteile

- Zeitliche und örtliche Unabhängigkeit
- Lernen im eigenen Lerntempo
- Lernprogramm ist auf Ihre Lernbedürfnisse abgestimmt
- Lernbegleitung durch Native Speaker (blended learning)
- Hohe Kursniveaus sind möglich
- Garantie, dass der Kurs nicht abgesagt wird
- Zugriff auf das Lernprogramm für 12 Monate

Technische Voraussetzungen

- Windows-PC (zumindest Windows 95/98/Millennium) mit Internet Explorer (zumindest 5.0)
- Internetanschluss (zumindest 128 Kb/Sek.)
- Soundkarte (Windows kompatibel)
- Headset oder Lautsprecher und Mikrofon
- Flash Player (zumindest 6.0.65.0)
- Ev. E-Mail Adresse (falls der/die Lernende die Zugangsdaten bzw. die vom System automatisch generierten Erinnerungsmail erhalten soll)

Reines Online Lernen

Sie wollen eine Sprache (Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch oder Spanisch) selbstständig und unabhängig lernen, dann erwerben Sie sich einfach den Zugang und gestalten Sie sich Ihre Lerneinheiten selbst! Nach einer Online Einstufung werden Lerneinheiten und Übungen auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt, Sie erhalten ein persönliches Lernprogramm, auf das Sie ein Jahr Zugriff haben (1000 Stunden online Übungen vom Lernprogramm Tell Me More®).

€ 150,- pro Sprache		Tell Me More®
1000 Stunden online	1 Jahr	524999
Übungen	Zugriff!	

Online Tutoring

Für alle, die neben den individuellen Online Lernphasen mit einem Tutor/ einer Tutorin in Kontakt sein wollen (um zum Beispiel Fragen zu stellen, selbst erstellte Texte korrigieren zu lassen). Buchen Sie einfach Ihren Tutor!

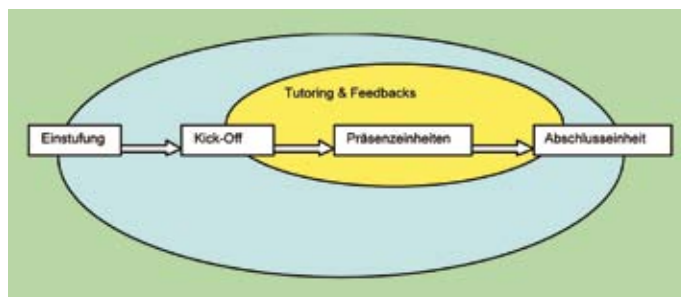
Kosten: € 50,- für bis zu fünf Anfragen bzw. schriftliche Hausübungen (per Mail) – bis Niveau A₂ können Sie bis zu zehn Hausübungen korrigieren lassen!

Bei Bedarf können wir für Sie individuelle Präsenzstunden mit unseren TrainerInnen vereinbaren. Bitte wenden Sie sich an office.meidling@vhs.at.

Kosten pro UE: € 39,- (bei mehreren TeilnehmerInnen wird dieser Betrag durch die Anzahl der TeilnehmerInnen dividiert).

Blended Learning

In einer Kombination von Selbstlern-, Tutoren- und Präsenzeinheiten können Sie auf effektive und bequeme Weise bereits vorhandene Kenntnisse in einer Fremdsprache vertiefen bzw. eine neue Fremdsprache erlernen.



Einstufung: damit der Kurs auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten wird. Sie bekommen Ihre Zugangsdaten und haben zwölf Monate Zugriff auf die Lerninhalte.

Kick-Off: Startveranstaltung mit Kennenlernen des Trainers/der Trainerin und Einführung ins Sprachenlernprogramm

Tutoring & Feedbacks: Auf der Plattform über Foren, beim Chat oder durch E-Mails. In den einzelnen Lerneinheiten finden Sie Aufgaben integriert, die Sie an Ihren Tutor/Ihre Tutorin schicken. Sie bekommen wöchentlich Feedbacks und wertvolle Tipps und werden dadurch zum Weiterlernen motiviert.

Selbstlernphasen: während der Online Selbstlernphasen erlernen und vertiefen Sie Ihre Grammatikkenntnisse, Sie lernen und trainieren Vokabel anhand von (interaktiven) Übungen und Sie verbessern Ihre Aussprache mit Hilfe des integrierten Spracherkennungssystems. Wir empfehlen mind. zwei Stunden Selbststudium pro Woche.

Präsenzeinheiten: nach dem Kick-Off und vor der Abschlusseinheit finden zwei Präsenzeinheiten statt. In diesen Gruppenkursen bzw. Workshops liegt der Fokus insbesondere im Training der Sprechfertigkeiten und des Verstehens.

Abschlusseinheit: neben der Verbesserung der Sprechkompetenz soll in dieser Abschlusseinheit eine Reflexion der bisher erreichten Ziele, sowie die Planung zukünftiger Vorgehensweisen erfolgen.

Dauer und Umfang: Präsenzeinheiten pro Kurs im Umfang von acht Unterrichtseinheiten, empfohlener Mindest- Selbstlernanteil innerhalb des Kurses 32 Stunden, bei ca. zwei Stunden Selbststudium pro Woche. Unbeschränkter Zugang zu **1000 Stunden** online Übungen von Tell Me More®.

Englisch Online – Präsenzeinheiten

Englisch 1 – Niveau A₁

Für AnfängerInnen und mit geringen Vorkenntnissen

Dauer 8 UE plus 1000 UE Online-Zeit und Tutoring

8 UE, 4 x, 1-15 TN

€ 250,-

Christian Fuchs

Kick-Off: 6.11.2010 Sa 9.00–11.00 614247

Präsenzeinheit 1: 11.12.2010

Präsenzeinheit 2: 22.1.2011

Abschluss: 12.3.2011

Englisch 2 – Niveau A₂**Für leicht Fortgeschrittene**

Dauer 8 UE plus 1000 UE Online-Zeit und Tutoring

8 UE, 4 x, 1–15 TN**€ 250,-**

Christian Fuchs

Kick-Off: 6.11.2010 Sa 11.00–13.00 614248
 Präsenzeinheit 1: 11.12.2010
 Präsenzeinheit 2: 22.1.2011
 Abschluss: 12.3.2011

Englisch 3 – ab Niveau B₁**Für Fortgeschrittene**

Dauer 8 UE plus 1000 UE Online-Zeit und Tutoring

8 UE, 4 x, 1–15 TN**€ 250,-**

Christian Fuchs

Kick-Off: 6.11.2010 Sa 13.00–15.00 614249
 Präsenzeinheit 1: 11.12.2010
 Präsenzeinheit 2: 22.1.2011
 Abschluss: 12.3.2011

Französisch Online – Präsenzeinheiten**Französisch 1 – Niveau A₁****Für AnfängerInnen und mit geringen Vorkenntnissen**

Dauer 8 UE plus 1000 UE Online-Zeit und Tutoring

8 UE, 4 x, 1–15 TN**€ 250,-**Mag.^a Julie Anne Demel

Kick-Off: 4.11.2010 Do 17.30–19.30 614319
 Präsenzeinheit 1: 16.12.2010
 Präsenzeinheit 2: 27.1.2011
 Abschluss: 3.3.2011

Französisch 2 – Niveau A₂**Für leicht Fortgeschrittene**

Dauer 8 UE plus 1000 UE Online-Zeit und Tutoring

8 UE, 4 x, 1–15 TN**€ 250,-**Mag.^a Julie Anne Demel

Kick-Off: 11.11.2010 Do 17.30–19.30 614320
 Präsenzeinheit 1: 13.1.2011
 Präsenzeinheit 2: 17.2.2011
 Abschluss: 10.3.2011

Französisch 3 – ab Niveau B₁**Für Fortgeschrittene**

Dauer 8 UE plus 1000 UE Online-Zeit und Tutoring

8 UE, 4 x, 1–15 TN**€ 250,-**Mag.^a Julie Anne Demel

Kick-Off: 18.11.2010 Do 17.30–19.30 614321
 Präsenzeinheit 1: 20.1.2011
 Präsenzeinheit 2: 24.2.2011
 Abschluss: 17.3.2011

Italienisch Online – Präsenzeinheiten**Italienisch 1 – Niveau A₁****Für AnfängerInnen und mit geringen Vorkenntnissen**

Dauer 8 UE plus 1000 UE Online-Zeit und Tutoring

8 UE, 4 x, 1–15 TN**€ 250,-**Mag.^a Mara Quarantotto

Kick-Off: 20.10.2010 Mi 19.00–21.00 614417
 Präsenzeinheit 1: 1.12.2010
 Präsenzeinheit 2: 12.1.2011
 Abschluss: 23.2.2011

Italienisch 2 – Niveau A₂**Für leicht Fortgeschrittene**

Dauer 8 UE plus 1000 UE Online-Zeit und Tutoring

8 UE, 4 x, 1–15 TN**€ 250,-**Mag.^a Mara Quarantotto

Kick-Off: 14.10.2010 Do 17.00–19.00 614418
 Präsenzeinheit 1: 2.12.2010
 Präsenzeinheit 2: 13.1.2011
 Abschluss: 24.2.2011

Italienisch 3 – ab Niveau B₁**Für Fortgeschrittene**

Dauer 8 UE plus 1000 UE Online-Zeit und Tutoring

8 UE, 4 x, 1–15 TN**€ 250,-**Mag.^a Mara Quarantotto

Kick-Off: 14.10.2010 Do 19.00–21.00 614419
 Präsenzeinheit 1: 2.12.2010
 Präsenzeinheit 2: 13.1.2011
 Abschluss: 24.2.2011

Spanisch Online – Präsenzeinheiten**Spanisch 1 – Niveau A₁****Für AnfängerInnen und mit geringen Vorkenntnissen**

Dauer 8 UE plus 1000 UE Online-Zeit und Tutoring

8 UE, 4 x, 1–15 TN**€ 250,-**

Alejandro Cubeiro

Kick-Off: 20.10.2010 Mi 18.00–20.00 614523
 Präsenzeinheit 1: 24.11.2010
 Präsenzeinheit 2: 12.1.2011
 Abschluss: 16.2.2011

Spanisch 2 – Niveau A₂**Für leicht Fortgeschrittene**

Dauer 8 UE plus 1000 UE Online-Zeit und Tutoring

8 UE, 4 x, 1–15 TN**€ 250,-**

Alejandro Cubeiro

Kick-Off: 27.10.2010 Mi 18.00–20.00 614524
 Präsenzeinheit 1: 1.12.2010
 Präsenzeinheit 2: 19.1.2011
 Abschluss: 23.2.2011

Spanisch 3 – ab Niveau B₁

Für Fortgeschrittene

Dauer 8 UE plus 1000 UE Online-Zeit und Tutoring

8 UE, 4 x, 1–15 TN

€ 250,-

Mag.^a Paula Herrera Parra

Kick-Off: 18.10.2010 Mo 19.00–21.00 614525

Präsenzeinheit 1: 22.11.2010

Präsenzeinheit 2: 13.12.2010

Abschluss: 31.1.2011

ERSTSPRACHEN

Diese Kurse richten sich an Personen, deren Muttersprache eine der unten angeführten Sprachen ist. Das Ziel der Kurse liegt in der Erweiterung der muttersprachigen Kompetenzen von Jugendlichen und Erwachsenen. Im Mittelpunkt stehen neben den grammatikalischen Grundregeln, die Rechtschreibung und die kompetente Sprachverwendung.

Deutsch als Erstsprache

Hinweis

Kurse und Seminare im Bereich der Rhetorik finden Sie auf Seite 62 f.!

Briefe, Folder, Reportagen: sicher, flüssig und verständlich schreiben

NEU

Wer Information über einen Text vermitteln will, wählt den schwierigsten Weg der Kommunikation: Rückfrage nicht möglich. Mit Tipps und Tricks aus dem Journalismus geht es gleich viel leichter. Die richtige Betreffzeile motiviert zum Lesen. Ein paar Grundlagen der Textgestaltung machen auch schwierige Inhalte verständlich. Nicht zuletzt: die grafische Gestaltung trägt ihren Teil dazu bei, wie ein Text bei LeserInnen ankommt.

Birgit Primig, Kommunikationstrainerin

8 UE, 6–15 TN

€ 64,-

Birgit Primig

16.10.2010 Sa 9.00–17.00 612369

Grammatik, Rechtschreibung und Textgestaltung

Ob Erörterung, Brief oder Protokoll: Richtig und aussagestark zu schreiben ist keine Hexerei – sondern eine Frage von Wissen und Übung. Abgestimmt auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen werden nicht nur grundlegende Regeln der deutschen Rechtschreibung und Grammatik erklärt und geübt, sondern auch das A und O der Textgestaltung: Gliederung, Argumentationsaufbau und angemessene Wortwahl.

21 UE, 7 x, 6–15 TN

€ 103,-



Mag.^a Birgit Schwaner

9.11.–21.12.2010 Di 18.00–21.00 610521

11.1.–1.3.2011 Di 18.00–21.00 610522

Lesen, Deuten, Argumentieren – Schreiben über Texte

bmvk.esf

Wie erkenne ich einen Essay, eine Reportage, eine Kurzgeschichte? Was unterscheidet einen Text vom anderen, was haben sie gemeinsam? Wie beschreibe ich Gelesenes, fasse dieses zusammen oder wie argumentiere ich schriftlich? Ziel dieses Kurses ist es, anhand verschiedener Textarten, deren Charakteristiken zu erörtern, verschiedene Möglichkeiten über Texte zu schreiben kennen zu lernen, bzw. zu lernen, selbst überzeugende Texte zu verfassen.

Dieser Kurs ist besonders als Prüfungsvorbereitung für die Berufsreifeprüfung Deutsch geeignet!

15 UE, 5 x, 6–15 TN

€ 39,-



Mag.^a Birgit Schwaner

12.1.–16.2.2011 Mi 18.00–21.00 610536

Kroatisch als Erstsprache

„Upoznaj svoj jezik“ – Lerne deine Sprache kennen!

Ab 15 Jahren

NEU

In diesem Kurs lernst du deine Erstsprache BKS (Bosnisch/Kroatisch/Serbisch) von ihrer aufregenden Seite kennen. Mit Musik, Film und Literatur verbessern wir deine eigenen Sprachkenntnisse ohne langweilige Grammatikübungen!

Besuche den kostenlosen Minikurs am 16.9.2010, um einmal zu schnuppern!

24 UE, 12 x, 6–15 TN

€ 144,-

Igor Filipovic

14.10.2010–20.1.2011 Do 16.00–18.00 618007
(ohne 23.12.2010)

Erstsprachen für Menschen mit Behinderungen

In Zusammenarbeit mit „biv integrativ – Akademie für integrative Bildung“.

Kursanmeldung bei biv integrativ

Akademie für Integrative Bildung

Telefon & Fax: 01 892 15 04

eMail: office@biv-integrativ.at

www.biv-integrativ.at

Lernwerkstatt 1 – Lesen, Schreiben, Rechnen

Für AnfängerInnen

Lesen? Schreiben? Rechnen? Viel zu schwierig. Das mit dem Euro ist echt kompliziert. Aber irgendwie würde ich schon gerne ... Im Kurs lesen wir einzelne Buchstaben und Wörter. Die Themen dazu sind zum Beispiel: Einkaufen, Tiere, die eigene Adresse, Zeitung, Verkehrsmittel...oder ein ganz neues Thema das für Sie wichtig ist. Wir werden auch mit dem Euro rechnen. Sie bestimmen, was Sie lernen möchten, damit Sie mit Ihrem Geld im Alltag besser zurecht kommen. Neugierig geworden? Dann probieren Sie es doch aus!

20 UE, 6 x, bis 8 TN

€ 70,-

Mag. Barbara Holpfer

Veronika Radlinger

27.9., 11.10., 25.10., 15.11., Mo 15.50–18.50 619300
29.11., 13.12.2010

Lernwerkstatt 2 – Lesen, Schreiben, Rechnen Für Fortgeschrittene

Sie möchten gerne Briefe und Texte schreiben? Sie wollen lesen was in der Zeitung steht? Sie wollen besser Rechnen lernen und mit Geld umgehen können? Durch gemeinsames Üben in der Gruppe macht das Lernen mehr Spaß, Sie bekommen Sicherheit und haben mehr Freude beim Lesen, Schreiben und Rechnen. Für alle, die kurze Sätze und Zahlen lesen und schreiben können.

20 UE, 6 x, bis 8 TN	Veronika Radlinger,
€ 70,-	N.N.
4.10., 18.10., 8.11., 22.11., Mo	16.00–18.05
6.12., 20.12.2010, 10.1.,	619301
24.1.2011	

Deutsch als Zweitsprache

Wir bieten für alle, die Deutsch von Beginn an lernen, **Basiskurse** an, die vom Sprachniveau **A₁ über A₁₊ zum Sprachniveau A₂** („leicht Fortgeschrittene“) führen. Diese Kurse heißen **„Deutsch Integrationskurse“**, da sie auch auf die Prüfung zur Integrationsvereinbarung vorbereiten. Der letzte „Deutsch Integrationskurs“ schließt mit der Prüfung des Österreichischen Sprachdiploms „A₂ Grundstufe Deutsch“ zur Erfüllung der **„Integrationsvereinbarung“** ab.

Für „Deutsch Integrationskurse“ kann man den gelben Gutschein des BM.I (Bundesministerium für Inneres; Integrationsvereinbarung) und die **Gutscheine** der Stadt Wien (MA17), den „Bildungspass“, verwenden.

Speziell für Frauen bieten wir ab Oktober wieder die besonders günstigen **„Mama lernt Deutsch“** Kurse (für Anfängerinnen und leicht Fortgeschrittene) mit **Kinderbetreuung** an. Diese Kurse finden an den Volksschulen der Kinder statt. (siehe Seite 46!)

Mit dem **Sprachniveau A₂ („leicht Fortgeschrittene“)** können Sie einzelne Sätze und häufig verwendete Ausdrücke sowie das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Aussagen verstehen (z.B. Wegbeschreibungen), sich in einfachen Gesprächen verständigen, Informationen zu Ihrer Person und Ihrem Beruf geben, wenn es um vertraute Themen geht, kurze und einfache Texte lesen (z.B. Anzeigen und Prospekte) sowie einfache Briefe verstehen. Und Sie können einen einfachen persönlichen Brief und einfache Mitteilungen und Notizen schreiben.

Beschreibung der Sprachniveaus A₁ bis C₂ finden Sie auf S. 14

Außerdem bieten wir **Kurse für höhere Sprachniveaus** mit verschiedenen Schwerpunkten an: Grammatik, Hörverstehen, Schreiben, Konversation und mehrere Kombinationen.

Auf Sprachniveau B₁ bis C₂ ist es bei Deutsch-Kursen nicht mehr möglich Gruppen mit exakt dem gleichen Sprachniveau zu finden. Die Menschen leben ja schon hier, manche können perfekt sprechen aber nur schlecht schreiben, andere wunderbar verstehen, trauen sich aber nicht zu sprechen. Um diesen Unterschieden gerecht zu werden, unterrichten wir Sprachniveaus **ab B₁ ohne fixes Buch** damit wir uns mit den Materialien und Übungen besonders genau nach den Bedürfnissen der einzelnen TeilnehmerInnen richten können.

Im Anschluss an unsere Deutschkurse bieten wir **Prüfungen des Österreichischen Sprachdiploms (ÖSD), Sprachniveau A₂ bis C₂** an. Das ÖSD ist das Prüfungssystem für Deutsch der Republik Österreich und ist als Nachweis von Deutschkenntnissen von internationaler Bedeutung. Das ÖSD Sprachdiplom „Grundstufe Deutsch A₂“ gilt als Nachweis der Sprachkenntnisse für die **Integrationsvereinbarung** und für die Beantragung der **Österreichischen Staatsbürgerschaft**.

ÖSD-Prüfungen für höhere Sprachniveaus werden von den **Universitäten** bei der Studienzulassung anerkannt. Genauere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der ÖSD-Prüfungszentrale: www.osd.at und unter 01/319 33 95.

Anmeldung bitte bis 7 Tage vor Kursbeginn!

Seminare für Unternehmen und Institutionen

Gerne entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein speziell auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes Kursangebot „Deutsch als Zweitsprache“, wie wir es derzeit z.B. an Universitätsinstituten oder in der Lehrlingsausbildung durchführen. Bitte vereinbaren Sie Details mit Mag.^a Uli Zimmermann: uli.zimmermann@vhs.at

Deutsch Einstufung und Sprachberatung

Damit Sie den passenden Kurs finden, bieten wir **kostenlose Sprachberatung** an.

Deutsch Kurseinstufung für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

Die Einstufung ist täglich, direkt im Kurssektretariat, vor Ihrer Anmeldung möglich.

Deutsch Kursberatung für Fortgeschrittene und Einstufung für Prüfungen

Jeden Montagnachmittag bieten wir kostenlose Sprachberatung durch eine Deutsch-Trainerin an. Diese Beratung findet 2 Minuten entfernt von der Volkshochschule, in unserer Zweigstelle Schönbrunner Straße 213–215 im ersten Stock statt.

12. Schönbrunner Straße 213-215/1			
kostenlos		Mag. ^a Sylvia Hosner	
	Mo	15.30–18.00	610380

Deutsch Alphabetisierung

Siehe Seite 53!

Deutsch A₁ AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse



Deutsch Integrationskurs A₁

Intensivkurse 3 x pro Woche

Dieser Kurs beinhaltet 90 Kursstunden und hat als Ziel das Sprachniveau A₁. Wichtig: In diesen Kursen wird mit schriftlichen Unterlagen gearbeitet! Personen, die Probleme mit dem Schreiben und Lesen der lateinischen Schrift haben, empfehlen wir, zuerst einen Alphabetisierungskurs (siehe Seite 53!) zu besuchen.

Für diese Kurse können Sie Ihre Sprachgutscheine einlösen!

90 UE, 30 x, 10–15 TN		Mag. ^a Marion Saghy	
€ 360,-			
4.10.–21.12.2010	Mo, Di, 9.00–12.00 Mi	614001	
17.1.–30.3.2011	Mo, Di, 9.00–12.00 Mi	614007	
		Mag. ^a Elke Zeiringer	
4.10.–21.12.2010	Mo, Di, 18.00–21.00 Mi	614002	
17.1.–30.3.2011	Mo, Di, 18.00–21.00 Mi	614008	

Deutsch A₁/A₁+ /A₂ Mama lernt Deutsch Jahreskurse 2x pro Woche



Ab Oktober 2010 läuft wieder „Mama lernt Deutsch“ - ein Kursprojekt **von Frauen nur für Frauen**, mit Kinderbetreuung! Die Kurse wenden sich an Anfängerinnen und Anfängerinnen mit Vorkenntnissen. Ziel ist die Erreichung des Sprachniveaus A₂. Mehr Information auf Seite 46!

Deutsch A₁+ AnfängerInnen mit Vorkenntnissen

Beschreibung der Sprachniveaus finden Sie auf Seite 14.

Deutsch Integrationskurs A₁+ Intensivkurse 3x pro Woche



Dieser Kurs beinhaltet 90 Kursstunden und hat als Ziel das Sprachniveau A₁+. Für diese Kurse können Sie Ihre Sprachgutscheine einlösen!

90 UE, 30 x, 10–15 TN
€ 360,-

Mag.^a Elke Zeiringer

4.10.–21.12.2010	Mo, Di, 9.00–12.00 Mi	614003
17.1.–30.3.2011	Mo, Di, 9.00–12.00 Mi	614009

Dr. Sebastian Reinfeldt

4.10.–21.12.2010	Mo, Di, 18.00–21.00 Mi	614004
17.1.–30.3.2011	Mo, Di, 18.00–21.00 Mi	614010

Deutsch A₂ Leicht Fortgeschrittene

Beschreibung des Sprachniveaus A₂ finden Sie auf Seite 14.

Deutsch Integrationskurs A₂ ohne Prüfung Intensivkurs 3x pro Woche



Dieser Kurs beinhaltet 84 Kursstunden und hat als Ziel das Sprachniveau A₂. Dieser Kurs beinhaltet keine Prüfung. Für diese Kurse können Sie Ihre Sprachgutscheine einlösen!

84 UE, 28 x, 10–15 TN
€ 355,-

4.10.–15.12.2010	Mo, Di, 9.00–12.00 Mi	614005
17.1.–28.3.2011	Mo, Di, 9.00–12.00 Mi	614011

Mag.^a Marianne Caira-Thalmann

4.10.–15.12.2010	Mo, Di, 18.00–21.00 Mi	614006
17.1.–28.3.2011	Mo, Di, 18.00–21.00 Mi	614012

Deutsch Integrationskurs A₂ mit Prüfung Intensivkurs 3x pro Woche



Dieser Kurs beinhaltet 90 Kursstunden und hat als Ziel das Sprachniveau A₂. Der Kurs ist die Prüfungsvorbereitung auf die Prüfung des **Österreichischen Sprachdiploms „ÖSD Grundstufe Deutsch A₂“**. Die Prüfung ist in diesem Kurs inbegriffen, die Kurskosten enthalten die Prüfungsgebühr. Bitte bringen Sie zur Anmeldung einen **Lichtbild-Ausweis** mit! Achtung! Sollten Sie die Prüfung nicht zu Kursende machen können, müssen Sie sich spätestens 4 Wochen vor der Prüfung abmelden! Für diese Kurse können Sie Ihre Sprachgutscheine einlösen!

90 UE, 30 x, 10–15 TN
€ 440,-

Kurs: 4.10.–15.12.2010	Mo, Di, 9.00–12.00	614005 + 614110
Prüfung: 14. und 15.1.2011	Mi	

Kurs: 17.1.–28.3.2011	Mo, Di, 9.00–12.00	614011 + 624110
Prüfung: 1 und 2.4.2011	Mi	

Mag.^a Marianne Caira-Thalmann

Kurs: 4.10.–15.12.2010	Mo, Di, 18.00–21.00	614006 +
Prüfung: 14. und 15.1.2011	Mi	614110

Kurs: 17.1.–28.3.2011	Mo, Di, 18.00–21.00	614012 +
Prüfung: 1 und 2.4.2011	Mi	624110

Deutsch A₂ Prüfungsvorbereitung zum Österreichischen Sprachdiplom

ÖSD-Grundstufe Deutsch, Kurzkurs

Wir empfehlen diese Kurz-kurse für alle, die das Sprachniveau A₂ schon gut beherrschen und ohne Deutschkurs zur Prüfung antreten wollen. Hier lernen Sie Aufbau und Art der Fragen der ÖSD-Prüfung kennen, es werden Prüfungsbeispiele geübt und besprochen. Prüfung A₂ Siehe Seite 45!

5 UE, 1 x, 6–15 TN
€ 25,-

Mag.^a Melanie Steindl

11.12.2010	Sa	9.00–14.00	614101
------------	----	------------	--------

Deutsch A₁/A₁+ /A₂ Mama lernt Deutsch Jahreskurse 2 x pro Woche



Ab Oktober 2010 läuft wieder „Mama lernt Deutsch“ - ein Kursprojekt **von Frauen nur für Frauen** mit Kinderbetreuung! Die Kurse wenden sich an Anfängerinnen und Anfängerinnen mit Vorkenntnissen. Ziel ist die Erreichung des Sprachniveaus A₂. Mehr Information auf Seite 46!

Kostenloser Minikurs: Wie unterstütze ich mein Kind in der Schule in Deutsch?

Siehe Minikurse, Seite 4!

Deutsch B₁ Fortgeschrittene 1

Beschreibung des Sprachniveaus B₁ finden Sie auf Seite 14!

Deutsch B₁ Intensivkurs 3 x pro Woche

Deutsch B₁ ist der Anschlusskurs zu unseren Deutsch A₂-Kursen. Kursziel ist eine weitere Vertiefung von Grammatik, Schreiben und Konversation um anschließend an diesen Kurs mit einem B₁+ Kurs das Sprachniveau B₁ zu erreichen.

45 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 220,-

Mag.^a Martha Kellner

4.10.–15.11.2010	Mo, Di, Mi	18.00–21.00	614022
17.1.–23.2.2011	Mo, Di, Mi	18.00–21.00	614021

Deutsch B₁+ Intensivkurs und Prüfungsvorbereitung auf das Österreichische Sprachdiplom

ÖSD-Zertifikat Deutsch 3 x pro Woche

NEU

Diese Kurse sind die Anschlusskurse zu unseren Deutsch B₁-Kursen. Ziel der Kurse ist das Erreichen des Sprachniveaus B₁. (Sprachniveaus siehe Seite 14).

Der Kurs beinhaltet auch die Vorbereitung auf die **B₁ Prüfung** des Österreichischen Sprachdiploms. Prüfungstermin siehe Seite 45!

Tip: AK-Mitglieder – lösen Sie Ihren Bildungsgutschein ein!

45 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 220,-



Mag.^a Martha Kellner

16.11.–21.12.2010	Mo, Di, Mi	18.00–21.00	614020
-------------------	------------	-------------	--------

ÖSD Prüfung Zertifikat B₁ 15./16.1.2011, Details siehe Seite 45

Deutsch B₁/B₂/C₁ Deutsch für Pflege und Gesundheitsberufe Siehe Deutsch B₂!

Deutsch B₁/B₂ Konversation Siehe Deutsch B₂!

Deutsch B₂ Weiter Fortgeschrittene 1

Beschreibung des Sprachniveaus B₂ finden Sie auf Seite 14

Deutsch B₂ Prüfungsvorbereitung zum Österreichischen Sprachdiplom ÖSD-Mittelstufe Deutsch

Für alle, die schon länger Deutsch gelernt haben und sich im Alltag problemlos verständigen können. Sie sollten sich zu Kursende auch in komplexeren Situationen fließend und weitgehend korrekt mündlich und schriftlich verständigen können. Es besteht die Möglichkeit, nach Kursende die Prüfung zum Österreichischen Sprachdiplom „Mittelstufe Deutsch“ abzulegen. Prüfung B₂ Siehe Seite 46!

Tip: AK-Mitglieder – lösen Sie Ihren Bildungsgutschein ein!

30 UE, 12 x, 6–15 TN
€ 147,-



7.10.–13.1.2011	Do	18.00–20.30	614102
27.1.–19.5.2011	Do	18.00–20.30	624103

Deutsch B₂/C₁ Konversation & Grammatik mit Radio & Zeitung

Siehe C₁ !

Deutsch B₂ Besser Schreiben: Grammatik und Rechtschreibung

Für alle, die mündlich schon sehr weit fortgeschritten sind, sich beim Schreiben und in der Grammatik aber unsicher fühlen. Gewinnen Sie mehr Selbstvertrauen durch Wiederholung der Grammatik und gezielte Übungen zur Verbesserung der Grammatik und Rechtschreibung.

Tip: AK-Mitglieder – lösen Sie Ihren Bildungsgutschein ein!

20 UE, 10 x, 6–15 TN
€ 98,-



Mag.^a Martha Kellner

7.10.–9.12.2010	Do	17.30–19.30	614030
-----------------	----	-------------	--------

Deutsch B₁/B₂ Konversation

Konversationskurs für weiter Fortgeschrittene, die ihr gesprochenes Deutsch verbessern möchten. Sie sprechen in der Gruppe und mit der Trainerin über interessante Themen und wiederholen und üben dabei Wortschatz und Grammatik.

Tip: AK-Mitglieder – lösen Sie Ihren Bildungsgutschein ein!

20 UE, 10 x, 6–15 TN
€ 98,-



Mag.^a Martha Kellner

8.10.–10.12.2010	Fr	15.30–17.30	614031
------------------	----	-------------	--------

Deutsch B₁/B₂/C₁ Deutsch für Pflege und Gesundheitsberufe

Dieser Kurs richtet sich an alle Personen, die im Gesundheitsbereich arbeiten (wollen). Wir üben Kommunikation in typischen Situationen im Spital oder Heim, wie z. B. Anamnese, Übergabe, Information, Beratung oder Umgang mit Konflikten. Im Kurs verbessern Sie sprachliche Kompetenzen wie aktiv zuhören, Dialekt verstehen und vor allem passende Ausdrucksmöglichkeiten im Gespräch mit KollegInnen, PatientInnen, BewohnerInnen und Angehörigen beherrschen. Außerdem trainieren wir notwendige schriftliche Aufzeichnungen und Dokumentationen wie z. B. Pflegeberichte. Daneben werden wir anhand berufsbezogener Texte auch die Grammatik auffrischen. Durch diesen Kurs können Sie Ihren berufsbezogenen Wortschatz erweitern, Ihre Kommunikationsfähigkeit verbessern und somit Ihr Selbstvertrauen für den Berufsalltag steigern.

Tip: AK-Mitglieder – lösen Sie Ihren Bildungsgutschein ein!

20 UE, 8 x, 6–15 TN
€ 98,-



Mag.^a Martha Kellner

22.10.–10.12.2010	Fr	18.00–20.30	614032
-------------------	----	-------------	--------

Deutsch C₁

Beschreibung des Sprachniveaus C₁ finden Sie auf Seite 14

Deutsch C₁ Prüfungsvorbereitung zum Österreichischen Sprachdiplom ÖSD–Oberstufe Deutsch

Für alle, die schon länger Deutsch gelernt haben und sich im Alltag flüssig und problemlos verständigen können. Kursziel ist die Vertiefung und der Ausbau der sprachlichen Kompetenz. Sie sollten sich zu Kursende auch in komplexeren Situationen spontan, fließend und korrekt ausdrücken können. Prüfung C₁ Siehe Seite 46!

Tipp: AK-Mitglieder – lösen Sie Ihren Bildungsgutschein ein!

30 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 147,-



Dr. Sebastian Reinfeldt

8.10.2010 – 4.2.2011 Fr 17.30–19.30 614103

Deutsch C₁ Besser Schreiben: Grammatik und Rechtschreibung

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die sich mündlich schon fast perfekt verständigen können, sich aber beim Formulieren und Erstellen von Texten unsicher fühlen. Sie lernen sich bei Mitteilungen und Texten aus verschiedenen Alltagsbereichen (privat und beruflich) stilistisch und grammatikalisch zu verbessern.

Tipp: AK-Mitglieder – lösen Sie Ihren Bildungsgutschein ein!

20 UE, 10 x, 6–15 TN
€ 98,-



Mag.^a Martha Kellner

7.10.–9.12.2010 Do 19.30–21.30 614033
20.1.–31.3.2011 Do 19.30–21.30 614037

Deutsch B₁/B₂/C₁ Deutsch für Pflege und Gesundheitsberufe Siehe Deutsch B₂ !

Deutsch B₂/C₁ Konversation und Grammatik mit Radio und Zeitung

Ein Kurs in dem Sie Ihr gesprochenes Deutsch und Hör- und Leseverstehen verbessern können. Sie sprechen in der Gruppe und mit der Trainerin über aktuelle Themen aus Radiosendungen und Zeitungen und wiederholen und üben dabei Wortschatz und Grammatik.

Tipp: AK-Mitglieder – lösen Sie Ihren Bildungsgutschein ein!

20 UE, 10 x, 6–15 TN
€ 98,-



Mag.^a Uli Zimmermann

21.1.–1.4.2011 Fr 9.00–11.00 614034

Deutsch C₁/C₂ Konversation, Literatur und Grammatik Siehe Deutsch C₂!

Deutsch C₂ Perfektion

Beschreibung des Sprachniveaus C₂ finden Sie auf Seite 14.

Deutsch C₂ Prüfungsvorbereitung mit Online-Phasen zum Österreichischen Sprachdiplom (Blended Learning, siehe auch Seite 38)

ÖSD–Wirtschaftssprache Deutsch

NEU

Voraussetzungen für diesen Kurs sind Sprachniveau C₁ (Einstufungsberatung siehe Seite 41! Erklärung der Sprachniveaus finden Sie auf Seite 14) und ein eigener Computer mit Internetzugang.

Der Kurs besteht aus einer Einführungsphase und 6 aufeinander folgenden Unterrichtseinheiten, jeweils im Wechsel von Workshops an der Volkshochschule Meidling und Online-Unterricht. In den Workshops wird hauptsächlich der mündliche Ausdruck (Geschäftsverhandlungen, Firmenpräsentationen u.a.) trainiert. Leseverstehen, Hörverstehen und Schreibfertigkeit werden dagegen vornehmlich online geschult. Detaillierte Informationen über den Umgang mit der Online- Lernplattform erhalten Sie beim ersten Treffen. Dieses Konzept ermöglicht Ihnen alle sprachliche Fertigkeiten individuell und zeitlich weitgehend flexibel zu schulen.

Der Kurs vermittelt Ihnen fundierte Sprachkenntnisse, die Sie in komplexeren beruflichen Situationen benötigen und bereitet Sie gezielt auf die ÖSD-Prüfung Wirtschaftssprache Deutsch C₂ vor. Sie erweitern Ihre Kompetenzen in der sprachlichen Bewältigung von betrieblichen Kommunikationssituationen (Telefonieren, Präsentation von Firmen und Produkten, Verhandlungen u.a.).

Ein weiterer Schwerpunkt liegt im Verfassen von Geschäftskorrespondenz, Berichten und Artikeln. Sie arbeiten mit authentischen Lese- und Hörverstehensübungen zu Themen, die für das Verständnis des wirtschaftlichen Lebens und den beruflichen Alltag im deutschsprachigen Raum wichtig sind.

Tipp: AK-Mitglieder – lösen Sie Ihren Bildungsgutschein ein!

36 UE,
7 x Präsenzeinheit, 6 x
Online-Phase, 6–15 TN
€ 252,-



Mag.^a Waltraud Zirngast

Kurstermine: 29.10., 5.11., Fr 1.Termin: 614104
19.11., 3.12., 17.12.2010 18.30–21.30
und 15.1., 28.1.2011 alle weiteren
Zwischen den 7 Kurs- Terminen:
terminen arbeiten Sie in 18.30–21.00
6 Modulen (zu je 3UE) über
die Internetplattform

Deutsch C₂ Prüfungsvorbereitung zum Österreichischen Sprachdiplom

ÖSD–Wirtschaftssprache Deutsch

Voraussetzungen für diesen Kurs sind Sprachniveau C₁ (Einstufungsberatung siehe Seite 41! Erklärung der Sprachniveaus finden Sie auf Seite 41) Der Kurs wendet sich an Personen, die Deutsch schon nahezu perfekt beherrschen und ihre Kenntnisse in Bezug auf komplexe wirtschafts- und berufsorientierte Situationen verbessern möchten. Kursinhalte unter anderem: Telefonieren, Präsentieren, Verhandeln und Argumentieren, Geschäftskorrespondenz, Verfassen von Berichten, Protokollen und Artikeln. Es besteht die Möglichkeit nach Kursende die Prüfung zum Erwerb des Österreichischen Sprachdiploms „Wirtschaftssprache Deutsch“ abzulegen. Die Prüfung setzt ein hohes Sprachniveau und fachsprachliche Kompetenz im wirtschaftlichen Bereich voraus! Prüfungstermin C₂ siehe Seite 46!

Tipp: AK-Mitglieder – lösen Sie Ihren Bildungsgutschein ein!

30 UE, 15 x, 6–15 TN
€ 147,-



7.10.2010–3.2.2011 Do 17.30–19.30 614105

Deutsch C₁/C₂ Konversation, Literatur und Grammatik

Ein Kurs für alle, die Deutsch schon sehr gut sprechen und verstehen. Mit Texten aus der deutschsprachigen Literatur erweitern Sie Ihre Ausdrucksmöglichkeiten und wiederholen die Grammatik.

Tip: AK-Mitglieder – lösen Sie Ihren Bildungsgutschein ein!

20 UE, 10 x, 6–15 TN

€ 98,-



Dr. Sebastian Reinfeldt

7.10.–9.12.2010

Do

18.00–20.00

614035

Deutsch C₂ Schreiben Perfektion

NEU

Sie müssen in Beruf oder Studium Texte verfassen oder präsentieren? In diesem Kurs sind Sie richtig, wenn Sie schon sehr gut Deutsch sprechen, die Grammatik verwenden können, sich aber schriftlich verbessern möchten. Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, über selbst verfasste Texte an der Perfektion von schriftlichem Ausdruck und Rechtschreibung zu arbeiten.

Tip: AK-Mitglieder – lösen Sie Ihren Bildungsgutschein ein!

20 UE 10 x, 6–15 TN

€ 98,-



20.1.–31.3.2011

Do

17.30–19.30

614036

Deutsch Prüfungen

Im Anschluss an unsere **Prüfungsvorbereitungskurse** bieten wir **Prüfungen des Österreichischen Sprachdiploms (ÖSD)**, Sprachniveau A₂ bis C₂ an. Das ÖSD ist das Prüfungssystem für Deutsch der Republik Österreich und ist als Nachweis von Deutschkenntnissen von **internationaler** Bedeutung. Das ÖSD Sprachdiplom „**Grundstufe Deutsch A₂**“ gilt als Nachweis der Sprachkenntnisse für die **Integrationsvereinbarung** und für die Beantragung der **Österreichischen Staatsbürgerschaft**. ÖSD-Prüfungen für höhere Sprachniveaus werden von den **Universitäten** bei der Studienzulassung anerkannt. Genauere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der ÖSD-Prüfungszentrale: www.osd.at und unter 01/319 33 95.

Bei allen Prüfungen findet **am Freitagnachmittag der schriftliche Teil der Prüfung** statt und **Samstag ab 9.00 der mündliche Prüfungsteil**. Die genaue Uhrzeit Ihrer mündlichen Prüfung erfahren Sie am Freitagabend.

Fragen zum Prüfungsablauf bitte an sabina.scherzer@vhs.at

Bitte kommen Sie unbedingt persönlich zur Anmeldung und bringen Sie einen Ausweis mit! Zahlung bei Anmeldung.

Verwendung von Wörterbüchern bei den ÖSD-Prüfungen

Bei einigen Prüfungen und Prüfungsteilen sind einsprachige (Deutsch-Deutsch) oder zweisprachige Wörterbücher zugelassen. Elektronische Wörterbücher, Sprachcomputer oder Ähnliches dürfen NICHT verwendet werden.

A₂ Grundstufe:

Hier dürfen Sie KEIN Wörterbuch verwenden

B₁ Zertifikat:

Hier dürfen Sie KEIN Wörterbuch verwenden

B₂ Mittelstufe:

Sie können bei **schriftlichem und mündlichem** Prüfungsteil **ein- oder zweisprachig** Wörterbücher verwenden.

C₁ Oberstufe:

Sie können bei **schriftlichem und mündlichem** Prüfungsteil ein **einsprachiges** Wörterbuch (Deutsch-Deutsch), verwenden.

C₂ Wirtschaftssprache:

Sie können beim **schriftlichen Prüfungsteil** ein **ein- oder zweisprachiges** Wörterbuch verwenden. Beim **mündlichen Teil** darf **KEIN** Wörterbuch verwendet werden.

**Einführung zum Prüfungssystem der ÖSD-Prüfungen
Kurzkurs**

Wir empfehlen allen, die eine ÖSD-Prüfung ohne Kursbesuch ablegen wollen, sich diese kostenlose Einführung anzuhören. Eine Prüferin erklärt Ihnen hier den Aufbau und das Beurteilungssystem der Prüfung.

Bitte melden Sie sich im Sekretariat an!

1,5 UE, 1 x, 1–30 TN

kostenlos

Mag.^a Melanie Steindl

14.12.2010

Mi

17.00–18.30

614106

**Deutsch A₂ Prüfung Österreichisches Sprachdiplom
ÖSD–Grundstufe Deutsch**

Beschreibung des Sprachniveaus A₂ finden Sie auf Seite 14

Kurs zur Vorbereitung der Prüfung siehe Seite 42!

Diese Prüfung gilt als Nachweis der Sprachkenntnisse für die **Integrationsvereinbarung** und für die Beantragung der **Österreichischen Staatsbürgerschaft**. Der schriftliche Teil der Prüfung findet am Freitag statt und der mündliche Prüfungsteil am Samstag. Bei dieser Prüfung dürfen Sie **kein Wörterbuch** verwenden. Bitte kommen Sie unbedingt persönlich zur Anmeldung und bringen Sie einen Ausweis mit! Zahlung bei Anmeldung.

€ 85,-

1. und 2.10.2010

Fr

17.30–

614121

Anmeldeschluss:

6.9.2010

Sa

ca. 21.00

14. und 15.1.2011

Fr

17.30–

614110

Anmeldeschluss:

17.12.2010

Sa

ca. 21.00

**Deutsch B₁ Prüfung Österreichisches Sprachdiplom
ÖSD–Zertifikat Deutsch**

Beschreibung des Sprachniveaus B₁ finden Sie auf Seite 14

Kurs zur Vorbereitung der Prüfung siehe Seite 43!

Der schriftliche Teil der Prüfung findet am Freitag statt und der mündliche Prüfungsteil am Samstag. Bei dieser Prüfung dürfen Sie **kein Wörterbuch** verwenden.

Bitte kommen Sie unbedingt persönlich zur Anmeldung und bringen Sie einen Ausweis mit! Zahlung bei Anmeldung.

€ 95,-

14. und 15.1.2011

Fr

17.30–

614111

Anmeldeschluss:

17.12.2010

Sa

ca. 21.00

Deutsch B₂ Prüfung Österreichisches Sprachdiplom ÖSD-Mittelstufe Deutsch

Beschreibung des Sprachniveaus B₂ finden Sie auf Seite 14
Kurs zur Vorbereitung der Prüfung siehe Seite 43!
Der schriftliche Teil der Prüfung findet am Freitag statt und der mündliche Prüfungsteil am Samstag. Sie können bei schriftlichem und mündlichem Prüfungsteil **ein- oder zweisprachig Wörterbücher** verwenden.
Bitte kommen Sie unbedingt persönlich zur Anmeldung und bringen Sie einen Ausweis mit! Zahlung bei Anmeldung.

€ 105,-

18. und 19.2.2011	Fr	15.00–	624112
Anmeldeschluss:		ca. 18.30	
21.1.2011	Sa	ab 9.00	
8. und 9.10.2010	Fr	15.00–	614122
Anmeldeschluss:		ca. 18.30	
10.9.2010	Sa	ab 9.00	

Deutsch C₁ Prüfung Österreichisches Sprachdiplom ÖSD-Oberstufe Deutsch

Beschreibung des Sprachniveaus C₁ finden Sie auf Seite 14.
Kurs zur Vorbereitung der Prüfung siehe Seite 44!
Der schriftliche Teil der Prüfung findet am Freitag statt und der mündliche Prüfungsteil am Samstag. Sie können bei schriftlichem und mündlichem Prüfungsteil ein **einsprachiges Wörterbuch** (Deutsch-Deutsch), verwenden.
Bitte kommen Sie unbedingt persönlich zur Anmeldung und bringen Sie einen Ausweis mit! Zahlung bei Anmeldung.

€ 115,-

25. und 26.2.2011	Fr	15.00–	624113
Anmeldeschluss:		ca. 18.30	
28.1.2011	Sa	ab 9.00	

Deutsch C₂ Prüfung Österreichisches Sprachdiplom ÖSD-Wirtschaftssprache Deutsch

Beschreibung des Sprachniveaus C₂ finden Sie auf Seite 14.
Kurse zur Vorbereitung der Prüfung siehe Seite 44!
Der schriftliche Teil der Prüfung findet am Freitag statt und der mündliche Prüfungsteil am Samstag. Sie können beim **schriftlichen Prüfungsteil** ein **ein- oder zweisprachiges Wörterbuch** verwenden. Beim **mündlichen Teil** darf **KEIN Wörterbuch** verwendet werden.
Bitte kommen Sie unbedingt persönlich zur Anmeldung und bringen Sie einen Ausweis mit! Zahlung bei Anmeldung.

€ 135,-

25. und 26.2.2011	Fr	15.00–	624114
Anmeldeschluss:		ca. 18.30	
28.1.2011	Sa	ab 9.00	

Deutsch für Frauen von Frauen

Deutsch A₁/A₁+ /A₂ Mama lernt Deutsch Jahreskurs 2 x pro Woche

Ab Oktober 2010 läuft wieder „Mama lernt Deutsch“ - ein Kursprojekt **von Frauen nur für Frauen (mit Kinderbetreuung!)**. Unterrichtet wird direkt an Volksschulen für die Mütter der Schüler und Schülerinnen. Die Kurse wenden sich an Anfängerinnen und Anfängerinnen mit Vorkenntnissen. Ziel ist die Erreichung des Sprachniveaus A₂.
Anmeldung ist ab Mitte September an der Volkshochschule Meidling oder direkt an den Schulen möglich.
Die Liste der Schulen bekommen Sie bei uns ab Mitte September und Sie finden sie auch auf unserer Homepage.

150 UE, 50 x, 8–15 TN

€ 150,-

mit Kinderbetreuung

Oktober 2010 – Mai 2011	8.00–11.00 oder
pro Woche: 2 Vormittage	14.00–17.00
oder 2 Nachmittage	

Die Volkshochschule Meidling betreut diese Kurse im 12. Bezirk sowie im 5., 6., 13. und 14. Bezirk. Damit die Mütter teilnehmen können, wird während der Kurszeiten für **Kinderbetreuung an der Schule** gesorgt.
Lernziel der Kurse ist:

- Im Alltag Deutsch verwenden können
- Sich in der Schule verständigen können
- Verstehen was im Mitteilungsheft steht

Der Kursinhalt orientiert sich zusätzlich zu Schulthema und normalem Sprachkursangebot sehr stark an den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen. Außerdem gibt es Exkursionen zu interessanten, schönen und wichtigen Orten in Wien, zum Beispiel zu einer Städtischen Bücherei, in die Innenstadt oder ins Parlament.

Deutsch B₁/B₂/C₁ – Kostenlose Minikurse

Bitte beachten Sie unser Angebot an **kostenlosen Minikursen** ab Seite 4!

Minikurse:

Die Hitparade der Schimpfwörter
Konversation zum Frühstück
Wie unterstütze ich mein Kind in der Schule in Deutsch?
Kommunikation und Präsentation
Philosophie und Grammatik

SCHULABSCHLÜSSE & BASISBILDUNG BERUFSREIFEPRÜFUNG

Berufsreifeprüfung – Der Weg zu Studium und Karriere

Was bringt die Berufsreifeprüfung (BRP)?

Berufsreifeprüfung – der Weg zu Studium und Karriere!

Die BRP ermöglicht Ihnen

- den Zugang zu Studium und Weiterbildung z.B. an Universitäten, Fachhochschulen und Kollegs.
- berufliche Höherqualifikation: In immer mehr Branchen werden Fachkräfte geschätzt, die neben ihrer beruflichen Ausbildung und Praxis eine höhere Allgemeinbildung erwerben.

Wer wird zugelassen?

Nur mit laufender oder abgeschlossener Berufsausbildung ist eine BRP möglich. Sie können schon während Ihrer Ausbildung mit der BRP beginnen und bis zu 3 Prüfungen vor Ihrem Berufsabschluss absolvieren. Aber spätestens vor der letzten BRP-Teilprüfung müssen Sie folgende Bedingungen erfüllen, um die BRP auch abschließen zu können:

- 1. Mindestalter:** Sie dürfen zur letzten Teilprüfung nicht vor Vollendung des 19. Lebensjahres antreten. (Für die ersten 3 Teilprüfungen: kein Mindestalter!)
- 2. Berufsausbildung:** Sie dürfen zur letzten Teilprüfung nicht ohne erfolgreichen Abschluss einer Berufsausbildung (z.B. Lehre), 3-jährigen Fachschule (z.B. Handelsschule) etc. antreten. Wir beraten Sie gerne!

Welche Prüfungen sind abzulegen?

Vier Teilprüfungen auf Maturaniveau:

- Deutsch

- Mathematik
- lebende Fremdsprache
- ein Fachbereich über ein Thema aus dem Berufsfeld. Die Fachbereichsprüfung entfällt bei einer Reihe von absolvierten Ausbildungen und Prüfungen (z.B. Krankenpflegediplom, Meisterprüfung etc.).

Wie bereiten Sie sich vor?

Für die allgemeinbildenden Fächer und für eine Reihe von Fachbereichen bietet die VHS Meidling anerkannte Vorbereitungslehrgänge an. Die Prüfung kann an der VHS abgelegt werden. Laut BRP-Gesetz ist aber mindestens eine der Teilprüfungen an der höheren Schule zu absolvieren, bei der Sie die BRP-Zulassung beantragt haben. Wir beraten Sie gerne!

eLearning

An der VHS Meidling wird in der BRP-Vorbereitung eLearning begleitend eingesetzt. Die Internet-Lernplattform wird als Lern-, Informations- und Kommunikationsforum geschätzt und trägt zu den erwachsenengerechten, lebendigen Lernbedingungen bei.

Die BRP-Lernatmosphäre

Die VHS Meidling ist eine innovative Einrichtung mit einem modernen Ambiente. Ein reger Austausch zwischen Lernenden, Unterrichtenden und BRP-Koordinatorinnen prägt das Klima. Lernen findet hier die besten Bedingungen.

BRP-Lerngruppen

Die gegenseitige Unterstützung, die eine Lerngruppe bringen kann, ist nicht zu unterschätzen. Die VHS unterstützt Initiativen in diese Richtung gerne und stellt benötigte Räume, soweit möglich, kostenlos zur Verfügung.



Die Wiener
Volkshochschulen
www.vhs.at | Wir wissen weiter.

Bonus für alle! Das VHS Bildungskonto macht's möglich!

2% Bonus auf alle Buchungen. Ab sofort
an allen Wiener Volkshochschulen!



Nähere Infos unter
www.vhs.at/Bildungskonto oder unter 893 00 83.



Was kostet die BRP?

Die BRP-Kosten auf einen Blick (ohne Fachbereich):

Deutsch	480,-
Mathematik	540,-
Englisch	540,-
Gesamt	1.560,-

Ratenzahlung möglich

Welche Förderungen gibt es?

Wir informieren Sie gerne über Förderungen, die Sie für die Vorbereitung auf die Berufsreifeprüfung erhalten können, wie zum Beispiel das „Bildungskonto“ des Wiener ArbeitnehmerInnen-Förderungsfonds und den AK-Bildungsgutschein etc. www.kursfoerderung.at

Information und Beratung

Unter www.meidling.vhs.at finden Sie ausführliche Informationen zur BRP, mit Tests zur Selbsteinstufung in Mathematik und Englisch und Links zum Bundesgesetz über die Berufsreifeprüfung, zur Verordnung über den Ersatz von Prüfungsgebieten und zu den Lehrplänen für die BRP-Fachbereiche.

Wir senden Ihnen auch gerne unsere BRP-Infomappe zu.

Um den BRP-Ablauf realistisch planen zu können, mit allen nötigen Informationen und Tipps, halten wir den Besuch eines Infoabends oder ein persönliches Info- und Beratungsgespräch für notwendig – bitte um Terminvereinbarung mit

Andrea Wittl, Tel. 01 810 80 67-76114 oder eMail: andrea.wittl@vhs.at

Petra Reidl, Tel. 01 810 80 67-76121 oder eMail: petra.reidl@vhs.at

Infoabende Berufsreifeprüfung

Information und Beratung in der Gruppe

kostenlos

bitte um Anmeldung zum gewünschten Termin

26.8.2010	Do	18.00	530596
2.9.2010	Do	18.00	530595
9.9.2010	Do	18.00	530594
16.9.2010	Do	18.00	530593
23.9.2010	Do	18.00	530592
21.10.2010	Do	18.00	610596
11.11.2010	Do	18.00	610597
9.12.2010	Do	18.00	610598
13.1.2011	Do	18.00	610599
20.1.2011	Do	18.00	610595

Anmeldung zur Berufsreifeprüfung

Eine Lehrgangsanmeldung ist erst nach einem Infoabend oder einem persönlichen Beratungsgespräch persönlich in der VHS Meidling möglich. Zur Anmeldung bitte mitbringen: Kopie des Nachweises Ihrer Berufsausbildung bzw. Nachweis der laufenden Ausbildung; Anzahlung € 150,- je gebuchtem Vorbereitungslehrgang, Ratenzahlung kann vereinbart werden.

Bildungsgutschein der AK

Die Arbeiterkammer unterstützt Vorbereitungslehrgänge für die Berufsreifeprüfung: € 100,- Bildungsgutschein für AK-Mitglieder (KarenzurlauberInnen € 50,- zusätzlich), einzulösen für alle Lehrgänge/Kurse mit AK-Logo. ArbeitnehmerInnen, die Mitglied der AK Wien sind, können ihren Bildungsgutschein anfordern unter:

www.akwien.at, T: 0800 311311, F: 0800 202045

Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung

Gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur und des Europäischen Sozialfonds



Deutsch-Lehrgänge

Anerkannte Abschlussprüfung an der VHS Meidling, Lehrplan HAK. Lehrgangsbegleitend: Internet-Lernplattform moodle. Wöchentlicher Unterricht plus Zusatztermine – siehe www.meidling.vhs.at

160 UE, 10–22 TN

€ 480,-



Mag.^a Isabel Fofana-Coll

4.10.2010–27.6.2011 Mo 8.30–12.30 610501

Mag.^a Claudia Pausch

4.10.2010–27.6.2011 Mo 8.30–13.00 610542

Mag. Werner Hötzmanseder

5.10.2010–28.6.2011 Di 18.00–21.15 610502

Mag. Thomas Unterpinker

5.10.2010–28.6.2011 Di 18.00–21.15 610503

Deutsch-Lehrgang mit Computerunterstützung

Laptops werden im Unterricht zur Verfügung gestellt. Maturaprüfung auf Laptops.

Voraussetzung PC/Word-Kenntnisse.

160 UE, 10–22 TN

€ 480,-



Mag.^a Elisabeth Musitz

5.10.2010–28.6.2011 Di 18.00–21.15 610504

Deutsch-Vorbereitung auf die externe Prüfung mit eLearning Unterstützung

NEU

Dieser Kurs ermöglicht Ihnen, sich intensiv in einem Semester auf die Deutschprüfung an einer höheren Schule vorzubereiten. Durch den Einsatz von eLearning in Verbindung mit der Lernplattform moodle lernen Sie über Internet wann und wo Sie wollen, die Präsenzphasen beschränken sich auf wenige Termine – siehe www.meidling.vhs.at Sehr gute Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse werden vorausgesetzt.

66 UE, ab 6 TN

€ 360,-



Mag.^a Lisa Grilz

5.10.2010–1.2.2011 Di 18.00–21.15 610519

Mathematik-Lehrgänge

Anerkannte Abschlussprüfung an der VHS Meidling, Lehrplan HAK. Lehrgangsbegleitend: Internet-Lernplattform moodle. Wöchentlicher Unterricht plus Zusatztermine – siehe www.meidling.vhs.at

180 UE, 10–22 TN
€ 540,–

Mag.^a Jutta Gut

7.10.2010–15.9.2011	Do	9.00–13.00	610505
---------------------	----	------------	--------

Mag. Walter Klein

7.10.2010–15.9.2011	Do	18.00–21.15	610506
---------------------	----	-------------	--------

Mag. Christoph Fichtenbauer

7.10.2010–15.9.2011	Do	18.00–21.15	610507
---------------------	----	-------------	--------

Mag.^a Jutta Gut

7.10.2010–15.9.2011	Do	18.00–21.15	610508
---------------------	----	-------------	--------

Mathematik-Vorbereitung auf die externe Prüfung mit eLearning Unterstützung
(NEU)

Dieser Kurs empfiehlt sich, wenn Sie die Mathematikprüfung an einer höheren Schule ablegen wollen. (speziell für BAKIP, HLW 10 und HLW 19). Wöchentlicher Unterricht plus Zusatztermine – siehe www.meidling.vhs.at

180 UE, 10–22 TN
€ 540,–



Marianne Bockberger

7.10.2010–15.9.2011	Do	18.00–21.15	610541
---------------------	----	-------------	--------

Englisch-Lehrgänge

Anerkannte Abschlussprüfung an der VHS Meidling, Lehrplan HLA für Tourismus. Lehrgangsbegleitend: Internet-Lernplattform moodle. Wöchentlicher Unterricht plus Zusatztermine – siehe www.meidling.vhs.at

180 UE, 10–22 TN
€ 540,–

Mag.^a Monika Giustiniani

6.10.2010–29.6.2011	Mi	8.30–13.00	610509
---------------------	----	------------	--------

Mag.^a Astrid Pintar-Fuchs

4.10.2010–4.7.2011	Mo	18.00–21.15	610510
--------------------	----	-------------	--------

Mag.^a Andrea Jelinek Mag. Christopher Hanacek

4.10.2010–4.7.2011	Mo	18.00–21.15	610511
--------------------	----	-------------	--------

Englisch – Vorbereitung auf die externe Prüfung mit eLearning Unterstützung
(NEU)

Dieser Kurs ermöglicht Ihnen, sich intensiv in einem Semester auf die Englischprüfung an einer höheren Schule vorzubereiten. Durch den Einsatz von eLearning in Verbindung mit der Lernplattform moodle lernen Sie über Internet wann und wo Sie wollen, die Präsenzphasen beschränken sich auf wenige Termine – siehe www.meidling.vhs.at

Vorkenntnisse: Niveau A₂+/B₁

68 UE, ab 6 TN
€ 360,–



Petra Reidl

11.10.2010–28.2.2011	Mo + 2 Sams- tage	18.00–21.15 9.00–16.00	610518
----------------------	----------------------	---------------------------	--------

Fachbereichslehrgänge**Gesundheit und Soziales**

Fachbereichslehrgang mit anerkannter Abschlussprüfung an der VHS Meidling. Zulassungsbedingung: Ausbildung/Beruf im Bereich Gesundheit/Soziales. Lehrgangsbegleitend: Internet-Lernplattform moodle. Lehrplan und Termine siehe www.meidling.vhs.at

132 UE, 10–22 TN
€ 430,–

Mag.^a Andrea GernerMag.^a Isabelle Pellech

8.10.2010–24.6.2011	Fr	17.30–20.45	610513
---------------------	----	-------------	--------

Medieninformatik

Fachbereichslehrgang mit anerkannter Abschlussprüfung an der VHS Meidling. EDV-unterstützter Lehrgang mit 50 % Fernstudienanteil (eLearning). Zulassungsbedingung: Berufsausbildung mit EDV-Anteil, EDV-Tätigkeit, Internetzugang. Lehrplan und Termine siehe www.meidling.vhs.at

180 UE, (90 Präsenz)
10–14 TN
€ 596,–



Mag. Hermann Morgenbesser

1.10.2010–10.6.2011	Fr	17.00–21.15	610516
---------------------	----	-------------	--------

Wirtschaftsinformatik (Digital Business)

Fachbereichslehrgang mit anerkannter Abschlussprüfung an der VHS Meidling. EDV-unterstützter Lehrgang mit 50 % Fernstudienanteil (eLearning). Zulassungsbedingung: Berufsausbildung mit EDV-Anteil, EDV-Tätigkeit, Internetzugang. Lehrplan und Termine siehe www.meidling.vhs.at

180 UE, (90 Präsenz)
10–14 TN
€ 596,–



Mag. Hermann Morgenbesser

8.10.2010–17.6.2011	Fr	17.00–21.15	610517
---------------------	----	-------------	--------

Betriebswirtschaft, Rechnungswesen, Volkswirtschaft

Fachbereichslehrgang mit anerkannter Abschlussprüfung an der VHS Meidling. Lehrgangsbegleitend: Internet-Lernplattform moodle. Zulassungsbedingung: Kaufmännische Berufsausbildung/-tätigkeit. Lehrplan und Termine siehe www.meidling.vhs.at

180 UE, 10–22 TN
€ 596,–



Mag. Alois Pack

8.10.2010–5.10.2011	Mi/Fr	18.00–21.15	610514
---------------------	-------	-------------	--------

8.10.2010–5.10.2011	Mi/Fr	18.00–21.15	610515
---------------------	-------	-------------	--------

Kunst und Design

Fachbereichslehrgang mit anerkannter Abschlussprüfung an der VHS Meidling. Zulassungsbedingung: Künstlerisch-gestalterischer Berufsbe- reich. Lehrplan siehe www.meidling.vhs.at

Infoabende Kunst und Design**Information und Beratung in der Gruppe**

Hier können Sie den Kursleiter Dr. Rolf Laven in ungezwungener Atmosphäre kennen lernen und inhaltliche Fragen zum Kurs stellen.

kostenlos

bitte um Anmeldung zum
gewünschten Termin

13.1.2011	Do	18.00	610599
-----------	----	-------	--------

20.1.2011	Do	18.00	610595
-----------	----	-------	--------

Kunst und Design Einstiegsworkshop

„Erfahrbare künstlerische Intensität“

Wochenend-Workshop im Kunsthaus Horn/NÖ

Schwerpunkt an diesem Wochenende: Grafik und Malerei. Professionell begleitet erleben Sie eine intensive künstlerische Auseinandersetzung. Für alle, die sich für den Lehrgang Kunst und Design interessieren, bietet der Workshop zudem die Gelegenheit, die Inhalte und den Lehr- gangsleiter kennen zu lernen.

20 UE, 10–18 TN

€ 149,-



Dr. Rolf Laven

28.–30.1.2011

Fr. ab 17.00–
So, 15.00

610537

Kunst und Design Fachbereichslehrgang

180 UE, 10–14 TN

€ 596,-



Dr. Rolf Laven

März 2011 – Feber 2012

Fr 18.00–21.15

620507

Basiskurse vor der Berufsreifeprüfung

Gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur und des Europäischen Sozialfonds



Basiskurse Deutsch

Grammatik, Rechtschreibung und Textgestaltung

Ob Erörterung, Brief oder Protokoll: Richtig und aussagestark zu schreiben ist keine Hexerei – sondern eine Frage von Wissen und Übung. Abgestimmt auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen werden nicht nur grundlegende Regeln der deutschen Rechtschreibung und Grammatik erklärt und geübt, sondern auch das A und O der Textgestaltung: Gliederung, Argumentationsaufbau und angemessene Wortwahl. Empfohlen vor dem Einstieg in den Deutsch Berufsreifeprüfung Lehrgang.

18 UE, 6 x, 6–15 TN

€ 89,-



Mag.^a Birgit Schwaner

27.7.–31.8.2010

Di

18.00–21.00

530520

21 UE, 7 x, 6–15 TN

€ 103,-



Mag.^a Birgit Schwaner

9.11.–21.12.2010

Di

18.00–21.00

610521

11.1.–1.3.2011

Di

18.00–21.00

610522

8.3.–3.5.2011

Di

18.00–21.00

620520



Gut zu wissen!

Für Ihre Orientierung im Bildungs- und Arbeitsmarkt-Dschungel:

„Bildungsberatung in Wien“ bietet unabhängige Information und Beratung zu Bildung und Beruf.

Kostenlos und in Ihrer Nähe.

Nähere Infos finden Sie unter:

www.bildungsberatung-wien.at

Gratis Infoline: 0800 20 79 59



**Bildungsberatung
in Wien**



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und aus Mitteln des Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur.



Basiskurse Englisch ab Niveau A₂

Schwerpunkt ist das Training der vier Sprachfertigkeiten (Hören, Sprechen, Schreiben, Lesen) und Grammatik-Vertiefung. Empfohlen als Intensivtraining für alle, die sich noch unsicher im Sprachgebrauch fühlen und für TeilnehmerInnen, die vor dem Einstieg in den Englisch Berufsreifeprüfung Lehrgang stehen.

20 UE, 8 x, 6–15 TN € 98,-		Mag. ^a Agnes Zinöcker
5.7.–28.7.2010	Mo, Mi	18.30–21.00 530524
		Christian Fuchs
17.8.–9.9.2010	Di, Do	18.30–21.00 530525

30 UE, 12 x, 6–15 TN € 147,-		Nadia Glanz, B.A.
8.11.2010–14.2.2011	Mo,	18.30–21.00 610523
7.3.–6.6.2011	Mo	18.30–21.00 620522

17,5 UE, 7 x, 6–15 TN € 85,-		Mag. ^a Agnes Zinöcker
10.1.–28.2.2011	Mo,	18.30–21.00 610532

Basiskurse Mathematik

Mathematik in einem Jahr bis zur Maturareife zu lernen ist einerseits keine Kleinigkeit, andererseits braucht es mit einem gezielten Basis-Training nicht das „Angstfach“ zu sein, für das es viele halten! Wenn Ihnen Vorrangregeln (Rechnen mit Klammern), Vorzeichenregeln (Rechnen mit negativen Zahlen), Brüche, Terme (Rechnen mit Variablen) und das Lösen linearer Gleichungen ein Rätsel sind, ist dieser Kurs vor dem Einstieg in den Mathematiklehrgang zu empfehlen.

24 UE, 8 x, 6–15 TN € 143,-		Mag. Christoph Fichtenbauer
30.8.–22.9.2010	Mo, Mi	18.00–21.00 530537
		Marianne Bockberger
31.8.–23.9.2010	Di, Do	18.00–21.00 530538
		Azra Srdic
13.1.–10.3.2011	Do	18.00–21.00 610524
		Azra Srdic
28.4.–30.6.2011	Do	18.00–21.00 620527

Begleitende Unterstützung während der Berufsreifeprüfung

Gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur und des Europäischen Sozialfonds

**Deutsch Begleitkurs**

Übung der Grammatik, Rechtschreibung und Textgestaltung während des BRP-Lehrgangs, für Personen mit Deutsch als Zweitsprache, Anmeldung nur nach Rücksprache mit den KursleiterInnen. Kostenlos für TeilnehmerInnen der BRP Deutsch Lehrgänge.

11 UE, 10 x, 3–12 TN kostenlos		MMag. Michael Dawid
9.11.2010–1.2.2011	Di	17.00–18.00 610534

Englisch Grammatik und Konversation

Professionelle Unterstützung während des BRP Englisch- Lehrgangs, mit Schwerpunkt Grammatik und Konversation.

28 UE, 14 x, 3–12 TN € 137,-		Petra Reidl
13.10.2010–2.2.2011	Mi	17.30–19.30 610528

Mathematik-Übungskurse

Für BRP-TeilnehmerInnen, die begleitend zu ihrem Lehrgang noch mehr – und mit professioneller Unterstützung – Mathematik lernen, üben und festigen möchten.

Mathematik-Wiederholung vor dem 2. Semester

Wiederholung und Übung des im 1. Semester Gelernten – für einen selbstbewussten Einstieg ins 2. Semester.

15 UE, 5 x, 6–15 TN € 89,-		Mag. Christoph Fichtenbauer
23.–27.8.2010	Mo–Fr	18.00–21.00 530523

Mathematik-Übung im 1. Semester

12 UE, 4 x, 6–15 TN € 71,-		Azra Srdic
10.11., 24.11., 15.12.2010, 12.1.2011	Mi	18.00–21.00 610525

15 UE, 5 x, 6–15 TN € 89,-		Azra Srdic
27.4., 11.5., 25.5., 8.6., 22.6.2011	Mi	18.00–21.00 620525

Mathematik-Übung im 2. Semester

18 UE, 6 x, 6–15 TN € 107,-		Azra Srdic
6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12., 22.12.2010	Mi	18.00–21.00 610526

21 UE, 7 x, 6–15 TN € 125,-		Azra Srdic
16.3., 30.3., 13.4., 4.5., 18.5., 1.6., 15.6.2011	Mi	18.00–21.00 620526

Prüfungsvorbereitung Intensiv**Deutsch****Lesen, Deuten, Argumentieren – Schreiben über Texte**

Wie erkenne ich einen Essay, eine Reportage, eine Kurzgeschichte? Was unterscheidet einen Text vom anderen, was haben sie gemeinsam? Wie beschreibe ich Gelesenes, fasse dieses zusammen oder wie argumentiere ich schriftlich?

Ziel dieses Kurses ist es, anhand verschiedener Textsorten, deren Charakteristiken zu erörtern, verschiedene Möglichkeiten über Texte zu schreiben kennen zu lernen, bzw. zu lernen, selbst überzeugende Texte zu verfassen.

Dieser Kurs ist besonders als Prüfungsvorbereitung für die Berufsreifeprüfung Deutsch geeignet!

15 UE, 5 x, 6–15 TN € 39,-		Mag. ^a Birgit Schwaner
12.1.–16.2.2011	Mi	18.00–21.00 610536
11.5.–8.6.2011	Mi	18.00–21.00 620536

Crash-Intensiv-Neue Rechtschreibung und Grammatik

Im Mittelpunkt dieses Crashkurses steht neben dem neuen Regelwerk der Rechtschreibung auch die Grammatik. Dieser Kurs ist besonders als Prüfungsvorbereitung für die Berufsreifeprüfung Deutsch geeignet!

9 UE, 3 x, 6–15 TN € 45,-		Mag. ^a Birgit Schwaner
11.8.–25.8.2010	Mi	18.00–21.00 530526

15 UE, 5 x, 6–15 TN € 74,-		Mag. ^a Birgit Schwaner
23.3.–27.4.2011.	Mi	18.00–21.00 620523

Vorbereitung für die mündliche Deutschprüfung- Präsentationstechnik NEU

Ziel ist es, Ihnen Sicherheit für die mündliche Prüfung zu geben. Sie werden Präsentationstechniken kennenlernen, mündliches Argumentieren festigen und Ihre selbst erstellten Präsentationen vorstellen, um sie gemeinsam zu analysieren.

Maturatermin im Juli 2010

10 UE, 2 x, 6–15 TN € 30,-		Mag. ^a Lisa Grilz
5.6.2010 und	Sa	9.00–13.00 520553
26.6.2010	Sa	9.00–16.00

Englisch Prüfungsvorbereitung intensiv

Konversation Intensiv – der letzte Schliff vor der BRP-Englisch-Prüfung

Kurz vor der Abschlussprüfung haben Sie die Gelegenheit rund um die Topics der Maturaprüfung Ihren Englischkenntnissen den Feinschliff zu geben. Kostenlos für TeilnehmerInnen der BRP Lehrgänge Englisch

Maturatermin Juli 2010

9 UE, 2 x, 6–15 TN kostenlos		Petra Reidl
19.–20.6.2010	Sa	9.00–16.00 520529
	So	10.00–13.00

Maturatermin März 2011

9 UE, 2 x, 6–15 TN kostenlos		Petra Reidl
19.–20.2.2011	Sa	9.00–16.00 620528
	So	10.00–13.00

Mathematik Prüfungsvorbereitung intensiv

Crash Intensiv – Endspurt Mathematik

Kurz vor der Abschlussprüfung: Sie haben wohl schon „alles“ gelernt, möchten aber noch durch gemeinsames Üben Ihre Kenntnisse festigen und Routine gewinnen.

Für TeilnehmerInnen der BRP Lehrgänge Mathematik

Maturatermin September 2010

15 UE, 5 x, 6–15 TN € 89,-		Mag. Christoph Fichtenbauer
9.–13.8.2010	Mo–Fr	18.00–21.00 530521
16.–20.8.2010	Mo–Fr	18.00–21.00 530522
		Mag. ^a Jutta Gut
16.–20.8.2010	Mo–Fr	18.00–21.00 530527

Maturatermin März 2011

18 UE, 6 x, 6–15 TN € 107,-		Mag. Christoph Fichtenbauer
21.1., 28.1., 4.2., 18.2., 25.2., 4.3.2011	Fr	18.00–21.00 610527

16 UE, 4 x, 6–15 TN € 95,-		Mag. Christoph Fichtenbauer
26.–27.2.2011	Sa	14.00–18.00 620531
12.–13.3.2011	So	10.00–14.00

Hauptschulabschluss-Lehrgang

Gefördert aus Mitteln des bm:ukk und des esf



Für alle Personen ab 16 Jahren ohne positiven Pflichtschulabschluss in Österreich. Beratung und Information: Tel. 01/810 80 67–76 266 bzw. office.schoenbrunner@vhs.at, 1120 Wien, Schönbrunner Straße 213–215, 1. Stock.

Es finden laufend Informationsveranstaltungen statt, siehe Kasten unten.

Voraussetzung

Die Teilnahme an der Informationsveranstaltung und das Einstufungs- und Beratungsgespräch sind Voraussetzung für eine Anmeldung zum Hauptschulabschluss. Bitte um Anmeldung unter 01/810 80 67–76 266 bzw. office.schoenbrunner@vhs.at 1120 Wien, Schönbrunner Straße 213–215, 1. Stock.

Informationsveranstaltungen Hauptschulabschluss

Bitte um Anmeldung
Tel. 810 80 67–76 269
kostenlos,

Dauer ca. 1 Stunde	12., Schönbrunnerstraße 213–215/1	
23.8.2010	Mo	14.00 520343
28.10.2010	Do	14.00 610390
23.11.2010	Di	18.00 610391
14.12.2010	Di	14.00 610392

Hauptschulabschluss–Lehrgang

2-semesteriger Lehrgang zur Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss, bei Bedarf besteht die Möglichkeit der Verlängerung. Der Unterricht richtet sich nach dem Lehrplan der achten Schulstufe für die Pflichtschulfächer:

Deutsch, Mathematik, Geometrisch Zeichnen, Englisch, Geographie und Wirtschaftskunde, Biologie und Umweltkunde, Geschichte und Sozialkunde, Physik und Chemie, Musikerziehung, Bildnerische Erziehung, Ernährung und Haushalt, Werken, Bewegung und Sport.

Die Hauptgegenstände werden während der gesamten Kurszeit unterrichtet und die Prüfungen finden im Juni statt. Die Nebengegenstände werden geblockt abgearbeitet und es finden laufend Prüfungen statt.

600–1000 UE, 15-20 TN kostenlos		Mag. ^a Karin Hackl-Schuberth Manfred Schönleitner	
20.9.2010–22.6.2011	Mo–Do	8.30–15.30	610301
	Fr	8.30–13.30	
20.9.2010–22.6.2011	Mo–Do	8.30–15.30	610302
	Fr	8.30–13.30	

600–1000 UE, 15-20 TN kostenlos		Mag. ^a Jutta Bunka-Kemptner	
14.2.2011–18.11.2011	Mo–Do	8.30–15.30	620301
	Fr	8.30–13.30	

Alphabetisierung und Basisbildung für Jugendliche (ab 16 Jahren) und Erwachsene



Sie tun sich schwer bei alltäglichen Tätigkeiten wie Einkaufen, Informationen beschaffen, Formulare ausfüllen, Amtswege erledigen, ...? Sie wollen alleine zurechtkommen? Wir unterstützen Sie dabei!

Neben dem Erlernen von Lesen, Schreiben und Rechnen erweitern Sie Ihre Fähigkeiten eine Meinung zu äußern, Fragen zu formulieren, Informationen zu bewerten und Zugang zu Wissen zu erhalten. Sie lernen das Internet zu nutzen und machen sich mit der englischen Sprache vertraut. Und mit all dem werden Sie von uns nicht allein gelassen. Wir schauen uns gemeinsam Ihre Lernfortschritte an und Sie erhalten auch Hilfe bei Lernschwierigkeiten.

Die Kurse werden in Modulen und einer Lernwerkstatt angeboten. Es können alle Module nacheinander absolviert werden oder auch einzelne.

Wir richten unsere Kursangebote an:

Personen ohne bzw. mit geringen Deutschkenntnissen, die auch in ihrer Muttersprache nicht lesen und schreiben können und

Personen mit Erstsprache Deutsch bzw. Zweitsprache Deutsch.

Voraussetzung zum Besuch eines Kurses ist die Erstberatung: Im Gespräch mit einer erfahrenen Pädagogin finden Sie heraus, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

Erstberatung

Jeden **Montag** kostenlose und unverbindliche **Erstberatung** in 1120 Wien, **Schönbrunner Straße 213–215, 1. Stock, 1120 Wien**

In der Zeit von **15.30–18.00 Uhr** (Keine Anmeldung erforderlich!)

Basisbildung

Lesen/Schreiben, Hören/Sprechen (Deutsch als Zweitsprache), Rechnen, IKT (Computer, Internet, Mobiltelefon)

Für Personen mit **einer anderen Erstsprache als Deutsch**, die in ihrer Herkunftssprache nicht/kaum alphabetisiert sind und kein/kaum Deutsch sprechen.

Fortführende Module aus dem vorigen Semester:

Lesen und Schreiben und Deutsch als Zweitsprache Schwerpunkt Rechnen 2 und Lesen/Schreiben, Hören/Sprechen

Die Grundrechenarten, der Zahlenraum bis 100 und einfache Textrechnungen werden erlernt. Sie lesen einfache Texte, üben freies Schreiben von kurzen Texten, üben Einkaufs-, Arztgespräche, usw.

60 UE, 20 x, 12 TN kostenlos		Mag. ^a Barbara Purth-Strzalka Mag. ^a Brigitte Vieira	
20.5.–28.6.2010	Mo–Do	9.00–12.00	520352

66 UE, 22 x, 3–8 TN kostenlos

31.8.–1.10.2010		Mag. ^a Karin Anzenberger	
	Di, Do, Fr	9.00–13.00	530351

Lesen und Schreiben und Deutsch als Zweitsprache Schwerpunkt IKT 1 und Lesen/Schreiben, Hören/Sprechen

Angefangen vom Computerwortschatz, über einfaches Basiswissen zum Bedienen eines Computers, eignen Sie sich die Fähigkeiten an, um am Computer mit Lernprogrammen arbeiten zu können, machen Online Übungen und lernen das Internet kennen. Sie beschäftigen sich mit elektronischen Eingabegeräten (z.B. Fahrkartenautomat, Bankomat) und dem Mobiltelefon. Das freie Schreiben wird ausgebaut, Sie schreiben angeleitete Texte und erweitern Ihren Wortschatz. Sie lernen Briefe zu lesen (von Ämtern, Formulare etc.).

39 UE, 3 x, 12 TN kostenlos		Mag. ^a Barbara Purth-Strzalka Mag. ^a Brigitte Vieira	
29.6.–20.7.2010	Mo–Do	9.00–12.00	520354

40 UE, 10 x, 3–8 TN kostenlos

5.10.–28.10.2010		Mag. ^a Karin Anzenberger	
	Di, Do, Fr	9.00–13.00	610351

Lesen und Schreiben und Deutsch als Zweitsprache Schwerpunkt IKT 2 und Lesen/Schreiben, Hören/Sprechen

TeilnehmerInnenorientierte Übungen haben Vorrang (z.B. chatten lernen). Weiters machen Sie allgemeinbildende Übungen am Computer (z.B. Recherche über geographische Themen), legen eine Internetadresse an und erweitern den Computerwortschatz. Sie üben und festigen Lesen und Schreiben, erhöhen Ihr Lesetempo und gewinnen Schreibsicherheit (Rechtschreibung).

51 UE, 17 x, 12 TN kostenlos		Mag. ^a Barbara Purth-Strzalka Mag. ^a Brigitte Vieira	
21.7.–22.7.2010 und 16.8.–8.9.2010	Mo–Do	9.00–12.00	530350

52 UE, 13 x, 3–8 TN kostenlos

29.10.–26.11.2010		Mag. ^a Karin Anzenberger	
	Di, Do, Fr	9.00–13.00	610352

Lesen und Schreiben und Deutsch als Zweitsprache Schwerpunkt Englisch und Lesen/Schreiben, Hören/Sprechen

Sie lernen in Englisch einfache Worte lesen und sprechen und das Anwenden von allgemeinen Redewendungen (zur Person). In Deutsch erhöhen Sie Ihr Tempo in Lesen und Schreiben, suchen Informationen aus Texten, Zeitungsartikeln. Ziel ist der Übergang in einen DaZ AnfängerInnen Kurs.

Änderungen der Kurszeiten vorbehalten

Voraussetzung: Erstberatung jeden Montag **15.30–18.00 Uhr**

Anmeldung ist nicht erforderlich!

72 UE, 24 x, 12 TN kostenlos	Mag. ^a Barbara Purth-Strzalka Mag. ^a Brigitte Vieira
9.9.–20.10.2010	Mo–Do 9.00–12.00 610350

72 UE, 18 x, 3-8 TN kostenlos	Mag. ^a Karin Anzenberger
30.11.2010–21.1.2011	Di, Do, 9.00–13.00 610351 Fr

Lesen/Schreiben, Rechnen, IKT (Computer, Internet, Mobiltelefon)

Für Personen mit **Erstsprache Deutsch**, die nicht oder kaum lesen und schreiben können.

In einer Lernwerkstatt werden die individuellen Lernziele der Teilnehmenden erarbeitet. Das Lesen und Schreiben wird erlernt/wieder erlernt und die Grundkenntnisse in Rechnen und den Umgang mit dem Computer geübt.

100–400 UE, 6-10 TN kostenlos	Mag. ^a Barbara Purth-Strzalka Mag. ^a Brigitte Vieira
21.10.2010–6.5.2011	Mo–Di 12.00–15.00 610350 Mi–Do 9.00–12.00

Basisbildung – Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss-Lehrgang

Für Personen mit Erstsprache Deutsch bzw. guten Deutschkenntnissen, die sich für den Hauptschulabschluss-Lehrgang beworben haben, aber deren Grundkenntnisse dafür noch nicht ausreichen.

Voraussetzung: Bewerbung für den Hauptschulabschluss-Lehrgang. Die TeilnehmerInnen holen Grundkenntnisse v.a. in Mathematik, Deutsch und Englisch nach. Ziel ist es, ausreichende Kenntnisse zu erlangen, um in den Hauptschulabschluss-Lehrgang im Februar 2011 einsteigen zu können.

200 UE, 12 TN kostenlos	
20.9.2010–25.1.2011	Mo–Mi 8.30–12.30 610360–610362
7.3.2011–1.7.2011	Mo–Mi 8.30–12.30 620360

LERNEN LERNEN

Lernberatung

Der Arbeitsmarkt und das Leben ganz allgemein verlangen von uns die Bereitschaft sich nicht nur gut ausbilden zu lassen, sondern sich auch ständig weiterzubilden. Das Werkzeug dafür – die Fähigkeit zu lernen – wird uns aber nur in den seltensten Fällen mitgegeben.

Lebenslanges Lernen wurde auch von der Europäischen Union als eine der acht Schlüsselqualifikationen für Erfolg auf dem Arbeitsmarkt definiert.

Die VHS Meidling hat sich aus diesem Grund zum Ziel gesetzt, Kunden und Kundinnen in ihren Lernbemühungen zu unterstützen und ihre Begeisterung für das Lernen zu stärken.

Unser Angebot an Sie:

Mit der Buchung und Teilnahme eines Kurses des Herbstsemesters 2010/2011 haben Sie die Möglichkeit eine Beratung im Umfang einer Unterrichtseinheit kostenlos in Anspruch zu nehmen. (Pro Person eine Beratungseinheit!)

Ihre Vorteile:

- **Lerntypanalyse** – welche Lerntypen gibt es und welche Auswirkungen hat dieses Wissen auf Ihren Lerntyp?
- **Methoden** kennen lernen, die zu Ihrem optimierten **individuellen Lernen** führen – Verbesserung Ihrer Konzentration und Ihrer Ausdauer, Übungen zur Gehirnintegration
- Stehen Sie vor einer Prüfung und haben Prüfungsangst? Hier bekommen Sie Tipps für einen besseren **Umgang** mit Ihrer **Prüfungsangst**
- Tipps, wie Sie sich selbst eine angenehme **Lernsituation** schaffen können und eventuelle Phasen der Motivationslosigkeit überbrücken können
- Entdecken Sie Ihre **eigenen Lernrhythmen** und organisieren Sie dadurch Ihr Lernen besser und effizienter
- Professionell ausgebildete BeraterInnen gehen auf Ihre individuellen Fragen zu diesen Themen ein

Unser Beraterinnen-Team:

Mag.^a Margit Kusel

- Stressmanagementberaterin
- Trainerin für Wirtschafts- und Sozialkompetenz



Mag.^a Frederike Demattio

- Diplomierte Coach und Trainerin mit Schwerpunkt Lernen und Motivation
- Germanistin
- Lehrerin im Alternativschulbereich



Termine:

Anmeldefrist: 29.9.2010

kostenlos*	Mag. ^a Frederike Demattio
6.10.2010	Mi 18.30–20.30 611300

Anmeldefrist: 6.10.2010

kostenlos*	Mag. ^a Frederike Demattio
13.10.2010	Mi 18.30–20.30 611301

Anmeldefrist: 29.10.2010

kostenlos* Mag. ^a Margit Kusel			
5.11.2010	Fr	17.30–20.30	611302

Anmeldefrist: 10.11.2010

kostenlos* Mag. ^a Frederike Demattio			
17.11.2010	Mi	18.30–20.30	611303

Anmeldefrist: 17.11.2010

kostenlos* Mag. ^a Frederike Demattio			
24.11.2010	Mi	18.30–20.30	611304

Anmeldefrist: 26.10.2010

kostenlos* Mag. ^a Margit Kusel			
3.12.2010	Fr	17.30–20.30	611305

Anmeldefrist: 5.1.2011

kostenlos* Mag. ^a Frederike Demattio			
12.1.2011	Mi	18.30–20.30	611306

Anmeldefrist: 12.1.2011

kostenlos* Mag. ^a Frederike Demattio			
19.1.2011	Mi	18.30–20.30	611307

Anmeldefrist: 21.1.2011

kostenlos* Mag. ^a Margit Kusel			
28.1.2011	Fr	17.30–20.30	611308

Anmeldefrist: 28.1.2011

kostenlos* Mag. ^a Margit Kusel			
4.2.2011	Fr	17.30–20.30	611309

* kostenlos in Verbindung mit Ihrer Kursteilnahme! Ansonsten € 30,- pro Beratungseinheit (50 Minuten)!

Lernberatung: Sprachen lernen

Das Lernen einer neuen Sprache ist immer eine Herausforderung. Um Ihnen eine Unterstützung dabei zu geben, haben Sie die Möglichkeit, eine Beratung im Umfang einer Unterrichtseinheit kostenlos in Anspruch zu nehmen.

Gültig in Verbindung mit einer Buchung und Teilnahme eines Sprachkurses des Herbstprogramms 2010/2011.
(Pro Person eine Beratungseinheit!)

Mag.^a Renate Forster

- Studium der Pädagogik, Psychologie und Philosophie
- Sprachpädagogin
- Lernberaterin

**Termine zur Lernberatung: Sprachen lernen**

Anmeldefrist: 12.10.2010 kostenlos* Mag. ^a Renate Forster			
19.10.2010	Di	18.00–20.00	611310

Anmeldefrist: 23.11.2010

kostenlos* Mag. ^a Renate Forster			
30.11.2010	Di	18.00–20.00	611311

Anmeldefrist: 7.12.2010

kostenlos* Mag. ^a Renate Forster			
14.12.2010	Di	18.00–20.00	611312

Anmeldefrist: 18.1.2011

kostenlos* Mag. ^a Renate Forster			
25.1.2011	Di	18.00–20.00	611313

* kostenlos in Verbindung mit Ihrer Kursteilnahme! Ansonsten € 30,- pro Beratungseinheit (50 Minuten)!

Beratung Legasthenie und Dyskalkulie**Ursula Sautner**

– Dipl. Legasthetetrainerin

In den Einzelberatungen erhalten Eltern nicht nur Informationen im Bereich der Lese- und Rechtschreibschwäche bzw. der Dyskalkulie (Rechenschwäche), sondern auch motivierende Tipps, mit denen sie Lernsituationen verbessern und ihre Kinder fördern und unterstützen können.

Termine zur Beratung: Legasthenie und Dyskalkulie

Zur Vereinbarung eines Termins, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat. Unsere MitarbeiterInnen organisieren gerne einen Wunschtermin mit unserer Beraterin. Eine Beratungseinheit dauert 50 Minuten und kostet € 30,-. Terminvereinbarung unter 01 810 80 67.

Lernen und Gedächtnis**Gedächtnis-Fit im Alter****Für SeniorInnen****NEU**

„Wer rastet, der rostet“ – dies gilt auch für unser Gehirn. Regelmäßiges Gedächtnistraining regt das Denken und die Fantasie an und verbessert gleichzeitig die Konzentration. Auf spielerische Art und Weise wird so das Gedächtnis verbessert und die geistigen Kräfte werden in stressfreier Atmosphäre aktiviert und aufgefrischt.

Der Kurs beinhaltet laufend neue Übungsangebote für Menschen, die ihr Gedächtnis auf angenehme Art und Weise trainieren wollen.

Mag.^a Frederike Demattio, Trainerin, Lernberaterin

Gedächtnistraining

2 UE, 5–8 TN € 20,- Mag. ^a Frederike Demattio			
6.10.2010	Mi	16.30–18.30	611336
17.11.2010	Mi	16.30–18.30	611337
12.1.2011	Mi	16.30–18.30	611338

Gedächtnistraining 2

2 UE, 5–8 TN € 20,- Mag. ^a Frederike Demattio			
13.10.2010	Mi	16.30–18.30	611339
24.11.2010	Mi	16.30–18.30	611340
19.1.2011	Mi	16.30–18.30	611341

Brain Gym®

26 gehirngerechte leichte Turnübungen/Massagen zur Gehirnintegration, zur Verbesserung der Konzentration, des Gedächtnisses, des Lernens und der Bewegungsabläufe – basierend auf der Gehirnforschung und der Angewandten Kinesiologie. Führen Sie diese Übungen regelmäßig durch, um in Lernsituationen – z.B. an der VHS – das Gehirn zu stimulieren, zu entlasten und zu entspannen! Bitte bequem anziehen (am besten Hose!).

2 UE, 6–15 TN

€ 16,-



Mag.^a Tatjana Planer

21.10.2010	Do	17.30–19.30	610560
------------	----	-------------	--------

Eltern lernen Lernen

NEU

Wie werden Sie zum erfolgreichen Lerncoach Ihres Kindes? Eignen Sie sich in diesem Workshop effiziente Lerntechniken an und erfahren Sie, wie Sie sich und Ihr Kind am besten zum Lernen motivieren. Das Resultat: Mehr Freude am Lernen, weniger Stress – und die Kinder lernen selbstständig weiter!

Mag.^a Frederike Demattio, Trainerin, Lernberaterin

9 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 72,-

Mag.^a Frederike Demattio

11.–25.11.2010	Do	18.00–21.00	611335
----------------	----	-------------	--------

Cooler Lerntricks für Kinder

Ist dir die Neugierde, der Spaß am Lernen irgendwie abhanden gekommen? Verdrehst du Zahlen oder Buchstaben, kannst dich nicht konzentrieren, hast du Angst vor Schularbeiten? Gib der Schule keine Chance mehr, dich zu stressen! In einer lockeren Atmosphäre lernst du an diesem Nachmittag einfache Übungen kennen, die deine Talente, Stärken und dein Selbstbewusstsein unterstützen. Tricks, wie du dir selber helfen kannst leicht und locker zu lernen, Merk- und Konzentrationsübungen, Übungen für Koordination und Kreativität, Übungen für einen selbstbewussten Umgang mit den schulischen Anforderungen.

Mag.^a Margit Kusel, Stressmanagement- und Lernberaterin

Für Kinder von 6–10 Jahr

3 UE, 6–10 TN

€ 22,-

Mag.^a Margit Kusel

13.11.2010	Sa	9.00–12.00	611342
15.1.2011	Sa	9.00–12.00	611344

Für Kinder von 10–14 Jahren

3 UE, 6–10 TN

€ 22,-

Mag.^a Margit Kusel

13.11.2010	Sa	13.00–16.00	611343
15.1.2011	Sa	13.00–16.00	611345

Der Profi kann's besser! – Verblüffende Tricks und Strategien für ein Super-Gedächtnis

Für Kinder von 10–14 Jahren – mit Gedächtniswettbewerb!

Wie merke ich mir am besten Zahlen und Namen? Wie kommen die Vokabeln in meinen Kopf? Wie manage ich meine Zeit? In diesem Kurs erhältst du tolle Lerntipps, die interessant sind, Spaß machen und vor allem Zeit sparen. Lass dich von deinem Gehirn überraschen! Als Gewinn winkt dir ein Gutschein der Wiener Volkshochschulen GmbH in der Höhe von € 75,-!

Mag.^a Frederike Demattio, Trainerin, Lernberaterin

6 UE, 2 x, 4–8 TN

€ 75,-

Mag.^a Frederike Demattio

2.10. & 16.10.2010	Sa	14.00–17.00	611334
--------------------	----	-------------	--------

LERNHILFE

Lernbegleitung für SchülerInnen in Deutsch und Englisch Herbst 2010 an der VHS 15



Begleitkurse fördern kontinuierliches Lernen und ermöglichen den SchülerInnen eine gezielte Vorbereitung auf Schularbeiten. Einmal wöchentlich wird der aktuelle Unterrichtsstoff nochmals erarbeitet und vertieft, Hausübungen werden besprochen und offene Fragen geklärt. Fachliche Schwierigkeiten werden behoben, damit der Anschluss an den laufenden Schulstoff nicht verloren geht.

Außerdem bieten wir Lerntipps und Hilfe bei der Lernorganisation an.

Bei 6 Anmeldungen aus einer Klasse bezahlen nur 5 SchülerInnen – der 6. Platz ist frei!!

15 UE, 10 x, ab 4 TN

€ 135,-

VHS Rudolfsheim-Fünfhaus

Schwendergasse 41, 1150 Wien

ab 29.10.2010	Fr	17.00–18.30
ab 3.11.2010	Mi	16.30–18.00
ab 8.11.2010	Mo	16.00–17.30

Anmeldung und Info: 01 893 60 85

Förderungen für Ihre Weiterbildung

Weiterbildungsförderungen Wien, Niederösterreich, Burgenland

WAFF, Wiener ArbeitnehmerInnen-Förderungsfonds

- Weiterbildungskonto
- Bildungsbonus: Förderung für Wiener AbsolventInnen einer Lehre
- Frech: für Wiener ArbeitnehmerInnen ohne Matura
- Nova Karenz: für WiedereinsteigerInnen
- Pflegeberufe: Für arbeitssuchende WienerInnen, die in einen Pflege oder Sozialberuf einsteigen möchten, aber noch keine Ausbildung haben.
- Pisa Plus: Für Berufstätige, die eine berufliche Weiterbildung planen, bzw. einen Lehr- oder Hauptschulabschluss nachholen möchten oder die Berufsreifeprüfung machen wollen.

AMS, Arbeitsmarktservice

- Qualifizierungsförderung für Beschäftigte (QfB) im Rahmen des ESF (Ziel 2): Förderung von Unternehmen für die Weiterbildung von Beschäftigten
- Weiterbildungsförderungen: Für Arbeitssuchende und in Ausnahmefällen für Beschäftigte, deren Einkommen eine bestimmte Höhe nicht überschreitet.
- Weiterbildungsgeld bei Bildungskarenz oder Freistellung gegen Entfall der Bezüge: Für Personen, die mindestens 1 Jahr durchgängig beim selben Arbeitgeber in Beschäftigung sind.

Kammern

- Wien: AK-Bildungsgutschein für gekennzeichnete Kurse. Für diese Kurse können auch die Bildungsgutscheine der AKs aus anderen Bundesländern eingelöst werden.
- NÖ: Josef Hesoun Fonds AKNÖ Kursbeihilfe: Zuschuss zu beruflichen Fachkursen für NÖ ArbeitnehmerInnen.
- NÖ: Josef Hesoun Fonds: Beihilfe für Studierende im zweiten Bildungsweg und im Bereich der Erwachsenenbildung
- NÖ: Erfolgsprämie der Wirtschaftskammer NÖ für AbsolventInnen der Berufsreifeprüfung.

www.kursfoerderung.at

Geben Sie Ihre individuellen Daten ein (Beschäftigungssituation, Mitgliedschaften, Alter) und Sie erhalten eine Auswahl an möglichen Förderungen!

WIRTSCHAFT UND PERSÖNLICHKEIT

Beratung

Bildungs- und Berufsberatung
Persönliches Orientierungsgespräch

Berufliche Veränderung, Aus- und Weiterbildung - wo soll es hin gehen? Welche Wege gibt es? Wie gehen Sie's an? Gibt es finanzielle Förderung? Ziele des Beratungsgesprächs: Klarheit und Orientierung, neue Optionen ans Licht bringen.

Einzelberatung, Dienstag, 50 Minuten

kostenlos, bitte um Anmeldung!

Mag.^a Roswitha Weilguni

14.9.2010	Di	15.00–19.00	531339
-----------	----	-------------	--------

Einzelberatung, Mittwoch, 50 Minuten

kostenlos, bitte um Anmeldung! **12., Schönbrunner Straße 213–215/1**
Mag.^a Roswitha Weilguni

22.9.2010	Mi	16.00–20.00	612308
6.10.2010	Mi	16.00–20.00	612309
20.10.2010	Mi	16.00–20.00	612310
3.11.2010	Mi	16.00–20.00	612311
24.11.2010	Mi	16.00–20.00	612312
15.12.2010	Mi	16.00–20.00	612313

Einzelberatung, Freitag, 50 Minuten

kostenlos, bitte um Anmeldung! **12., Schönbrunner Straße 213–215/1**
Alexander Fuxbauer, BA

10.09.2010	Fr	14.00–16.00	612314
1.10.2010	Fr	14.00–16.00	612315
15.10.2010	Fr	14.00–16.00	612316
12.11.2010	Fr	14.00–16.00	612317
19.11.2010	Fr	14.00–16.00	612318
3.12.2010	Fr	14.00–16.00	612319
10.12.2010	Fr	14.00–16.00	612320

Wirtschaft und Finanzen

Eine wichtige Basis für eine Karriere und ein Vorwärtkommen in der internationalen Businesswelt sind Sprachen. Beachten Sie auch unsere Sprachangebote, die stark in Verbindung mit einem **beruflichen Kontext** stehen, wie Englisch am Arbeitsplatz auf Seite 21.

Informationsabend Wirtschaftsführerschein Stufe A

kostenlos, bitte um Anmeldung!

Werner Tuscher

16.9.2010	Do	18.00–19.00	532300
-----------	----	-------------	--------

Informationsabend Wirtschaftsführerschein Stufe B

kostenlos, bitte um Anmeldung!

Werner Tuscher

16.9.2010	Do	19.00–20.00	532303
-----------	----	-------------	--------

Europäischer Wirtschaftsführerschein (EBC*L)

Stufe C:
Führungswissen

→ Betriebswirtschaftliche Instrumente zur **Führung von Unternehmen** (voraussichtlich ab Frühjahr 2011)

Stufe B:
Planungswissen

→ Grundzüge unternehmerischen Denkens und Handelns für Schlüsselkräfte mit **Planungskompetenzen**

Stufe A:
Allgemeinwissen

→ Praxisrelevantes **betriebswirtschaftliches Kernwissen** für Fachkräfte in Produktion, Verkauf und Verwaltung

Mit dem EBC*L erwerben Sie praxisrelevantes betriebswirtschaftliches Kernwissen (Stufe A). Die Grundzüge unternehmerischen Denkens und Handelns werden in Stufe B vermittelt. Mit der Stufe C (voraussichtlich ab Frühjahr 2011) erwerben Sie Führungskompetenzen, sowie Bedingungen und Verfahren effektiven Personalmanagements.

Das Angebot richtet sich an Personen, die über keine formale betriebswirtschaftliche Ausbildung verfügen (auch Studierende und AkademikerInnen), aber auch an Fachkräfte in Wirtschaft und Verwaltung sowie Personen, die ihre betriebswirtschaftlichen Kenntnisse auffrischen möchten.

Unsere Infomappe für die Stufen A & B können Sie unter 01 810 80 67 bestellen oder auf www.meidling.vhs.at in der Rubrik „Service“ – „Zertifikate“ downloaden.

Europäischer Wirtschaftsführerschein EBC*L – Stufe A „Kernwissen“

Der Kurs ist für AnfängerInnen ebenso geeignet wie für Personen, die schon Erfahrungen in der „Welt der Wirtschaft“ haben. Sie lernen die für die Prüfung relevanten Inhalte. Die Selbstlernphasen, die je nach Vorkenntnissen mehr oder weniger Zeit in Anspruch nehmen können, dienen der Vertiefung des Stoffs, Fragen, die sich in der Selbstlernphase ergeben, werden in der Gruppe besprochen.

Inhalte: Unternehmensziele und Kennzahlen, Bilanzierung, Kostenrechnung und Wirtschaftsrecht.

Ziel: Kennen der wirtschaftlichen Ziele des Unternehmens, ein Verstehen der von BetriebswirtInnen benutzten Sprache, Erwerb einer notwendigen Basis für unternehmerisches Denken und Handeln.

27,5 UE, 11 x, 6–15 TN
€ 165,-



Werner Tuscher

9.11.2010–1.2.2011	Di	18.00–20.30	612300
--------------------	----	-------------	--------

Europäischer Wirtschaftsführerschein

EBC*L Stufe A „Kernwissen“ –

Wochenendcrashkurs

Dieser Crashkurs ist für alle jene geeignet, die es gewohnt sind, Lernstoffe im Selbststudium zu erwerben, wenig zeitliche Ressourcen haben und daher eine kompakte Prüfungsvorbereitung einem längeren Kurs vorziehen. Der erste Termin hat zum Ziel einen Überblick über die für die Prüfung notwendigen Inhalte zu geben. In einer Art Lernbegleitung/Coaching stehen Ihnen für Rückfragen die weiteren Termine zur Verfügung.

18 UE, 4 x, 6–15 TN
€ 108,–


Werner Tuscher

21.1.–5.2.2011	Fr	17.00–20.00	612301
	Sa	10.00–16.00	

Prüfung Europäischer Wirtschaftsführerschein

EBC*L Stufe A

Bitte Ausweis mitnehmen!

2 UE, 1–15 TN
€ 150,–
Anmeldeschluss: 31.8.2010

Dkfm. Friedrich Hirschler

7.9.2010	Di	18.00–20.00	522302
----------	----	-------------	--------

2 UE, 1–15 TN
€ 150,–
Anmeldeschluss: 10.2.2011

Dkfm. Friedrich Hirschler

17.2.2011	Do	18.00–20.00	622300
-----------	----	-------------	--------

Prüfungstermine an der VHS Floridsdorf

(Angererstraße 14, 1210 Wien):

Sa, 30. Oktober 2010, 10.00–12.00 Uhr

Sa, 29. Jänner 2011, 10.00–12.00 Uhr

Nähere Informationen unter 01 271 32 36

Europäischer Wirtschaftsführerschein

EBC*L Stufe B – „Planungswissen“

Ziel: Sie verfügen über betriebswirtschaftliches Wissen und Können, das zur aktiven Teilnahme an Planungsprozessen befähigt. Durch die Teilnahme an diesem Kurs erhalten Sie jenes fachliche Know-how, mit dem Sie Businesspläne für einzelne Projekte und auch Ideen für Unternehmen erstellen können. Inhaltlich lernen Sie im ersten Teil des Kurses Methodiken und Instrumente der Businessplanerstellung, des Marketing und des Verkaufs kennen. Im zweiten Teil des Kurses erwerben Sie ein Wissen zur Finanzplanung (Budgetierung), zur Investitionsrechnung sowie zur Durchführung von Wirtschaftlichkeitsanalysen.

Vorkenntnisse: Der Besuch des Kurses EBC*L Stufe A wird empfohlen.

30 UE, 10 x, 6–15 TN
€ 180,–


Werner Tuscher

25.10.2010–24.1.2011	Mo	18.00–21.00	612302
----------------------	----	-------------	--------

Europäischer Wirtschaftsführerschein

EBC*L Stufe B – Kompakt am Wochenende

Dieser Crashkurs ist für alle jene geeignet, die es gewohnt sind, Lernstoffe im Selbststudium zu erwerben, wenig zeitliche Ressourcen haben und daher eine kompakte Prüfungsvorbereitung einem längeren Kurs vorziehen. Der erste Termin hat zum Ziel einen Überblick und einen ersten Einblick in die für die Prüfung notwendigen Inhalte zu geben. Die Zeit bis zum nächsten Termin dient zum Selbststudium. Der zweite

Termin selbst ist als Wiederholung des Prüfungsstoffs bzw. für Rückfragen etc. gedacht.

16 UE, 2 x, 6–15 TN
€ 96,–


Werner Tuscher

15.1.–29.1.2011	Sa	9.00–17.00	612303
-----------------	----	------------	--------

Prüfung Europäischer Wirtschaftsführerschein

EBC*L Stufe B

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Absolvierung der EBC*L Stufe A! Bitte Ausweis mitnehmen!

3,5 UE, 1–15 TN
€ 168,–
Anmeldeschluss: 7.2.2011

Dkfm. Friedrich Hirschler

14.2.2011	Mo	17.00–20.30	622301
-----------	----	-------------	--------

Prüfungstermine an der VHS Floridsdorf

(Angererstraße 14, 1210 Wien):

Sa, 30. Oktober 2010, 10.00–12.00 Uhr

Sa, 29. Jänner 2011, 10.00–12.00 Uhr

Nähere Informationen unter 01 271 32 36

Geld und Leben – Basiswissen Finanzen

Geld verdienen ist die eine Sache, Geld vermehren die andere. Und gerade beim Vermehren hapert es oft. Ist es mangelnde Kenntnis der Veranlagungsmöglichkeiten, Misstrauen gegenüber Finanzberatern oder eigene Unkenntnis?

In diesem Kurs erfahren Sie mehr über die gesamte Palette der Spar- und Anlagemöglichkeiten bzw. deren Ertragschancen. Wie funktioniert ein Vermögensaufbau? Wann gehe ich in Anleihen und welche gibt es? Wann kaufe bzw. verkaufe ich Aktien? Was bedeutet Gewinn je Aktie, Kurs/Gewinn-Verhältnis, Dividendenrendite, Hebel etc.? Gemeinsam arbeiten wir daran, einen Zugang zum Thema Finanzwissen zu bekommen, der nicht von Firmen- oder Eigeninteressen von BeraterInnen gesteuert ist. Ein wichtiger Teil ist auch das Verstehen des Fachvokabulars. Der Kurs soll Ihnen ermöglichen, die Vor- und Nachteile der verschiedenen Finanzprodukte zu erkennen, um eigenverantwortlich entscheiden zu können. Gespartes Geld ist dazu da, um Geld zu verdienen und nicht nur Kapital zu erhalten!

Infos auch unter: www.bankundboerse.at/finanzwissen

Dr. Ernst Scheibl, Wirtschaftsjournalist

Werner Michael Szabó, Wirtschaftsjournalist

8 UE, 4 x, 6–15 TN
€ 89,–

Dr. Ernst Scheibl

Werner Michael Szabó

19.10.–23.11.2010	Di	18.30–20.30	612304
-------------------	----	-------------	--------

Büromanagement

(NEU)

Dieses Seminar ist für alle geeignet, die gerne Bürotätigkeiten ausüben und einen Über- bzw. Einblick darüber erhalten möchten. Ziel des Seminars ist es, systemische Kompetenzen im Bereich des Office Managements zu erwerben. Die Inhalte umfassen daher neben der grundlegenden Bearbeitung von Schriftstücken (Posteingang, -ausgang, Ablage) und des Schriftverkehrs, basierend auf dem Wissen der Grundlagen des Kaufvertrages (Anfrage, Angebot, Rechnungslegung, Mängelrüge etc.) auch kleine Tricks und Tipps bezüglich Selbst- und Zeitmanagement sowie Entspannungsübungen, falls es im Büro einmal stressiger sein sollte.

Mag.^a Brigitta Wacha, Wirtschaftstrainerin

30 UE, 10 x, 6–15 TN
€ 218,–

Mag.^a Brigitta Wacha

20.10.2010–19.1.2011	Mi	17.30–20.30	612307
(ohne 22.12.2010)			

Betriebswirtschaft – Eine Einführung in BWL**NEU**

Die Vermittlung grundlegender betriebswirtschaftlicher Kenntnisse (Marketing, Finanzen, Organisation, Personalführung etc.), die in der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken sind, steht im Vordergrund dieses Kurses. Die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer werden die theoretischen Erkenntnisse mit praktischen Beispielen festigen.

Mag. (FH) Saša Djordjević, Sales & Marketing Manager, Trainer

20 UE, 4 x, 6–15 TN**€ 160,-**

Mag. (FH) Saša Djordjević

3.12.–11.12.2010	Fr	17.00–20.00	612306
	Sa	9.00–16.00	

Kaufmännische Bildung**Informationsabend Buchhaltung**

**kostenlos, bitte um
Anmeldung!**

MMag.^a Karin Singraber

16.9.2010	Do	18.00–19.00	532330
-----------	----	-------------	--------

Buchhaltung – Einführungskurs

Dieser intensive Kurs ermöglicht EinsteigerInnen, als auch jenen, die bereits in der Buchhaltung arbeiten, Rechnungswesen in einfacher aber dennoch komprimierter Form zu erlernen bzw. ihr Wissen aufzufrischen und zu vertiefen. Nach einer leicht verständlichen Einführung in die doppelte Buchführung (nach RLG) werden laufende Geschäftsfälle verbucht. Schwerpunkte sind u.a. das System der Umsatz- und der Vorsteuer, Zahllast, Belegswesen, Rechnungsausgleich, Inventur und die Verbuchung von Löhnen und Gehältern. Kursziel: Vorarbeiten für den Steuerberater erledigen zu können – das Verbuchen von laufenden Geschäftsfällen eines Betriebes wird kein Problem mehr sein!

MMag.^a Karin Singraber, Wirtschaftspädagogin

45 UE, 15 x, 6–15 TN**€ 221,-**MMag.^a Karin Singraber

7.10.2010–27.1.2011	Do	18.00–21.00	612330
---------------------	----	-------------	--------

Buchhaltung für Fortgeschrittene

Für alle mit Buchhaltungs-Grundkenntnissen, die weiterführende Kenntnisse der Buchhaltung erwerben wollen. Nach einer kurzen Einführung werden an Hand von praxisbezogenen Beispielen Buchhaltungskennnisse vermittelt, die bis zur Erstellung einer Rohbilanz reichen. Schwerpunkte sind u. a. das Anlagevermögen (Abschreibung), Bewertung von Forderungen (Forderungsausfall) sowie Rechnungsabgrenzungen, Rückstellungen und Rücklagen, Reisekostenverbuchung, Unterschiede zwischen Handels- und Steuerbilanz etc. Ziel des Kurses ist es, selbstständig nötige Um- und Nachbuchungen am Jahresende zu erkennen und die Buchungen durchzuführen. Ihr erarbeitetes Wissen spiegelt sich zu Abschluss des Kurses in der Erstellung einer Vermögens- und Erfolgsbilanz wider.

Beatrix Hofer, Buchhalterin, Trainerin

45 UE, 15 x, 6–15 TN**€ 221,-**

Beatrix Hofer

28.9.2010–1.2.2011	Di	18.00–21.00	612331
--------------------	----	-------------	--------

Kostenrechnung für EinsteigerInnen

Was kostet dem Unternehmen ein Produkt? Ab welcher Auslastung ist es sinnvoll ein Produkt zu produzieren? Dieser Kurs gibt Ihnen einen Überblick über Kostenrechnungsarten und Kostenrechnungssysteme sowie kostentheoretische Grundlagen. Weiters wird u. a. auf Break-Even-Point, Kostenartenrechnung, Kostenstellenrechnung, Kostenträgerrechnung, Kalkulationsverfahren zu Ist-/Vollkosten, relativer Deckungsbeitrag, Make-or-Buy-Entscheidung eingegangen. Sowohl für EinsteigerInnen als auch für Fortgeschrittene zur Auffrischung geeignet.

Mag.^a Brigitta Wacha, Wirtschaftstrainerin

24 UE, 4 x, 6–15 TN**€ 144,-**Mag.^a Brigitta Wacha

19.11.–4.12.2010	Fr	17.00–21.00	612333
	Sa	9.00–17.00	

Die Einnahmen-Ausgaben-Rechnung

Für (Klein-)Gewerbetreibende und FreiberuflerInnen, die ihre Einnahmen/Ausgaben-Rechnung und die Vorarbeiten für das Finanzamt selbstständig durchführen möchten. In diesem Kurs lernen Sie die relevanten steuerrechtlichen Bestimmungen und die administrativen Vorgaben des Finanzamts kennen. Gemeinsam erstellen wir eine Einnahmen-Ausgaben-Rechnung, die den Aufzeichnungspflichten des HGB gerecht wird, und besprechen die Vorarbeiten für das Finanzamt (z.B. UVA). Infos über neue Steuersparmöglichkeiten runden das Programm ab.

Mag.^a Verena Krutzler, Unternehmensberaterin, Wirtschafts- und Kommunikationstrainerin

12 UE, 6–15 TN**€ 72,-**Mag.^a Verena Krutzler

26.–27.11.2010	Fr	17.00–21.00	612332
	Sa	9.00–17.00	

Marketing & Kommunikation**Networking – Intelligent vernetzen****NEU**

Was ist Networking? Wie funktionieren Aufbau, Funktion und Pflege von Netzwerken? Warum wird Networking im Berufsleben immer wichtiger? Welche Möglichkeiten gibt es in der praktischen Umsetzung?

Am ersten Abend erhalten Sie nützliche Informationen, Tipps & Tricks zum Networking, am zweiten Abend haben Sie die Möglichkeit ein eigenes Profil im Business-Netzwerk XING zu erstellen. Laptop nötig, oder wenn keiner vorhanden, bitte bei der Anmeldung bekannt geben.

Mag.^a Andrea Jindra, Betriebswirtin und Trainerin;

www.diebildungsmanager.at

4 UE, 5–8 TN**€ 34,-**Mag.^a Andrea Jindra

12.10.2010	Di	17.00–21.00	612363
------------	----	-------------	--------

Briefe, Folder, Reportagen: sicher, flüssig und verständlich schreiben**NEU**

Wer Information über einen Text vermitteln will, wählt den schwierigsten Weg der Kommunikation: Rückfrage nicht möglich. Mit Tipps und Tricks aus dem Journalismus geht es gleich viel leichter. Die richtige Betreffzeile motiviert zum Lesen. Ein paar Grundlagen der Textgestaltung machen auch schwierige Inhalte verständlich. Nicht zuletzt: die grafische Gestaltung trägt ihren Teil dazu bei, wie ein Text bei LeserInnen ankommt.

Birgit Primig, Kommunikationstrainerin

8 UE, 6–15 TN**€ 64,-**

Birgit Primig

16.10.2010	Sa	9.00–17.00	612369
------------	----	------------	--------

Public Relations – Öffentlichkeitsarbeit für Neulinge



Sie wollen in der Welt der Public Relations beruflich aktiv werden oder planen, für Ihr Unternehmen Öffentlichkeitsarbeit zu betreiben? Dieser Kurs für EinsteigerInnen vermittelt Ihnen sehr praxisnah die ersten Grundbegriffe und Instrumente der PR. Am Ende dieses Kurses werden Sie wissen, wie man eine Presseaussendung verfasst und erste Aufgaben in der Öffentlichkeitsarbeit meistern können. Ausschnitt der Themen: Was ist PR?, meine Zielgruppe, die PR-Instrumente, Presseaussendung verfassen, Kostenkalkulation bei PR. Als weiterführenden Aufbau wird der Workshop für Fortgeschrittene empfohlen.

Petra Lippay, MA, akademisch geprüfte Kommunikationsmanagerin und Lobbyistin; www.kleinewerberei.at

16 UE, 2 x, 5–8 TN

€ 128,-



Petra Lippay, MA

23.10.–30.10.2010

Sa

9.00–17.00

612360

Marketing – Das 1x1 für kleine Budgets

NEU

Dieser Kurs gibt Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Marketinginstrumente und deren Einsatz in der Praxis – vom Marketingkonzept, der Zielgruppendefinition, der Analyse des Marktes und der Wettbewerbssituation bis hin zur Gestaltung des optimalen Marketing-Mix in Bezug auf Preis-, Produkt-, Distributions- und Werbepolitik.

Dieses Seminar richtet sich an freiberuflich Tätige, Selbständige in KMUs und deren MitarbeiterInnen, Personen aus Vereinen, kulturellen und sozialen Organisationen, die mit wenig Budget Marketingstrategien entwickeln wollen, bzw. mit der Umsetzung betraut sind.

Mag.^a Andrea Jindra, Betriebswirtin und Trainerin;

www.diebildungsmanager.at

18 UE, 6 x, 6–15 TN

€ 150,-



Mag.^a Andrea Jindra

9.11.–14.12.2010

Di

18.00–21.00

612362

Public Relations – Öffentlichkeitsarbeit für Fortgeschrittene

Sie haben bereits erste berufliche Schritte in der Öffentlichkeitsarbeit/PR getan und verfügen über ein wenig Vorwissen und Erfahrung, zum Beispiel durch Ihre Teilnahme am PR-Workshop für Neulinge, aber irgendwie wollen Sie mit Ihrer Arbeit JournalistInnen und MeinungsbildnerInnen nicht nur informieren, sondern das Thema PR und Öffentlichkeitsarbeit auch strategisch betrachten und planen lernen, dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig. In einem Mix aus Vortrag und Gruppenarbeit tauchen Sie in folgende Themen ein: PR-Instrumente, Stakeholderanalyse, Presseaussendung, Pressekonferenz, Verfassen eines PR-Konzeptes, Interne Kommunikation, Issue Management, Krisenmanagement, Corporate Social Responsibility (CSR).

Petra Lippay, MA, akademisch geprüfte Kommunikationsmanagerin und Lobbyistin; www.kleinewerberei.at

20 UE, 3 x, 6–15 TN

€ 160,-

Petra Lippay, MA

12.11.–20.11.2010

Fr

16.30–20.30

612361

Sa

9.00–17.00

Persönlichkeitsbildung

Viele Faktoren wirken und beeinflussen Sie in Ihrer Arbeits- und Lebenswelt. Das folgende Kapitel bietet Ihnen eine Palette an Kursen an, die nicht nur in Verbindung mit einer möglichen Verbesserung Ihrer Berufs- und Karrierechancen stehen, sondern gleichzeitig die Entwicklung Ihrer Persönlichkeit fördern können. Arbeit ist mehr als die Erledigung von bestimmten Tätigkeiten, es geht auch um einen perfekten Auftritt, die eigene Wirkung auf andere und/oder um eine fördernde Kommunikation im Beruf.

Neben den Seminaren und Workshops bieten wir auch Lehrgänge im Bereich der Persönlichkeit, des Berufs und der Karriere an, die mit einem Diplom beziehungsweise einem Zertifikat abschließen.

Lehrgang Coaching

Lehrgang Coaching 2010/2011

Schwerpunkt: Gesellschaft und Philosophie

In Zusammenarbeit mit **covision – Institut für Coaching und Supervision**

Coaching ist eine prozesshafte Beratungsform, die Menschen in Führungspositionen und Steuerfunktionen in der Arbeitswelt unterstützt, und bei der es um die Auseinandersetzung mit der Person der/des Beratenden in ihrem/seinem jeweiligen beruflichen Kontext geht. Die Auswirkungen individuellen Handelns auf andere bzw. auf größere Zusammenhänge wahrzunehmen, das Sich-Leiten-Lassen von eigenen Werthaltungen und Menschenbildern zu erkennen und eine Auseinandersetzung mit Fragen der Geschlechterverhältnisse spielen für moderne Führungskräfte und BeraterInnen eine wichtige Rolle. Weil Coaching ein Beratungsprozess ist, bei dem es nicht allein auf Techniken, sondern hochgradig auf die Intuition, das Hintergrundwissen und die Persönlichkeit des/der Coach ankommt, ist eine Verknüpfung von geisteswissenschaftlicher Auseinandersetzung mit der modernen Gesellschaft im Zusammenhang mit der Entwicklung der BeraterInnenpersönlichkeit unerlässlich.

Der Lehrgang bietet eine berufliche Kompetenzerweiterung für alle, die mit Menschen und in sozialen Systemen arbeiten, z. B. OrganisationsentwicklerInnen, Personalverantwortliche, lehrend und beratend Tätige. Für jene, die als Coaches arbeiten möchten, bietet der Lehrgang eine fundierte Grundlage.

Inhalte:

- Skills und Methoden für erfolgreiche und lösungsorientierte Coachingprozesse aus unterschiedlichen, praxiserprobten Ansätzen (Systemische Beratung, Psychodrama, Psychoanalyse, Gestaltpsychologie u.a.)
- Prozessbegleitung der Ausbildungsgruppe zur Reflexion des Lernfortschritts und der personalen Entwicklung
- ethisch-philosophische Grundlagen von Coaching sowie ethische und philosophische Haltung des/der Coach
- Coachingmethoden und ihre geschlechtsspezifische Wirkung

Lehrgangsdauer: Oktober 2010 bis Juli 2011

Lehrgangsleitung: Dr. Walter Kanelutti, Mag.^a Ilse Rollet

Informationsmappe mit allen Terminen und detaillierten Angaben unter www.meidling.vhs.at oder telefonisch: 01 810 80 67

Dieses Bildungsangebot ist durch die **Weiterbildungsakademie Österreich akkreditiert** (www.wba.or.at) und wird vom **AMS als TrainerInnen-Ausbildung anerkannt!**

Information und Beratung Lehrgang Coaching Coaching Infoabend

Bitte um Anmeldung!
kostenlos

Dr. Walter Kanelutti

16.9.2010	Do	18.00–19.00	612201
-----------	----	-------------	--------

Coaching Infofrühstück

Bitte um Anmeldung!
kostenlos

Dr. Walter Kanelutti

2.10.2010	Sa	10.00–11.00	612202
-----------	----	-------------	--------

Lehrgang Coaching

Termineinteilung siehe Infomappe!

160 UE, 25 x, 10–18 TN
€ 2.900,-

Dr. Walter Kanelutti

14.10.2010–7.7.2011	Do	16.30–20.00	612203
	Fr	14.00–20.00	
	Sa	9.00–17.00	

Lehrgang Projektmanagement

Lehrgang Projektmanagement – Zertifizierungsvorbereitung nach IPMA (Level C und Level D)

basisPLAN®

Die Vermittlung von Kompetenzen zum Projektmanagement sowie zu ausgewählten, vertiefenden Projektmanagement-Inhalten steht im Mittelpunkt dieses Lehrganges. Ziel ist es, dass TeilnehmerInnen in Ihrer zukünftigen Arbeit als ProjektmanagerIn die Projektmanagement-Methoden nicht nur adäquat anwenden, sondern für sich und Ihre Projekte nutzen können.

Neben dem Aufzeigen des Nutzens und der Grenzen des Projektmanagements umfasst der Lehrgang folgende Inhalte, die jetzt **neu** um den **Bereich der Social Skills** erweitert wurde.

- Begriffe des Projektmanagements
- Projektplanungsmethoden
- Prozesse des Projektmanagements
- Grundlagen zum Management des projektorientierten Unternehmens
- Überblick über Verhaltenskompetenzen im Projektmanagement

Der Lehrgang wird in Kooperation mit basisPLAN® – einer Marke der milestone p. o. e. ag durchgeführt (www.milestone.ag) und durch ein TrainerInnen-Team geleitet, das Level B (Senior ProjektmanagerIn) zertifiziert ist!

Information und Beratung: Detaillierte Informationen erhalten Sie bei den Info-Terminen oder unter www.meidling.vhs.at bzw. in der Info-Mappe, die Sie unter 01 810 80 67 anfordern bzw. von unserer Homepage downloaden können.

Informationen zur Zertifizierung: www.p-m-a.at

Informationstermine an der VHS Meidling

Bitte um Anmeldung!
kostenlos

13.10.2010	Mi	18.00–19.00	612100
19.10.2010	Di	18.00–19.00	612101

Lehrgang Projektmanagement – am Wochenende Anmeldefrist: 22.10.2010

88 UE, 12 x, 8–15 TN

€ 1.925,-

Mag. (FH) Franz Hub

Mag. Thomas Waldorf

Mag. (FH) Johann Weber, MBA

29.10.–11.12.2010	Fr	14.30–20.30	612102
	Sa	9.00–17.00	
	So	9.00–17.00	

Prüfungssimulation und Social Event

Sa, 5. März 2011, 9.00–17.00 Uhr

Lehrgang Projektmanagement – Tageslehrgang

Hinweis: Dieser Kurs ist vom AMS förderungsfähig!

Anmeldefrist: 29.10.2010

88 UE, 11 x, 8–15 TN

€ 1.925,-

Mag. (FH) Franz Hub

Mag. Thomas Waldorf

Mag. (FH) Johann Weber, MBA

8.11.–24.11.2010	Mo–Do	9.00–17.00	612103
------------------	-------	------------	--------

Prüfungssimulation und Social Event

Mo, 7. März 2011, 9.00–17.00 Uhr

Der Lehrgang Projektmanagement findet in Kooperation mit der

– Volkshochschule Favoriten – Volkshochschule Rudolfshaus-Fünfhaus – Volkshochschule Brigittenau – Volkshochschule Floridsdorf 

statt.

Zertifizierung

Unser Termin an der VHS Meidling für Level D (zertifizierteR Junior ProjektmanagerIn) und Level C (zertifizierteR ProjektmanagerIn) Zertifizierung findet voraussichtlich am Dienstag, 29. März 2011 statt. Anmeldung erfolgt in Eigenverantwortung unter www.p-m-a.at, bei Fragen wenden Sie sich bitte an christina.heger@vhs.at

Deadline der Anmeldung für die Level D Zertifizierung:

Di, 28. Dezember 2010.

Deadline der Anmeldung für die Level C Zertifizierung:

Di, 30. November 2010.

Im Folgenden informieren wir Sie über **Xpert**, ein Europäisches Zertifikatssystem für Schlüsselkompetenzen im Bereich der Soft Skills. Der Vorteil dieses Weiterbildungsprogramms liegt in der Möglichkeit der individuellen Gestaltung und Zusammenstellung der einzelnen Prüfungen, die Sie für die Erlangung eines Zertifikates brauchen. Kurse aus dem Xpert-Bereich sind mit dem Logo von Xpert gekennzeichnet.

Xpert personal business skills – Seminare mit Zertifikat



Europäisches Zertifikatssystem für Schlüsselkompetenzen

Im Rahmen der vier Kernkompetenzen „Reden und Verhandeln“, „Zielgerichtet präsentieren“, „Effektiv planen und organisieren“ sowie „Gruppenprozesse moderieren“ bietet Xpert 12 Schwerpunkttrainings, aus denen Sie Ihr individuelles Weiterbildungsprogramm maßgeschneidert, je nach Ihren beruflichen Interessen, gestalten können. Nähere Informationen: www.vhs.at/xpert.html

Sie haben die Möglichkeit, jedes absolvierte Schwerpunkttraining mit einem Test abzuschließen.

Folgende Europäische Zertifikate werden angeboten:

- **Xpert personal business skills:** drei positiv abgeschlossene Einzeltrainings aus zumindest zwei Kompetenzbereichen
- **Xpert personal business skills pro:** fünf positiv abgeschlossene Einzeltrainings aus mindestens drei Kompetenzbereichen
- **Xpert personal business skills master:** Workshop mit Planung eines Projektes, Erstellen einer Präsentation oder Lösung einer Teamaufgabe in Gruppenarbeit

Information und Beratung:

unter 01 810 80 67 bzw. christina.heger@vhs.at

Verhandeln – Moderieren – Präsentieren

Überzeugend Präsentieren

NEU

Präsentieren heißt vor allem Wissens- und Informationsvermittlung, bei der es wichtig ist, die Wahrnehmungskapazität der ZuhörerInnen möglichst optimal auszuschöpfen. Sie lernen Ihre Persönlichkeit richtig einzusetzen und Ihr Publikum für sich und Ihre Themen zu gewinnen. Ziel des Seminars ist es, komplexe Inhalte klar, deutlich und vor allem authentisch zu präsentieren.

Maria Lassl, Coach, SchauspielerIn, Stimm- und Sprechtrainerin

8 UE, 6–15 TN

€ 64,-

Maria Lassl

14.10.2010 Do 9.00–17.00 612032

Mind Maps und Wissenstransfer

Wissenstransfer mit Whiteboard, Xmind & Wikimindmap

NEU

Lernen Sie Wissen als „bedeutungsvolle Vernetzung von Informationen“ zu veranschaulichen und effektiv auszutauschen. Der Kurs demonstriert die praktische Anwendung von „Mind-Maps“ und anderen Techniken zur Visualisierung und Ordnung von Wissen im privaten und beruflichen Einsatz. Die Methoden werden an Hand einer praktischen Aufgabenstellung am Whiteboard vertieft. Eine zweite Übung demonstriert den Einsatz von Mind Maps am Computer (Xmind) und im Internet (Xmind & Wikimindmap). Ein kurzer Ausflug in die jüngsten Erkenntnisse rund um das menschliche Denken und Lernen ergänzen das Programm.

DI Christian Demmer, Trainer und IT-Berater

5 UE, 2 x, 5–10 TN

€ 50,-

DI Christian Demmer

27.10.–28.10.2010 Mi–Do 18.30–21.00 612033

Presenting in English A₂+ – Englisch für den Beruf



NEU

Sie halten gelegentlich Präsentationen auf Englisch oder werden es in Zukunft vielleicht tun? Dieses Seminar macht Sie mit den gängigen Redewendungen vertraut, wie sie beim Präsentieren auf Englisch verwendet werden. Weiters werden die Unterschiede zwischen dem deutschen und englischen Präsentationsstil herausgearbeitet. Sie erhalten darüber hinaus die Gelegenheit, eine englische Präsentation auszuarbeiten und vorzutragen.

Maybe you sometimes give presentations in English or might have to do so in the future? In this seminar, we will be looking at the typical phrases used in this context and will also explore some of the differences between English and German presentation styles. You will then be given the opportunity to actually prepare and deliver a presentation in English! Skriptum im Preis inbegriffen!

Mag.^a Susan Perkins, Trainerin

13., VHS Hietzing, Hofwiesengasse 48

10 UE, 4–8 TN

€ 100,-



Mag.^a Susan Perkins

22.1.–23.1.2011	Sa	10.00–16.00	614250
	So	10.00–14.00	

Rhetorik

Sprechtechnik Einzelunterricht

Sprechtechnik Intensiv (Einzelunterricht)

Rasches Heiserwerden, zu kleines Stimmvolumen, undeutliche Artikulation oder fehlerhafte Aussprache? Durch gezielte Atem-, Stimm- und Artikulationsübungen werden diese Probleme weitgehend beseitigt. Die eigenen stimmlichen Möglichkeiten werden durch technisch richtiges Sprechen optimal ausgenutzt. Die Ausdrucksfähigkeit der Stimme kann gesteigert werden. Der Einzelunterricht ermöglicht eine optimale Anpassung an Ihre Bedürfnisse.

Susanne Öller, Atem-, Stimm- und Sprechtrainerin

September

6 UE, 3 x, je 100 Minuten,

€ 150,-

Termineinteilung durch das Sekretariat

10.9.–24.9.2010	Fr	14.00–20.00	532003
-----------------	----	-------------	--------

8 UE, 4 x, je 100 Minuten,

€ 200,-

Termineinteilung durch das Sekretariat

20.9.–23.9.2010	Mo–Do	16.00–20.00	532004
-----------------	-------	-------------	--------

Oktober und November

6 UE, 6 x, je 50 Minuten,

€ 150,-

Termineinteilung durch das Sekretariat

7.10.–11.11.2010	Do	15.00–20.00	612000
------------------	----	-------------	--------

6 UE, 3 x, je 100 Minuten,

€ 150,-

Termineinteilung durch das Sekretariat

16.11.–18.11.2010	Di–Do	16.00–20.00	612001
-------------------	-------	-------------	--------

8 UE, 4 x, je 100 Minuten,

€ 200,-

Termineinteilung durch das Sekretariat

22.11.–25.11.2010	Mo–Do	16.00–20.00	612002
-------------------	-------	-------------	--------

November bis Februar**8 UE, 8 x, je 50 Minuten,****€ 200,-**

Termineinteilung durch das Sekretariat

30.11.2010–1.2.2011 Di 15.00–20.00 612003

6 UE, 3 x, je 100 Minuten,**€ 150,-**

Termineinteilung durch das Sekretariat

14.1.–28.1.2010 Fr 16.00–20.00 612004

15.1.–29.1.2010 Sa 14.00–20.00 612005

Verhandeln, Diskutieren, Argumentieren (Rhetorik 2)

Um im beruflichen Alltag überzeugend reden und argumentieren zu können, sind rhetorisches Geschick und eine gute Argumentationstechnik nötig. In diesem Training lernen Sie anhand von praktischen Übungen, sich selbstsicherer in eine Diskussion einzubringen und Verhandlungen zielgerichtet vorzubereiten, durchzuführen und zu strukturieren.

Inhalte: Verbesserung der inhaltlichen Verständigung; Argumentationsarten bewusst einsetzen; Analyse des eigenen Gesprächsverhaltens; Lenken, Leiten, Führen durch Fragetechnik; Verhandlungskonzepte.

Methoden: Input seitens der Kursleiterin, Gruppenarbeit, Rückmeldungsgespräche nach Videoanalyse.

Personen ohne Rhetorik-Erfahrung empfehlen wir den Besuch eines Rhetorik-Grundkurses, z.B. „Wirksam Vortragen“.

Birgit Primig, Kommunikationstrainerin

16 UE, 6–15 TN**€ 128,-**

Birgit Primig

14.9.–15.9.2010 Di–Mi 9.00–17.00 532007

Xpert Prüfung (nicht verpflichtend):

Verhandeln, Diskutieren, Argumentieren

1 UE, ab 1 TN**€ 22,-**

Anmeldeschluss: 22.9.2010

29.9.2010 Mi 16.00–17.00 532008

Killerphrasen und Provokation – die Abwehr

In persönlichen Auseinandersetzungen wird oft mit rhetorisch subtilen Mitteln gearbeitet: Provokation und Polemik polarisieren, persönliche Grenzen werden bewusst verletzt. Dieses Seminar vermittelt das Rüstzeug für den Umgang mit verbalen Konfliktsituationen und hitzigen Streitgesprächen. Sie lernen die Eristik, die Kunst des Zwietrachtsäens nach Schopenhauer, kennen. Sie trainieren gezielt Methoden und Mittel, faire und unfaire Techniken zu durchschauen, bei verbalen Attacken, Untergriffen und Killerphrasen die Ruhe zu bewahren, Abwehrtechniken zu gebrauchen und – wenn nötig – selbst offensiv handeln zu können.

Ein Skriptum ist beim Kursleiter um € 5,- erhältlich.

Rainer Elender, Verhaltens- und Rhetoriktrainer, Coach

12 UE, 5–8 TN**€ 145,-**

Rainer Elender

15.10.–16.10.2010 Fr 17.00–21.00 612008

Sa 9.00–18.00

Magie der Schlagfertigkeit – das Mittel gegen Sprachlosigkeit

Die brenzlige Situation: Der/die Hüftschussexperte/in hat mir im Wortgefecht einen Schlag verpasst! Das hat gesessen, mir blieb die Luft weg! Erst später fällt mir die passende Replik ein, ich musste dem/der

GegnerIn das Feld überlassen! Leider ist der entscheidende Zeitpunkt vorbei, der richtige Augenblick ist verpasst.

Schlagfertigkeit ist trainierbar: Sie lernen es, Stress zu vermeiden, gut abzuwehren, blitzschnell zu kontern, den geeigneten Zeitpunkt zu nutzen, sowie humorvolle, gekonnte Antworten zu geben. Indem Sie die Ruhe bewahren und Angriffen ausweichen, werden Sie treffend und verblüffend reagieren. Sie sind MeisterIn kritischer Situationen.

Ein Skriptum ist beim Kursleiter um € 5,- erhältlich.

Rainer Elender, Verhaltens- und Rhetoriktrainer, Coach

12 UE, 5–8 TN**€ 145,-**

Rainer Elender

19.11.–20.11.2010 Fr 17.00–21.00 612009

Sa 9.00–18.00

Wirksam vortragen (Rhetorik 1)

Wie präsentiere ich meine Ideen, Meinungen und Forderungen? Wie präsentiere ich mich selbst und bin dabei souverän und authentisch? Ziel des Seminars ist es, durch praktische Übungen in aufeinander aufbauenden Schritten die Instrumente der Rhetorik kennen zu lernen und zu erproben.

Inhalte: Stimmeinsatz, Entdecken der eigenen Möglichkeiten; Körpersprache als Bestandteil einer Botschaft; Redevorbereitung, Struktur und Gliederung von Vorträgen

Methoden: Vortragsteil (Präsentation von Kerninhalten), Gruppenarbeit, Rückmeldeggespräche nach Videoanalyse.

Birgit Primig, Kommunikationstrainerin

16 UE, 6–15 TN**€ 128,-**

Birgit Primig

14.1.–16.1.2011 Fr 17.00–21.00 612006

Sa 9.00–17.00

So 9.00–13.00

Xpert Prüfung (nicht verpflichtend):

Wirksam Vortragen

1 UE, ab 1 TN**€ 22,-**

Anmeldeschluss: 20.1.2011

27.1.2011 Do 17.00–18.00 612007

Kommunikation**Hinweis**

Bitte beachten Sie auch unsere kostenlosen Minikurse zum Thema Kommunikation auf Seite 6 f.!

Professionelle Höflichkeit**Die Kunst im persönlichen Umgang Vortrefflichkeit zu erzielen**

Menschen mit taktvollen Umgangsformen sind beliebter, ob beruflich oder privat. Höflichkeit und Selbstrespekt sind das Trittbrett zu beruflichem und gesellschaftlichem Erfolg. Gute Umgangsformen erleichtern den beruflichen Alltag, machen selbstsicher und anziehend. In diesem Kurs erfahren Sie die Grundregeln des höflichen Umgangs.

Inhalte: Selbstbewusstes Auftreten mit Höflichkeit; Begrüßung, Vorstellen und Bekanntmachen; Small Talk; Essen und Trinken, Restaurantbesuch; Handy, ...

Gabriele Albeseder, Outfit- und Imagecoach

2 UE, 6–15 TN**€ 22,-**

Gabriele Albeseder, MAS

16.9.2010 Do 18.00–20.00 612029

Gewaltfreie Kommunikation

NEU

Oft ersticken wir Gespräche schon im Keim, ohne dies jedoch zu wollen! Worte zu finden, die helfen, Konflikte zu lösen und dabei keine Gewinner oder Verlierer erzeugen, Worte, die beim Gegenüber ankommen, sodass er/sie sich verstanden fühlt, sind eine Herausforderung. In diesem Seminar geht es um das Erlernen von Schlüsselfertigkeiten für das Führen von „guten“ Gesprächen, denn wenn wir nichts für unsere Gesprächskultur tun, dann kann sie sich nicht verbessern. Besuchen Sie den kostenlosen Minikurs am 8.10.2010 und erfahren Sie eine Einführung zum Thema! Infos finden Sie auf der Seite 6! Mag.^a Margit Kusel, Trainerin und Stressmanagementberaterin

6 UE, 2 x, 6–15 TN

€ 48,-

Mag.^a Margit Kusel

15.10.–22.10.2010	Fr	18.00–21.00	612031
-------------------	----	-------------	--------

Wissensmanagement

Wissensmanagement zielt auf einen bestmöglichen Umgang mit persönlichem Wissen und Wissen, das in einem Unternehmen vorhanden ist, ab. Es ist auch ein gutes Instrument, die Zufriedenheit von MitarbeiterInnen und KundInnen zu steigern! Setzen Sie das „Wissen Ihres Unternehmens“ gezielt und zukunftsorientiert ein. In diesem Workshop bieten wir Ihnen die notwendigen Methoden und Strategien für die erfolgreiche Umsetzung von angewandtem Wissensmanagement zum Beispiel in Ihrem Betrieb.

Sabine Wittmann, MA, Dipl. Päd. Annabella Abd-Kugler, MA

12 UE, 2 x, 6–15 TN

€ 144,-

Sabine Wittmann, MA
Dipl. Päd. Annabella Abd-Kugler, MA

13.11.–27.11.2010	Sa	9.00–15.00	612028
-------------------	----	------------	--------

Die Kunst des Flirtens

NEU

Beherrschen Sie die Kunst des Flirtens? Flirten bedeutet u. a. mit den Augen zu kommunizieren, mit der Stimme zu spielen, etwas von sich Preis zu geben, Interesse am Gegenüber zu zeigen und die richtigen Komplimente zu machen. Auch das Erscheinungsbild ist von größter Bedeutung, denn für den ersten Eindruck gibt es bekanntlich keine zweite Chance! Flirten erweist sich oft als größere Herausforderung als „Mann“ oder „Frau“ denkt. Doch gewusst wie, kann Flirten wieder zur natürlichsten und einfachsten Sache der Welt werden.

Ein Skript ist bei der Trainerin um € 11,- erhältlich.

Bianca Diem, Trainerin, Coach

4 UE, 6–15 TN

€ 32,-

Bianca Diem

19.11.2010	Fr	16.00–20.00	612034
------------	----	-------------	--------

Bewerbung und Arbeitsmarkt

Hinweis

Bitte beachten Sie auch unsere kostenlosen Minikurse zum Thema Bewerbung und Arbeitsmarkt auf Seite 7!

Richtige Umgangsformen im Beruf



NEU

Speziell für MigrantInnen und kulturell gemischte Gruppen

In den meisten Jobs erwarten die ArbeitsgeberInnen von Ihnen „beste Umgangsformen“, ein „gepflegtes Erscheinungsbild“, Kundenfreundlichkeit oder/ und Teamfähigkeit. Aber was wird konkret damit gemeint? Ziel dieses Seminars ist es, Ihnen das angemessene Auftreten in den verschiedensten Branchen zu zeigen (z. B. der Gastronomie, des Tourismus, im Gesundheitswesen, Büro etc.). Typisch österreichische

Umgangsformen werden Ihnen vorgestellt und Sie haben die Möglichkeit Bewerbungsgespräche bzw. in Rollenspielen den Umgang mit KundInnen oder KollegInnen zu üben.

Mag.^a Isolde Radulescu, Trainerin für Wirtschafts- und Sozialkompetenz

Kursort: VHS Favoriten, Arthaberplatz 18

10 UE, 6–12 TN

€ 80,-


Mag.^a Isolde Radulescu

26.11.–27.11.2010	Fr	17.00–20.00	612073
	Sa	10.00–17.00	

Selbstbewusst und kompetent –

Frech im Beruf

VHS

NEU

In der Arbeitswelt weht heute ein rauer Wind! Wer sich nicht durchsetzen kann, bleibt über. Dieses Seminar macht Sie fit für den Umgang mit selbstherrlichen ChefInnen, mit schwierigen KollegInnen und „widerspenstigen“ MitarbeiterInnen.

Mag. Lothar Tschapka, Sprech- und Stimmtrainer

Kursort: VHS Rudolfsheim-Fünfhaus, Schwendlergasse 41

7 UE, 6–12 TN

€ 110,-



Mag. Lothar Tschapka

12.12.2010	So	11.00–18.00	612023
------------	----	-------------	--------

Selbstpräsentation – Outfit und Styling

Schicke Mütter – ein Stylingvormittag

Für Mütter mit Kindern von 0–3 Jahren

NEU

Gönnen Sie sich einen Vormittag für Ihre Schönheit. Für Mütter mit kleinen Kindern bleibt oft wenig Zeit für das eigene Aussehen. Schärfen Sie Ihren Blick dafür, welche Kleidung, Ihnen wirklich passt, welche Farben Ihre persönlichen Vorzüge unterstreichen oder welche Schnitte Ihre Figur optimieren. Wählen Sie eine Frisur, die Ihr Gesicht erstrahlen lässt und trotzdem praktisch ist. Erfahren Sie, wie Sie mit geringem Zeitaufwand attraktiv und selbstbewusst auftreten können. Kinder zwischen 0 und 3 Jahren sind herzlich willkommen!

Sabine Knopp, Farb- und Stilberaterin, Imagecoach

3 UE, 6–15 TN

€ 24,-

Sabine Knopp

5.10.2010	Di	9.00–12.00	612052
-----------	----	------------	--------

Schicke Mütter – ein Stylingvormittag

NEU

Gönnen Sie sich einen Vormittag für Ihre Schönheit. Für Mütter mit kleinen Kindern bleibt oft wenig Zeit für das eigene Aussehen. Schärfen Sie Ihren Blick dafür, welche Kleidung, Ihnen wirklich passt, welche Farben Ihre persönlichen Vorzüge unterstreichen oder welche Schnitte Ihre Figur optimieren. Wählen Sie eine Frisur, die Ihr Gesicht erstrahlen lässt und trotzdem praktisch ist. Erfahren Sie, wie Sie mit geringem Zeitaufwand attraktiv und selbstbewusst auftreten können.

Sabine Knopp, Farb- und Stilberaterin, Imagecoach

3 UE, 6–15 TN

€ 24,-

Sabine Knopp

11.10.2010	Mo	9.00–12.00	612053
------------	----	------------	--------

Shopper ohne Flop – entspanntes Einkaufen mit professioneller Beratung



Die aktuellen Herbsttrends sind Ihnen bereits bekannt, Sie sind sich jedoch unsicher mit welchen modischen Farben, Modellen und Highlights Sie Ihren Typ in Szene setzen können? Sie wollen sich bei einem besonderen Anlass perfekt präsentieren? Mit diesem Angebot haben Sie die Möglichkeit, durch eine dem Zeitgeist entsprechende Shoppingtour, rasch und effizient und **ohne Kaufzwang** Ihre idealen Teile zu finden.

Ganz nebenbei erfahren Sie von einem Style_Coach wirksame Tipps, wie Sie Ihre Wirkung optimieren können.

Die Durchführung erfolgt in zwei Gruppen mit jeweils max. 3 Personen.

Treffpunkt: Rochusmarkt, vor der Post, 1030 Wien. Die Einteilung der Gruppen erfolgt bei der Anmeldung!

Petra Burg, Style_Coach, www.stilexpertin.at

Shopping Termin 1

3 UE, 2-3 TN

€ 50,-

Petra Burg

15.10.2010	Fr	15.30–18.30	612045
------------	----	-------------	--------

Shopping Termin 2

3 UE, 2-3 TN

€ 50,-

Petra Burg

22.10.2010	Fr	15.30–18.30	612046
------------	----	-------------	--------

Präsenz und Durchsetzungskraft

» VHS **NEU**

Sich wirkungsvoll zu präsentieren garantiert Aufmerksamkeit und verhilft zu einem spannenden Auftritt. Der Erfolg eines Auftritts hängt zum Großteil von Körpersprache, Aussehen und Tonfall und zu einem geringeren Teil vom Inhalt ab. Positive Motivation und Stärkung des Ich-Bildes stehen im Zentrum dieses Coachings. Diese werden in erster Linie durch effiziente Übungen aus dem Bereich der Theaterimprovisation und des Schauspiels erarbeitet. Weitere Grundbausteine der Arbeit sind: Umgang mit Lampenfieber, natürliche Stimmlage und Ausstrahlung, stimmige Körpersprache, Kommunikationstraining in der Gruppe, individuelles Styling, authentisches Auftreten und Arbeit an Stärken und Schwächen.

Mag.^a Angelika Messner, Regisseurin und Dramaturgin

Kursort: VHS Rudolfsheim-Fünfhaus, Schwendlergasse 41

11 UE, 6-12 TN

€ 110,-



Mag.^a Angelika Messner

15.10.–16.10.2010	Fr	17.00–20.00	612042
	Sa	9.00–17.00	

Wirkung durch Körpersprache – Wie wirke ich auf andere

» VHS **NEU**

Was sagen Haltung, Gestik und Mimik über einen Menschen aus? Wie wirke ich selbst auf andere? In diesem Workshop lernen Sie, Ihre eigene Körpersprache zu verbessern und bewusst einzusetzen und andere Menschen in ihrer nonverbalen Kommunikation zu verstehen. Inhalte: praktische Übungen, Feedback

Maria Lassl, Coach, Schauspielerin, Stimm- und Sprechtrainerin

Kursort: VHS Rudolfsheim-Fünfhaus, Schwendlergasse 41

3 UE, 6-12 TN

€ 40,-

Maria Lassl

25.10.2010	Mo	18.00–21.00	612043
------------	----	-------------	--------

Make up für besondere Anlässe

NEU

Egal zu welchem Anlass (Hochzeiten, Jubiläum, Clubbing, etc.), in diesem Kurs lernen Sie sich Ihrem Typ entsprechen zu schminken. Bitte Handspiegel und eigenes Make up mitbringen!

Ein Skript ist bei der Trainerin um € 11,- erhältlich.

Bianca Diem, Visagistin, Farb- und Stilberaterin

3 UE, 3-6 TN

€ 50,-

Bianca Diem

11.11.2010	Do	16.00–19.00	612057
------------	----	-------------	--------

Rundum schön – Styling für starke Frauen

NEU

In diesem Seminar wird gezeigt, wie Sie sich mit schmeichelnden Stoffen, den richtigen Farben, Schnitten und Mustern vorteilhaft kleiden können. Praxisnahe Tipps und Tricks verraten Ihnen, wie Sie Ihre Vorzüge zur Geltung bringen und Problemzonen optisch zurücktreten lassen können. Mit typgerechten Accessoires unterstreichen Sie Ihren individuellen Stil und erlangen ein strahlendes Erscheinungsbild. Weiters erhalten Sie Shoppingadressen für Kleidung in großen Größen.

Besuchen Sie den kostenlosen Minikurs am 18.11.2010 und erfahren Sie eine Einführung zum Thema! Infos finden Sie auf der Seite 8!

Sabine Knopp, Farb- und Stilberaterin, Imagecoach

3 UE, 6-15 TN

€ 24,-

Sabine Knopp

25.11.2010	Do	18.00–21.00	612054
------------	----	-------------	--------

Selbstsicher Auftreten im Beruf

Erfolgreiches Auftreten kann man/frau lernen! In diesem Seminar lernen Sie die Basis für ein selbstbewusstes und erfolgreiches Auftreten in Situationen „wo's drauf ankommt“ kennen. Sie lernen, Signale der Körpersprache richtig zu deuten und eigene Stärken zu erkennen und einzusetzen. Und vor allem: Sie üben sich darin, „schwierige“ Gespräche zu planen, vorzubereiten und erfolgreich durchzuführen.

Mag. Hartwig Frank, Kommunikationswissenschaftler

12 UE, 6-15 TN

€ 96,-

Mag. Hartwig Frank

26.11.–27.11.2010	Fr	17.00–21.00	612056
	Sa	9.00–17.00	

Der stilvolle Mann

NEU

Männer mit Stil und gutem Geschmack kommen nicht nur bei Frauen besser an, sondern sind auch beruflich erfolgreicher. Erfahren Sie alles Wissenswerte über die passende Kleidung im Job, am Abend oder ganz privat. Von der Krawatte bis zum Schuh, vom Smoking bis zur sportlichen Freizeitmode – alles was der Mann braucht, um sich als Gentleman zu präsentieren, wird in diesem Seminar erläutert.

Sabine Knopp, Farb- und Stilberaterin, Imagecoach

3 UE, 6-15 TN

€ 24,-

Sabine Knopp

27.1.2011	Do	18.00–21.00	612051
-----------	----	-------------	--------

Ihr Outfit – mit schönen Farben und flotten Stilrichtungen

Sagen Sie der trostlosen Winterstimmung Adé!

NEU

Der Winter dauert wie immer zu lang. Umso mehr sehnen wir uns nach Gute-Laune-Looks. Lassen Sie sich inspirieren! Zum Beispiel von den neuen Modifarben und tollen Trend-Outfits. Nach einem Check-Up werden Ihre persönlichen Top-Kombinationen erstellt. Außerdem entdecken Sie ganz besondere Frisuren- und Brillengeheimnisse... In entspannter Atmosphäre und ohne Kaufzwang kann probiert und gustiert werden. Ob praktische Basics oder feminine Roben, der perfekte Stil für ein treffsicheres Styling ist nur einen Handgriff entfernt. So versprühen Sie garantiert charmante Frühlings-Gefühle.

Petra Burg, Style-Coach; www.stilexpert.at

3 UE, 4–6 TN

€ 37,50

Petra Burg

29.1.2011	Sa	10.00–13.00	612055
-----------	----	-------------	--------

Soziale Kompetenz

Konflikte nachhaltig lösen

Neben dem Vorstellen von Konfliktmodellen, stehen Methoden, wie Mediation sowie Modelle nach Glasl und Cohn im Mittelpunkt dieses Seminars. Ziel ist es, Kompetenzen zu erwerben und auszubauen, mit denen Sie Konflikte am besten lösen können, unter anderem, indem Sie die Dynamiken von Konflikten besser verstehen.

Dr.ⁱⁿ Brigitte Krupitza, akad. Werbekauffrau, dipl. Erwachsenenbildnerin

3 UE, 6–15 TN

€ 32,–

Dr.ⁱⁿ Brigitte Krupitza

22.9.2010	Mi	17.30–20.30	532081
-----------	----	-------------	--------

Konflikte in Gruppen lösen

Für alle, die lernen wollen, Konflikte sach- und sozialkompetent zu erkennen und zu lösen. Im Zentrum stehen unterschiedlichste Konflikte am Arbeitsplatz und ihre Auswirkungen auf Betriebsklima und Effizienz der Arbeit. Modell, Theorie und Techniken der problemorientierten Konfliktlösung werden vorgestellt und exemplarisch durchgespielt.

Inhalte: sozialkompetente Gruppenarbeit; Konfliktmanagementtheorie, problemorientiertes Konfliktlösungsmodell; Erprobung von Konfliktlösungstechniken.

Birgit Primig, Kommunikationstrainerin

16 UE, 6–15 TN

€ 128,–

Birgit Primig

8.10.–10.10.2010	Fr	17.00–21.00	612070
	Sa	9.00–17.00	
	So	9.00–13.00	

Xpert Prüfung (nicht verpflichtend!):

Konflikte in Gruppen lösen

1 UE, ab 1 TN

€ 22,–

Anmeldeschluss: 13.10.2010

20.10.2010	Mi	16.00–17.00	612071
------------	----	-------------	--------

Probleme lösen und Ideen entwickeln

In diesem Training werden Techniken der kreativen Problemlösung vorgestellt und anhand von konkreten Beispielen aus der Arbeitswelt der TeilnehmerInnen umgesetzt und reflektiert. Sie lernen die Grundbedingungen für kreatives Arbeiten im Team kennen und setzen sich mit dem produktiven Aspekt von Konfliktlösung auseinander.

Zielgruppe: Für alle, die in Arbeitsgruppen mit Ideenfindung, Kreativität und Problemlösung betraut sind und jene, die sich in diesem Bereich entwickeln wollen. Besonders empfehlenswert für die Bereiche Marketing, Produktentwicklung, Qualitäts- und Projektmanagement.

Birgit Primig, Kommunikationstrainerin

24 UE, 6–15 TN

€ 192,–

Birgit Primig

22.10.–6.11.2010	Fr	17.00–21.00	612068
	Sa	9.00–17.00	

Xpert Prüfung (nicht verpflichtend!):

Probleme lösen und Ideen entwickeln

1 UE, ab 1 TN

€ 22,–

Anmeldeschluss: 10.11.2010

17.11.2010	Mi	17.00–18.00	612069
------------	----	-------------	--------

Kreativität und Innovation in Unternehmen

NEU

Mit Kreativität und Innovation beweist ein Unternehmen immer wieder aufs Neue, dass es besser ist, als seine Mitbewerber. Die Kreativität von MitarbeiterInnen im Unternehmen ist ein Motor, dessen Antriebskraft nicht nur genutzt werden, sondern auch gefördert werden muss. Welche persönliche Eigenschaften Kreativität und Innovation begünstigen, stehen ebenso im Mittelpunkt dieses Workshops, wie die Vorstellung von klassischen und neueren Kreativitätstechniken oder die Schaffung von günstigen Rahmenbedingungen im Unternehmen, zur Förderung von Kreativität (Innovationsmanagement). Die Vorstellung interessanter Praxisbeispiele sowie das Ausprobieren einiger Methoden runden den Workshop ab.

Mag.^a Isolde Radulescu, Trainerin für Wirtschafts- und Sozialkompeten

10 UE, 6–15 TN

€ 80,–

Mag.^a Isolde Radulescu

5.11.–6.11.2010	Fr	17.00–20.00	612075
	Sa	10.00–17.00	

Zeit optimal nutzen – Zeit- und Selbstmanagement

V15

Xpert

Kennen Sie das Gefühl, viel gemacht, aber wenig geschafft zu haben? Konsequentes Ziel-, Zeit- und Selbstmanagement kann viele Probleme lösen und Ihre Arbeit effektiver machen. Dieses Training vermittelt theoretische Grundlagen zum effektiven Umgang mit der eigenen Zeit und bietet den TeilnehmerInnen die Gelegenheit, individuelle Lösungen zu erarbeiten.

Inhalte: Planen und Ziele setzen; Prioritätensetzung; Prinzip der Schriftlichkeit; Persönliche Leistungskurve

Birgit Primig, Kommunikationstrainerin

24 UE, 6–15 TN

€ 192,–

Birgit Primig

19.11.–27.11.2010	Fr	17.00–21.00	612066
	Sa	9.00–17.00	

Xpert Prüfung (nicht verpflichtend!):

Zeit optimal nutzen – Zeit- und Selbstmanagement

1 UE, ab 1 TN**€ 22,-**

Anmeldeschluss: 2.12.2010

9.12.2010	Do	17.00–18.00	612067
-----------	----	-------------	--------

Managing Diversity – Abschied von der Monokultur?!**Grundlagenseminar – Vielfalt als Ressource****erkennen & nutzen**

Wir leben und arbeiten mit Menschen zusammen, die sich in vielen Aspekten voneinander unterscheiden: soziale, kulturelle oder ethnische Herkunft, Gender/Geschlecht, Alter, psychische und physische Fähigkeiten, sexuelle Orientierung, Weltanschauung/Religion u.v.m. Die unterschiedlichen Fähigkeiten und Bedürfnisse, die sich daraus ergeben sind häufig Anlass für Verunsicherung oder gar Konflikte. Ziel des Seminars ist es, Ihnen theoretische und praktische Grundlagen von "Managing Diversity" zu vermitteln, das seit über 20 Jahren erfolgreich eingesetzt und weiterentwickelt wird. Es zielt auf eine bewusste Nutzung von Vielfalt im beruflichen wie im privaten Umfeld ab, damit "Störfaktoren" zu einem Potential werden können, das kreative Impulse und somit neuen Gestaltungsspielraum bringt. Zahlreiche Übungen und Beispiele aus der Praxis zeigen auf, wie Managing Diversity im Alltag eingesetzt werden kann.

Dieses Seminar ist als Diversitätstraining entsprechend den Vorgaben des AMS zertifizierbar.

Anja Benning, zertifizierte Diversity Management Trainerin/ASD Wien, Medienpädagogin & e-Learning Expertin

Kursort: 13., Volkshochschule, Hofwiesengasse 48**16 UE, 6–14 TN****€ 160,-**

Anja Benning

19.11.–21.11.2010	Fr	18.00–21.00	612077
	Sa	10.00–18.00	
	So	10.00–15.00	

Teamarbeit mit kulturell gemischten Teams**Chancen, Herausforderungen, mögliche Lösungen****und Erfolgsbeispiele**

In Folge der Globalisierung und durch die EU-Erweiterung arbeiten immer mehr Menschen in kulturell gemischten Teams, sei es im Gesundheitswesen, in sozialen Berufen, in der Exportwirtschaft, im Tourismus usw., die oftmals auch eigene Umgangsformen und einen eigenen Arbeitsstil mitbringen. Ziel dieses Seminars ist es, dass Teammitglieder einen gemeinsamen Arbeitsstil entwickeln lernen und die kulturelle Vielfalt, die es in Teams geben kann, positiv bewerten. Praktische Übungen lassen gruppenspezifische Prozesse und unbewusste Teamrollen erkennen, die auch diskutiert werden sollen. Mit Humor und gemeinsamen Zielen wird u. a. ein „Wir-Gefühl“ unter den Teammitgliedern entwickelt, sodass die Arbeit wieder Spaß macht. Wichtig dabei ist der professionelle und respektvolle Umgang mit KollegInnen.

Mag.^a Isolde Radulescu, Trainerin für Wirtschafts- und Sozialkompetenz

Kursort: 10., Volkshochschule Favoriten, Arthaberplatz 18**10 UE, 6–12 TN****€ 80,-**Mag.^a Isolde Radulescu

3.12.–4.12.2010	Fr	17.00–20.00	612074
	Sa	10.00–17.00	

Motivation – Die Kunst sich selbst und andere zu führen

In diesem Kurs erkennen Sie, was Sie persönlich motiviert. Sie lernen Ihre eigenen Motivatoren und Antriebsfaktoren kennen. Wir beschäftigen uns mit zentralen Fragen: Inwieweit sind wir von außen motivierbar? Wo liegen die Grenzen der Motivierbarkeit? Welche Unterschiede bestehen zwischen Selbst- und Fremdmotivation? Wie können wir andere Menschen motivieren? Wie können wir Demotivation vermeiden?

Mag.^a Andrea Jindra, Karrierecoach und Trainerin;

www.diebildungsmanager.at

12 UE, 5–8 TN**€ 96,-**Mag.^a Andrea Jindra

10.12.–11.12.2010	Fr	17.00–21.00	612060
	Sa	9.00–17.00	

Gender Mainstreaming

Mit Gender sind die gesellschaftlichen Geschlechterrollen gemeint, die Vorstellungen und Erwartungen, wie Frauen und Männer sind bzw. sein sollen. Die Geschlechterrollen können sich im Lauf der Zeit ändern und zwischen den Kulturen unterschiedlich sein. Mainstreaming (in den Hauptstrom bringen) heißt, dass ein bestimmtes Denken und Handeln in den Mainstream – in Politik und Verwaltung, Programme und Maßnahmen – übernommen und zu einem selbstverständlichen Handlungsmuster wird. Gender und Mainstreaming zusammengefasst bedeutet, soziale Ungleichheiten zwischen Frauen und Männern in allen Bereichen und bei allen Planungs- und Entscheidungsschritten immer bewusst wahrzunehmen und zu berücksichtigen. Echte Chancengleichheit kann es erst geben, wenn die tatsächliche Gleichstellung von Frauen und Männern in allen gesellschaftlichen Bereichen erreicht ist.

Umsetzung in 4 Schritten:

- Analyse der geschlechtsspezifischen Fragestellungen Ungleichheiten im jeweiligen Bereich
- Formulierung und Festlegung möglichst konkreter und überprüfbarer Gleichstellungsziele
- Überprüfung der Vorhaben auf mögliche geschlechtsspezifische Wirkungen und entsprechende Gestaltung, damit sie zu den Gleichstellungszielen beitragen.
- Überprüfung der Ergebnisse und Fortschritte hinsichtlich der gesetzten Gleichstellungsziele

Dieses Seminar ist als Gendertraining zertifizierbar.

Mag.^a Ulrike Alker, MA; Gendermainstreaming- und Diversity-Management-Beauftragte am FH-Campus Wien

Kursort: 13., Volkshochschule Hietzing, Hofwiesengasse 48**6 UE, 4–7 TN****€ 60,-**Mag.^a Ulrike Alker

21.1.2011	Fr	13.00–19.00	612078
-----------	----	-------------	--------

Selbstbehauptung und soziale Kompetenz



Auseinandersetzungen arbeiten mit Provokationen, persönliche Grenzen werden verletzt. Sie rüsten sich für den Umgang mit Streitgesprächen, fairen und unfairen Techniken, Angriffen und Killerphrasen. Sie lernen die Kunst des Zwietrachtsäens (Eristik) kennen. Sie lernen ruhig zu reagieren, Raum einzunehmen, Abwehrtechniken einzusetzen und selbst zu handeln. Soziale Kompetenz drückt sich durch Rhetorik, Kommunikationsfähigkeit, Gesprächsziele, Gesprächsvorbereitung, Selbstvertrauen und Einschätzung der GesprächspartnerInnen aus. Störungen, Körpersprache, Dialektik, Einwandbehandlung, "Zuhören", die Standpunktformel, die Goldene Brücke, Argumentationen und Überzeugungskraft runden das Bild ab.

Skriptum beim Kursleiter um € 5,- erhältlich.

Rainer Elender, Verhaltens- und Rhetoriktrainer, Coach

13., Volkshochschule Hietzing, Hofwiesengasse 48

12 UE, 5-7 TN

€ 130,-



Rainer Elendner

21.1.-22.1.2011	Fr	17.00-21.00	612072
	Sa	9.00-18.00	

Lebensbewältigung – Selbsthilfe

Mehr Mut zum Ich

Woher kommt es, dass wir nicht oder nur schwer zu uns selbst stehen können und unser Potenzial voll leben können? Erfahren Sie in diesem Workshop etwas über die eventuellen Gründe dazu. Ziel ist es, mehr von der eigenen Autorität und inneren Stärke zurück zu gewinnen, hindernde Muster wieder loszuwerden und mehr in unsere Kraft zu gehen. Wir werden Selbsthilfe-Techniken kennenlernen, um unser Potenzial ausleben zu können, sowie über Selbstbilder, Glaubenssätze und positive Affirmationen sprechen. Es ist wichtig, die eigene Spontaneität, Authentizität, die eigenen Fähigkeiten und Qualitäten zu leben. Mag.^a Margit Kusel, Trainerin und Stressmanagementberaterin

3 UE, 6-15 TN

€ 24,-

Mag.^a Margit Kusel

16.9.2010	Do	17.30-20.30	532045
11.11.2010	Do	17.00-20.00	612095
14.1.2011	Fr	18.00-21.00	612096

Persönliche Perspektiven – Eigene Potentiale erkennen & Ziele (um-)setzen



In dem Kurs behandeln wir die Fragen: Wo liegen Ihre eigenen Stärken und Potentiale? Was sind die persönlichen Motivatoren und Antriebsfaktoren? Welche Ziele will ich im Leben erreichen? Nach der Erkenntnis und eigener Einschätzung entwerfen Sie eine konkrete Zielplanung sowie die nötigen Schritte zur erfolgreichen Realisierung. Mag.^a Andrea Jindra, Karrierecoach; www.diebildungsmanager.at

8 UE, 6-15 TN

€ 64,-



Mag.^a Andrea Jindra

2.10.2010	Sa	9.00-17.00	612080
-----------	----	------------	--------

Selbstcoaching – erste Coachingmethoden für Ihren Eigengebrauch

Die Teilnahme an diesem Seminar wird Ihnen helfen, sich erste Techniken aus der professionellen Coachingarbeit anzueignen und Voraussetzungen dafür kennen zu lernen, als „Ihr eigener Coach“ sich selbst strukturierte Unterstützung geben und sich den eigenen persönlichen Handlungsspielraum erweitern zu können. Ziel dieses Seminars ist es, die Voraussetzungen für lösungsorientiertes Fragen, für eigenständiges Erarbeiten von Zielen und für die eigene Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Ziele kennen und schaffen zu lernen: vom Wunsch/Vorsatz zum Ziel – vom Ziel zu dessen Umsetzung – vom Problem zur Lösung – diese drei Wege werden Sie hier beschreiben.

Dr.ⁱⁿ Ursula Peter-Heinrich, Wirtschaftscoach und Personalentwicklerin
Mag. Kurt Bliem, Wirtschaftscoach, Trainer (ab 9 TeilnehmerInnen)

14 UE, 2 x, 8-15 TN

€ 130,-



Dr.ⁱⁿ Ursula Peter-Heinrich

Mag. Kurt Bliem

16.10. & 13.11.2010	Sa	10.00-17.00	612200
---------------------	----	-------------	--------

Übungen für Ihr emotionales Wohlbefinden

Wir sind nicht ausgeliefert, sondern wir haben selbst die Wahl, wie wir in belastenden Situationen reagieren wollen. In diesem werden sehr wirkungsvolle Techniken für die emotionale Gesundheit vorgestellt, die Sie vor Ort auch ausprobieren können.

Besuchen Sie den kostenlosen Minikurs am 29.10.2010 und erfahren Sie eine Einführung zum Thema! Infos finden Sie auf Seite 9!

Mag.^a Margit Kusel, Trainerin und Stressmanagementberaterin

6 UE, 2 x, 6-15 TN

€ 48,-

Mag.^a Margit Kusel

4.11.-18.11.2010	Do	17.00-20.00	612093
------------------	----	-------------	--------

Kreative Lösungen – Entscheidungen treffen & Denkmuster durchbrechen



Entscheidungen beeinflussen wesentlich den langfristigen Erfolg unserer Lebens- und Berufsplanungen. Eingefahrene Strukturen, Formalismen und Denkprozesse gilt es zu durchbrechen. Wir frischen vergessene Erfahrungen, Kenntnisse und Stärken auf und wecken die eigene Kreativität, um unsere Potenziale voll zu nutzen und neue Lösungen herauszuarbeiten.

Ein Skriptum ist um € 5,- bei der Trainerin erhältlich

Jutta Elendner, DGKS, Persönlichkeitstrainerin

13., Volkshochschule Hietzing, Hofwiesengasse 48

12 UE, 5-7 TN

€ 130,-



Jutta Elendner

19.11.-20.11.2010	Fr	17.00-21.00	612085
	Sa	9.00-18.00	

Erschöpft und antriebslos? Das muss nicht sein! NEU

Fühlen Sie sich auch öfters erschöpft oder haben das Gefühl, antriebslos zu sein? Dagegen können Sie etwas machen! Ziel dieses Seminars ist es Strategien, Übungen und Methoden kennen zu lernen, die Ihnen helfen, Ihre zeitlichen Ressourcen besser zu verwalten, Stress leichter loszuwerden und Zeit für Entspannung zu finden, damit sich Ihre „Energietanks“ wieder füllen und Sie sich wieder fühlen.

Besuchen Sie den kostenlosen Minikurs am 12.11.2010 und erfahren Sie eine Einführung zum Thema! Infos auf Seite 9!

Mag.^a Margit Kusel, Stressmanagementberaterin, Trainerin

6 UE, 2 x, 6-15 TN

€ 48,-

Mag.^a Margit Kusel

19.11.-26.11.2010	Fr	17.00-20.00	612092
-------------------	----	-------------	--------

Respektieren Sie sich selbst und sagen Sie auch einmal „Nein“**NEU**

Haben Sie sich schon öfters gefragt, warum es Ihnen schwer fällt, „nein“ zu sagen? In diesem Seminar erfahren Sie etwas über Kommunikationsstrategien, die es einem schwer machen, „nein“ zu sagen, sowie etwas über die Folgen und Auswirkungen eines „Neins“. Und, Sie üben das „Nein-Sagen“ in verschiedenen Situationen des beruflichen und privaten Alltags.

Besuchen Sie den kostenlosen Minikurs am 18.11.2010 und erfahren Sie eine Einführung zum Thema! Infos finden Sie auf Seite 9!

Monika Schenk, Lebens- und Sozialberaterin

6 UE, 6–15 TN**€ 48,-**

Monika Schenk

27.11.2010	Sa	10.00–16.00	612081
------------	----	-------------	--------

Potenziale stärken und nutzen

Selbstbewusstsein hat mit Selbstwert zu tun! Unser Selbstbild ist stark verzerrt, unsere Selbsteinschätzung entspricht nicht der Wirklichkeit! Wir nutzen kaum unsere vorhandenen Eigenschaften, Fähigkeiten und Kenntnisse.

Ziel dieses Seminars ist es, die eigenen Stärken, wie Durchsetzungsfähigkeit, Selbstmotivation, Entscheidungskraft, Belastbarkeit, Einsatzfreude, Teamfähigkeit und Kreativität zu erkennen und auszubauen, um diese gekonnt im Beruf und Privatleben einsetzen zu können.

Skript bei der Kursleiterin um € 5,- erhältlich.

Jutta Elendner, DGKS, Persönlichkeits- und Verkaufstrainerin

12 UE, 5–8 TN**€ 96,-**

Jutta Elendner

14.1.–15.1.2011	Fr	17.00–21.00	612084
	Sa	9.00–18.00	

**COMPUTER & MULTIMEDIA**

Alle TeilnehmerInnen verfügen über einen eigenen Computer-Arbeitsplatz. – Für den Kursbetrieb stehen 25 Stand-PCs und 50 mobile Laptops zur Verfügung, die alle an das Internet und den Schulungsserver angebunden sind. Beamer und ein Audiosystem sind in allen Schulungsräumen vorhanden. Für spezielle Kurse steht ein Computerlabor zur Verfügung (CCNA, Security, LPI-Linux, ...)

Individuelle Kurse

Neben den klassischen Kursen im Programmheft bieten wir auch:

EDV-Einzelcoaching

Sie wollen spezifische Arbeitsabläufe optimieren? Sie scheitern immer wieder am gleichen Problem? Im EDV-Einzelcoaching erarbeiten Sie mit unseren TrainerInnen Lösungen für spezifische EDV-Probleme. € 50,- pro Unterrichtseinheit (Minimum 2 UE)

ECDL®-Coaching

Falls Aufgrund einer zu geringen Anmeldezahl ECDL® Kurse nicht stattfinden, bieten wir als Alternative Coachings mit 1-2 TeilnehmerInnen an: Aufgrund der individuellen Betreuung sind diese dann in der Regel um ca. 1/3 kürzer als der reguläre Kurs: Wir verrechnen in diesem Fall € 25,- pro Unterrichtseinheit.

EDV-Rufseminare und Firmenseminar

Wenn Sie ein Bildungsangebot wünschen, das speziell auf die Bedürfnisse Ihrer MitarbeiterInnen abgestimmt ist, sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Wir bieten individuelle Beratung, Bedarfsanalyse, qualifizierte TrainerInnen und flexible Termingestaltung.

Kontaktadresse für eine weitere Beratung:

dietmar.deutschmann@vhs.at

Wenn Sie einen gültigen Mobilpass der Stadt Wien besitzen oder nur über ein Einkommen unter den österreichischen Schwellenwerten für Armutsgefährdung verfügen, bezahlen Sie an den Wiener Volkshochschulen nur 1 Euro pro Kursstunde, wenn die MindestteilnehmerInnenzahl erreicht ist. Diese Ermäßigung gilt für das gesamte Grundangebot, das sind ca. 8.000 Kurse pro Jahr. Die Ermäßigung gilt auch für die Computerkurse im Grundangebot. Zum Beispiel kostet der Kurs „PC-EinsteigerIn“ nur € 20,- statt € 230,-.

Kostenlose EDV-Kursberatung

Welcher EDV-Kurs ist für mich geeignet? Wie ist das mit dem ECDL®? Reicht eines oder sollen es mehrere Module sein? In welcher Reihenfolge soll ich Kurse absolvieren?

Bitte um Anmeldung**kostenlos**

Dietmar Deutschmann

27.9.2010	Mo	18.00–19.00	533602
11.11.2010	Do	18.00–19.00	613620

Mein neuer Computer – Kompakt

Schnäppchen oder Flop: vergleichen Sie Angebote im Prospekt und Internet. Nach zwei Abenden wissen Sie wie ein Computer funktioniert und worauf beim Kauf zu achten ist. Übungsteil: Einsteiger machen ihre ersten Schritte in MS Windows XP/Vista/7. Fortgeschrittene bereiten ihren Computerkauf über das Internet vor und lösen typische Probleme. Außerdem: Hilfe anfordern - die Supportanfrage. Die Lerninhalte orientieren sich an ECDL® „Grundlagen der IT“, „MS Windows XP“ und „Internet und E-Mail“.

Voraussetzung: Keine.

5 UE, 2 x, 5–10 TN

€ 59,-

DI Christian Demmer

22.–23.9.2010	Mi, Do	18.30–21.00	533608
15.–16.11.2010	Mo, Di	18.30–21.00	613608

EDV-Standard-Anwendungen

PC–EinsteigerIn, Grundlagen Modul 1

Sie erhalten eine behutsame Einführung in den Aufbau und die Bedienung eines Personal Computers (PC) und lernen die ersten Schritte mit dem PC: Grundlegendes zur Bedienung des Computers. Sie schreiben und gestalten in diesem Kurs erste Texte, speichern und drucken sie aus. Erste Blicke ins Internet. Alle Schritte werden immer wieder geübt und mit neuen Beispielen gefestigt.

Voraussetzungen: keine.

20 UE, 5 x, 5–10 TN

€ 230,-

Cahit Kaya

6.–10.9.2010	Mo–Fr	9.00–13.00	533603
--------------	-------	------------	--------

PC–EinsteigerIn, Grundlagen Modul 2

Weitere einfache, aber effektive Schritte mit dem PC: Das Gelernte aus Modul 1 wird wiederholt, geübt und erweitert. Außerdem: Was kann ich mit dem Büro-Programm „Excel“ machen? Suchmaschinen im Internet und E-Mail.

Voraussetzungen: Modul 1 oder Basiskennntnis

20 UE, 5 x, 5–10 TN

€ 230,-

Cahit Kaya

13.–17.9.2010	Mo–Fr	9.00–13.00	533604
---------------	-------	------------	--------

Die besten Tipps für PraktikerInnen

Sie arbeiten schon jahrelang mit Word, Excel und Outlook, aber ... der Serienbrief nervt, die Outlook-Daten gelangen nicht richtig in die Excel-Datei oder große Dokumente entwickeln beim Formatieren ein Eigenleben? Kommen Sie in diesen Kurs und arbeiten Sie effizienter mit guten, schnellen Lösungen!

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Word, Excel und Outlook.

12 UE, 4 x, 5–10 TN

€ 138,-

Irene Preselmaier

6.9.–9.9.2010	Mo–Do	18.00–21.00	533605
---------------	-------	-------------	--------

Was ist neu bei Windows 7 und Office 2007

NEU

Windows 7 ist der Nachfolger des Windows Vista Betriebssystems. Office 2007 löst Office 2002/2003 ab. Das Beherrschen der neuen grafischen Benutzeroberflächen mit ihren vielfältigen Möglichkeiten ist für ein effizientes Arbeiten mit dem PC unabdingbar. Wir zeigen Ihnen alle wesentlichen Funktionen und Einstellungen, die Sie dann in praktischen Übungen trainieren können.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows XP oder Vista

8 UE, 2 x 5–10 TN

€ 92,-

Irene Preselmaier

6.–7.12.2010	Mo–Di	17.30–21.30	613606
26.–27.1.2011	Mi–Do	17.30–21.30	613607

Fit am Laptop mit Windows 7

NEU

Sie haben sich einen Laptop mit dem Betriebssystem Windows 7 angeschafft und möchten nun Ihr Gerät effizient nutzen? In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten ihres mobilen „Partners“ richtig kennen und machen sich mit den wichtigsten Funktionen und Systemeinstellungen des Betriebssystems vertraut. Dieser Kurs vermittelt PC-Grundlagenkenntnisse – in kompakter Form für den eigenen Laptop. Bitte bringen Sie Ihr Gerät mit dem eigenen Netzteil mit. Falls Sie keinen Laptop besitzen stellen wir Geräte zur Verfügung.

Voraussetzungen: Keine

9 UE, 3 x 3–10 TN

€ 104,-



DI Christian Demme

11.–13.10.2010	Mo–Mi	14.00–17.00	613600
----------------	-------	-------------	--------

Irene Preselmaier

22.–24.11.2010	Mo–Mi	14.00–17.00	613601
----------------	-------	-------------	--------

14.–16.2.2011	Mo–Mi	14.00–17.00	613602
---------------	-------	-------------	--------

Der Europäische Computer Führerschein – ECDL®

Was ist der ECDL®?

Der Europäische Computer Führerschein (European Computer Driving Licence – ECDL®) ist ein international standardisiertes Zertifikat, mit dem Sie Ihre praktischen Fertigkeiten im Umgang mit dem Computer nachweisen können.

Welche Niveaus deckt der ECDL® ab?

- Nach 4 Modulen kann die sogenannte **ECDL®-Start** Bestätigung erworben werden.
- Das eigentliche Zertifikat wird als **ECDL®-Core** bezeichnet und besteht aus 7 Modulen.
- Der **ECDL®-Advanced** ist ein Zertifikat für Fortgeschrittene.

Wo lege ich die Prüfungen ab?

Die VHS Meidling ist autorisiertes ECDL® Test Center, somit können die Prüfungen für alle Niveaus im Haus abgelegt werden.

Sie haben noch Fragen?

Unsere MitarbeiterInnen im Kurssekretariat der VHS Meidling beraten Sie gerne.

ECDL®: Kostenlose Beratung zum Europäischen Computer Führerschein

Für eine individuelle Beratung steht Frau Sonja Lami Testleader ECDL® gerne an folgenden Terminen zur Verfügung:
Sonja Lami, Testleader ECDL®, Tel.: 01 810 80 67

Sonja Lami

3.9., 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12., 14.1.2011, 28.1.	Fr	17.00–18.00	613090
--	----	-------------	--------

ECDL®-Prüfungspass

Skills Card (ECDL® Core)	€ 49,-	613091
AM3 (ECDL® Advanced Textverarbeitung)	€ 35,-	613092
AM4 (ECDL® Advanced Tabellenkalkulation)	€ 35,-	613093
AM5 (ECDL® Advanced Datenbanken)	€ 35,-	613094
AM6 (ECDL® Advanced Präsentation)	€ 35,-	613095
WSSC WebStarter Skills Card	€ 35,-	613096
OCG Typing Certificate	€ 29,-	613097

ECDL® Core

ECDL® Core Gesamt (7 Module)

Vorzugspreis: Bei der Buchung des gesamten ECDL®-Lehrgangs zahlen Sie statt € 1.058,- nur € 952,-.

Der Lehrgangspreis beinhaltet die Kurskosten (92 Unterrichtseinheiten) für alle sieben Module. Weiters können Sie bei einer Lehrgangsbuchung an zwei Terminen des Übungsfreitags (6 Unterrichtseinheiten) gratis teilnehmen.

Die Kosten für die Skills Card (€ 49,-) und die Prüfungsgebühren (7 x € 24,-) sind nicht im Lehrgangspreis enthalten. Die Kursgebühr für alle sieben Vorbereitungskurse kann auf Wunsch in höchstens fünf Monatsraten (bzw. spätestens bis zur Absolvierung des letzten Moduls) per Einziehungsauftrag beglichen werden.

ECDL® Core Lehrgang: Termine frei wählbar

Stellen Sie sich die Termine für die 7 ECDL® Module selbst aus dem Programm zusammen. Ratenzahlung ist möglich, informieren Sie sich im Kurssekretariat

€ 952,- statt 1.058,- 613000

Übungsfreitag

KursteilnehmerInnen aller ECDL®-Kurse haben jeden zweiten Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr die Möglichkeit, an Übungs- und Trainingsnachmittagen teilzunehmen. Die Vertiefung und Wiederholung der in den Kursen erlernten Inhalte ist Schwerpunkt dieses Nachmittages. ECDL®-LehrgangsbucherInnen können an zwei Übungsfreitagen kostenlos teilnehmen.

3 UE, 1–10 TN

€ 35,-

3.9.2010	Fr	14.00–17.00	533653
17.9.2010	Fr	14.00–17.00	533654
1.10.2010	Fr	14.00–17.00	613650
15.10.2010	Fr	14.00–17.00	613651
29.10.2010	Fr	14.00–17.00	613652
12.11.2010	Fr	14.00–17.00	613653

26.11.2010	Fr	14.00–17.00	613654
10.12.2010	Fr	14.00–17.00	613655
14.1.2011	Fr	14.00–17.00	613656
28.1.2011	Fr	14.00–17.00	613657

Modul 1: Grundlagen der Informationstechnologie (IT) Modul 2: Computerbenutzung und Dateimanagement

Modul 1 und Modul 2 sind in einem Kursblock im Umfang von 20 Übungseinheiten zusammengefasst.

Im Modul 1: Grundlagen der Informationstechnologie (IT) wird ein Verständnis der grundlegenden Begriffe der IT auf allgemeinem Niveau vermittelt. Sie lernen den Aufbau eines Computers kennen und beschäftigen sich unter anderem mit den Begriffen Hardware und Software sowie Datenschutz und Datensicherheit.

Aufbauend auf dem Modul 1 werden Sie im Modul 2 die Grundlagen für das Arbeiten mit Windows XP kennenlernen. Viele Arbeitsschritte sind in Anwendungsprogrammen, die unter dem Betriebssystem Windows laufen, ähnlich. Sie beschäftigen sich mit den grundlegenden Möglichkeiten, um mit Dateien und Ordnern zu arbeiten, und passen den PC mittels der Systemsteuerung an Ihre Bedürfnisse an. Dieser Kurs ist eine gute Basis für die folgenden ECDL® Module.

Voraussetzungen: Keine

Grundlagen der IT und Windows

20 UE, 3–10 TN

€ 230,-



Irene Preselmaier

4.10.–12.10.2010	Mo, Di, Mi	9.00–13.00	613011
10.1.–18.1.2011	Mo, Di, Mi	9.00–13.00	613012
5.7.–13.7.2010	Mo, Di, Mi	17.30–21.30	533015
13.9.–21.9.2010	Mo, Di, Mi	17.30–21.30	533016
24.1.–1.2.2010	Mo, Di, Mi	17.30–21.30	613015

Modul 3: Textverarbeitung – Word

In diesem Modul lernen Sie die grundlegenden Arbeitsschritte kennen, die für das Erstellen, Formatieren und Fertigstellen eines Textverarbeitungsdocuments erforderlich sind. Weiters beschäftigen wir uns mit dem Erstellen von Tabellen und dem Verwenden von Grafiken in einem Dokument. Die Serienbrieffunktion und das Drucken sind weitere Schwerpunkte des Kurses.

Voraussetzungen: Modul 1+2 oder Windows Grundkenntnisse

Textverarbeitung – Word

16 UE, 3–10 TN

€ 184,-

Mag. Markus Schimana

18.10.–21.10.2010	Mo–Do	9.00–13.00	613031
24.1.–27.1.2011	Mo–Do	9.00–13.00	613032
19.7.–22.7.2010	Mo–Do	17.30–21.30	533035
4.10.–7.10.2010	Mo–Do	17.30–21.30	613035

Hinweis

Textverarbeitung für Fortgeschrittene Seite 73
Große Dokumente/Wissenschaftliche Arbeiten schreiben mit Word
Seite 77!

Modul 4: Tabellenkalkulation – Excel

In diesem Modul lernen Sie das Tabellenkalkulationsprogramm Excel kennen. Das Gestalten von Tabellen, die Durchführung von Berechnungen und das Erstellen von Diagrammen sind Schwerpunkte dieses Kurses.

Voraussetzungen: Modul 1+2 oder Windows Grundkenntnisse

Excel XP, Grundlagen**16 UE, 3–10 TN****€ 184,-**

Irene Preselmaier

2.11.–5.11.2010	Di–Fr	9.00–13.00	613041
-----------------	-------	------------	--------



Mag. Markus Schimana

7.2.–10.2.2011	Mo–Do	9.00–13.00	613042
----------------	-------	------------	--------



Irene Preselmaier

2.8.–5.8.2010	Mo–Do	17.30–21.30	533045
---------------	-------	-------------	--------



Dietmar Deutschmann

18.10.–21.10.2010	Mo–Do	17.30–21.30	613045
-------------------	-------	-------------	--------

Hinweis:

Excel für Fortgeschrittene und Excel-Spezialkurse Seite 73!
Minikurs: Excel – Grundrechnungsarten. Warum selbst rechnen?
Seite 9!

Modul 5: Datenbanken – Access

Sie wissen nach diesem Kurs, was eine Datenbank ist und für welche Bedürfnisse der Einsatz von Access am PC sinnvoll ist. Sie können innerhalb einer Datenbank Informationen abfragen und beherrschen die Such-, Auswahl- und Sortierfunktionen. Kursinhalte sind außerdem Grundkenntnisse zum Entwerfen und Planen einer Datenbank sowie die Erstellung von Berichten.

Voraussetzungen: Modul 1+2 oder Windows Grundkenntnisse

Datenbanken – Access**16 UE, 3–10 TN****€ 184,-**

Irene Preselmaier

30.8.–2.9.2010	Mo–Do	9.00–13.00	533052
----------------	-------	------------	--------

8.11.–11.11.2010	Mo–Do	9.00–13.00	613051
------------------	-------	------------	--------

9.8.–12.8.2010	Mo–Do	17.30–21.30	533055
----------------	-------	-------------	--------

2.11.–5.11.2010	Di–Fr	17.30–21.30	613055
-----------------	-------	-------------	--------

Hinweis:

Datenbanken für Fortgeschrittene Seite 73!

Modul 6: Präsentation – PowerPoint

In diesem Modul erlernen Sie das Erstellen von Folien für Vorträge und Präsentationen mit PowerPoint. Anhand praktischer Beispiele werden die Grundlagen der Präsentationstechnik erarbeitet.

Voraussetzungen: Modul 1+2 oder Windows Grundkenntnisse

Präsentation – PowerPoint XP**12 UE, 3–10 TN****€ 138,-**

Mag. Markus Schimana

13.9.–15.9.2010	Mo–Mi	9.00–13.00	533062
-----------------	-------	------------	--------

22.11.–24.11.2010	Mo–Mi	9.00–13.00	613061
-------------------	-------	------------	--------

Irene Preselmaier

23.8.–25.8.2010	Mo–Mi	17.30–21.30	533065
-----------------	-------	-------------	--------

15.11.–17.11.2010	Mo–Mi	17.30–21.30	613065
-------------------	-------	-------------	--------

Hinweis:

Präsentation für Fortgeschrittene Seite 73!
Minikurs: PowerPoint, wir erstellen eine Präsentation Seite 9!

Modul 7: Internet – Theoretische und praktische Grundlagen

Theoretische Grundlagen über die Funktionsweise des Internets sowie die Gefahren welche mit dem Gebrauch des weltweiten Netzes einhergehen sind Themen dieses Moduls. Wir beschäftigen uns mit dem Suchen und Finden von Informationen, sowie mit den grundlegenden und erweiterten Möglichkeiten von E-Mails.

Voraussetzungen: Modul 1+2 oder Windows Grundkenntnisse

Internet**12 UE, 3–10 TN****€ 138,-**

Dietmar Deutschmann

20.–22.9.2010	Mo–Mi	9.00–13.00	533072
---------------	-------	------------	--------

Irene Preselmaier

29.11.–1.12.2010	Mo–Mi	9.00–13.00	613071
------------------	-------	------------	--------

Irene Preselmaier

21.–28.6.2010	Mo, Mi	17.30–21.30	523087
---------------	--------	-------------	--------

Dietmar Deutschmann

30.8.–1.9.2010	Mo–Mi	17.30–21.30	533075
----------------	-------	-------------	--------

Irene Preselmaier

29.11.–1.12.2010	Mo–Mi	17.30–21.30	613075
------------------	-------	-------------	--------

Hinweis:

IT-Spezialkurse Seite 77!

ECDL® Advanced**Was ist der ECDL® Advanced?**

Der ECDL® Advanced besteht aus vier Modulen

- AM3 Textverarbeitung, Advanced Level
- AM4 Tabellenkalkulation, Advanced Level
- AM5 Datenbank, Advanced Level
- AM6 Präsentation, Advanced Level

Jedes Modul kann einzeln absolviert werden. Pro Modul wird ein Test absolviert. Sie erhalten für jedes Modul ein Zertifikat.

Wenn Sie alle vier Advanced Module positiv absolvieren, beweisen Sie, dass Sie Experte im gesamten Office-Paket sind und erhalten gratis zu den vier Einzelzertifikaten, ein Gesamtzertifikat, den sogenannten ECDL® Advanced Expert.

ECDL®-Advanced Lehrgang

Wenn Sie alle vier ECDL® Advanced Module besuchen wollen, können Sie unser Lehrgangsangebot nutzen. Die Kosten reduzieren sich dadurch um 10%.

Voraussetzungen: MS-Office Kenntnisse auf Niveau ECDL®-Core

Alle 4 Module des ECDL® Advanced

selbständig aus dem Programm zusammengestellt

€ 830,- statt € 920,- 533002
80 UE. min 3 TN

Textverarbeitung ECDL® Word XP Advanced

Sie können nach dem Kurs die fortgeschrittenen Funktionen von Word optimal einsetzen.

Inhalte: Einsatz des Makrorecorders zur Automatisierung wiederkehrender Abläufe; Serienbriefe mit Datenimport aus anderen Anwendungen; große Dokumente mit Hilfe von Gliederungen, Fußnoten, Verzeichnissen, Indizes etc. gestalten; Arbeiten mit Tabellen; optimale Textgestaltung (Spaltensatz, Einbindung von Grafiken).

Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse, Wordkenntnisse entsprechend dem ECDL®-Core.

20 UE, 3-10 TN
€ 230,- Constanze Geiger
30.8.-3.9.2010 Mo-Fr 17.30-21.30 533010

Tabellenkalkulation ECDL® Excel XP Advanced

Nach diesem Kurs können Sie fortgeschrittene Anwendungen in Excel routiniert ausführen. Inhalte: Arbeiten mit Makros, Datenbankfunktionen von Excel (auch Pivot-Tabellen), statistische und finanzmathematische Funktionen optimal einsetzen; optimierende Techniken (Mehrfachoperationen, Matrizen, Datenreihen); aussagekräftige Tabellendarstellung. Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse, Excelkenntnisse entsprechend dem ECDL®-Grundkurs

20 UE, 3-10 TN
€ 230,- Angela Mayer
6.-10.9.2010 Mo-Fr 17.30-21.30 533011

Datenbank ECDL® Access XP Advanced

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, umfangreiche Datenbanken für die Praxis zu entwickeln. Sie erweitern Ihr Wissen und Können in den Bereichen Datenbankdesign, „Normalisierung“, komplexe Abfragen, Formulare und Berichte. Sie können auch verknüpfte Datenbestände pflegen und auswerten.

Voraussetzungen: Kenntnis von Windows, Accesskenntnisse entsprechend dem ECDL®-Grundkurs

20 UE, 3-10 TN
€ 230,- Angela Mayer
13.-17.9.2010 Mo-Fr 17.30-21.30 533012

Präsentation und Bildbearbeitung ECDL® PowerPoint XP und Bildbearbeitung XP Advanced

Sie sind nach dem Kurs in der Lage, wirkungsvolle und sehr komplexe Präsentationen zu erstellen und mit dem Bildbearbeitungsprogramm „Photoshop Elements“ kompetent umzugehen. Außerdem können Sie einfache Makros erzeugen.

Voraussetzungen: Kenntnis von Windows, PowerPointkenntnisse entsprechend dem ECDL®-Grundkurs

20 UE, 3-10 TN
€ 230,- Constanze Geiger
20.-24.9.2010 Mo-Fr 17.30-21.30 533013

SeniorInnen**Mein neuer Computer, Grundlagenkurs für SeniorInnen**

Schnäppchen oder Flop: vergleichen Sie Angebote im Prospekt und Internet. Nach zwei Abenden wissen Sie wie ein Computer grundsätzlich funktioniert und worauf beim Kauf zu achten ist. Übungsteil: Einsteiger machen ihre ersten Schritte in MS Windows XP/Vista/7. Fortgeschrittene bereiten ihren Computerkauf über das Internet vor und lösen typische Probleme.

Voraussetzung: Keine.

5 UE, 2 x, 5-10 TN
€ 59,- DI Christian Demmer
24.-25.11.2010 Mi, Do 18.30-21.00 613603

Computerkurs I: Windows, Grundlagenkurs für SeniorInnen

Sie haben vor kurzem einen Computer gekauft oder finden sich mit Ihrem alten Gerät nicht so richtig zurecht? Lernen Sie den Umgang mit dem Betriebssystem Windows Vista bzw. Windows 7. Speichern und Wiederfinden von Schriftstücken, Bildern, Musik... Spaß mit den integrierten Spielen, Freude am individuellen Gestalten der Arbeitsoberfläche. Erste Schritte im Internet. Gewinnen Sie Sicherheit in der Handhabung Ihres Computers. Falls Sie einen Laptop besitzen, können Sie diesen auch gerne mitbringen und auf Ihrem eigenen Gerät arbeiten. Den Internetzugang stellt die VHS-Meidling zur Verfügung.

Voraussetzungen: keine

12 UE, 4 x 3-10 TN
€ 138,- Mag. Markus Schimana
20.-29.9.2010 Mo, Mi 9.00-12.00 533304
DI Christian Demmer
8.-11.11.2010 Mo-Do 14.00-17.00 613310
17.-20.1.2011 Mo-Do 14.00-17.00 613311

Computerkurs II Textverarbeitung, Grundlagenkurs für SeniorInnen

Mit Word ist es einfach, Texte zu schreiben und in die gewünschte Form zu bringen: Sie können Textteile oder Wörter einfügen, löschen, vergrößern, einfärben, verschieben oder kopieren und das Dokument nach Wunsch gestalten und für den Ausdruck vorbereiten.

Voraussetzungen: Computer-Grundkurs I oder Windows Kenntnisse.

12 UE, 4 x, 3-10 TN
€ 138,- Claudia Altendorfer
29.11.-2.12.2010 Mo-Do 14.00-17.00 613306

Computerkurs III Internet: Grundlagenkurs für SeniorInnen

Klinken Sie sich in das Internet ein und lernen Sie die Möglichkeiten kennen, die das Web für Sie bereit hält: E-Mails senden und beantworten, Informationsseiten suchen und finden, Surfen im Internet, Kennenlernen von Menschen über das Internet, die ähnliche Interessen wie Sie haben und Vieles mehr. Falls Sie einen eigenen Laptop besitzen, können Sie diesen auch gerne mitbringen und auf Ihrem eigenen Gerät arbeiten. Den Internetzugang stellt die VHS-Meidling zur Verfügung.

Voraussetzungen: Computer-Grundkurs I oder Windows-Kenntnisse.

12 UE, 4 x, 3-10 TN
€ 138,- Irene Preselmaier
15.-18.11.2010 Mo-Do 14.00-17.00 613308
Irene Preselmaier
24.-27.1.2011 Mo-Do 14.00-17.00 613309

Computerkurs IV: PowerPoint, Grundlagenkurs für SeniorInnen

Sie wollen gerne Ihre Vorträge mit einer Computer-Präsentation unterstützen? Mit dem Softwareprogramm „PowerPoint“ ersetzen Sie alte Hilfsmittel wie Overheadfolien oder Dias auf eine professionelle moderne Art und erhalten noch mehr Möglichkeiten, Ihren Vortrag mit Bild und Ton „aufzupeppen“. Mit einfachen Mitteln können Sie so Ihre Präsentation klar und individuell strukturieren.

Voraussetzungen: Computer-Grundkurs I oder Windows-Kenntnisse.

12 UE, 4 x, 3–10 TN			
€ 138,–		Mag. Markus Schimana	
30.8.–2.9.2010	Mo–Do	9.00–12.00	533309

Computerkurs V: Sicherheitstipps, Grundlagenkurs für SeniorInnen

Hat mein Computer einen Virus? Wie schütze ich mich vor Schadenssoftware? Was sind Hacker? In diesem Kurs bekommen Sie die wichtigsten Tipps für die Sicherheit Ihres Computers und installieren Software welche Ihnen hilft Schaden abzuwenden.

Voraussetzungen: Grundlegende Internetkenntnisse

4 UE, 3–10 TN			
€ 46,–		Mag. Markus Schimana	
13.12.2010	Mo	9.00–13.00	613312

Mit dem Laptop mobil ins Internet, Grundlagenkurs für SeniorInnen

Hotspot, WPA und WLAN – was ist das und wie funktioniert es? Wie richte ich Zuhause ein drahtloses Netzwerk ein? In diesem Workshop werden wir uns in Theorie und Praxis damit beschäftigen, den eigenen Laptop von unterwegs und zu Hause an drahtlose Netzwerke anzubinden und ein WLAN einzurichten. (Laptop kann mitgebracht werden)

Voraussetzung: EDV Grundkenntnisse.

6 UE, 5–10 TN			
€ 69,–		Dietmar Deutschmann	
7.–9.9.2010	Di, Do	13.00–17.00	533312

Familiengeschichten in Wort und Bild, Generationen lernen gemeinsam

Erkunden – verstehen – gestalten: Dieser Workshop bringt Schwung in die Kommunikation zwischen den Generationen. Kommen Sie zu zweit, z. B. mit Ihrer Großmutter oder mit Ihrem Enkel, oder auch allein. TeilnehmerInnen jeden Alters sind willkommen! Sie begeben sich miteinander auf eine Zeitreise, erzählen, erkunden und vergleichen Ihre Lebens- und Alltagswelten. Sie schreiben Geschichten aus Ihrer Familie auf, digitalisieren alte Fotos und andere scannbare Materialien (Dokumente, Rezepte, Medaillen, Stoffmuster usw.) und gestalten miteinander ein Buch, das den Wandel der Zeiten widerspiegelt.

Am Ende des 10-wöchigen Workshops halten Sie Ihr gedrucktes Werk in Händen – das perfekte Weihnachtsgeschenk! – und Sie sind in der Lage, selbständig am eigenen Computer als Chronist der Familie tätig zu sein. Wir arbeiten mit „MyPhotoBook“ und dem Bildbearbeitungsprogramm „GIMP“ (beides Gratis-Software). Zwei erfahrene Trainerinnen begleiten Sie durch das Programm.

EDV-Grundlagenkenntnisse werden von mindestens einem/r TeilnehmerIn des Teams vorausgesetzt.

Infoabend

Bitte um Anmeldung			
kostenlos		Mag. ^a Helga Pöcheim	
1.10.2010	Fr	18.00–19.00	611042

27 UE, 9 x, 6–15 TN

€ 162,–

Mag.^a Helga Pöcheim

Co-Trainer

(1 Begleitperson gratis!)

8.10.–10.12.2010 bzw.	Fr	17.30–20.30	611043
14.1.2011			

Gefördert vom Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz.

**IT-Lehrgänge****Cisco Lehrgänge**

CISCO ist der weltweit führende Anbieter von Netzwerklösungen für Unternehmen. Die VHS Meidling ist seit dem Jahr 2000 Cisco Akademie und bietet Vorbereitungslehrgänge zur Erlangung der international anerkannten CCNA und CCNA Security Zertifikate an.

Diese Lehrgänge bieten eine fundierte und praxisorientierte Ausbildung mit modernen Lernmethoden. Die VHS-Meidling verfügt über ein Netzwerklabor in dem reale Herausforderungen der Netzwerktechnik simuliert werden können. Mittels eines Zugangs auf den Cisco e-Learning Server besteht die Möglichkeit über das Internet auf alle lehrgangsrelevanten Inhalte zuzugreifen und so das Lerntempo selbst mitzubestimmen.

Kooperationspartner für den Lehrgang

ist die Firma it-room

**Cisco CCNA Security**

Zielgruppe: Netzwerkadministratoren oder Techniker welche sich mit den Themen Firewalls, Absicherung von Netzwerkgeräten und VPNs intensiver beschäftigen wollen: Der Lehrgang kann mit dem Zertifikat: 640-553 abgeschlossen werden

Voraussetzungen: CCNA Zertifikat oder gute Netzwerktechnik-Kenntnisse, Englisch-Kenntnisse (Lesen), Zeit zum Selbststudium

Hinweis:

Nähere Informationen und eine Infomappe als pdf Datei finden Sie unter: www.vhs.at/cisco.html

Infoabende: CCNA und CCNA Security

Hier können Sie sich über Voraussetzungen, Ablauf und Inhalt der Lehrgänge informieren und offene Fragen mit dem Trainer klären.

Bitte um Anmeldung

kostenlos			Dietmar Deutschmann
8.9.2010	Mi	19.00–20.00	523201
16.12.2010	Do	19.00–20.00	533200

Cisco CCNA Security Abendlehrgang September 2010

81 UE, 27 x 3, 4–8 TN		Dietmar Deutschmann
€ 1.700,–		Dieter Holzer
13.9.2009–15.12.2010		533201

CCNA Security Lehrgangstermine:

81 UE, 27 x 3, 5–8 TN		Dietmar Deutschmann
€ 1.700,–		Dieter Holzer
13.–15.9.2010	Mo–Mi	18.00–21.00
20.–22.9.2010	Mo–Mi	18.00–21.00
4.–6.10.2010	Mo–Mi	18.00–21.00
18.–20.10.2010	Mo–Mi	18.00–21.00
2.–4.11.2010	Di–Do	18.00–21.00
8.–10.11.2010	Mo–Mi	18.00–21.00
22.–24.11.2010	Mo–Mi	18.00–21.00
29.11.–1.12.2010	Mo–Mi	18.00–21.00
13.12.–15.12.2010	Mo–Mi	18.00–21.00

Cisco CCNA:

Zielgruppe: Netzwerk-AdministratorInnen, die für Implementierung und Management kleinerer bis mittelgroßer Netzwerke zuständig sind, NetzwerkadministratorInnen welche noch keine Erfahrung mit Cisco Produkten haben, MitarbeiterInnen im Netzwerksupport.

Voraussetzungen: Grundlegende IT-Administrationskenntnisse, Englisch-Kenntnisse (Lesen), Zeit zum Selbststudium

Der Lehrgang kann mit dem Zertifikat: 640-802 abgeschlossen werden.

Cisco CCNA Abundlehrgang ab Jänner 2011

126 UE, 42 x 3, 4–8 TN	Dietmar Deutschmann
€ 2650,-	Dieter Holzer
10.1.2011–19.5.2011	533202

Cisco CCNA Modul 1 – Grundlagen der Netzwerktechnologie

36 UE, 12 x 3, 5–8 TN	Dietmar Deutschmann
€ 757,-	Dieter Holzer
10.–12.1.2011	Mo–Mi 18.00–21.00 533203
17.–19.1.2011	Mo–Mi 18.00–21.00 533203
31.1.–2.2.2011	Mo–Mi 18.00–21.00 533203
7.–9.2.2011	Mo–Mi 18.00–21.00 533203

Cisco CCNA Modul 2 – Routing

27 UE, 9 x 3, 5–8 TN	Dietmar Deutschmann
€ 568,-	Dieter Holzer
21.–23.2.2011	Mo–Mi 18.00–21.00 533204
28.2.–2.3.2011	Mo–Mi 18.00–21.00 533204
14.3.–16.3.2011	Mo–Mi 18.00–21.00 533204

Cisco CCNA Modul 3 – Switching und Security

27 UE, 9 x 3, 5–8 TN	Dietmar Deutschmann
€ 568,-	Dieter Holzer
21.–23.3.2011	Mo–Mi 18.00–21.00 533205
4.–6.4.2011	Mo–Mi 18.00–21.00 533205
11.–13.4.2011	Mo–Mi 18.00–21.00 533205

Cisco CCNA Modul 4 – WAN und Monitoring

36 UE, 12 x 3, 5–8 TN	Dietmar Deutschmann
€ 757,-	Dieter Holzer
26.–28.4.2011	Di–Do 18.00–21.00 533206
2.–4.5.2011	Mo–Mi 18.00–21.00 533206
16.5.–18.5.2011	Mo–Mi 18.00–21.00 533206
23.–25.5.2011	Mo–Mi 18.00–21.00 533206

Linux LPI Lehrgang

Abschluss: Internationales Zertifikat Linux LPI

Die TeilnehmerInnen sind nach diesem Kurs in der Lage, Linux-Systeme in bestehende Netzwerke einzubinden und Netzwerke aus Linux-Rechnern aufzubauen. Außerdem verfügen sie über detaillierte Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit dem Betriebssystem.

Zertifizierung: Der erfolgreiche Abschluss des Kurses befähigt die AbsolventInnen zum Ablegen der LPI-Zertifizierungsprüfung LPIC-1 nach den Prüfungsinhalten vom April 2009. Das LPI (Linux Professional Institut) ist eine Non-Profit-Organisation, die sich zum Ziel gesetzt hat, eine hochwertige und praxisrelevante Linux-Zertifizierung auszuarbeiten.

Methodik: Der Lehrgang ist durch einen hohen Praxisanteil charakterisiert. Von den TeilnehmerInnen wird erwartet, dass sie sich aktiv einbringen und Impulse aus dem Unterricht anhand eigener Projekte umsetzen.

Kooperationspartner für den Lehrgang ist die Firma it-room

**Hinweis:**

Nähere Informationen und eine Infomappe als pdf Datei finden Sie unter: www.vhs.at/linux.html

Infoabende: Linux LP**Bitte um Anmeldung kostenlos**

			Dieter Holzer
17.1.2011	Mo	18.00–19.00	613202

Linux LPI Vormittagslehrgang ab Jänner 2010

108 UE, x 3, 5–8 TN			Dieter Holzer
€ 2300,-			
24.1.2011–31.3.2010	Mo–Do	9.00–12.00	613205

108 UE, x 3, 5–8 TN

€ 2.300,-			Dieter Holzer
24.1.–27.1.2011	Mo–Do	9.00–12.00	
31.1.–3.2.2011	Mo–Do	9.00–12.00	
14.2.–17.2.2011	Mo–Do	9.00–12.00	
21.2.–24.2.2011	Mo–Do	9.00–12.00	
28.2.–3.3.2011	Mo–Do	9.00–12.00	
7.3.–10.3.2011	Mo–Do	9.00–12.00	
14.3.–17.3.2011	Mo–Do	9.00–12.00	
21.3.–24.3.2011	Mo–Do	9.00–12.00	
28.3.–31.3.2011	Mo–Do	9.00–12.00	

Bild- und Videobearbeitung**Photoshop-Grundlagen**

Photoshop ist ein Computerprogramm zur Bearbeitung digitaler Bilder. Diese fünf Themen werden erarbeitet:

1. Basics: Ohne Grundinformationen geht nichts.
2. Farbkorrektur: Blasse Fotos mit wenig Kontrast – mit kleinen Tricks sind Korrekturen kein Problem
3. Auswählen & Freistellen: Personen und Gegenstände aus einem Bild entfernen oder einfügen.
4. Montage: Bildkompositionen aus mehreren Bildern – ab jetzt ist alles möglich!
5. Porträts & Schönheitsretusche: Die kleinen Tricks der Models angewandt auf Ihr Bild.
6. Gemeinsames Projekt – praktische Übung.

Vermittelt wird der Kursinhalt durch abwechslungsreiches „learning by doing“ mit beigegebenen Bildern.

Voraussetzungen: Gute Windows Kenntnis

18 UE, 6 x, 3–10 TN

€ 207,-			Cahit Kaya
2.9.–17.9.2010	Do–Fr	18.00–21.00	533102

14 UE, 2 x, 3–10 TN

€ 161,-			Mag. ^a art Heike Kaltenbrunner
30.10.–6.11.2010	Sa	9.00–16.00	613300



Photoshop – Urlaubsfotos bearbeiten

Damit ihre Urlaubserinnerungen auf dem Photo genau so leuchten wie in Ihrer Erinnerung erwerben Sie in diesem Kurs die wichtigsten Grundkenntnisse dieses umfangreichen Programms. Was kann man mit Photoshop alles realisieren? Überblick über die Programmoberfläche, Testen von Werkzeugen, Auswählen eines Bildbereichs, einfache Farbkorrekturen, Filter.

Voraussetzungen: Gute Windows Kenntnisse.

6 UE, 2 x, 3–10 TN

€ 69,- Cahit Kaya
23.9.–24.9.2010 Do–Fr 17.00–20.00 533104

Fotonachbearbeitung von Bewerbungsfotos

Ein entscheidender Erfolgsfaktor bei der Bewerbung ist das professionelle Bewerbungsbild. PersonalberaterInnen sichten täglich unzählige Anschreiben. Um sich aus der Masse hervorzuhoben, bedarf es meist nur ein paar kleiner professioneller Nachbearbeitungen beim Bewerbungsbild. An diesem Tag erlernen Sie, wie Sie mittels Photoshop Ihr Portraitbild aufwerten und Ihre persönlichen Pluspunkte hervorheben können.

Voraussetzungen: Gute Windows Kenntnisse.

6 UE, 3–10 TN

€ 69,- Cahit Kaya
28.9.2010 Mi 9.00–16.00 533105

Einführung Adobe InDesign

Das Programm deckt eine Vielfalt von Möglichkeiten des professionellen und redaktionellen Layouts ab. Das Seminar bietet einen grundlegenden Überblick rund um das Layout. Die TeilnehmerInnen lernen, wie Layouts mit InDesign einfach erstellt und bearbeitet werden können. Anhand praktischer Beispiele werden die grundlegenden Techniken und Funktionen vermittelt.

Voraussetzungen: Gute Windows Kenntnisse.

14 UE, 2 x, 5–10 TN

€ 161,- Mag.^a art Heike Kaltenbrunner
4.9.–11.9.2010 Sa 9.00–16.00 533106



Mag.^a art Heike Kaltenbrunner
13.11.–20.11.2010 Sa 9.00–16.00 613301

Einführung Adobe Illustrator

Illustrator ist die Software für die Logoerstellung und das Zeichnen am Computer. Dieser Grundlagenkurs konzentriert sich auf das Zeichnen, Kombinieren und Bearbeiten von Pfaden und den Export der Datei für Print und Web. Im Kurs werden Ihnen anhand praktischer Beispiele die grundlegenden Techniken und Funktionen vermittelt, um Adobe Illustrator einzusetzen.

Voraussetzungen: gute AnwenderInnenkenntnisse

14 UE, 2 x, 5–10 TN

€ 161,- Mag.^a art Heike Kaltenbrunner
18.9.–25.9.2010 Sa 9.00–16.00 533107



Cahit Kaya
27.11.–4.12.2010 Sa 9.00–16.00 613302

Zeitung selbst gemacht mit Adobe InDesign und Photoshop

Lernen Sie, wie Sie selbst eine Zeitung für den besonderen Anlass gestalten können. Machen Sie Ihren Bekannten und Liebsten eine Freude, indem Sie ihnen eine selbst gemachte Zeitung zu einem besonderen Anlass schenken. Ideal für Geburtstage, Hochzeiten, Firmungen und jedes andere Ereignis, welches auch nach Jahren noch über die von Ihnen gemachte Zeitung in Erinnerung bleibt. In diesem Kurs lernen Sie typografische Grundlagen, gestalterische Grundlagen, Exkurs in die elektronische Bildbearbeitung.

Voraussetzungen: Gute Windows Kenntnisse.

12 UE, 2 x, 5–10 TN

€ 138,- Cahit Kaya
4.–11.9.2010 Sa 9.00–15.00 533108

Audiobearbeitung**Musik: Modernes Recording mit dem PC**

Digitalisieren und überspielen Sie ihre LPs, Ihre alten Kassetten, Ihre Diktiergerätaufnahmen, schneiden Sie Ihre Konferenzen und lebhaften Diskussionen mit, nehmen Sie Ihre Stimme auf und untermalen Sie diese mit Musik, kreieren Sie Interviews und löschen einfach „Patzter“ und Störgeräusche, archivieren Sie die ersten „Wohnzimmer-Konzerte“ Ihrer Kinder oder versuchen Sie sich einmal als „Radio-Journalist“, fügen professionelle Übergänge ein und speichern das alles dauerhaft als mp3 oder als Audio-CD. Dies alles ist viel einfacher als Sie denken! Mit Ihrem eigenen Heim-Computer oder Laptop und kostenloser Software, die in diesem Kurs ausführlich erklärt wird.

Voraussetzungen: Windows Kenntnisse.

5 UE, 5–10 TN

€ 58,- Markus Schimana
28.8.2010 Sa 9.00–14.00 533109
23.10.2010 Sa 9.00–14.00 613109

Web Design**Webpublishing**

Dieser Kurs ist zur Vorbereitung für die Zertifizierung ECDL®-Webstarter geeignet. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen um Webseiten zu erstellen. Sowohl HTML-Basiskenntnisse werden vermittelt, als auch die wichtigsten Sicherheits- und Rechtsfragen werden besprochen.

Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse, Internet-Kenntnis

16 UE, 4 x, 5–10 TN

€ 184,- Veronika Reininger
8.10.–29.10.2010 Fr 17.30–21.30 613108

Open Source

Was ist Open Source?

Open Source ist Software, die jede/r nach Belieben studieren, benutzen, verändern und kopieren darf. Die Nutzung von Open Source Software ist an keine oder nur wenige Bedingungen geknüpft. Die Software darf von einer beliebigen Anzahl von BenutzerInnen für einen beliebigen Zweck eingesetzt werden.

Zeitung selbst gemacht mit Open Office und Gimp

Lernen Sie, wie Sie selbst eine Zeitung für den besonderen Anlass gestalten können. Machen Sie Ihren Bekannten und Liebsten eine Freude, indem Sie ihnen eine selbst gemachte Zeitung zu einem besonderen Anlass schenken. Ideal für Geburtstage, Hochzeiten, Firmungen und jedes andere Ereignis, welches auch nach Jahren noch über die von Ihnen gemachte Zeitung in Erinnerung bleibt. In diesem Kurs lernen Sie typografische Grundlagen, gestalterische Grundlagen, Exkurs in die elektronische Bildbearbeitung.

Voraussetzung: Gute Windows Kenntnisse.

Zeitung selbst gemacht mit Open Source Software

12 UE, 2 x, 5–10 TN € 138,-				Cahit Kaya
18.–25.9.2010	Sa	9.00–12.00 13.00–16.00		533110
22.–29.1.2011	Sa	9.00–12.00 13.00–16.00		613110

Telekom/ Mobil

Das ABC der Mobiltelefonie

Was kann mein Handy? Eine Trainerin des Handy-Betreibers ORANGE erklären Ihnen die Basisdienste Ihres Mobiltelefons vom Anlegen der Kontakte bis zum Versenden von SMS. Das Angebot gilt für KundInnen aller Anbieter. Da viele Services auch handy- und betreiberabhängig sind, bitten wir bei der Anmeldung um Bekanntgabe, mit welchem Handymodell Sie bei welchem Betreiber telefonieren.

4 UE, 5–10 TN € 10,-				Orange-Trainerin
21.9.2010	Di	9.00–13.00		533624

IT-Spezialthemen

Internetsicherheit und Datensicherung - Kompakt **NEU**

Erfahren Sie wie ein Computer Daten speichert, über Netzwerke austauscht und welche Gefahren dabei zu beachten sind. Nicht nur Viren und Festplattenausfälle bedrohen ihre Daten, auch Sie selbst! Im Übungsteil (XP/Vista/7) organisieren Sie ihre Dateiablage und schließen Sicherheitslücken mit kostenlosen Programmen für Virenschutz und Datensicherung. Die Lerninhalte orientieren sich an ECDL® „Grundlagen der IT“, „MS Windows XP“ und „Internet und E-Mail“.

Voraussetzung: Grundlegende Anwenderkenntnisse.

6 UE, 2 x, 5–10 TN € 69,-				DI Christian Demmer
29.–30.9.2010	Mi, Do	18.00–21.00		533613
24.–25.1.2011	Mo, Di	18.00–21.00		613613

Mit dem Laptop mobil ins Internet, Grundlagen

Hotspot, WPA und WLAN – was ist das und wie funktioniert es? Wie richte ich Zuhause ein drahtloses Netzwerk ein? In diesem Workshop werden wir uns in Theorie und Praxis damit beschäftigen, den eigenen Laptop von unterwegs und zu Hause an drahtlose Netzwerke anzubinden und ein WLAN einzurichten. (Laptop kann mitgebracht werden) Voraussetzung: EDV Grundkenntnisse.

4 UE, 5–10 TN € 46,-				Cahit Kaya
30.9.2010	Do	17.30–21.30		533616

Große Dokumente/Wissenschaftliche Arbeiten schreiben mit Word **NEU**

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage umfangreiche Word-Dokumente zu planen, zu erstellen und professionell zu formatieren. Sie erlernen das Arbeiten mit Formatvorlagen, Abschnitten, Tabellen, Tabulatoren, Verweisen, Verzeichnissen und Grafiken. Sie können Quellen zitieren und Formeln einfügen. Diese gute Vorbereitung wird Ihnen das Arbeiten mit großen Dokumenten erleichtern.

Voraussetzungen: Gute Wordkenntnisse

12 UE, 4 x, 3–10 TN € 138,-				Irene Preselmaier
11.–20.10.2010	Mo, Mi	18.00–21.00		613614

Excel als Werkzeug im Marketing

Sie können nach dem Kurs Ihre Marketingmaßnahmen auf ein solides, übersichtliches Zahlengerüst stützen. Inhalte: Positionierungsstrategien und -analyse, Kosten- und Umsatzkonstellationen, Stärken- und Schwächenanalyse, Imageprofil, Produktpolitik, Engpassmanagement, Statische und dynamische Prognoserechnung, Risikorechnung, Produktvariantenanalyse, Preispolitik, Distributionspolitik, Auftragsgrößenpolitik ... Voraussetzungen: Excel Grundkenntnisse

16 UE, 2 x, 5–10 TN € 184,-				Angela Mayer
18.–25.9.2010	Sa	9.00–13.00 14.00–18.00		533617

Kurse für Menschen mit Behinderung

In Zusammenarbeit mit „biv integrativ – Akademie für integrative Bildung“.

Kursanmeldung bei biv integrativ – Akademie für Integrative Bildung?

Telefon & Fax: 01/892 15 04
Email: office@biv-integrativ.at
Web: www.biv-integrativ.at

Computerkurs für AnfängerInnen

Machen Sie mit uns die „ersten Schritte“ am Computer. Lernen Sie durch gemeinsames Üben den Computer kennen. Mit der Maus umzugehen, zu speichern, zu drucken, Fotos bearbeiten, Lieder herunterladen und vieles mehr wird zu unseren Themen gehören.

Vorkenntnisse oder ein eigener Computer sind nicht erforderlich.

21 UE, 7 x, bis 8 TN € 80,-				Erwin Jung Ulrike Pigisch
6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12., 22.12.2010, 19.1.2011	Mi	17.00–19.40		619302

Computerkurs – Internet

Mit dem Computer kenne ich mich schon aus, nun möchte ich das Internet kennen lernen.

Wie kann ich...

- ins Internet kommen?
- Bilder oder andere Dateien suchen?
- E-Mails verschicken und empfangen?
- etwas aus dem Internet herunterladen?
- Wo kann ich Videos im Internet anschauen?

Für alle, die schon Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben.

Voraussetzungen: Einfache Worte lesen und schreiben können, sind wichtige Grundvoraussetzungen!

21 UE, 8 x, bis 8 TN
€ 80,-

Alexander Jäger
Serafin Schotten

11.10.–6.12.2010	Mi	17.00–19.15	619304
------------------	----	-------------	--------

Computerkurs – Internet

In diesem Kurs geht es darum, was man im Internet alles machen kann:

- wie schreibe ich e-mails?
- wie suche ich im Internet nach dem was mich interessiert?
- wie kann ich Musik oder Fotos finden?
- wie kann ich über das Internet mit anderen reden?

Voraussetzungen: Einfache Worte lesen und schreiben können, sind wichtige Grundvoraussetzungen

21 UE, 7 x, bis 8 TN
€ 80,-

Erwin Jung
Ulrike Pigisch

29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 15.12.2010 12.1.2011	Mi	17.00–19.40	619303
---	----	-------------	--------

Maschinschreiben am Computer**Maschinschreiben am Computer: 10-Finger-System in 8 Stunden**

Sie möchten die PC-Tastatur sicher im Griff haben und nicht mehr mit zwei Fingern die Buchstaben suchen? Wir arbeiten mit einer modernen Lernmethode, die es ermöglicht, in nur 4 Stunden das komplette Tastenfeld „blind“ zu erarbeiten. In 4 weiteren Stunden erhöhen Sie Ihre Schreibgeschwindigkeit entsprechend. Ein Skriptum ist im Preis inbegriffen.

8 UE, 5–10 TN
€ 92,-

Edeltraud Sturczer

30.8.–2.9.2010	Mo, Do	18.00–20.00	533621
6.9.2010	Mo	18.00–19.00	
13.9.2010	Mo	18.00–19.00	
20.9.2010	Mo	18.00–19.00	
27.9.2010	Mo	18.00–19.00	
4.10.–7.10.2010	Mo, Do	18.00–20.00	613621
11.10.2010	Mo	18.00–19.00	
18.10.2010	Mo	18.00–19.00	
25.10.2010	Mo	18.00–19.00	
2.11.2010	Mo	18.00–19.00	
15.11.–18.11.2010	Mo, Do	18.00–20.00	613622
22.11.2010	Mo	18.00–19.00	
29.11.2010	Mo	18.00–19.00	
6.12.2010	Mo	18.00–19.00	
13.12.2010	Mo	18.00–19.00	

Förderungen für Ihre Weiterbildung**Weiterbildungsförderungen Wien, Niederösterreich, Burgenland****WAFF, Wiener ArbeitnehmerInnen-Förderungsfonds**

- Weiterbildungskonto
- Bildungsbonus: Förderung für Wiener AbsolventInnen einer Lehre
- Frech: für Wiener ArbeitnehmerInnen ohne Matura
- Nova Karenz: für WiedereinsteigerInnen
- Pflegeberufe: Für arbeitssuchende WienerInnen, die in einen Pflege oder Sozialberuf einsteigen möchten, aber noch keine Ausbildung haben.
- Pisa Plus: Für Berufstätige, die eine berufliche Weiterbildung planen, bzw. einen Lehr- oder Hauptschulabschluss nachholen möchten oder die Berufsreifeprüfung machen wollen.

AMS, Arbeitsmarktservice

- Qualifizierungsförderung für Beschäftigte (QfB) im Rahmen des ESF (Ziel 2): Förderung von Unternehmen für die Weiterbildung von Beschäftigten
- Weiterbildungsförderungen: Für Arbeitssuchende und in Ausnahmefällen für Beschäftigte, deren Einkommen eine bestimmte Höhe nicht überschreitet.
- Weiterbildungsgeld bei Bildungskarenz oder Freistellung gegen Entfall der Bezüge: Für Personen, die mindestens 1 Jahr durchgängig beim selben Arbeitgeber in Beschäftigung sind.

Kammern

- Wien: AK-Bildungsgutschein für gekennzeichnete Kurse. Für diese Kurse können auch die Bildungsgutscheine der AKs aus anderen Bundesländern eingelöst werden.
- NÖ: Josef Hesoun Fonds AKNÖ Kursbeihilfe: Zuschuss zu beruflichen Fachkursen für NÖ ArbeitnehmerInnen.
- NÖ: Josef Hesoun Fonds: Beihilfe für Studierende im zweiten Bildungsweg und im Bereich der Erwachsenenbildung
- NÖ: Erfolgsprämie der Wirtschaftskammer NÖ für AbsolventInnen der Berufsreifeprüfung.

www.kursfoerderung.at

Geben Sie Ihre individuellen Daten ein (Beschäftigungssituation, Mitgliedschaften, Alter) und Sie erhalten eine Auswahl an möglichen Förderungen!

Maschinschreiben – Zertifikatsprüfung, OCG Typing Certificate

Sie können schnell und gut Maschinschreiben, aber Sie haben kein Zeugnis, das dies bestätigt? Machen Sie an der VHS Meidling online den Schnelltest der OCG (Österreichische Computergesellschaft)! Wenn Sie das erforderliche Niveau erreichen, wird Ihnen das entsprechende Zertifikat von der OCG zugestellt. Das erforderliche Niveau sind 1.500 Zeichen („Standard“) bzw. 2.000 Zeichen („Professional“) innerhalb von zehn Minuten bei einer Fehlerquote von jeweils 0,5 Prozent.

Typing Certificate

€ 29,-

613525

Information und Terminvergabe Sonja Lami, Test Master 01 810 80 67
Prüfungstermine sind an Freitagen. Der Test kann beliebig oft wiederholt werden. Jede Wiederholung kostet € 9,-

TECHNIK, NATUR & UMWELT

Naturwissenschaften

Young Scientists –
Experimente für Jugendliche

NEU

Für interessierte Jugendliche, die chemischen Phänomenen des Alltags auf den Grund gehen wollen von 11–15 Jahren
In diesem Kurs werden die Themen Kristalle, Kunststoffe und Lebensmittel näher untersucht. Wir stellen unter anderem Kristalle und Slime her. Die Experimente sind ungefährlich und werden mit Schutzbrille von den Jugendlichen selbst durchgeführt – bitte altes T-Shirt als Oberbekleidung mitbringen/ anziehen. Kosten für Materialien sind im Kurs inkludiert, die Schutzbrille kann behalten werden!

9 UE, 3 x, 6–10 TN

€ 75,-

Sabine Wittmann, MA

23.10.–6.11.2010 Sa 14.00–17.00 611142

Little Scientists –
Experimente für VolksschülerFür neugierige Kinder, die selbst experimentieren
möchten von 8–10 Jahren

NEU

In diesem Kurs bauen wir Batterien aus Zitronen, untersuchen Phänomene rund ums Wasser und die Luft und gehen der Chemie unserer Lebensmittel auf den Grund. Alle Versuche sind ungefährlich, können von den Kindern selbst durchgeführt und eignen sich auch, um zu Hause nachgemacht zu werden. Die Kleidung sollte allerdings schmutzig werden dürfen. Kosten für Materialien sind im Kurs inkludiert!

9 UE, 3 x, 6–10 TN

€ 70,-

Sabine Wittmann, MA

4.12.–18.12.2010 Sa 14.00–17.00 611143

Wissenschaft für alle – University Meets Publi



Unter dem Namen „University Meets Public“ (UMP) finden Vorträge von Universitätslehrenden an den Wiener Volkshochschulen statt. Mit dieser Kooperation wurde die lange Tradition der Zusammenarbeit zwischen der Universität Wien und den Wiener Volkshochschulen neu belebt. Die teilnehmenden Universitäten und die Wiener Volkshochschulen sehen „University Meets Public“ als einen Beitrag zur Umsetzung des Lebenslangen Lernens. In jedem Semester finden ca. 200 Vorträge statt. Als Service für StammschülerInnen gibt es die UMP-Card: Damit ist jeder 5. Vortrag gratis. Anfordern können Sie Ihre persönliche UMP-Card über: info@vhs.at.

Vortragskarte Herbst 2010

Mit der Vortragskarte können Sie alle Vorträge im Herbst-/Wintersemester an der Volkshochschule Meidling besuchen.

Vortragskarte

6.9.2010–4.2.2011 € 38,- 611100

Lesezirkel Naturwissenschaftliche Zeitschriften



Bedeutende Arbeiten großer Naturforscher werden mit Artikeln aus naturwissenschaftlichen und technischen Zeitschriften besprochen. Nach einer Einleitung soll der Text entweder gelesen oder aus der Sicht einiger TeilnehmerInnen dargestellt werden. In der Diskussion werden die gefundenen oder vorgelegten Fragen geklärt oder auch ein Weg gesucht, wie sie beantwortet werden können.

Dr. Karl Höllerl, Technische Universität Wien, Institut für Sensor- und Aktuatorssysteme mit Unterstützung von Univ.-Prof. i.R. Dr. Herbert Nopp, und Dipl.-Ing. in Dr. in Ursula Nopp-Mayr, Universität für Bodenkultur Wien, Institut für Wildbiologie und Jagdwirtschaft.

12 UE, 6 x, ab 8 TN

€ 30,-

12., Schönbrunner Straße 213–215/1

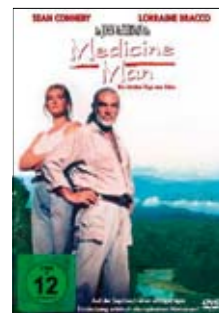
14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12.2010, 13.01.2011	Do	18.00–20.00	611101
---	----	-------------	--------

Vorbesprechung

30.9.2010	Do	18.00	611102
-----------	----	-------	--------

Medikamente aus dem Gemüsebeet?

Wie wir uns natürliche Verteidigungsmechanismen der Pflanzen zu Nutze machen. **Film & Vortrag: Medicine Man, anschließend: kleines Buffet.** Pflanzen erwehren sich aktiv ihrer Fressfeinde und Krankheitserreger und verdrängen still ihre Konkurrenten. Die chemischen Grundlagen haben sich im Zuge der Evolution immer wieder erneuert, Räuber und Beute haben sich parallel weiter entwickelt und eine enorme Vielfalt raffinierter Strategien hervorgebracht. Ihre systematische Erforschung ist, auch deshalb, nach wie vor nicht weit fortgeschritten. Der Film liefert die Hintergründe der auch in der Realität durchgeführten Suche nach neuen biologischen Wirkstoffen im Spannungsfeld der systematischen Vernichtung von Arten in den tropischen Regenwäldern. Er bietet somit die Basis für eine Vorstellung der wissenschaftlichen Hintergründe, der Möglichkeiten und Grenzen der Nutzung pflanzlicher Präparate anstelle chemischer Syntheseprodukte.



Medicine Man (DVD)

Die letzten Tage von Eden

Regie: John McTiernan

Sir Sean Connery, Lorraine Bracco

3 UE, ab 8 TN

€ 10,-

12., Schönbrunner Straße 213–215/1

Ass.Prof.ⁱⁿ Dipl.-Ing. Dr. nat. techn. Jona Ines Fritz

18.11.2010	Do	18.00–21.00	614144
------------	----	-------------	--------

Physik

Chaostheorie und Quantenphysik

Die Welt der Elektronen als quantenmechanische Wellenfunktion

Quanten- und Chaostheorie revolutionierten das physikalische Denken. Die beiden Theorien werden anhand eines anschaulichen Billard-Modells erläutert. Anschließend entföhre ich Sie in den Nanokosmos, in eine Welt voller Überraschungen, wo Elektronen als Wellenfunktionen in Erscheinung treten, wo nichts mehr sicher ist sondern nur Wahrscheinlichkeiten angegeben werden können.

Dipl.-Ing. Bernhard Weingartner, Technische Universität Wien, Institut für Strömungsmechanik und Wärmeübertragung

3 UE, ab 8 TN

€ 7,50

12., Schönbrunner Straße 213-215/1

12.10.2010 Di 18.00-21.00 611103

Monsterwellen, Treibsand und singende Dünen

Verblöffende Phänome im Urlaub

Im Urlaub hat man endlich Zeit, die Welt in Ruhe zu beobachten und stößt dabei auf lauter spannende physikalische Phänomene. Dieses Buch liefert neben einleuchtenden Erklärungen auch Tipps für einfache Experimente: Aliens im Likörglas, romantische Fraktale im Hotelzimmer oder eine geniale Technik, um auch in Wüsteneinsamkeit ohne Energieversorgung köhles Bier zu bekommen!

Dipl.-Ing. Bernhard Weingartner, Technische Universität Wien, Institut für Strömungsmechanik und Wärmeübertragung

3 UE, ab 8 TN

€ 7,50

12., Schönbrunner Straße 213-215/1

19.10.2010 Di 18.00-21.00 611104

Physikalische Phänomene am Strand, in den Bergen, in der Wüste und beim Städtetrip

Dieses Buch beschreibt, wie und warum Sie z. B. singende Sanddünen, mysteriöse Muster in der Schitzelpfanne oder gefährliche Monsterwellen erleben können. Zusätzlich enthält das Buch wertvolle Tipps, wie zum Beispiel: wärmender Feuertornado in der Schihütte, romantische Fraktale im Hotelzimmer oder eine genial einfache Technik, um auch in völliger Wüsteneinsamkeit ohne Energieversorgung köhles Bier zu bekommen!

Weingartner, Bernhard:

Physik macht Urlaub

Rätselhafte Phänomene und spannende Experimente auf Reisen

ca. 200 S., Hardcover m. Schutzumschlag
ISBN 978-3-8000-7434-1. € 19,95



Magie, Mysterien und Manipulation

Die Naturwissenschaft der Akte X

Auf Grund der zunehmenden Erkenntnisse der Naturwissenschaft ist es uns nun möglich, einige interessante Erklärungen für okkulte, außersinnliche bzw. übernatürliche Phänomene abzugeben: Telepathie, „echte“ und gefälschte Geisterfotos, AstroLogik, Kriminaltechnik, Heilung durch Geister? Das Licht nach dem Tod? UFOs und die Atmosphäre? Gibt es außerirdische Wesen?

Mag. Werner Gruber, Universität Wien, Fakultät für Physik

15 UE, 2 x, ab 8 TN

€ 37,50

Keine Mittagspause

23.10.2010	Sa	13.00-18.00	611105
24.10.2010	So	10.00-18.00	

Das kosmische Spiel

Die verständliche Welt der Relativitätstheorie

Wir entdecken die Geheimnisse des kosmischen Spiels in der nur vordergründig so bizarr anmutenden Welt der Relativitätstheorie. Die Energie entpuppt sich als der große Baumeister unseres Universums. Wir erfahren, wie sie den Raum krümmt, was „Schwarze Löcher“ sind, wieso sich die Zeit dehnen lässt und wann wir Urlaub bei unseren Nachbarsternen buchen können.

Ao. Univ.-Prof. Dr. Josef Tomiska, Universität Wien, Institut für Physikalische Chemie

6 UE, 2 x, ab 8 TN

€ 15,-

12., Schönbrunner Straße 213-215/1

3.11., 10.11.2010 Di 18.00-21.00 611106

Kulinarische Physik Teil I

Althergebrachte Tipps der Kochkunst gibt es viele. Wer ein Rezept lesen kann, kann kochen; wer weiß, wieso dieses oder jenes funktioniert, kann besser kochen! Ungeahnte Genüsse des Tafelspitzes geraten in den Bereich des Möglichen! Z.B. wann und warum salzt man den Tafelspitz? Was macht man mit einer geronnenen Majonäse? Warum ist Milchschaum auf der Melange?

Mag. Werner Gruber, Universität Wien, Fakultät für Physik

13 UE, 2 x, ab 8 TN

€ 32,50

6.11.2010	Sa	13.00-18.00	611107
7.11.2010	So	10.00-18.00	

Von Weißen Zwergen, Neutronensternen und Schwarzen Löchern

Was uns die Endstadien der Sterne über die Naturgesetze sagen In der modernen Astrophysik greifen die Physik des Kleinen und die Physik des Großen auf faszinierende Weise ineinander. Sie stellt einen der Höhepunkte der modernen Naturwissenschaften dar und hilft uns, das Universum besser zu verstehen.

Doz. Dr. Franz Embacher, Universität Wien, Institut für Mathematik

1,5 UE, ab 8 TN

€ 5,-

12., Schönbrunner Straße 213-215/1

15.11.2010 Mo 19.00-20.30 611108

Märchensammlung zur naturwissenschaftlichen Bildung für Kinder von 4 bis 7

Dieses Buch enthält sechs zauberhaft illustrierte Märchen zum Vorlesen, die den Kindern auf spannende und spielerische Weise naturwissenschaftliche Phänomene näher bringen. Kinder begleiten in den Märchen zum Beispiel die kleine Sonne auf ihrer abenteuerlichen Reise durch das Weltall oder den kleinen Lichtstrahl bei seiner Entdeckungstour. Weitere Märchenthemata sind: die Schwerkraft, die Reise eines Bakteriums durch den menschlichen Körper, die Entstehung von Regen.

Werner Gruber, Natascha Riahi, Christian Rupp

Die kleine Sonne auf großer Fahrt.
Märchensammlung zur naturwissenschaftlichen Bildung für Kinder von 4 bis 7

96 Seiten, A4, Hardcover
ISBN 978-3-7100-1481-9 € 20,50



Die Werkstatt der Natur Unbekannte Welt der Quanten

Wieso hat der Regenbogen immer dieselben Farben? Woher nimmt die Sonne ihre Hitze? Wie gelingt es der Natur, (fast) alle Goldatome exakt gleich zu fertigen? Ganz einfach: Unser Universum besitzt einen submikroskopisch feinen Aufbau - die Welt der Quanten. Der Vortrag gibt eine moderne, klar verständliche Einführung in die Welt der Quantentheorien.

Ao. Univ.-Prof. Dr. Josef Tomiska, Universität Wien, Institut für Physikalische Chemie

3 UE, ab 8 TN
€ 7,50

12., Schönbrunner Straße 213-215/1

17.11.2010 Mi 18.00-21.00 611109

Kulinarische Physik Teil II

Aufbauend auf den ersten Teil werden zusätzliche Rezepte besprochen, z. B. Teige, Torten, Saucen usw. Im zweiten Teil werden wir uns mit den neuen Konzepten der Molekulargastronomie beschäftigen: Schäume, Stickstoff und besondere Gelierung. Dampfgaren, fettfreies Frittieren, Mikrowellen – das sind weitere Fragen und Themen zum perfekten Geschmackserlebnis.

Mag. Werner Gruber, Universität Wien, Fakultät für Physik

13 UE, 2 x, ab 8 TN
€ 32,50

20.11.2010 Sa 13.00-18.00 611110
21.11.2010 So 10.00-18.00

Selbstorganisation und Schwarmintelligenz **NEU**

Können wir von der Natur effiziente Lösungsstrategien lernen?

Ameisen, Bienen und Fische können im gleichberechtigten Kollektiv erstaunlich komplexe Aufgaben lösen. Sind sie deshalb tatsächlich intelligent? Welche Mechanismen sind dabei im Spiel? Können wir ähnliche Strategien zur effizienten Problemlösung benutzen? Oder funktioniert unsere Gesellschaft nur mit hierarchischen Strukturen?

Dipl.-Ing. Bernhard Weingartner, Technische Universität Wien, Institut für Strömungsmechanik und Wärmeübertragung

1,5 UE, ab 8 TN

€ 5,-

12., Schönbrunner Straße 213-215/1

23.11.2010 Di 19.00-20.30 611111

Neues vom Universum

Über Außerirdische, Feinabstimmung und Paralleluniversen

In diesem Vortrag werden aktuelle Fragen und Erkenntnisse behandelt, die das Bild unseres Universums revolutionieren. Warum stehen wir an der Schwelle zu einer der größten Entdeckungen der Menschheitsgeschichte, nämlich dass es Leben außerhalb der Erde gibt? Warum sind die grundlegenden physikalischen Größen genau so, dass es auch Leben im Universum geben kann? Gibt es ein Multiversum bestehend aus unendlich vielen Universen und haben wir gar schon ein erstes Paralleluniversum entdeckt?

Ao. Univ.-Prof. i.R. Dr. Heinz Oberhummer, Technische Universität Wien, Atominstut

1,5 UE, ab 8 TN

€ 5,-

12., Schönbrunner Straße 213-215/1

24.11.2010 Mi 19.00-20.30 611112

Warum hat der Golfball Dellen?

Flugzeug, Bluthochdruck & Bananenflanke

Warum dürfen zwei Flugzeuge nicht direkt hintereinander starten? Warum fliegen Vögel in V-förmiger Formation? Mit welcher Geschwindigkeit fallen Regentropfen? Wie entsteht Bluthochdruck? Und wie funktioniert die Bananenflanke? Strömungsmechanische Phänomene aus dem Alltag werden anschaulich erklärt.

Dipl.-Ing. Bernhard Weingartner, Technische Universität Wien, Institut für Strömungsmechanik und Wärmeübertragung

3 UE, ab 8 TN

€ 7,50

12., Schönbrunner Straße 213-215/1

30.11.2010 Di 18.00-21.00 611113

Nanotechnologie – Chance oder Risiko?

Gesundheitliche Aspekte von Nanopartikeln in Konsumprodukten

Die Nanotechnologie gilt vielen als die Zukunftstechnologie schlechthin mit nahezu unbegrenzten Anwendungsmöglichkeiten. Doch diese Schlüsseltechnologie des 21. Jahrhunderts birgt auch derzeit noch unbekannte Risiken für die Gesundheit des Menschen und für die Umwelt. Univ.-Lektor Dr.in Daniela Haluza, Medizinische Universität Wien, Institut für Umwelthygiene, Zentrum für Public Health

1,5 UE, ab 8 TN

€ 5,-

12., Schönbrunner Straße 213-215/1

14.12.2010 Di 19.00-20.30 611114

Mathematik & Statistik

Anschauliche und verständliche Datenanalyse Methoden der beschreibenden Statistik



Dieses Seminar beschäftigt sich mit den Methoden der beschreibenden Statistik. Die wichtigsten Darstellungsmöglichkeiten und Komprimierungsmöglichkeiten von Daten werden dargestellt. Alle dargelegten Inhalte beziehen sich auf das Buch „Anschauliche und verständliche Datenanalyse“.

DDr. Thomas Benesch, Universität Wien, Institut für Philosophie

7 UE, ab 8 TN
€ 17,50

17.10.2010	So	10.00–17.00	611116
------------	----	-------------	--------

Wie Cantor die liegende Acht bestieg

NEU



Ein Blick hinter die Kulissen der mathematischen Unendlichkeit

Zunächst erklären wir den Begriff der Unendlichkeit im Cantorsche Sinn. Um die logischen Fallstricke im Umgang damit zu illustrieren, sehen wir dem Rezeptionisten in Hilberts Hotel ein wenig bei der Arbeit zu. Unter Anderem schneiden wir auch das Rendezvous am Ende des Raums zweier paralleler Geraden thematisch an.

Dipl.-Ing. Samuel Ferraz-Leite, Technische Universität Wien, Institut für Analysis und Scientific Computing

1,5 UE, ab 8 TN

€ 5,- **12., Schönbrunner Straße 213–215/1**

8.11.2010	Mo	19.00–20.30	611117
-----------	----	-------------	--------

Ananas, Motten und Ameisen mathematisch betrachtet

NEU



Was hat eine Ananas mit Tannenzapfen gemein? Warum denken Moten mathematisch? Welche Eigenschaft teilt das Schloss Windsor mit Ameisen? Diesen Fragen und mehr wird bei diesem interaktiven Vortrag nachgegangen. Dabei werden anhand des Buches „Mathematik ist immer und überall“ amüsante Streifzüge rund um die Erlebnisse einer Familie die einen mathematischen auf ihre ganz spezielle Art erlebt, unternommen.

DDr. Thomas Benesch, Universität Wien, Institut für Philosophie

1,5 UE, ab 8 TN

€ 5,- **12., Schönbrunner Straße 213–215/1**

9.11.2010	Di	19.00–20.30	611118
-----------	----	-------------	--------

Haben Sie Lust, die Welt einmal durch die Brille der Mathematik zu sehen?

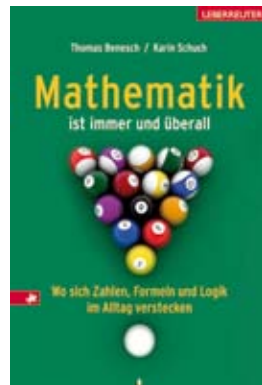
Dieses Buch beschreibt einen Tag einer Mathematikbegeisterten Familie und zeigt dabei unzählige Dinge des Alltags, die mit Mathematik verbunden sind. Strukturen der Natur, die Tücken der Statistik, das Rätsel von Glücksspielen: Es gibt nichts, in dem nicht Mathematik enthalten wäre! Außerdem werden hier viele bekannte MathematikerInnen vorgestellt und es gibt Rechen-, Spiel- und Denksportaufgaben.

Thomas Benesch, Karin Schuch Mathematik ist immer und überall

Wo sich Zahlen, Formeln und Logik im Alltag verstecken

176 Seiten – 28 s/w-Abbildungen,
14,3 x 21,5 cm

ISBN: 978-3-8000-7325-2, € 17,95



Der Schlüssel zur Statistik

Methoden der schließenden Statistik

NEU



„Alles Leben ist Problemlösen!“ summiert Karl Popper so vorzüglich wie prägnant, und dazu benötigen wir Statistik. Die grundlegenden Prinzipien von Signifikanztests sollen anlehnend an dem neuen Buch „Der Schlüssel zur Statistik“ mit Hilfe von zwei statistischen Tests demonstriert werden. Der Vortrag hilft, den richtigen Schlüssel zur schließenden Statistik zu finden.

DDr. Thomas Benesch, Universität Wien, Institut für Philosophie

7 UE, ab 8 TN

€ 17,50

14.11.2010	So	10.00–17.00	611119
------------	----	-------------	--------

Anleitung zur statistischen Lüge

Statistik zum Anfassen

Was ist sexy am Mittelwert? Welchen Zusammenhang hat die Rocklänge von Frauen mit Aktienkursen? Oder führen bessere Golfergebnisse von Vorstandsvorsitzenden tatsächlich zu höheren Gewinnausschüttungen?

Antworten auf diese und noch viele andere spannende wie unterhaltsame Fragen liefert dieser Vortrag, der Ausschnitte aus dem Buch „Statistik zum Anfassen“ zeigt.

DDr. Thomas Benesch, Universität Wien, Institut für Philosophie

1,5 UE, ab 8 TN

€ 5,-

12., Schönbrunner Straße 213–215/1

7.12.2010	Di	19.00–20.30	611120
-----------	----	-------------	--------

Mathematische Physiologie

NEU



Eine spannende Zahlenreise durch den menschlichen Körper

Was ist Physiologie und was hat Physiologie mit Mathematik zu tun? Die Physiologie des Menschen befasst sich mit den Funktionen der Organe. In dem Vortrag werden anhand von Zahlen und einfachen Rechenbeispielen die Funktionen der wichtigsten Organsysteme unter verschiedenen Bedingungen (Höhenaufenthalt, Schnorcheltauchen, etc.) erklärt.

Ao. Univ.-Prof. Dr. Cem Ekmekcioglu, Medizinische Universität Wien, Institut für Physiologie

1,5 UE, ab 8 TN

€ 5,-

12., Schönbrunner Straße 213–215/1

11.1.2011	Di	19.00–20.30	611121
-----------	----	-------------	--------

Die Mathematik ist immer und überall

Wo sich Zahlen, Formeln und Logik im Alltag verstecken



Haben Sie Lust, die Welt einmal durch die Brille der Mathematik zu sehen? Dieses Seminar beschreibt einen Tag einer mathematikbegeisterten Familie und zeigt dabei „unzählige“ Dinge des Alltags, die mit Mathematik verbunden sind. Strukturen der Natur, die Tücken der Statistik, das Rätsel von Glücksspielen: Es gibt nichts, in dem nicht Mathematik enthalten wäre!

DDr. Thomas Benesch, Universität Wien, Institut für Philosophie

1,5 UE, ab 8 TN

€ 5,-

12., Schönbrunner Straße 213–215/1

18.01.2011	Di	19.00–20.30	611122
------------	----	-------------	--------

„In Mathe war ich immer schlecht“**Warum sich Mathematik trotzdem lohnt!****NEU** 

In Mathematik schlecht gewesen zu sein darf man überall ungestraft sagen. Was bringt es SchülerInnen, wenn sie in Mathematik gut sind? Welche Berufsaussichten hat man? (Ausgezeichnete!!) Was bringt es Eltern, auf gute Mathematikleistungen Wert zu legen? Was haben ein ArbeitgeberInnen von mathematisch versierten MitarbeiterInnen?

Ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Manfred Kronfellner, Technische Universität Wien, Institut für Diskrete Mathematik und Geometrie

1,5 UE, ab 8 TN**€ 5,-****12., Schönbrunner Straße 213-215/1**

20.1.2011	Do	19.00–20.30	611123
-----------	----	-------------	--------

Pythagoras, die Vielfalt in Person**Mathematik im Alltag****NEU** 

Was hat der Satz von Pythagoras mit einem Parkettboden zu tun? Wie kommt Pythagoras mit dem Stuhl der Braut in Verbindung? Kennen Sie eigentlich schon den Pythagorasbaum? Sogar bei Multiplikationen hat Pythagoras seine Hände im Spiel. Der Vortrag liefert Einblicke in die vielfältigen Anwendungen von Pythagoras' Ideen – entnommen aus dem aktuellen Buch „Mathematik im Alltag“.

DDr. Thomas Benesch, Universität Wien, Institut für Philosophie

1,5 UE, ab 8 TN**€ 5,-****12., Schönbrunner Straße 213-215/1**

25.01.2011	Di	19.00–20.30	611124
------------	----	-------------	--------

Lernen & Forschen**Wild geboren, wohl erzogen****NEU** 

Über die unsichtbaren Regeln des Lernens, und wie sie sich unbemerkt verändern. Die Art der Leistung, die wir nach erfolgreichem Wissenserwerb mit unserem erworbenen Wissen abliefern müssen, die Art des Wissens, das wir dafür brauchen, und die Art des Lernens, mit dem wir dieses Wissen erwerben, stehen in einem Wechselverhältnis. Die Natur dieses Wechselverhältnisses und mögliche Folgen für Konzepte von Lernen sind Thema des Vortrages.

Ao. Univ.-Prof. Anselm Eder, Universität Wien, Institut für Soziologie

1,5 UE, ab 8 TN**€ 5,-****12., Schönbrunner Straße 213-215/1**

11.10.2010	Mo	19.00–20.30	611125
------------	----	-------------	--------

Was bedeutet es, WissenschaftlerIn zu sein?**Über das Vergnügen und die Herausforderungen****professionalisierten Denkens****NEU** 

ForscherIn zu sein, ist mehr als ein Job. Dieser Vortrag gibt Einblick in den wissenschaftlichen Alltag, stellt die Umsetzbarkeit einer Work-Life-Balance in Frage und diskutiert die Kriterien, sich bewusst für eine ForscherInnen-Karriere zu entscheiden.

Mag.^a Dr.in Tatjana Fischer, Universität für Bodenkultur, Institut für Raumplanung und Ländliche Neuordnung

1,5 UE**€ 5,-**

16.11.2010	Di	15.00–16.30	611126
------------	----	-------------	--------

Gesundes Lernen**NEU** **Über die Grundprinzipien des somatischen Lernens in der Methode von Dr. Moshé Feldenkrais**

Warum macht lernen Spaß? Wann macht es keinen Spaß oder ist sogar völlig unmöglich? Ist Lernfähigkeit ein Teil unseres Gesundseins? Wie können wir uns selbst Wohlbefinden lehren? Moshé Feldenkrais (1904 – 1984), Physiker und Judoka, entwickelte eine nach ihm benannte Methode des somatischen Lernens. In diesem Vortrag werden wir sie theoretisch und praktisch kennen lernen.

Mag.^a Dr.in Verena Krausneker, Universität Wien, Institut für Sprachwissenschaft, Sascha Krausneker, Feldenkrais Institut Wien

1,5 UE**€ 5,-****12., Schönbrunner Straße 213-215/1**

18.11.2010	Do	19.00–20.30	611127
------------	----	-------------	--------

Grundlagenforschung als Beruf**NEU** **Kreativität, Teamwork und Internationalität in der modernen Physik**

Am Beispiel der modernen Physik sollen die Kriterien für die erfolgreiche Grundlagenforschung diskutiert werden. Kreativität, Teamworkfähigkeit und Internationalität zeichnen die Tätigkeit der WissenschaftlerInnen im Beruf aus.

Privatdoz. Dipl.-Ing. Dr. Johann Marton, Technische Universität Wien, Atominstitut

1,5 UE**€ 5,-**

11.01.2011	Di	15.00–16.30	611128
------------	----	-------------	--------

Freude an der Chemie**NEU** 

Eine Experimentalvortrag zur Frage „Was machen ChemikerInnen?“

Der Vortrag präsentiert einige typische Arbeitsweisen von ChemikerInnen und veranschaulicht dies mit klassischen Demonstrations-Experimenten für Jugendliche ab ca. 12 Jahren und Erwachsene.

Vorherige Anmeldung an der Volkshochschule ist unbedingt erforderlich! Ao. Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr. Ulrich Jordis, Technische Universität Wien, Institut für Angewandte Synthesechemie

2 UE**€ 5,-****Technische Universität Wien**

Die genaue Adresse wird bei der

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung bekannt gegeben.

19.01.2011	Mi	18.00–20.00	611129
------------	----	-------------	--------

Habe ich geübt, was ich gelernt habe?**NEU** **Ostasiatische Lerntraditionen und Pädagogik in China heute**

Dieser Vortrag führt ein in die Pädagogik Ostasiens: Neben den klassischen pädagogischen Ansätzen von Konfuzius & Co wird auch ein Ausflug in die moderne Bildungswelt Chinas unternommen.

Mag. Jan Heiser, Universität Wien, Institut für Bildungswissenschaft, FE LehrerInnenbildung

1,5 UE**€ 5,-****12., Schönbrunner Straße 213-215/1**

24.01.2011	Mo	19.00–20.30	611130
------------	----	-------------	--------

FÖRDERUNGEN FÜR IHRE WEITERBILDUNG

WIENER ARBEITNEHMERINNEN FÖRDERUNGSFONDS (WAFF)

Wiener ArbeitnehmerInnen können durch das waFF Weiterbildungskonto Förderungen für berufliche Weiterbildung bekommen. Unterstützung gibt es bei Kurs- und Seminarkosten oder Prüfungsgebühren. Das funktioniert ganz einfach: Sie absolvieren Ihre Weiterbildung und stellen dann schriftlich einen Förderantrag. Vom waFF bekommen Sie 50 Prozent der Kosten bis zu einem Maximalbetrag von 450 Euro refundiert. Die Kurskosten müssen mindestens 75 Euro betragen, der Antrag muss spätestens drei Monate nach dem Absolvieren der Weiterbildung eingereicht werden. Weitere Infos finden Sie unter www.waff.at bzw. bekommen Sie unter 01/217 48-555.

AK WIEN BILDUNGSGUTSCHEIN

Der AK Bildungsgutschein soll den AK Mitgliedern den Zugang zur Weiterbildung erleichtern. Der Bildungsgutschein ist ein Startkapital für die persönliche Weiterbildung in der Höhe von € 100,- für Eltern in Karenz € 150,-.

Wer bekommt den AK Wien Bildungsgutschein?

Alle ArbeitnehmerInnen, die Mitglied der AK Wien sind. Dazu zählen auch Arbeitslose, NotstandshilfebezieherInnen, Lehrlinge, Eltern in Karenz, geringfügig Beschäftigte, freie DienstnehmerInnen u.a. Im Zweifelsfall gibt das Servicetelefon unter 0800/311 311 kostenlos Auskunft.

Wie fordern Sie Ihren persönlichen AK Wien Bildungsgutschein an?

<http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein>

Servicetelefon 0800/311 311

(kostenlos, Mo-Fr von 8.00 Uhr bis 15.45 Uhr)

Fax: 0800 20 20 45 unter Bekanntgabe von Name, Adresse und Mitgliedsnummer

Wann und wie können Sie Ihren AK Wien Bildungsgutschein einlösen?

Ab sofort bis 31.12.2010 für die mit AK-Logo gekennzeichneten Kurse, die bis 31.12.2010 beginnen. Gleich für den gewünschten Kurs anmelden! Der AK Bildungsgutschein wird nicht in bar ausbezahlt, sondern von der Kursgebühr abgezogen.

Einen Überblick über alle Möglichkeiten finanzieller Förderungen für Weiterbildung erhalten Sie unter: www.kursfoerderung.at

POLITIK & GESELLSCHAFT

Politik und Recht

Demokratie und Politik – Vorträge und Exkursionen

Wir stellen Institutionen der österreichischen Demokratie vor. In einem vorbereitenden Vortrag werden Sie mit den Aufgaben der jeweiligen Institution vertraut gemacht, die anschließende Exkursion bietet die Möglichkeit, sich vor Ort direkt mit fachkundigen ExpertInnen auseinander zu setzen. Dort, wo es möglich ist, gibt es auch eine kulturgeschichtliche Besichtigung. Pro Semester werden Vorträge über bekannte historische Persönlichkeiten bzw. relevante Ereignisse angeboten, die politikwissenschaftliche Inhalte mit historischen und gesellschaftlichen Aspekten verknüpfen.

Vorträge und Vorbereitung auf die Führungen: Dr. Friedrich Meytsky

**Reduzierter Preis bei Buchung aller Vorträge und Exkursionen
Von 20.10.–24.11.2010**
9 UE
€ 18,- (statt € 20,-)

Dr. Friedrich Meytsky

20.10.–24.11.2010

611050

Religion und Politik am Beispiel der Kreuzzüge **NEU**

Der Vortrag zeigt die Verflechtung von Religion und Politik anhand der Entstehung des Kreuzzugsgedankens und seiner realen Umsetzung seit Ende des 11. Jahrhunderts

1,5 UE, Vortragskarte
€ 5,-

Ort: 12., Schönbrunner Straße 213–215/1

20.10.2010

Mi

17.30–19.00

611051

Wirtschaft und Politik am Beispiel der Kreuzzüge **NEU**

In diesem Vortrag werden die Wechselwirkung zwischen wirtschaftlichen und politischen Zielen während der Kreuzzüge und die dadurch entstehenden Veränderungen in der Entwicklung Europas besprochen.

1,5 UE, Vortragskarte
€ 5,-

Ort: 12., Schönbrunner Straße 213–215/1

27.10.2010

Mi

17.30–19.00

611021

Exkursionen und vorbereitende Vorträge

Die Vorträge finden in der Volkshochschule, Zweigstelle Schönbrunner Straße 213–215 statt, die Exkursionen an den angegebenen Ort. Bitte um Anmeldung!

1,5 UE, Vortragskarte
€ 5,-

Ort: 12., Schönbrunner Straße 213–215/1

3.11.2010

Mi

17.30–19.00

611053

**Bitte um Anmeldung
kostenlos**

 Exkursion Industriellenvereinigung
Treffpunkt: 1., Schwarzenbergplatz 4

10.11.2010

Mi

16.00

611054

1,5 UE
€ 5,-

 Vortrag: Österreichischer
Gewerkschaftsbund

17.11.2010

Mi

17.30–19.00

611055

**Bitte um Anmeldung
kostenlos**

 Exkursion Österreichischer
Gewerkschaftsbund
Treffpunkt: 2., Johann-Böhm-Platz 1
(U2 Station Donau-Marina).
Besichtigung des neuen ÖGB-Gebäudes

24.11.2010

Mi

16.00

611056

Brot oder Benzin?
Nahrung-Landwirtschaft-Lebensmittelproduktion


Wieso hungern immer mehr Menschen? Sind die Agrotreibstoffe Preistreiber und Verknapper? Kann die Energiekrise durch Soja, Weizen und Mais bewältigt werden? Wer sind die Gewinner bei Produktion und Handel von Lebensmitteln? Wer zahlt drauf?

ReferentInnen: Frau DI Karin Okonkwo-Klampfer, Geschäftsleiterin der Österreichischen Bergbauern und Bergbäuerinnen Vereinigung (ÖBV) - Via Campesina Austria, Herr Ing. Johann Kandler, Klimabündnis Österreich, Moderation: Dr. Herbert Berger

Anschließend bio-faire Snacks.

2 UE, 6–15 TN
kostenlos

19.10.2010

Di

18.00–20.00

611001

Aktive BürgerInnenbeteiligung
Grundlehrgang Theater nach Augusto Boal
In Zusammenarbeit mit dem Theater der Unterdrückten Wien

Die von Augusto Boal entwickelte Methode des Forumtheaters „Theater der Unterdrückten“ ermöglicht eine Wahrnehmungsschulung und Sensibilisierung aller Beteiligten. Es unterstützt Menschen, die etwas verändern wollen und bietet ihnen die Gelegenheit, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen.

Dieser Grundlehrgang ist in erster Linie ein Methodentraining und kein Schauspielkurs. Techniken aus dem Schauspieltraining werden in Teilbereichen aber immer wieder einfließen (Stimme, Körperausdruck, Umsetzung von Szenen). Zu empfehlen für alle, die mit Gruppen unterschiedlichster Ausprägung arbeiten, wie z.B. PädagogInnen, SozialarbeiterInnen, PsychologInnen, Jugend- und AltenbetreuerInnen etc.

Leitung: Mag.a Birgit Fritz, Theaterpädagogin, Theater der Unterdrückten Wien

Dauer: 7 Module, jeweils 3 Plätze für EinzelmodulteilnehmerInnen möglich.

Info: birgit.fritz@meidling.vhs.at

Infoabend

4.10.2010

Mo

19.00

611029

Der Grundlehrgang Theater nach Augusto Boal
91 UE, 10–16 TN
€ 1.470,-

19.11.2010–5.6.2011

Fr

18.00–21.00

611030

Sa

10.00–17.00

(2 St. Pause)

So

10.00–14.00

Modul 1

Grundlagen des Theaters der Unterdrückten (TdU)

Theater der Unterdrückten –

Einführung einschließlich Bildertheater

Dieses Modul eignet sich für alle, die in ihrer (Berufs-)Praxis beabsichtigen, das Theater der Unterdrückten zu integrieren. Es zeigt vielfältige Anwendungsbereiche auf und macht sichtbar, welche Fähigkeiten und „Skills“ dazu nötig sind. Bildertheater ist eine „Basistechnik“ des Theaters der Unterdrückten. Durch seine analytischen Eigenschaften kann es sowohl als Bestandteil von kontinuierlichen Prozessen als auch als Instrument für plenaren Dialog eingesetzt werden.

Das Modul eignet sich insbesondere für LehrerInnen, TrainerInnen, ModeratorInnen und SupervisorInnen

13 UE, 10–16 TN

€ 250,-

19.–21.11.2010	Fr	18.00–21.00	611031
	Sa	10.00–17.00 (2 St. Pause)	
	So	10.00–14.00	

Modul 2

Forumtheater

Forumtheater ist die fortgeschrittene Technik des TdU. Es erfordert die Fähigkeit, mit Gruppen zu arbeiten bzw. Theatralisches zu inszenieren. Bestandteil dieses Moduls sind Szenenentwicklung, Probetechniken, Annäherung an die Jokerrolle, interaktive Szenendurchläufe und das Thema der erforderlichen Rahmenbedingungen für nachhaltige Prozessentwicklung.

Das Modul eignet sich besonders für LehrerInnen, SozialarbeiterInnen, RegisseurInnen und AktivistInnen.

13 UE, 10–16 TN

€ 250,-

3.–5.12.2010	Fr	18.00–21.00	611032
	Sa	10.00–17.00 (2 St. Pause)	
	So	10.00–14.00	

Modul 3

Zeitungstheater und Improvisation

Medieninhalte zum Theatertext machen, heißt ihren Inhalt in Frage zu stellen. In diesem Modul wird die Medienlandschaft auf ihre Widersprüchlichkeit hin analysiert, auseinander genommen und auf kreativ ungewohnte Weise wieder zusammengesetzt. Darüberhinaus inkludiert dieses Segment Improvisationstraining und Übungen.

Besonders geeignet für alle, die im Bildungsbereich tätig sind, aber sicherlich auch von Interesse für diejenigen, die mit Menschen arbeiten, die von falschen Mediendarstellungen betroffen sind.

13 UE, 10–16 TN

€ 250,-

14.–16.1.2011	Fr	18.00–21.00	611033
	Sa	10.00–17.00 (2 St. Pause)	
	So	10.00–14.00	

Modul 4

Unsichtbares Theater: Die Eroberung des Öffentlichen Raums

Inszenierungen im öffentlichen Raum erfordern eine besondere Dramaturgie und viel Kreativität. Dafür kann das Unsichtbare Theater eine gesellschaftliche und politische Brisanz erzeugen. In diesem Modul wird ein unsichtbares Projekt geplant und durchgeführt. Die anschließende Reflexion, versucht die Frage nach der Relevanz der Methode in unserer Gesellschaft zu beantworten.

Dieses Modul eignet sich vor allem für SozialarbeiterInnen und AktivistInnen.

13 UE, 10–16 TN

€ 250,-

4.–6.3.2011	Fr	18.00–21.00	621034
	Sa	10.00–17.00 (2 St. Pause)	
	So	10.00–14.00	

Modul 5

Legislatives Theater: Methoden des Theaters der Unterdrückten als Mittel zu sozialer Veränderung

Theater macht Politik – auf der Mikro-, Meso- und Makroebene. Dieses Modul bietet die Weiterführung des Forumtheaters auf politischer Ebene, basierend auf Szenen aus der eigenen beruflichen Realität.

Dieses Modul ist vor allem für jene geeignet, die sich mit politischen bzw. demokratischen Prozessen beschäftigen, von der Stadtteilebene bis zum Parlament.

13 UE, 10–16 TN

€ 250,-

8.–10.4.2011	Fr	18.00–21.00	621035
	Sa	10.00–17.00 (2 St. Pause)	
	So	10.00–14.00	

Modul 6

Jokertraining und die Dilemma Diskussionsmethode (DDM)

Die JokerIn ist das Bindeglied zwischen den Unterdrückten und der Methode, zwischen der Bühne und dem Publikum und gleichzeitig eine schaffende KünstlerIn. Jokern gehört zu den vielseitigsten Herausforderungen in der Gruppenarbeit, aber gleichzeitig auch zu den dankbarsten. „Jokering is a way of life“ sagen viele erfahrene KollegInnen. Die Dilemma Diskussionsmethode (DDM) ist eine spezielle Jokertechnik, basierend auf den von Lickona und Gilligan adaptierten Kohlbergschen Stufen der moralischen Entwicklung. DDM wird vor allem dann eingesetzt, wenn die Lösungsvorschläge des Publikums eine neue Unterdrückung erzeugen würden.

Dieses Modul eignet sich für alle, die mit Gruppen TdU machen wollen, die ein wenig Erfahrung mit den Basistechniken mitbringen und die gerne moderieren.

13 UE, 10–16 TN

€ 250,-

6.–8.5.2011	Fr	18.00–21.00	621036
	Sa	10.00–17.00 (2 St. Pause)	
	So	10.00–14.00	

Modul 7**Interaktives Theater hautnah! – Abschlusspräsentation**

Durchführung eines Theaterbrunches, inspiriert von den Methoden A. Boals. Die während der beiden Semester erarbeiteten Szenen und Prozesse werden vor geladenem Publikum in die Praxis umgesetzt und präsentiert. Die ZuschauerInnen sind MitspielerInnen.

13 UE, 10–16 TN**€ 250,-**

3.–5.6.2011	Fr	18.00–21.00	621037
	Sa	10.00–17.00 (2 St. Pause)	
	So	10.00–14.00	

Geschichte**Kaiser Franz Joseph I**

Kaiser Franz Joseph I aus persönlicher und politischer Sicht.
Referent: Dr. Norbert Nemec

1,5 UE, 6–15 TN**€ 5,-**

9.11.2010	Di	18.00–19.30	611002
-----------	----	-------------	--------

**Das türkische Wien – Spurensuche einer
jahrhundertlang währenden Feind- und Freundschaft
Präsentation und Rundgang im Ersten Bezirk**

Die Turcica-Bestände der Wienbibliothek - Türkenpublizistik aus mehreren Jahrhunderten, wissenschaftliche Literatur aus dem 19. Jahrhundert, zeitgenössische Zeitschriften für Migrantinnen und Migranten. In Zusammenarbeit mit der Wienbibliothek: post@wienbibliothek.at, Tel.: (+43 1) 40 00-99-84915, keine Eintrittsgebühr, anschließend Rundgang mit Spurensuche.

Treffpunkt: 1., Friedrich Schmidtplatz 1, Stadtinformation

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Brigitte Biwald
Mag. Dr. Rudolf Biwald

€ 10,-

21.10.2010	Do	14.00–16.00	611003
------------	----	-------------	--------

**Filmarchiv und Bauwerke rund um den ältesten
Barockgarten von Wien**

Filmgeschichte, Studienzentrum, Archiv und Bibliothek und die Geschichte des Augartens mit Rundgang. Keine Eintrittsgebühr in das Filmarchiv.

Treffpunkt: 2., Obere Augartenstraße 1 e (U2 Station Taborstraße)

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Brigitte Biwald
Mag. Dr. Rudolf Biwald

€ 10,-

4.11.2010	Do	14.00–16.00	611004
-----------	----	-------------	--------

Bruderzwist oder verfeindete Freundschaft?**Das ungarische Wien – Spurensuche einer 1100 Jahre währenden Beziehung.**

Bibliotheksbesuch und Spaziergang zu Bauwerken und Denkmälern.

Treffpunkt: Collegium Hungaricum, Bibliothek, 1. Stock, 2., Hollandstraße 4, (Salztorbrücke überqueren!), keine Eintrittsgebühr.

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Brigitte Biwald

Mag. Dr. Rudolf Biwald

€ 10,-

18.11.2010	Do	14.00–16.00	611005
------------	----	-------------	--------

**Der Wasserturm und die Spinnerin am Kreuz –
zwei Wahrzeichen von Wien**

Der Wasserturm ist eines der markantesten Bauwerke im Stil des „Industriellen Historismus“. Die „Spinnerin am Kreuz“ ist eine gotische Wegmarke aus dem Mittelalter. In Zusammenarbeit mit der MA 31 – Wiener Wasserwerke: Führung im Wasserturm, kein Eintritt.

Treffpunkt: 10., Windtenstraße 3, Eingang; keine EintrittsgebührMag.^a Dr.ⁱⁿ Brigitte Biwald

Mag. Dr. Rudolf Biwald

€ 10,-

25.11.2010	Do	14.00–16.00	611006
------------	----	-------------	--------

Archäologie
**Von der Ausgrabung bis zur digitalen Rekonstruktion
Einführung in die Archäologie**

Von der Prospektion und archäologischen Ausgrabung zur wissenschaftlichen Auswertung und Aufbereitung für die Öffentlichkeit (Forschungsgeschichte, Aufgaben, Methoden und Konzepte der Archäologie, Interpretation und Datierung, Konservierung, Restaurierung und Rekonstruktion).

Weiterer Themenschwerpunkt: Vom Legionslager Vindobona zur Haupt- und Residenzstadt Wien (Geschichte Wiens anhand archäologischer und historischer Quellen, eventuell Exkursion in die Wiener Innenstadt im 2. Teil).

Einführung Teil 1**6 UE, 6–15 TN****€ 50,-**Mag.^a Heike Krause

6.10.–3.11.2010	14-tägig	Mi	18.00–20.00	611007
-----------------	----------	----	-------------	--------

Einführung Teil 2**6 UE, 6–15 TN****€ 50,-**Mag.^a Heike Krause

16.3.–13.4.2011	14-tägig	Mi	18.00–20.00	621000
-----------------	----------	----	-------------	--------

Stadtarchäologie Wien**Vorträge, Übungen und Exkursionen**

Bei Veranstaltungen mit TeilnehmerInnenbeschränkung (Übungen) Anmeldung in der VHS Meidling erforderlich!

Einzelveranstaltung € 5,- oder Semester-Vortragskarte

Bitte um pünktliches Erscheinen!

Jeweils Mo, 10.00–12.00Mag.^a Ingeborg Gaisbauer

4.10.2010	Mo	10.00–12.00	611009
-----------	----	-------------	--------

Führung durch den 1. Bezirk
(Schwerpunkt Mittelalter)

Dr. Christoph Öllerer

18.10.2010	Mo	10.00–12.00	611010
------------	----	-------------	--------

Die Thermen von Wien



Mag. Martin Penz			
8.11.2010	Mo	10.00–12.00	611011
Archäologischer „hot spot“ Aspern – Überblick und aktuelle Grabungsergebnisse			

Mag. ^a Michaela Müller			
15.11.2010	Mo	10.00–12.00	611012
Die Zivilstadt			

Mag. ^a Sylvia Sakl-Oberthaler			
29.11.2010	Mo	10.00–12.00	611013
Von der Urgeschichte in die Neuzeit – eine stadtarchäologische Standortbestimmung			

Mag. Johannes Groß			
17.1.2011	Mo	10.00–12.00	611014
Der Römermarsch			

Dr. ⁱⁿ Kristina Adler-Wölfl			
24.1.2011	Mo	10.00–12.00	611015
Siedlungsstrukturen im Umland von Vindobona			

Initiative Seniorarchäologie

Vorträge von MitarbeiterInnen der Initiative Seniorarchäologie.
Je € 5,- oder Semester-Vortragskarte.

Mitglieder der Initiative Seniorarchäologie

Janos Rudas			
11.10.2010	Mo	18.00–20.00	611016
Die Sarmaten, ein iranisches Volk			
13.12.2010	Mo		611017
Die Schrift			

Philosophie

Bleibt der Erde treu!

Nietzsche als Entzauberer

Ziel dieses Vortrags ist, Nietzsche als einen Demaskierer, Entzauberer und Demythologisierer aller lebensfeindlichen Positionen vorzustellen. Er wird als Analytiker und Kritiker seiner Gesellschaft vorgestellt. Auf der Basis einiger Textstellen wie zum Beispiel „Also sprach Zarathustra“ und „Götzendämmerung“ illustriert der Vortrag, wie Nietzsche das individuelle Leben gegen entvitalisierende Mächte wie Staat, Religion, Asketismus verteidigen will.

Mag. Dr. Gianluigi Segalerba, Universität Wien, Institut für Philosophie

1,5 UE € 5,-	12., Schönbrunner Straße 213–215/1 Mag. Dr. Gianluigi Segalerba
13.10.2010	Mi 19.00–20.30 611131

Die Bildung des Geistes und der Geist der Bildung Überlegungen aus der Sicht der philosophischen Anthropologie

NEU

Bildung bedeutet geistige Aneignung gesellschaftlich und kulturell bedeutsamer Inhalte. Die Frage ist dabei: Was bedeutet geistige Aneignung? Was ist überhaupt Geist? Wie kommt Geist zustande? Muss nicht zuerst Geist gebildet werden, bevor Geist bildungswirksam eingesetzt werden kann? Wenn ja – wie wird Geist gebildet?

Ao. Univ.-Prof. Dr. Josef Rhemann, Universität Wien, Institut für Philosophie

1,5 UE € 5,-	12., Schönbrunner Straße 213–215/1 Ao. Univ.-Prof. Dr. Josef Rhemann
18.10.2010	Mo 19.00–20.30 611132

Die Skeptiker

Die Unmöglichkeit des Wissens

NEU

Der Vortrag will die Positionen der Skeptiker erklären und die Gründe verdeutlichen, weshalb die Philosophie der Skeptiker so relevant ist und so interessant sein kann, und warum der Ausdruck „Skeptizismus“ geläufig geworden ist.

Mag. Dr. Gianluigi Segalerba, Universität Wien, Institut für Philosophie

1,5 UE € 5,-	12., Schönbrunner Straße 213–215/1 Mag. Dr. Gianluigi Segalerba
20.10.2010	Mi 19.00–20.30 611133

Philosophischer Lese- und Diskussionskreis

Anhand gemeinsamer Lektüre philosophischer Texte wird in einem offenen Diskurs der Inhalt analysiert und verschiedene Zugangsweisen erschlossen. Gemäß dem philosophischen Leitprinzip: „Selber Denken!“ wird es ausreichend Platz geben für gemeinsame Reflexionen und Diskussionen. Der Lesekreis dient sowohl der Einführung in die Philosophie als auch einer Vertiefung.

Dr.ⁱⁿ Susanne Moser, Universität Wien, Institut für Philosophie, Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Yvanka Raynova, Institut für Axiologische Forschungen

30 UE, 10 x, ab 8 TN € 75,-	12., Schönbrunner Straße 213–215/1 Dr. ⁱⁿ Yvanka Raynova Dr. ⁱⁿ Susanne Moser
25.10.2010–17.1.2011	Mo 18.00–21.00 611134

Alltägliche Sprache und Erkenntnis

Überlegungen zur Alltagssprache finden wir schon in der antiken Philosophie. Erst in den letzten 100 Jahren rückt die Sprache in den Mittelpunkt des philosophischen Reflektierens. Entweder kritisch (wegen ihrer Scheinbegriffe und Pseudoaussagen) oder bewundernd und sachkundig, weil in jeder Sprache eine Weltansicht kodifiziert ist. Schwerpunkt des Vortrages werden Autoren wie Binswanger und Chomsky sein.

Mag. Dr. George Purdea, Universität Wien, Institut für Philosophie

1,5 UE € 5,-	12., Schönbrunner Straße 213–215/1 Mag. Dr. George Purdea
28.10.2010	Do 19.00–20.30 611135

Die vier Arten des Trugschlusses**“Warum kann die Seele in die Irre gehen, die Gott gemacht hat?” (Augustinus)**

Die Beschäftigung mit den Quellen unserer Täuschungen in der Wahrnehmung und im Denken beschäftigt besonders die Philosophie des Mittelalters und der Neuzeit. Im Mittelpunkt des Vortrages werden die Überlegungen des englischen Philosophen Francis Bacon aus dem 16. Jhdt. über die vier Ursachen des Trugschlusses (Idola) stehen.

Mag. Dr. George Purdea, Universität Wien, Institut für Philosophie

1,5 UE	12., Schönbrunner Straße 213–215/1		
€ 5,-		Mag. Dr. George Purdea	
11.11.2010	Do	19.00–20.30	611136

Mythos und Erkenntnis in der gegenwärtigen Philosophie

Nicht nur in der antiken Philosophie spielt der Mythos eine wichtige Rolle bei der Veranschaulichung abstrakter gedanklicher Zusammenhänge, sondern auch bei manchen VertreterInnen der Philosophie des 20. Jahrhunderts. Camus spricht über Sisyphos und das Absurde, Sartre über den versteinerten Medusa-Blick und Lacan über narzistische Widerspiegelung als Quelle der Ich-Gewissheit.

Mag. Dr. George Purdea, Universität Wien, Institut für Philosophie

1,5 UE	12., Schönbrunner Straße 213–215/1		
€ 5,-		Mag. Dr. George Purdea	
25.11.2010	Do	19.00–20.30	611137

Auf der Suche nach dem Sinn

Jeder Mensch kommt zumindest einmal an einen Punkt, an dem er sich fragt, wohin sein Leben geht, was ihm wirklich wichtig ist. Die Sinnfrage richtet sich auf jene Werte, die jeder Mensch als seine spezifische Aufgabe zu entwickeln und zu verwirklichen hat. Anhand praktischer Übungen zu Wertauffindung und Wertverwirklichung sollen Möglichkeiten zur Neuorientierung aufgezeigt werden.

Dr.ⁱⁿ Susanne Moser, Universität Wien, Institut für Philosophie,

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Yvanka Raynova, Institut für Axiologische Forschungen

16 UE, 2 x, ab 8 TN			Dr. ⁱⁿ Susanne Moser
€ 40,-			Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Yvanka Raynova
4.-11.12.2010	Sa	10.00–18.00	611138

Wertekompetenz

Wirtschaftskrise, Globalisierung und damit einhergehende Veränderungen verlangen vom Einzelnen eine immer größere Orientierungsleistung: Was ist mir wichtig, wo möchte ich mich positionieren, wo spiele ich nicht mehr mit? Ziel dieses Seminars ist es, die persönliche Wertekompetenz zu erhöhen und damit die Wahrnehmung für die eigenen Identitätskonstruktionen zu schärfen, kulturelle Unterschiede besser zu verstehen und Konflikten und Diskriminierungen sowohl auf persönlicher als auch auf gesellschaftlicher Ebene besser gewachsen zu sein.

Dr.ⁱⁿ Susanne Moser, Universität Wien, Institut für Philosophie,

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Yvanka Raynova, Institut für Axiologische Forschungen

Modul 1**Gesellschaftliche Wertekompetenz**

Wie entstehen Werte? Was sind Werte überhaupt? Welche Menschenbilder liegen ihnen zugrunde? Menschenrechte als Grundwerte, Europäische Werte, Werte als Grundlage von Identitätskonstruktionen, Ursachen von interkulturellen Wertkonflikten, Wertewandel im Geschlechterverhältnis

8 UE, 1 x, ab 8 TN			Dr. ⁱⁿ Susanne Moser
€ 20,-			Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Yvanka Raynova
15.1.2011	Sa	10.00–18.00	611139

Modul 2**Persönliche Wertekompetenz**

Bewusstmachung der eigenen Werthaltungen, persönliche Wertehierarchie, Rollenerwartungen und damit einhergehende Wertekonflikte, Werte und Persönlichkeit, Werte als Motivationsfaktor, Selbstwertproblematik, Sensibilisierung für die eigenen Identitätskonstruktionen.

8 UE, 1 x, ab 8 TN			Dr. ⁱⁿ Susanne Moser
€ 20,-			Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Yvanka Raynova
22.1.2011	Sa	10.00–18.00	611140

Modul 2**Verschränkung von persönlicher und gesellschaftlicher Wertekompetenz**

Erkennen und Analysieren von diskriminierenden Situationen, sinnvolle Einstellung und persönliche Werthaltung in der Kommunikation mit anderen, Umgang mit Rollenkonflikten, die aus Wertekonflikten resultieren, Entwicklung persönlicher Konfliktlösungsstrategien, interkulturelle Wertekompetenz, Umgang mit Verschiedenheit, Chancen und Grenzen von Wertekonflikten.

8 UE, 1 x, ab 8 TN			Dr. ⁱⁿ Susanne Moser
€ 20,-			Prof. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ Yvanka Raynova
29.1.2011	Sa	10.00–18.00	611141

Hinweis

Philosophie für Kids Seite 120!

Haushalt, Wohnen, Lifestyle**Kompostieren im Hausgarten**

Bio- und Grünabfälle sind ein wertvoller Rohstoff für die Kompostbereitung und sind im Hausmüll am falschen Platz. Im Vortrag wird vermittelt, welche Kompostbehälter geeignet sind, was bei der Zusammensetzung des Materials zu beachten ist und wie oft umgesetzt werden soll. Sie bekommen Tipps für die Vermeidung von ungebetenen Gästen im Komposthaufen und Informationen über die biologischen Grundlagen der Kompostierung. Sie erfahren, wie Kompost auf Pflanzen wirkt und wie Sie ihn im Garten anwenden. Abgerundet wird der Vortrag mit Infos über die positiven Auswirkungen der Kompostierung auf die Umwelt und das Klima.

Referentin: Johanna Leutgöb „die umweltberatung“ Wien

2 UE, 6–15 TN

€ 12,-			
13.10.2010	Mi	18.00–20.00	611021

Kreatives Handeln

Familiengeschichten in Wort und Bild

Generationen lernen gemeinsam

Erkunden - verstehen - gestalten: Dieser Workshop bringt Schwung in die Kommunikation zwischen den Generationen. Kommen Sie zu zweit, z.B. mit Ihrer Großmutter oder mit Ihrem Enkel, oder auch allein. TeilnehmerInnen jeden Alters sind willkommen! Sie begeben sich miteinander auf eine Zeitreise, erzählen, erkunden und vergleichen Ihre Lebens- und Alltagswelten. Sie schreiben Geschichten aus Ihrer Familie auf, digitalisieren alte Fotos und andere scannbare Materialien (Dokumente, Rezepte, Medaillen, Stoffmuster usw.) und gestalten miteinander ein Buch, das den Wandel der Zeiten widerspiegelt.

Am Ende des 10-wöchigen Workshops halten Sie Ihr gedrucktes Werk in Händen – das perfekte Weihnachtsgeschenk! – und Sie sind in der Lage, selbständig am eigenen Computer als Chronist der Familie tätig zu sein. Wir arbeiten mit „MyPhotoBook“ und dem Bildbearbeitungsprogramm „GIMP“ (beides Gratis-Software). Zwei erfahrene Trainerinnen begleiten Sie durch das Programm.

EDV-Grundlagenkenntnisse werden von mindestens einem/r TeilnehmerIn des Teams vorausgesetzt.

Infoabend

Mag. ^a Helga Pöcheim			
1.10.2010	Fr	18.00–19.00	611042

27 UE, 9 x, 6–15 TN

€ 162,-

(1 Begleitperson gratis!)

Mag.^a Helga Pöcheim
Co-Trainer

8.10.–10.12.2010 bzw. 14.1.2011	Fr	17.30–20.30	611043
------------------------------------	----	-------------	--------

Gefördert vom Bundesministerium für Arbeit,
Soziales und Konsumentenschutz.



Die Wiener
Volkshochschulen

www.vhs.at | Wir wissen weiter.

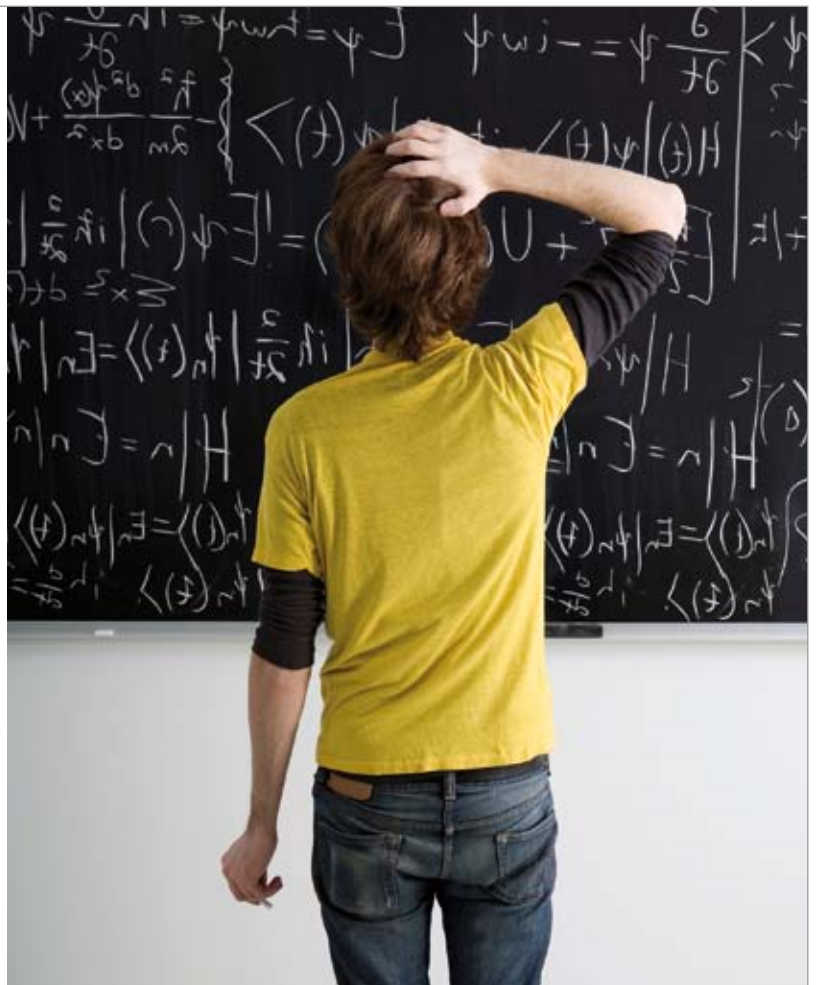
VHS Lernhilfe.

VHS Lernhilfe ist mehr als nur Nachhilfe. Denn Lernen kann man lernen! Intensivkurse und schulbegleitender Unterricht in kleinen Gruppen. Individuelle Betreuung. Zuverlässige Durchführung. Lernberatung für SchülerInnen und Eltern. Qualitätsgesichert durch LQW* und gefördert von der Stadt Wien!

* LernerInnenorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung



Nähere Infos unter www.vhs.at/Lernhilfe
oder unter 893 00 83.



GESUNDHEIT

Bei gesundheitlichen Problemen, v.a. aber bei chronischen und akuten Erkrankungen des Bewegungsapparates sowie bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, raten wir Ihnen vor dem Besuch eines Bewegungskurses zu einer Besprechung mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.

„Schnuppern“ in der ersten Kursstunde ist in Semesterkursen möglich. Bitte um Anmeldung als „Gast“ (kostenlos).

Gesundheitsbildung

„SmokeReality™ – Free your Mind“

Rauchen ist schädlich, das wissen Sie. Sie rauchen trotzdem, warum? Ihre Entwicklung zum Raucher war ein Prozess mit vielen Einflussfaktoren. „SmokeReality™ – Free Your Mind“ ist das erste Seminar, das dieses komplexe Wissen rund um die Zigarette bündelt und aufbereitet: wissenschaftlich fundiert aber leicht verständlich, auf Grundlage der internen Dokumente der Tabakindustrie.

Das Impuls-Seminar liefert detaillierte Fakten, um eigenverantwortliches Handeln überhaupt möglich zu machen: Informationen zum High-tech-Produkt Zigarette, Wissen über den Weg vom Naturprodukt Tabak zur modernen Zigarette, Einblicke in die bewusste und unbewusste Manipulation durch Werbung, sowie Wissenswerte zum Thema Passivrauchen. Am Ende des Seminars werden Zigaretten für immer anders erlebt. So gelingt ein bewusster Umgang mit der Zigarette. Das Wissen bringt Freiheit – die Freiheit selbstbestimmt zu entscheiden.

Zielgruppe: RaucherInnen, Ex-RaucherInnen und PassivraucherInnen.

3 UE, 1 x, 8–30 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 20,-		Dr. Keyvan Davani	
6.11.2010	Sa	9.00–12.00	615012
4.12.2010	Sa	9.00–12.00	615013

Schnarch-Training: Schnarchen & Schlafapnoe wegtrainieren

NEU

Schnarchen ist eine abnorme Erschlaffung des Gewebes im Hals-Rachenraum im Schlaf. Dabei kommt es nicht nur zu den typisch unangenehmen vibratorischen Atemgeräuschen, die alle ringsum stören, sondern im schlimmsten Fall auch zu fortlaufenden Atemaussetzern durch Verstopfung der oberen Atemwege. Welche Gefahren und Gesundheitsrisiken damit verbunden sind und was man selbst gegen die muskuläre Gewebeschwäche im Hals-Rachen tun kann, das lernen wir in diesem 2-teiligen Abendworkshop.

1. Abend: Schnarchen, Schlafapnoe – medizinische Erklärung, Ursachen, Anatomie des HNO-Traktes

2. Abend: Logopädisches Training (Übungen) – bitte kleinen Handspiegel mitbringen.

4 UE, 2 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 20,-		Dario Lindes	
21.10. und 28.10.2010	Do	18.00–20.00	615010
14.1. und 21.1.2011	Fr	18.00–20.00	615011

Entspannung

Effektives Entspannen im Alltag

NEU

Finden Sie die richtige Entspannungsmethode in jeder Alltagssituation! In diesem Workshop geht es um die Aneignung verschiedener physischer und mentaler Entspannungstechniken, die Ihnen helfen, den Alltag ruhig und gelassen zu meistern. Durch die Vermittlung von theoretischem Hintergrundwissen und der praktischen Umsetzung wird die Fähigkeit erlernt und gefördert, sich schnell und effektiv zu entspannen.

6,5 UE, 2 x, 6–12 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 32,-		Andreas Küng	
10.12. und 11.12.2010	Fr	18.30–21.00	615157
	Sa	10.00–14.00	

Autogenes Training – Stressmanagement

Das Autogene Training ist eine Methode der konzentrativen Selbstentspannung. Es steigert die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit und führt allgemein zu einer Stärkung des körperlich-seelischen Gleichgewichts. Auch kann es zur Entspannung bei Schlafstörungen und anderen psychosomatischen Beschwerden sowie zur Schmerzlinderung eingesetzt werden. Eine regelmäßige Teilnahme ist erforderlich. Der Kurs dient ausschließlich der Gesundheitsvorsorge und ersetzt keine Therapie.

12 UE, 6 x, 8–16 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 138,-		Mag. Günter Hebenstreit	
31.8.–5.10.2010	Di	17.40–19.40	535084
3.11.–15.12.2010	Mi	17.40–19.40	615100

Autogenes Training – Stressmanagement

Ein Wochenende für Fortgeschrittene

Der Fortgeschrittenenkurs des Autogenen Trainings steht allen offen, die die Grundstufe bereits kennen und anwenden. Die Übungen der Fortgeschrittenenstufe sollen Ihre Konzentration, Ihre Kreativität, Ihre emotionale und mentale Fähigkeiten stärken. Auf der Basis der vertieften körperlichen Entspannung lernen Sie Ihre geistigen Ressourcen zu aktivieren. Verschiedene Übungen tragen dazu bei, z.B. Ihre Konzentration und Aufmerksamkeit zu lenken, oder sich in meditativer Ruhe persönlichen Fragestellungen zu widmen.

Wir arbeiten praxisorientiert, bitte daher bequeme Kleidung mitbringen. Der Kurs dient der Persönlichkeitsentfaltung und Gesundheitsvorsorge. Er kann daher eine Psychotherapie nicht ersetzen, wohl aber unterstützen.

8 UE, 2 x, 8–14 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 88,-		Mag. Günter Hebenstreit	
26.2. und 27.2.2011	Sa, So	9.00–13.00	615153

Seelische und körperliche Gesundheit im Beruf

NEU

Kennen Sie das Gefühl, dass Ihnen der berufliche Alltag über den Kopf wächst? Sie fühlen sich überfordert, erschöpft, den beruflichen Anforderungen ausgeliefert? Übungen aus asiatischen Traditionen, NLP und Coaching bieten Ihnen Anregungen, wie Sie seelisch und körperlich gesund Ihren beruflichen Alltag bewältigen können. Schwerpunktthemen sind Energie, Freude und Zufriedenheit im beruflichen Alltag, Umgang mit Ärger und Stress, Achtsamkeit, Ausgeglichenheit, Ruhe und Gelassenheit.

Kursinhalt: Energie- und Entspannungsübungen, stille und bewegte Meditation, Begegnung und Kontakt, Umgang mit Ärgernissen des Alltags, Erlangen von Ruhe und Gelassenheit.

Leitung: Mag.^a Martina Wagner: Juristin, tätig im Sozialbereich, Supervisorin und Coach, Zusatzausbildung in NLP, systemischer Gesprächsführung, Sozialmanagement.

9 UE, 1 x, 6–15 TN
€ 105,-

Kursort VHS Meidling

Mag.^a Martina Wagner

4.12.2010

Sa

10.00–19.00

615005

Bewegung

Do-In und Yoga

Do-In (Dao-Yin) sind Übungen zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Do-In ist ein Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und basiert auf alten Praktiken der Gesundheitspflege, einfachen Dehnübungen und Atemübungen. Die leicht im Alltag umsetzbaren, yoga-ähnlichen Übungen wirken zugleich anregend und ausgleichend und machen außerdem Spaß.

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitnehmen!

9 UE, 9 x, 6–15 TN
€ 44,-
Kursort VHS Meidling

Mag.^a Birgit Lenger

28.9.–14.12.2010

Di

8.00–9.00

615141

Kein Kurs am 12.10.2010

Iyengaryoga

Diese Yogaform zeichnet sich durch besondere Feinheit und Genauigkeit aus. Die Yogahaltungen werden Schritt für Schritt sorgsam angeleitet, angepasst an die Möglichkeiten der TeilnehmerInnen. Die Körperhaltungen mit Beugen, Drehen und Strecken öffnen und zentrieren gleichermaßen – nicht nur in körperlicher Hinsicht. Die wache Gesamtheit in der Übung und die Atmung können das innere Gleichgewicht vertiefen. Info: www.iyengaryoga.at

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN
€ 96,-
Kursort VHS Meidling

Brigitte Fittl

5.10.2010–25.1.2011

Di

17.30–19.00

615122

Yoga der Energie

Im Gegensatz zu anderen Yogaformen sind hier viele Haltungen bewegt. Im Einklang mit dem Atem gehen sie stark auf das Spüren der eigenen Energie ein. Yoga für EinsteigerInnen und Geübte.

21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 103,-
Kursort VHS Meidling

Erika Steiner

4.10.2010–24.1.2011

Mo

16.30–18.00

615112

Guten-Morgen-Yoga

Mit sanften Yogaübungen legen wir einen guten Start in den Tag hin. Der Sonnengruß bringt den Kreislauf in Schwung, die Asanas (Körperübungen im Yoga) dehnen und kräftigen die Muskeln gleichermaßen. Der Atem entspannt den Geist. So sind wir den Herausforderungen des Alltags besser gewachsen.

21 UE, 14 x, 6–15 TN
€ 103,-
Kursort VHS Meidling

Mag.^a Birgit Mair

30.9.2010–20.1.2011

Do

9.00–10.30

615113

Kein Kurs am 23.12.2010

Mit dem ganzen Körper lachen – Lachyoga

Der indische Arzt Dr. Madan Kataria entwickelte 1995 eine Form des Yoga, die jetzt dabei ist, als Lachyoga die Welt zu erobern. Beim Lachen produziert der Körper sogenannte Glückshormone. Mit gutem Grund lernen wir in diesem Workshop grundlos zu lachen, Bewegungsspiele und Entspannungsübungen ergänzen das Programm: Mit viel Spaß können wir ein neues Selbstwert- und Körpergefühl gewinnen. Die Übungen des Lach-Yoga sind einfach zu erlernen und erfordern keinerlei Vorkenntnisse. HINWEIS: In den folgenden Fällen ist es nötig, ärztliches Einverständnis vor der Teilnahme am Lach-Training einzuholen bzw. wird von einer Teilnahme abgeraten: Bluthochdruck, aktive Hämorrhoiden, Organsenkungen (z.B. der Blase), innere Brüche, Bandscheibenvorfall, Herzbeschwerden, Angina Pectoris, grüner Star, nach chirurgischen Eingriffen, bei Risikoschwangerschaften, regelmäßige Einnahme von Psychopharmaka. Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung.

3 UE, 1 x, 6–15 TN
€ 24,-
Kursort VHS Meidling

Susanne Thomaschütz

4.9.2010

Sa

10.00–13.00

535089

13.11.2010

Sa

14.00–17.00

615144

Qi Gong

Im Qi- (=Energie) Gong (=Übung) geht es um die Erlangung des Gleichgewichts auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene. Dies erfolgt durch die Kombination von sanften körperlichen Bewegungen, bewusster Atmung und geführter Aufmerksamkeit. Der Lern- und Übeprozess des Qi Gong unterstützt ein besseres Stressmanagement, die Selbstheilungskräfte, die Regenerationsfähigkeit sowie die Verfeinerung der Wahrnehmung.

Für AnfängerInnen

18 UE, 12 x, 6–15 TN
€ 88,-
12., Haebergasse 1a

Mag.^a Susanne Nikola

5.10.2010–18.1.2011

Di

19.30–21.00

615108

Für Fortgeschrittene

18 UE, 12 x, 6–15 TN
€ 88,-
12., Haebergasse 1a

Mag.^a Susanne Nikola

5.10.2010–18.1.2011

Di

18.00–19.30

615109

Tai Chi Chuan und Qi Gong

Tai Chi Chuan (Pekingstil, 24 Bewegungen) ist eine alte Bewegungsform und Meditation, die bei regelmäßiger Übung die Widerstandskraft gegen Krankheiten und Verschleißerscheinungen stärkt, die Heilkräfte bei bestehenden Problemen aktivieren und das Energiepotenzial anheben kann. **Qi Gong** hat dieselben Zielsetzungen. Die Übungen sind in sich abgeschlossen und gehen nicht so fließend ineinander über wie bei Tai Chi. Sie können deshalb im Alltag bei wenig Zeit und Platz leicht praktiziert werden. Bitte bequeme Kleidung und bequemes Schuhwerk (mit weißer Sohle!) mitbringen.

Schnupperkurs für AnfängerInnen

8 UE, 4 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 39,–		Irene Helma	
30.8.–10.9.2010	Mo, Fr	18.30–20.30	535088

Semesterkurs für AnfängerInnen

15 UE, 10 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 73,50		Irene Helma	
27.9.–6.12.2010	Mo	16.45–18.15	615146
1.10.–3.12.2010	Fr	18.30–20.00	615147

Übungsstunden

Voraussetzung: Kenntnis der 24 Übungen der Pekingform.

15 UE, 10 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 73,50		Irene Helma	
27.9.–6.12.2010	Mo	18.00–19.30	615148
1.10.–3.12.2010	Fr	17.00–18.30	615149

Feldenkrais®**Bewegung mit Freude und Leichtigkeit**

Eingefahrene Bewegungsmuster führen oft zu Muskelverspannungen, Rücken- und Gelenkschmerzen oder Spannungskopfschmerz. Feldenkrais-Körperarbeit hilft, diese zu erkennen und schrittweise zu verändern. Das verfeinerte Körpergefühl und neue Bewegungen machen sich in einem gesteigerten Wohlbefinden und zunehmender Vitalität bemerkbar. Bitte großes Handtuch mitbringen.

15 UE, 10 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 73,50		Mag. Werner Zelch	
13.10.–22.12.2010	Mi	19.00–20.30	615120

Ismakogie: Aufrecht durchs Leben

Harmonische, einfache und effiziente Übungen zur Vorbeugung von Rückenproblemen, zur Entspannung, Erlernen der menschlichen Anatomie entsprechenden korrekten Haltung und Bewegungsabläufe. Förderung der Beweglichkeit und Aktivierung vernachlässigter Muskelgruppen. Kursziele neben körperlichem Wohlbefinden und einer aufrechten Haltung: Körpersensibilisierung, Beweglichkeit, Koordination.

14 UE, 14 x, 6–15 TN		12., Nymphengasse 7	
€ 69,–		Mag.ª Claudia Leitz	
30.9.2010–20.1.2011	Do	19.00–20.00	615114
Kein Kurs am 23.12.2010			
30.9.2010–20.1.2011	Do	20.00–21.00	615115
Kein Kurs am 23.12.2010			

„Aufatmen – Durchatmen“**NEU**

Wir machen uns den Atemvorgang, die beteiligten Organe und Muskeln erst einmal bewusst und erlernen mit gezielten Übungen effizient und leicht zu atmen. Verschiedene Atemtechniken sind für diverse Anwendungsgebiete einsetzbar (belebend, entspannend, beruhigend).

2 UE, 1 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 10,–		Susanne Fortmüller	
24.9.2010	Fr	16.30–18.30	535097

Tanz**Tanzwerkstatt: Latino Dance, Salsa & more****NEU**

Spezielles Tanztechnik-Training als Basis für alle lateinamerikanisch-karibischen Tänze mit den typischen Hüftbewegungen. Geübt werden Grundschriffe, Drehungen, Koordinationsübungen sowie Rhythmusschulung. Kein/e Tanzpartner/in erforderlich!

Für AnfängerInnen mit oder ohne Vorkenntnissen

2,5 UE, 1 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 12,–		Martina Schörg	
17.9.2010	Fr	18.15–20.45	535161

Happy Dancing

Tänzerische Bewegungen zu unterschiedlichen Musikrichtungen liefern neue Ideen für den Ausdruck der eigenen Kreativität im Tanz. Gesundheitsfördernde Bewegung zum Wohlfühlen, Spaß haben, Energie tanken und Entspannen. Ohne Tanzpartner/in, ohne Vorkenntnisse – für alle Altersgruppen geeignet.

14 UE, 14 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 69,–		Martina Schörg	
1.10.2010–21.1.2011	Fr	12.00–13.00	615188
Kein Kurs am 7.1.2011			

Tänze aus aller Welt

Gezeigt und gelernt werden Volkstänze aus aller Welt. Diese Tänze sind zum Großteil Reigentänze und deshalb PartnerInnen unabhängig. Das Ziel dieses Kurses ist das Vertrautmachen mit der Musik und den Tänzen verschiedener Länder und Regionen. In diesem Kurs stehen das Erleben des gemeinsamen Tanzes und der Spaß an der Musik im Vordergrund. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Tageskarte € 6,– möglich.

32 UE, 16 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 78,–		Dkfm. Werner Ackerl	
1.10.2010–4.2.2011	Fr	19.00–21.00	615176
Kein Kurs am 7.1.2010			

Griechische Tänze

NEU

Lernen Sie die unterschiedlichen Regionen Griechenlands tänzerisch kennen und freuen Sie sich jetzt schon auf Ihren nächsten Griechenlandurlaub, bei dem Sie mittanzen können. Durch die vorwiegend im offenen Halbkreis ausgeführten Tänze wie Kalamatianos, Sirtos, Chasapikos, Pogonissios und Zonaradikos sind keine PartnerInnen erforderlich. Bitte bequeme Schuhe und viel Tanzfreude mitbringen!

Griechische Tänze 1 für AnfängerInnen

4 UE, 1 x, 6–15 TN € 20,–		Kursort VHS Meidling DI Charis Angelidis	
9.10.2010	Sa	10.00–12.00 13.00–15.00	615190

Griechische Tänze 2 für AnfängerInnen mit Vorkenntnisse

4 UE, 1 x, 6–15 TN € 20,–		Kursort VHS Meidling DI Charis Angelidis	
6.11.2010	Sa	10.00–12.00 13.00–15.00	615191

Vitalisierender Tanz zu afrikanischen Rhythmen

Freude an der Bewegung, Kraft und Vitalität – in dieser Einheit werden wir uns, vorbereitet durch sanfte Atem- und Beweglichkeitsübungen, schrittweise von afrikanischen Rhythmen in einen Energie geladenen Tanz tragen lassen. Anschließend unterstützen uns einfache Dehnübungen dabei, unseren Puls wieder zur Ruhe kommen zu lassen.
Leitung: Maria Probst, Tanzpädagogin

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,–		12., Nymphengasse 7 Maria Probst	
29.9.2010–19.1.2011	Mi	19.15–20.45	615179
Kein Kurs am 8.12.2010			

Orientalischer Tanz

Bauchtanz ist eine der schönsten Formen, Lust an Bewegung und am eigenen Körper auszudrücken – es macht Spaß und hält fit! Weder Alter noch Gewicht spielen eine Rolle. Bitte mitbringen: enges Trikot, ein Tuch zur Betonung der Hüfte, ev. Gymnastikschuhe mit heller Leder-sole. Info: www.home.pages.at/camelia

Schnupperkurs für AnfängerInnen

10 UE, 5 x, 6–15 TN € 73,–		Kursort VHS Meidling Dr. ⁱⁿ Claudia Handl	
2.9.–30.9.2010	Do	19.00–21.00	535154

Intensiv-Workshop für Fortgeschrittene

10 UE, 5 x, 6–15 TN € 73,–		Kursort VHS Meidling Dr. ⁱⁿ Claudia Handl	
2.9.–30.9.2010	Do	17.00–19.00	535153

Semesterkurs für AnfängerInnen

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN € 147,–		Kursort VHS Meidling Dr. ⁱⁿ Claudia Handl	
6.10.2010–19.1.2011	Mi	19.30–21.00	615178
Kein Kurs am 8.12.2010			

Semesterkurs für Fortgeschrittene

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN € 147,–		Kursort VHS Meidling Dr. ⁱⁿ Claudia Handl	
8.10.2010–21.1.2011	Fr	17.15–18.45	615177
Kein Kurs am 7.1.2011			

Raqs Sharqi – Ägyptischer Tanz traditionell und modern

NEU

Im Vordergrund meines Unterrichts steht der Raqs Sharqi, der „Tanz des Ostens“ in seiner ursprünglichen Form als Ausdruck der weiblichen Würde. Diesem Tanz gibt Natürlichkeit, innere Zentriertheit und Erdigkeit seine Kraft und Ausdrucksstärke. Aufgebaut auf sanften, wohl-tuenden Körperübungen erfahren wir die Grundbewegungen: weich fließend, bis rhythmisch und kraftvoll, in jedem Fall genussvoll! Raqs Sharqi kräftigt den gesamten Körper, fördert die Beweglichkeit und eine entspannte, aufrechte Haltung.

6 UE, 2 x, 6–15 TN € 29,–		Kursort VHS Meidling Mag. ^a Eva Stastny	
27.8. und 3.9.2010	Fr	16.00–19.00	535151

Bauchtanz für Schwangere

Der orientalische Tanz ist ein umfassendes Bewegungstraining, das v.a. auf Zentrierung und ökonomischem Muskeleinsatz basiert. Der Tanz des Bauches hat gesundheitsfördernde Wirkung in körperlicher und in seelischer Hinsicht. Er stärkt die Verbindung mit dem Baby, hilft Selbstvertrauen und Körperbewusstsein zu entwickeln, fördert Beweglichkeit, Ausdauer, Aufrichtung und freie Atmung.
Bitte ein Tuch für die Hüften mitbringen.

10,5 UE, 7 x, 6–15 TN € 51,50		Kursort VHS Meidling Mag. ^a Elfriede Rechberger	
7.10.–18.11.2010	Do	12.30–14.00	615130
25.11.2010–27.1.2011	Do	12.30–14.00	615131
Kein Kurs am 23.12.2010			

Jazz Dance

Bei diesem Kurs wird gelernt, wie man sich zur modernen Musik bewegt und verschiedenen klassischen Jazz Dance Elementen mit der modernen Musik verbindet. Sich wohlfühlen bei der Musik und wissen, wie man dazu tanzt.

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,–		Kursort VHS Meidling Chia-Ying Lin	
29.9.2010–19.1.2011	Mi	19.00–20.30	615187
Kein Kurs am 8.12.2010			

Hip-Hop

Hip-Hop beinhaltet Schritte und Techniken aus Jazz, Bauchtanz, House, Reggae und Salsa. Wir starten mit einem Warm-Up, das sich aus den Basic-Schritten des Jazz und Hip-Hop zusammensetzt, stretchen und erarbeiten uns Choreografien. Bitte lockere Sportkleidung und Turnschuhe/Hallenschuhe mitbringen. Für Erwachsene.

14 UE, 14 x, 6–15 TN € 69,–		Kursort VHS Meidling Chia-Ying Lin	
28.9.2010–25.1.2011	Di	19.00–20.00	615180

Ballett Kurzworkshop

Nach umfassendem Aufwärmen absolvieren wir Stange und Mitte und lernen eine einfache Choreografie. Je nach Können der TeilnehmerInnen werden verschiedene Rollen einstudiert.

Für leicht Fortgeschrittene und Fortgeschrittene

2 UE, 1 x, 6–15 TN € 10,–		Kursort VHS Meidling Susanne Fortmüller	
24.9.2010	Fr	18.30–20.30	535158

Ballett für Erwachsene

Klassisches Ballett nach den neuesten körpergerechten Methoden ist das beste Figurtraining überhaupt. Ganz nebenbei werden Bauch-, Po- und Beinmuskulatur geformt, gedehnt und gestärkt. Grundlegende Übungen an der Stange, anschließend Kombinationen in der Mitte. Im Frühjahr: Fortführung der Kurse im Sinne eines aufbauenden Programms. Keine Spitzenschuhe!

Ballett für AnfängerInnen – Grundkurs

Grundkenntnisse des klassischen Balletts werden gelernt nach der Waganowa-Methode.

15 UE, 15 x, 6–15 TN			Kursort VHS Meidling
€ 73,50			Susanne Fortmüller
27.9.2010–24.1.2011	Mo	13.00–14.00	615183

15 UE, 15 x, 6–15 TN			Kursort VHS Meidling
€ 73,50			Susanne Fortmüller
28.9.2010–25.1.2011	Di	16.00–17.00	615189

Ballett für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen

15 UE, 15 x, 6–15 TN			Kursort VHS Meidling
€ 73,50			Susanne Fortmüller
29.9.2010–26.1.2011	Mi	18.00–19.00	615185

Ballett für leicht Fortgeschrittene

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN			Kursort VHS Meidling
€ 110,-			Susanne Fortmüller
27.9.2010–24.1.2011	Mo	19.15–20.45	615184

Ballett für Fortgeschrittene

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN			Kursort VHS Meidling
€ 110,-			Susanne Fortmüller
25.9.2010–22.1.2011	Sa	11.00–12.30	615186

„... einmal nur tanzen!“**Winter-Ballett-Workshop**

Intensiv-Workshops für TeilnehmerInnen der Ballettkurse von Susanne Fortmüller (leicht und weiter Fortgeschrittene). In Grünbach am Schneeberg können wir uns einige Tage lang mit Lust und Laune dem Tanzen widmen und auch die Natur genießen. Programm: Täglich 4,5 h Unterricht bestehend aus gründlichen Aufwärmübungen, Stange u. Mitte, Choreografie, Takt- u. Rhythmusübungen, Stretching. Hotel Schuberlinde: Hotelkosten extra je nach Komfort: € 50,- bis € 55,-/Person/Tag.

Fragen dazu beantwortet Susanne Fortmüller gern in ihren Kursen.

Für leicht Fortgeschrittene

Anmeldeschluss: 18.12.2010

19,5 UE, 6–10 TN			Kursort VHS Meidling
€ 120,-			Susanne Fortmüller
28.1.–30.1.2011	Fr–So	10.30–17.00	615181

Für Fortgeschrittene

Anmeldeschluss: 18.12.2010

32,5 UE, 6–10 TN			Kursort VHS Meidling
€ 180,-			Susanne Fortmüller
28.1.–1.2.2011	Fr–Di	10.30–17.00	615182

Funktionelle Gymnastik**Verbesserung der Koordination****NEU**

Steigern Sie Ihre Gehirnkapazität und Ihr Körperbewusstsein durch gezieltes Koordinationstraining! Nicht nur im Sport, sondern auch im Alltag ist eine gute Koordinationsfähigkeit von großer Bedeutung. In diesem Workshop geht es darum, das Gehirn durch neue Bewegungsherausforderungen anzuregen und die Körperwahrnehmung zu sensibilisieren. Es werden einerseits theoretische Inhalte vermittelt und andererseits praktische Übungen mit und ohne Geräte (z.B. Sprungseil) durchgeführt, die auch zu Hause gut umsetzbar sind.

6,5 UE, 2 x, 6–12 TN			Kursort VHS Meidling
€ 32,-			Andreas Küng
5.11. und 6.11.2010	Fr	18.30–21.00	615051
	Sa	10.00–14.00	

Wirbelsäulengymnastik

Rückenschmerzen entstehen vor allem durch Bewegungsmangel und falscher Körperhaltung. Für die Gesunderhaltung unserer Wirbelsäule sind ein ausgewogener Wechsel von Be- und Entlastung enorm wichtig. Mit einfachen und effektiven Übungen entlasten Sie die Bandscheiben, verbessern deren Nährstoffversorgung und kräftigen Ihre Rückenmuskulatur. Regelmäßige Wirbelsäulen Gymnastik wirkt präventiv (vorbeugend) und bringt Ihren Rücken in relativ kurzer Zeit so richtig in Form.

14 UE, 14 x, 6–15 TN			12., Ruckergasse 42
€ 69,-			Mag. ^a Daniela Maihs
28.9.2010–25.1.2011	Di	19.00–20.00	615048

Tanzende Wirbelsäule

Sanfte Körperarbeit und wohltuende Übungen (Elemente aus Yoga, Gi Gong, Wirbelsäulengymnastik, Bioenergetik, Entspannungsübungen,...) stärken Körper, Geist und Seele, steigern die Beweglichkeit und verbessern unsere Haltung. Darauf aufbauend fließen ägyptische und themenbezogene Tanz- und Bewegungssequenzen in den Kurs ein und fördern Spaß und Lebensfreude. Schwerpunkte im Kurs: Abschalten vom Alltag, Gesundheitsförderung, mehr Geschmeidigkeit und eine entspannte aufrechte Haltung.

3 UE, 1 x, 6–15 TN			Kursort VHS Meidling
€ 15,-			Mag. ^a Eva Stastny
27.11.2010	Sa	15.00–18.00	615052
29.1.2011	Sa	15.00–18.00	615053

Gesunder Rücken

Rückenschmerzen? Kopfschmerzen? Verspannungen? Aktivieren und entspannen Sie Ihre vernachlässigte oder überbeanspruchte Muskulatur rund um den Rücken. Wohltuende Mobilisierungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen lassen Sie Ihr gesundes Körpergefühl wieder finden.

21 UE, 14 x, 6–15 TN **12., Nymphengasse 7**
€ 103,– **Lindia-Maria Moritz**
 28.9.2010–25.1.2011 Di 18.00–19.30 615040

14 UE, 14 x, 6–15 TN **Kursort VHS Meidling**
€ 69,– **Mag.^a Elena Hartmann**
 29.9.2010–19.1.2011 Mi 9.00–10.00 615038

14 UE, 14 x, 6–15 TN **Kursort VHS Meidling**
€ 69,– **Regina Jank**
 30.9.2010–20.1.2011 Do 18.00–19.00 615039
 Kein Kurs am 23.12.2010

21 UE, 14 x, 6–15 TN **Kursort VHS Meidling**
€ 103,– **Andreas Küng**
 1.10.2010–21.1.2011 Fr 9.00–10.30 615024

Aufbauendes Haltungs- und Rückentraining

Wir bewegen, kräftigen und dehnen gemeinsam die für die Körperhaltung verantwortliche Muskulatur. Durch unsere Übungen soll ein lebendiges Körperbewusstsein wiedergefunden werden, um Fehlhaltungen auch im Alltag wahrnehmen und ausgleichen zu können.

14 UE, 14 x, 6–15 TN **12., Ruckergasse 42**
€ 69,– **Mag. Johannes Fenz**
 28.9.2010–25.1.2011 Di 16.30–17.30 615049

Balance & Stretch

Eine gut ausgebildete Körperkernmuskulatur ist das Um und Auf für gesunde Gelenke. Vor allem bei sensiblen Knie-, Fuß-, und Hüftgelenken sind Balanceübungen der richtige Weg zu mehr Belastbarkeit. Dehnungsübungen sorgen dafür, dass wir unsere Gelenke im vollen Bewegungsradius verwenden können. Für EinsteigerInnen sowie fortgeschrittene TeilnehmerInnen geeignet, auch zum Wiedereinstieg nach Verletzungen.

21 UE, 14 x, 6–15 TN **Kursort VHS Meidling**
€ 103,– **Susanne Thomaschütz**
 29.9.2010–19.1.2011 Mi 17.30–19.00 615029
 Kein Kurs am 8.12.2010

Vom Scheitel bis zur Sohle

Funktionsturnen Wirbelsäule

Immer nur Aspirin? Sie wollen sich in Ihrer Haut wieder richtig wohl fühlen? Gezielte Mobilisation, Kräftigung, Dehnungsübungen und Entspannung lindern Rückenbeschwerden und fördern die Beweglichkeit. Gönnen Sie sich dieses kurzweilige Programm mit abwechslungsreicher Musik als Motivationsfaktor.

14 UE, 14 x, 6–15 TN **Kursort VHS Meidling**
€ 69,– **Hanna Rainer-Heller**
 27.9.2010–24.1.2011 Mo 8.30–9.30 615138
 Kein Kurs am 25.10.2010

21 UE, 14 x, 6–15 TN **Kursort VHS Meidling**
€ 103,– **Hanna Rainer-Heller**
 27.9.2010–24.1.2011 Mo 9.30–11.00 615139
 Kein Kurs am 25.10.2010

Bewegen und Entspannen

Leichtes Bewegungs- und Entspannungstraining auf Basis der Alexander-Methode für körperliche Fitness, Beweglichkeit und Entspannung von Körper, Seele und Geist. Keine Vorkenntnisse nötig.

21 UE, 14 x, 6–15 TN **Kursort VHS Meidling**
€ 103,– **Mag.^a Elfriede Rechberger**
 30.9.2010–20.1.2011 Do 11.00–12.30 615143
 Kein Kurs am 23.12.2010

Ganzheitliches Training nach der Franklin-Methode®

Verständnis für Muskeln und Gelenke sowie optimale Bewegungsabläufe und verbesserte Eigenwahrnehmung bilden die Basis für dieses effiziente und abwechslungsreiche Trainingsprogramm. Von den Füßen über den Beckenboden bis hin zu Rücken und Armen werden alle Muskeln gekräftigt, gedehnt und Gelenke mobilisiert. Theraband und Bälle (bei Kursleiterin erhältlich) sowie Phantasie helfen dabei.

„Fit von Kopf bis Fuß“ mit der Franklin-Methode® Für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

15 UE, 15 x, 1 TN **Kursort VHS Meidling**
€ 73,50 **Susanne Fortmüller**
 27.9.2010–24.1.2011 Mo 18.00–19.00 615132

Ganzheitliches Training nach der Franklin-Methode® Für Fortgeschrittene

22,5 UE, 15 x, 6–15 TN **Kursort VHS Meidling**
€ 110,– **Susanne Fortmüller**
 29.9.2010–26.1.2011 Mi 16.30–18.00 615136
 25.9.2010–22.1.2011 Sa 9.40–11.10 615137

Franklin® Einzeltraining

Individuelle Körperarbeit nach Franklin – Hilfe zur Selbsthilfe bei Problemen mit dem Bewegungsapparat, Verspannungen, Energielosigkeit, Atemnot, Haltungsfehlern, Beckenbodenschwäche...Übungen und Korrektur von ungünstigen Haltungs- und Bewegungsmustern, die oft Ursache der Probleme und Schmerzen sind.

Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn!

3 UE, 5 x, 1 TN **Kursort VHS Meidling**
€ 150,– **Susanne Fortmüller**
 27.9.–25.10.2010 Mo 12.00–12.30 615133
 8.11.–6.12.2010 Mo 12.00–12.30 615134
 13.12.2010–24.1.2011 Mo 12.00–12.30 615135

Gesundheitstraining alternativ mit der Franklin-Methode®

Schonendes Ganzkörpertraining kombiniert mit Übungen aus der Franklin-Methode®. Durch das Verstehen einfacher anatomischer Abläufe können wir erkennen, wie der Körper aufgebaut ist und funktionieren sollte und gleichzeitig unser Körperbewusstsein verbessern. Nähere Informationen finden Sie auch auf www.ginajank.at.

14 UE, 14 x, 6–15 TN **Kursort VHS Meidling**
€ 69,– **Regina Jank**
 28.9.2010–25.1.2011 Di 18.00–19.00 615158

Entspannte Schultern – gelöster Nacken**Eine Einführung in die Franklin-Methode®**

Die Franklin-Methode®, eine Synthese aus Imagination, Bewegung und spielerisch erlebter Anatomie, ermöglicht einen Quantensprung in unserem körperlichen Wohlbefinden. In diesem Workshop lernen wir: Auf vielfältige und kreative Weise Nacken und Schultern zu entspannen, Einsatz von Bildern und Imagination, um von innen heraus diese Probleme wahrzunehmen und anzugehen, Bewegungsübungen, die sich leicht im Alltag umsetzen lassen und Wahrnehmungsübungen für mehr Gelassenheit in Stresssituationen. Für alle, die mit mehr Geschmeidigkeit durchs Leben gehen wollen! Nähere Informationen finden Sie auch auf www.ginajank.at.

3 UE, 1 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 15,–		Regina Jank	
16.10.2010	Sa	15.00–18.00	615150

Loslassen – Entspannen – Genießen**Eine Einführung in die Franklin-Methode®**

Die Franklin-Methode®, eine einzigartige Synthese aus Imagination, Bewegung und spielerisch erlebter Anatomie, ermöglicht einen Quantensprung in Ihrem körperlichen Wohlbefinden. In diesem Workshop lernen wir Einsatz von Bildern und Imagination, um von innen heraus diese Probleme wahrzunehmen und anzugehen, konstruktive Ruhe und Bilderreisen zur wohligen Entspannung, Genuss durch einfache Berührungen, praktische Übungen um wieder Kraftreserven aufzutanken. Für alle, die in stressigen Zeiten einen Ausgleich suchen! Nähere Informationen finden Sie auch auf www.ginajank.at.

3 UE, 1 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 15,–		Regina Jank	
4.12.2010	Sa	15.00–18.00	615151

Haltung – Stimme – Leichtigkeit**Einzeltraining: von Kopf bis Fuß auf Stimme eingestellt**

Wie Sie auf andere wirken - Ihr erster Eindruck - ist bestimmt von Ihrer Haltung und Ihrer Stimme. Sie wollen eine bessere Haltung, eine volltönende Sprech- und Singstimme, dabei auch noch Verspannungen und Rückenschmerzen reduzieren und Ihren Beckenboden trainieren? Das alles ist möglich und macht auch noch Spaß! Mit diesem individuell maßgeschneiderten VHS-Angebot vereinen wir Körperarbeit (Alexandertechnik) mit Stimmbildung. Durch eine balancierte Aufrichtung werden Sie immer mehr Leichtigkeit und Präzision erleben – beim Stehen, Sitzen, Sprechen und Singen.

5 x 30 min		Kursort VHS Meidling	
€ 150,–		Mag. ^a Irene Wallner	
5.10.–16.11.2010	Di	16.30–19.30	617028
23.11.–21.12.2010	Di	16.30–19.30	617029

3 x 30 min		Mag. ^a Irene Wallner	
€ 90,–			
11.1.–25.1.2011	Di	16.30–19.30	617030

5 x 30 min		Mag. ^a Irene Wallner	
€ 150,–			
6.10.–3.11.2010	Mi	16.30–19.30	617031
10.11.–15.12.2010	Mi	16.30–19.30	617032

3 x 30 min		Mag. ^a Irene Wallner	
€ 90,–			
12.1.–26.1.2011	Mi	16.30–19.30	617033

Sich regen bringt Segen

Von Kopf bis Fuß – ein abwechslungsreiches Übungsprogramm mit moderaten Bewegungsabläufen weckt Lust und Freude an der Bewegung, ohne falschen Ehrgeiz und Überforderung. Vielfältige Übungen aus Ost und West bringen die Lebensenergie zum Fließen. Unabhängig von Fitness, Figur und Alter wollen all unsere Gelenke und Muskeln bewegt werden, um nicht mit Blockaden und Abnützungen zu reagieren. Durch Prävention können wir Wirbelsäulenerkrankungen, Herz- und Kreislaufproblemen sowie Gelenksbeschwerden und Verspannungen entgegen wirken.

Sich regen ... speziell für Damen

14 UE, 14 x, 6–15 TN		12., Rosasgasse 8	
€ 69,–		Gerti Schirmböck	
30.9.2010–20.1.2011	Do	17.00–18.00	615127
Kein Kurs am 23.12.2010			

Sich regen ... speziell für Paare

Liebe Damen, motivieren Sie Ihren Partner mitzukommen! Gemeinsam macht's noch mehr Spaß. Und auch Herren tut richtige Bewegung und Atmung gut!

14 UE, 14 x, 6–15 TN		12., Rosasgasse 8	
€ 69,–		Gerti Schirmböck	
30.9.2010–20.1.2011	Do	19.00–20.00	615128
Kein Kurs am 23.12.2010			

Sie können keine großen Sprünge mehr machen?**Ein aufbauendes Bewegungsprogramm**

... ideal für Menschen mit Bewegungseinschränkungen (z.B. chronische Schmerzen, Osteoporosegefährdung, Rückenproblemen, nach Knie- und Hüftoperation, Diabetes etc.), und auch für ältere und ungeübte Menschen, die sich durch gezielte Bewegung frischer und lebendiger fühlen möchten. Nicht nur lange leben ist das Ziel, sondern unser Leben so lange wie möglich gesund zu genießen!

14 UE, 14 x, 6–15 TN		12., Rosasgasse 8	
€ 69,–		Gerti Schirmböck	
30.9.2010–20.1.2011	Do	18.00–19.00	615129
Kein Kurs am 23.12.2010			

Älter werden wir alle – na und!

Ein sanftes, gezieltes Bewegungsprogramm, das zum einen Muskeln aufbaut, zum anderen die Bewegungskompetenz erhöht. Ihre verspannten Gewohnheitshaltungen nehmen ab, Sie fühlen sich den ganzen Tag frischer, lebendiger, kräftiger und jünger. Bewegung und Körperübung schaffen freie Kräfte und heben Ihr Lebensgefühl wesentlich!

14 UE, 14 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 69,–		Sybille Link	
29.9.2010–19.1.2011	Mi	9.00–10.00	615105
Kein Kurs am 8.12.2010			

Gesundheitsgymnastik 50+

Gesundheitsgymnastik bedeutet körpergerechte Bewegung - Spannung - Lösen - Dehnen - Einrollen - Weiten - Atmen - Genießen. Durch gezielte Gymnastik lernen wir, unsere Verspannungen aufzuspüren, zu lösen und vernachlässigten Muskulatur zu kräftigen. Mit Entspannungsübungen finden wir einen ruhigen Ausklang der Stunde.

14 UE, 14 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 69,–		Susanne Thomaschütz	
27.9.2010–17.1.2011	Mo	11.00–12.00	615106

Gesundheitsgymnastik

Die Gesundheitsgymnastik legt Wert auf sanftes, ganzheitliches Aufspüren von Verspannungen, sucht diese zu lösen, vernachlässigte Muskeln zu kräftigen und ein lebendiges Körperbewusstsein zu vermitteln. Nähere Informationen finden Sie auch auf www.ginajank.at.

14 UE, 14 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 69,–		Regina Jank	
30.9.2010–20.1.2011	Do	19.00–20.00	615033
Kein Kurs am 23.12.2010			

Fit in die zweite Lebenshälfte

Bewegung mit Musik

Fitness ist keine Frage des Alters! Angepasst an Ihre körperlichen Möglichkeiten trainieren Sie Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht – der ganze Körper wird angesprochen. Das bringt ein sinnliches Körpergefühl von Kopf bis zu den Zehen! Mit der regelmäßigen Bewegung nehmen die Alltagswehwehchen ab, Sie fühlen sich beweglich und aktiv.

21 UE, 14 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 103,–		Sybille Link	
28.9.2010–25.1.2011	Di	9.00–10.30	615123
1.10.2010–21.1.2011	Fr	9.00–10.30	615124

Osteoporose- und Rückenvorsorge

Übungen zum aktiven Aufbau der Knochenstruktur, zur Verbesserung der Haltung und des Gleichgewichts und zur Entwicklung eines federnen und dynamischen Gangs. Nebenwirkung: Fühlbare Vitalität und Bewegungsfreude. Elemente aus der Feldenkraismethode fördern die Muskelentspannung und lassen die Stunde wohligh ausklingen. Bitte großes Handtuch mitbringen.

Osteoporose ist eine Krankheit und bedarf ärztlicher Behandlung. Wenn ärztlich empfohlen, können Kurse zum Training von Kraft, Koordination, Ausdauer, Gleichgewicht etc. eine gute Ergänzung der Therapie darstellen. Informationen zur Osteoporose(Vorsorge) finden Sie unter www.osteoporose-selbsthilfe.at

6 UE, 5 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 29,–		Mag. Werner Zelch	
1.9.–29.9.2010	Mi	17.00–18.00	535067

10 UE, 10 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 49,–		Mag. Werner Zelch	
13.10.–22.12.2010	Mi	17.00–18.00	615118

Locker bleiben – Verspannungen auflösen und Energien freisetzen

Übungen um unnötigen Kraftaufwand und Muskelanspannungen bewusst werden zu lassen. Wir schärfen die Aufmerksamkeit für die Bewegungskoordination im Allgemeinen und die grob- und feinmotorischen Bewegungsabläufe im Besonderen. Motto der Stunde ist Fitness im Alter, ohne über seine Grenzen zu gehen. Bitte großes Handtuch mitnehmen.

6 UE, 5 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 29,–		Mag. Werner Zelch	
1.9.–29.9.2010	Mi	18.00–19.00	535069

10 UE, 10 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 49,–		Mag. Werner Zelch	
13.10.–22.12.2010	Mi	18.00–19.00	615119

Kraftzentrum Beckenboden – für Frauen

Ein Übungsprogramm mit energetisierender Wirkung auf den ganzen Körper! Geschmeidigkeit und Lebendigkeit von Becken und Beckenboden stimulieren alle Unterleibsorgane. Hier, im Becken, liegt unsere Basis für Sicherheit und Standfestigkeit. Ein vergnügliches, in den Alltag integrierbares Programm für Frauen jeden Alters.

14 UE, 14 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 69,–		Susanne Thomaschütz	
27.9.2010–17.1.2011	Mo	10.00–11.00	615107

Pilates – das alternative Muskelfunktionstraining

Zwei Prinzipien unterscheiden Pilates-Übungen grundsätzlich von herkömmlichem Körpertraining: Die Einheit von Bewegung und Atmung und die Verbindung von Beweglichkeit und Kraft. Fließende Bewegungsabläufe stimulieren die Tiefenmuskulatur und mobilisieren Wirbelsäule und Gelenke. Die gleichmäßige Dehnung und Kräftigung aller Muskelpartien strafft den gesamten Körper von innen her. Ein wohltuendes Programm für Figur, Haltung und Beweglichkeit! Bitte Handtuch und Schal/Tuch mitbringen.

Pilates Latino

Spezielles Training zur Kräftigung und Stabilisierung der Körpermitte führt zur anmutiger, aufrechter Haltung und effizienterem täglichen Körpereinsatz. Der Latino-Hüftschwung sorgt für mehr Beweglichkeit und Spaß!

Kurzkurs zum Kennenlernen

6 UE, 4 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 29,–		Martina Schörg	
3.9.–24.9.2010	Fr	10.30–12.00	615156

Semesterkurs

21 UE, 14 x, 6–15 TN		Kursort VHS Meidling	
€ 103,–		Martina Schörg	
1.10.2010–21.1.2011	Fr	10.30–12.00	615140

Fit in den Tag mit Pilates**NEU**

Die Stunde richtet sich an alle, die bereits in der Früh das Gefühl schätzen, schon etwas erreicht zu haben und für einen langen Tag gerüstet zu sein. Außerdem gibt es um diese Zeit weniger Störungen als im späteren Tagesverlauf. Das morgendliche Training kurbelt den Stoffwechsel an, und Sie beginnen den Tag mit einer Stärkung des eigenen Wohlbefindens.

14 UE, 14 x, 6–15 TN € 69,–		Kursort VHS Meidling Gabriele Altrichter	
29.9.2010–19.1.2011	Mi	8.00–9.00	615145
Kein Kurs am 8.12.2010			

Good morning Pilates**Für AnfängerInnen & leicht Fortgeschrittene**

Schwungholen für den ganzen Tag! Durch unsere kraftvollen Pilatesübungen, strömt Sauerstoff in jede Körperzelle. Nach dem Training fühlen Sie sich fit und energiegeladen.

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,–		Kursort VHS Meidling Susanne Thomaschütz	
27.9.2010–17.1.2011	Mo	8.30–10.00	615104

Pilates 1**Für AnfängerInnen**

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,–		Kursort VHS Meidling Isil Güc Skodnik	
27.9.2010–17.1.2011	Mo	18.30–20.00	615110

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,–		12., Rosasgasse 8 Gabriele Altrichter	
28.9.2010–25.1.2011	Di	18.00–19.30	615154

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,–		Kursort VHS Meidling Brigitte Horner	
7.10.2010–27.1.2011	Do	20.00–21.30	615101
Kein Kurs am 23.12.2010			

Pilates 2**Für leicht Fortgeschrittene**

Die bereits bekannten Basisübungen werden perfektioniert und variiert.

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN € 96,–		Kursort VHS Meidling Susanna Steinböck	
5.10.2010–25.1.2011	Di	18.00–19.30	615125

14 UE, 14 x, 6–15 TN € 69,–		Kursort VHS Meidling Brigitte Horner	
7.10.2010–27.1.2011	Do	19.00–20.00	615102
Kein Kurs am 23.12.2010			

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,–		Kursort VHS Meidling Isil Güc Skodnik	
27.9.2010–17.1.2011	Mo	20.00–21.30	615111

Pilates 3**Für Fortgeschrittene**

Fließende Übergänge zwischen den – immer anspruchsvoller werden – einzelnen Übungen werden erarbeitet.

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,–		12., Rosasgasse 8 Gabriele Altrichter	
28.9.2010–25.1.2011	Di	19.30–21.00	615155

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN € 96,–		Kursort VHS Meidling Susanna Steinböck	
5.10.2010–25.1.2011	Di	19.30–21.00	615126

14 UE, 14 x, 6–15 TN

€ 69,–		Kursort VHS Meidling Brigitte Horner	
7.10.2010–27.1.2011	Do	18.00–19.00	615103
Kein Kurs am 23.12.2010			

Yogalates

Ein ganzheitliches Körpertraining - eine wunderbare Mischung aus Yoga und Pilates. Durch einen schwungvollen Stundenbeginn wird der Körper wach gerüttelt und kräftig aufgewärmt. Die gezielten Übungen zur Kräftigung und die Yoga Posen zur Dehnung der gesamten Muskulatur bewirken eine optimale Zentrierung, Ausgeglichenheit und Entspannung für Körper und Geist. Mitzubringen: bequeme Kleidung.

Für AnfängerInnen

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN € 96,–		12., Rosasgasse 8 n.N.	
6.10.2010–19.1.2011	Mi	18.00–19.30	615116

Für Fortgeschrittene

19,5 UE, 13 x, 6–15 TN € 96,–		12., Rosasgasse 8 n.N.	
6.10.2010–19.1.2011	Mi	19.30–21.00	615117

Fitnessgymnastik**Bewegte Mittagspause****Mittagspausen-Fit**

Ein effizientes Kurzprogramm für die Mittagspause. Speziell für Nacken, Schultern, Rücken eine Wohltat! Ausgleichende Übungen für Personen die viel sitzen und stehen, auch als Einstieg für Bewegungsmuffel oder –neulinge.

Umziehen nicht nötig! Nur Socken mitbringen.

7,5 UE, 15 x, 6–15 TN € 37,–		Kursort VHS Meidling Susanne Fortmüller	
27.9.2010–24.1.2011	Mo	12.30–13.00	615026

Latino Dance – Fit & Fun

Mit Latino-Hüftschwung und viel Spaß wird die Ausdauer und Koordination verbessert. Anschließend gezieltes Bodystyling auf der Matte ebenfalls zu lateinamerikanischer Musik.

14 UE, 14 x, 6–15 TN € 69,–		Kursort VHS Meidling Martina Schörg	
1.10.2010–21.1.2011	Fr	13.00–14.00	615041
Kein Kurs am 7.1.2011			

Fit Mix

Die ideale Kombination aus Ausdauer- und Kräftigungstraining. Leichte Schritt- und Sprungkombinationen mit anschließendem Kräftigungsteil der Hauptmuskelgruppen und Stretch - musikalisch untermalt mit den Hits der vergangenen Jahre. Durch die flotte Bewegung im Raum wird das Herz-Kreislauf-System angeregt und gestärkt.

14 UE, 14 x, 6–15 TN			12., Ruckergasse 42
€ 69,-			Mag. ^a Daniela Maihs
28.9.2010–25.1.2011	Di	20.00–21.00	615042

Fitnessstraining mit Musik

Formung und Kräftigung, spielerische Koordination, Haltungs- und Dehnungsübungen mit Musik. Wir fordern unsere Leistungsfähigkeit, steigern die Ausdauer und nehmen uns auch für Spiel und Entspannung Zeit. Für Damen und Herren!

21 UE, 14 x, 6–15 TN			12., Ruckergasse 42
€ 103,-			Mag. Johannes Fenz
28.9.2010–25.1.2011	Di	17.30–19.00	615043

Bewegen – Kräftigen – Dehnen

Schenken Sie sich das Vergnügen, Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer zu erleben und fit & aktiv zu bleiben. Gezielte Übungen zur Anregung des Kreislaufs und zur Mobilisation, Kräftigung und Dehnung bringen körperliches Wohlfühlgefühl.

14 UE, 14 x, 10–24 TN			12., Rosasgasse 8
€ 53,-			Mag. ^a Dagmar Hinner-Hofstätter
27.9.2010–17.1.2011	Mo	17.30–18.30	615020
27.9.2010–17.1.2011	Mo	18.30–19.30	615021

14 UE, 14 x, 6–15 TN			Kursort VHS Meidling
€ 69,-			Susanne Thomaschütz
28.9.2010–25.1.2011	Di	10.00–11.00	615030

14 UE, 14 x, 6–15 TN			Kursort VHS Meidling
€ 69,-			Susanne Fortmüller
28.9.2010–25.1.2011	Di	17.00–18.00	615031

Bewegen – Kräftigen – Dehnen

Nach fernöstlichen Bewegungspraktiken

Wir werden im Laufe dieses Trainingszyklus verschiedene einfache Bewegungssequenzen aus Yoga, chinesischer Funktionsgymnastik und Qi Gong erlernen, die uns kräftigen, unsere Koordination verbessern und Geschmeidigkeit in unserem Körper zulassen. Unser Fokus liegt auf dem Stärken der Mitte, um daraus Kraft für unseren Alltag zu schöpfen. Bitte bequeme Kleidung, Hallenschuhe oder Socken mitbringen. Leitung: Maria Probst, Tanzpädagogin

21 UE, 14 x, 6–15 TN			12., Nymphengasse 7
€ 103,-			Maria Probst
29.9.2010–19.1.2011	Mi	17.45–19.15	615027
Kein Kurs am 8.12.2010			

Bauch – Beine – Po

Durch gezielte Übungen werden Bauch – Beine – Po gestärkt und gekräftigt. Ein Ausdaueranteil zu Beginn und ein entspannender Stretchingteil zum Ende der Übungseinheit sorgen für das notwendige „Warm up“ und das abschließende „Cool down“.

21 UE, 14 x, 6–15 TN			12., Rosasgasse 8
€ 103,-			Mag. ^a Dagmar Hinner-Hofstätter
27.9.2010–17.1.2011	Mo	19.30–21.00	615022

21 UE, 14 x, 6–15 TN			12., Nymphengasse 7
€ 103,-			Renate Garber
30.9.2010–20.1.2011	Do	17.30–19.00	615032
Kein Kurs am 23.12.2010			



Die Wiener Volkshochschulen

www.vhs.at | Wir wissen weiter.

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts!“

Arthur Schopenhauer

AKTIONSTAG GESUNDHEIT

am **27.1.2011** von 9 – 21 Uhr an allen Wiener Volkshochschulen!



Happy Orange

Die Ursachen für Cellulite liegen in der schlechten Durchblutung der Haut und in der trägen Verbrennung des Fetts in dieser Region. Bei diesem Anti-Cellulite-Programm werden eine Menge Kalorien verbrannt, da Sie sich 50 Minuten lang in gleichbleibender, effizienter Pulsfrequenz bewegen (ohne Springen und Laufen). Beim anschließenden Kräftigungsteil gehen wir gemeinsam ran an die Problemzonen Bauch, Beine & Po. Und das alles zu schwungvoller und motivierender Musik!

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,-		Kursort VHS Meidling Susanne Thomaschütz	
29.9.2010–19.1.2011	Mi	19.00–20.30	615035
Kein Kurs am 8.12.2010			

Fatburning

Es erwartet Sie ein effektives Fettabbautraining in Form einer schwungvollen Choreografie mit Musik, das alle Muskelgruppen beansprucht, v.a. Bauch, Rücken und Hüften. Anschließend folgt ein Muskelkräftigungsteil – hauptsächlich „der Problemzonen“ Bauch/ Beine/ Po. Eine Entspannungs- und Stretchingphase lässt die Stunde ausklingen.

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,-		12., Haebergasse 1a Vladimir Nikolic	
30.9.2010–20.1.2011	Do	18.00–19.30	615046
Kein Kurs am 23.12.2010			

Fatburning & Kräftigung & Stretching

Es erwartet Sie ein effektives Fettabbautraining, in Form einer schwungvollen Choreografie mit Musik, das alle Muskelgruppen beansprucht, v.a. Bauch, Rücken und Hüften. Anschließend folgt ein Muskelkräftigungsteil – hauptsächlich „der Problemzonen“ Bauch/Beine/Po. Eine Entspannungs- und Stretchingphase lässt die Stunde ausklingen.

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,-		12., Nymphengasse 7 Lindia-Maria Moritz	
28.9.2010–25.1.2011	Di	19.30–21.00	615036

Aerobic® Easy

Ganz gleich wie fit oder trainiert Sie sind, in dieser Aerobic-Stunde sind Sie richtig. Einfache Aerobic-Schrittkombinationen (Low Impact – ohne Sprungelemente) regen die Fettverbrennung an. Kräftigungsübungen im Stand und auf der Matte wirken auf Bauch, Bein und Po. Und das alles zu flotter Musik! Stretching plus Entspannung bilden den Abschluss dieses Gesamtkörperprogramms.

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,-		12., Nymphengasse 7 Mag. Johannes Fenz	
27.9.2010–17.1.2011	Mo	18.00–19.30	615044

Bodystyling

Eine Stunde aus Konditionstraining, Ganzkörperkräftigung und schließlich Kampfsportaerobic, die den Körper rundum trainiert.

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,-		12., Haebergasse 1a Vladimir Nikolic	
30.9.2010–20.1.2011	Do	19.30–21.00	615047
Kein Kurs am 23.12.2010			

Bodywork

Konditions- und Muskeltraining! Nach einem sanften Herz-Kreislauf-Training, bei dem der Stoffwechsel angeregt und der Kreislauf in Schwung gebracht wird, folgen Übungen zur Muskelkräftigung und Gewebestraffung für den gesamten Körper (Schwerpunkte: Beine, Gesäß, Arme, Schultern, Brust, Rücken und Bauch). Zum Abschluss: Stretching.

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,-		12., Haebergasse 1a Mag. Christian Sladek	
27.9.2010–17.1.2011	Mo	18.00–19.30	615025

14 UE, 14 x, 6–15 TN € 69,-		Kursort VHS Meidling Susanne Thomaschütz	
29.9.2010–19.1.2011	Mi	20.30–21.30	615037

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,-		Kursort VHS Meidling Renate Garber	
30.9.2010–20.1.2011	Do	20.00–21.30	615034
Kein Kurs am 23.12.2010			

Bodywork für Frauen

Konditions- und Muskeltraining! Nach einem sanften Herz-Kreislauf-Training, bei dem der Stoffwechsel angeregt und der Kreislauf in Schwung gebracht wird, folgen Übungen zur Muskelkräftigung und Gewebestraffung für den gesamten Körper (Schwerpunkte: Beine, Gesäß, Arme, Schultern, Brust, Rücken und Bauch). Zum Abschluss: Stretching.

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,-		Kursort VHS Meidling Renate Garber	
28.9.2010–25.1.2011	Di	20.00–21.30	615028

Power-Gymnastik

Thai Bo® Aerobic

Für Fortgeschrittene

In diesem effektiven Workout werden Elemente aus dem Kampfsport (Kick-Boxen) mit einfachen Aerobic-Schritten verbunden. Ohne komplizierte Choreografien finden Sie zu Kraft, Ausdauer und Selbstbewusstsein – ein Programm, das Männer und Frauen gleichermaßen begeistert. Voraussetzung: gute Grundkondition!

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,-		12., Haebergasse 1a Vladimir Nikolic	
27.9.2010–17.1.2011	Mo	19.30–21.00	615023

Aerobic & Kickboxing

Ist eine intensive Mischung aus Aerobic und kampfsportlichen Elementen bei dem Ihre Ausdauer trainiert wird. Durch verschiedene Arm - Bein Kombinationen werden Sie koordinativ gefordert. Es folgen ein Kräftigungsteil der vor allem auf die großen Muskelgruppen abzielt und ein abschließendes Stretching.

21 UE, 14 x, 6–15 TN € 103,-		12., Nymphengasse 7 Mag. Johannes Fenz	
27.9.2010–17.1.2011	Mo	19.30–21.00	615045

Aqua Fitness

Schwimmen

Schwimmkurse im Theresienbad

In Zusammenarbeit mit Samariterwien – Gruppe Meidling – Liesing.
Ort: Theresienbad, 1120 Wien, Hufelandgasse 3
Allgemeine Kursauskünfte erhalten Sie von der Landesektion Wasserrettung unter Tel. 0660/3415836 oder per
Email: post@samariter-meidling.at
Der Eintritt ist in die Kurskosten inkludiert.
Beim ersten Termin bitte früher erscheinen.

Schwimmen für Erwachsene – AnfängerInnen

Freunden Sie sich mit dem Wasser an! Sie lernen hier Selbstrettung und einfache Schwimmtechniken in Rücken- und Brustlage.

Anmeldeschluss 12.10.2010

10 x 50 min

€ 90,-

16.10.2010–22.1.2011	Sa	18.30–19.30	615200
Kein Kurs am 27.10., 18.12. und 8.1.2011			

Schwimmen für Erwachsene – Fortsetzungskurs

Individuell angepasst verbessern Sie Kondition und Schwimmtechniken. Wenn gewünscht können Sie sich auf die Prüfung für das OSTA, das Österr. Sport- und Turnabzeichen, vorbereiten.

Anmeldeschluss 12.10.2010

10 x 50 min

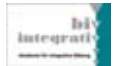
€ 90,-

16.10.2010–22.1.2011	Sa	18.30–19.30	615201
Kein Kurs am 27.10., 18.12. und 8.1.2011			



Kurse für Menschen mit Behinderung

In Zusammenarbeit mit „biv integrativ – Akademie für integrative Bildung“.



Kursanmeldung

Kursanmeldung bei *biv integrativ - Akademie für Integrative Bildung*
Telefon & Fax: 01/892 15 04
eMail: office@biv-integrativ.at www.biv-integrativ.at

Tanzmöglichkeiten – Dance Ability

„Jeder Mensch kann tanzen“.

Und doch tanzen wir unterschiedlich. In diesem Kurs werden unsere vielfältigen Bewegungen zur Musik ausgedrückt. Unsere eigenen Wünsche und Interessen werden eingebracht. Gemeinsam wollen wir dann alle Möglichkeiten ausprobieren.

20 UE, 10 x, bis 8 TN

€ 70,-

Sonnhild Schwarz

Andrea Kapferer

7.10.–9.12.2010	Do	15.50–17.30	619308
-----------------	----	-------------	--------

Tanzen, Singen und Bewegen

Singen und Tanzen macht Spaß, belebt unseren Alltag und ist gut für unsere Gesundheit. Wir tanzen alleine, zu zweit und mit der ganzen Gruppe. Unsere Bewegungsspiele sind phantasievoll und lustig. Die Lieder, die wir singen sind Schlager, Volkslieder und Lieder die wir aus unserer Kindheit kennen. Nicht stundenlanges Üben, sondern die Freude steht im Vordergrund.

20 UE, 10 x, bis 8 TN

€ 70,-

Irene Wurmitzer

Monika Gretzl

5.10.–14.12.2010	Di	15.50–17.30	619309
------------------	----	-------------	--------

Ich spiel´ und tanz´ mich frei!

Gefühle ausdrücken, bewegen und entspannen

In diesem Kurs werden wir gemeinsam

- andere Menschen kennenlernen
- uns zu verschiedener Musik bewegen und tanzen
- über Gefühle sprechen
- Geschichten hören + spielen (Jeux) und sich darüber austauschen
- spielerisch in andere Rollen schlüpfen und sich verkleiden
- unseren Körper mit Entspannungsübungen spüren und ruhig werden.

20 UE, 5 x, bis 8 TN

€ 70,-

Christine Schabberger

Maria Lagler

15.10., 29.10., 12.11., 26.11., Fr	14.30–17.45	619306
10.12.2010		

KUNST & KULTUR

Exkursionen, Reisen

Synagogenführungen

Mit Prof. Kurt Rosenkranz, in Kooperation mit dem Jüdischen Institut für Erwachsenenbildung. Bitte haben Sie Verständnis für die erforderlichen Sicherheitsmaßnahmen! Amtlichen Lichtbildausweis mitbringen, Männer benötigen eine Kopfbedeckung. Begrenzte Teilnehmerzahl! Telefonische Voranmeldung bis 1 Woche vor dem jeweiligen Termin unbedingt erforderlich!

Treffpunkt ab 15.15 vor der Synagoge, 1., Seitenstettengasse 2

kostenlos		Kurt Rosenkranz	
13.10.2010	Mi	15.30	611038
10.11.2010	Mi	15.30	611039
15.12.2010	Mi	15.30	611040

Museen und andere Sehenswürdigkeiten

Das Detailprogramm der Führungen erhalten Sie bei der Anmeldung im Sekretariat der VHS Meidling. Kursgebühr zuzüglich ev. Eintritts- und Führungsgebühren.

Führungen A: Museen & Sehenswürdigkeiten

€ 10,-		Edeltraud Sturczer	
23.9.-25.11.2010	Do	10.00	616003
23.9.2010		Baugeschichte der Hofburg	
14.10.2010		Uhrenmuseum	
4.11.2010		Schwechater Brauerei	
25.11.2010		Narrenturm Altes AKH	

Führungen B: Museen & Sehenswürdigkeiten

€ 10,-		Edeltraud Sturczer	
30.9.-2.12.2010	Do	10.00	616004
30.9.2010		Kulturhistorischer Spaziergang Leopoldstadt	
21.10.2010		Bez. Museum Floritzdorf	
11.11.2010		Brenner Wohnung	
2.12.2010		Essig Brauerei Gegenbauer	

Führungen C: Museen & Sehenswürdigkeiten

€ 10,-		Edeltraud Sturczer	
7.10.-9.12.2010	Do	10.00	616005
7.10.2010		Kulturhistorischer Spaziergang Landstraße	
28.10.2010		Elektropathologisches Museum Altes AKH	
18.11.2010		Letzter Bürstenmacher Fa. Meier	
9.12.2010		Schlumberger	

„BRENNPUNKT – Museum für Heizkultur Wien“

Eine Führung durch das Museum für Heizkultur der Stadt Wien, das in der Längenfeldgasse seinen Sitz hat. Hier finden sich neben einschlägigen Raritäten auch moderne Anlagen zur Energiegewinnung und Heizung.

Bitte um Anmeldung in der Volkshochschule, der Treffpunkt ist vor dem Sekretariat im 1. Stock der Volkshochschule Meidling.

Erwachsene: € 5,-, Pensionisten: € 3,-

Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre: GRATIS

2 UE, bis 20 TN		Reinhard Indrak	
19.10.2010	Di	17.00–19.00	616006

Bezirksmuseum Meidling: Zur Geschichte Meidlings

Vorträge in Zusammenarbeit mit dem Bezirksmuseum Meidling und Museum für Unterhaltungskunst. Ort: Bezirksmuseum Meidling, 12., Längenfeldg. 13–15. Eintritt frei (ein Unkostenbeitrag von € 2,- ist im Museum zu begleichen).

Bitte um Anmeldung in der Volkshochschule Meidling. Zu den Vorträgen werden Bilder (PowerPoint-Präsentation) gezeigt.

Meidlinger Gemeindebauten und ihre Namen

Eintritt		Prof. Hans Werner Bousska	
5.10.2010	Di	18.00–19.30	616007

„Handwerk hat goldenen Boden“ –
Handel und Gewerbe in Meidling

Eintritt		Prof. Hans Werner Bousska	
9.11.2010	Di	18.00–19.30	616008

Literatur

Literaturkreis

In der Literatur-LiebhaberInnen-Runde besprechen wir in diesem Semester wieder vier Romane:

- Alan Bennett: Die souveräne Leserin
- A.L. Kennedy: Paradies
- Leo Perutz: Nachts unter der steinernen Brücke
- Kazuo Ishiguro: Alles, was wir geben mussten

Für LeserInnen, die anregenden, fachkundigen Austausch zu Literatur suchen. An vier Freitagabenden – zu einem Glaserl Wein – beleuchten wir jeweils ein Buch von verschiedenen Seiten und ziehen aus der Lektüre sowie aus bereits publizierten Fakten und Meinungen unsere eigenen Schlüsse.

Voraussetzung: Zeit & Lust zum Lesen zwischen den Terminen.

12 UE, 4 x, 6–12 TN

€ 70,-		Hildegund Heczko, MSc	
8.10., 5.11., 10.12.2010	Fr	18.00–21.00	616010
14.1.2010			

Lyrik & Zeitkritik

Vortrag, Diskussion & Lektüre

Ein literarischer Nachmittag zu zeit- und gesellschaftskritischen Strömungen in der Lyrik und ihren unterschiedlichen Darstellungsweisen! Wie (kritische) Lyriker ihre Zeit sahen und darauf – literarisch - reagierten: Wir beschäftigen uns mit Beispieltexen ausgewählter Autor/innen von Heine bis Brecht, vom Sturm und Drang über den Expressionismus bis zur Neuen Sachlichkeit und zur Zwischen- und Nachkriegslyrik. Dabei diskutieren wir unter anderem die Frage, wie „politische Lyrik“ definiert werden kann und wo die Grenzen zwischen politisch und nicht-politisch gezogen werden können. Dabei geht es um Reaktion, Resistenz und Rebellion, aber auch um Satire und (schwarzen) Humor. Im Mittelpunkt der Auseinandersetzung steht Lyrik aus dem deutschen Sprachraum. Es wird Hintergrundwissen zu den gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Rahmenbedingungen und Lebensumständen der Autoren vermittelt. Mitgebrachte Textbeispiele werden gemeinsam gelesen, reflektiert und diskutiert.

Mag.^a Silvia Walzl freie Schreib- und Literaturpädagogin, langjährige Projektmitarbeiterin an der Österreichischen Akademie der Wissenschaften

4 UE, 6–15 TN

€ 24,-		Mag. ^a Silvia Walzl	
23.10.2010	Sa	14.00–18.00	611022

„In welcher Sprache träumen Sie?“**Interkultureller Erfahrungsaustausch****NEU**

Anhand von Erzählungen von und über Migration nähern wir uns der Frage was es bedeutet, sein Leben in einer fremden Umgebung neu einzurichten. Die Geschichten spielen in Polen, den USA, in Großbritannien, Pakistan und Ägypten. Wir folgen den Spuren der Wandernden und ihren Versuchen, aus zwei Welten eine dritte zu schaffen, in der es sich leben lässt. Gemeinsam suchen wir nach der Bedeutung des Gelesenen für uns und unser Verständnis von Interkulturalität.

Vorraussetzung: Zeit & Lust zum Lesen vor bzw. zwischen den Terminen. Elisabeth Freithofer ist seit 20 Jahren im Bereich „Migration und Flucht/Interkulturalität“ tätig – als Beraterin, Kursleiterin, Koordinatorin, Trainerin, Vortragende und Schreibende.

Eva Hoffman: Lost in Translation. Ankommen in der Fremde**3 UE, 6–15 TN****€ 18,-**

13.11.2010	Sa	15.00–18.00	611024
------------	----	-------------	--------

Nadeem Aslam: Atlas für verschollene Liebende**3 UE, 6–15 TN****€ 18,-**

27.11.2010	Sa	15.00–18.00	611025
------------	----	-------------	--------

Eric-Emmanuel Schmitt, Annette Bäcker und Paul Bäcker:**Monsieur Ibrahim und die Blumen des Koran****3 UE, 6–15 TN****€ 18,-**

15.1.2011	Sa	15.00–18.00	611026
-----------	----	-------------	--------

Von der Stoffentwicklung zum Exposé**NEU**

In dieser Werkstatt wollen wir nach einem kurzen Überblick über die Stoffentwicklung und die Struktur eines Spielfilms den Aufbau eines Exposés anhand der Kriterien des Drehbuchforums Wien und/oder der Drehbuchwerkstätte München eine oder mehrere (bereits vorhandene) Ideen umsetzen. Dabei orientieren wir uns am klassischen 3 Akt-Modell und werden in einer Selbstanalyse der vorgestellten Ideen auch die Log-Lines entwickeln. Die fertig ausgearbeiteten Exposés senden wir Anfang 2011 an das scriptLAP des Drehbuchforums in Wien.

12 UE, 6 x, 6–15 TN**100,-**

Dipl.-Sozialpäd.(FH) Bernd Blank

7.10.–16.12.2010	14-tägig	Do	19.00–21.00	611041
------------------	----------	----	-------------	--------

Malen und Zeichnen**Vom Zeichnen zum Malen**

In diesem Kurs soll am Anfang das Zeichnen stehen. Eine gute Zeichnung ist die beste Grundlage für ein gutes Bild. Anhand von Stillleben und Objekten werden wir in der ersten Einheit Proportionen und Perspektive bearbeiten, mit Bunt- und Bleistift bereits tolle Ergebnisse erzielen. In den weiteren Einheiten wird zuerst die Zeichnung auf die Leinwand übertragen. Danach wagen wir uns an die Farben. Mit Acryl und/oder Ölfarben lernen wir kalte und warme Farben, was „à la prima“ oder was eine Lasur ist, kennen. Mit letzterer geben wir am Schluss die richtigen Schatten und Ihr Bild wird einfach gut.

www.newrkla.com**Info- und Vorbesprechungstermin**

Zu folgendem Termin haben Sie Gelegenheit, unverbindlich den Kursleiter kennen zu lernen, Näheres über Kursinhalte und –ziele zu erfahren und die nötigen Materialien für den Kurs zu besprechen.

Vorbesprechung**kostenlos**

Dr. Peter Newrkla

10.1.2011	Mo	18.00–19.00	616020
-----------	----	-------------	--------

12 UE, 4 x, 6–8 TN**€ 80,-**

12.1.–2.2.2011	Mi	18.00–21.00	616021
----------------	----	-------------	--------

Kreative Malerei – Kreatives Zeichnen**Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**

Unter künstlerischer Anleitung und in entspannter Atmosphäre werden Sie rasch und leicht die nötige Fertigkeit erlangen, Ihre kreativen Vorstellungen und Gefühle zeichnerisch und malerisch umzusetzen. Mit Acrylfarben können Sie von zarter Farbgebung wie beim Aquarell bis farbdichter Schichtenmalerei, dem Ölbild entsprechend, arbeiten. Bei der Ölmalerei ist es mit der Spachteltechnik möglich, rasch zu schönen Ergebnissen zu kommen. In diesem Kurs führt Sie Ihr malerischer Weg über eigene Kreativität und Vorstellungskraft zu Entwurf, Komposition, Farbgestaltung, Farbenlehre, Maltechnik und Schlussfärbis bis zum fertigen Bild. Grundkenntnisse wie die richtige Auswahl der Bildträger, Malmittel, Farben und Pinsel werden Ihnen genauso vermittelt wie die Möglichkeit, an malerisch anspruchsvolle Probleme heranzugehen. Aquarell-, Acrylfarben oder wasseremalbare Ölfarben „Artisan“ werden empfohlen. Zeichnerische Problemstellungen, wie z.B. Perspektive, werden behandelt und auf Ihre Wünsche, Vorstellungen, Fragen und Anregungen werden Antworten und Lösungen im persönlichen Gespräch bereitgestellt. Bringen Sie Ihre Ideen, Fotos, Skizzen, Motive einfach mit.

Info- und Vorbesprechungstermine

Zu folgenden Terminen haben Sie Gelegenheit, unverbindlich die Kursleiterin kennen zu lernen, Näheres über Kursinhalte und –ziele zu erfahren und die nötigen Materialien für den Kurs zu besprechen. Der Wechsel zwischen MO und DI ist problemlos möglich.

Bitte um Anmeldung!

Vorbesprechung**kostenlos**Mag.^a Christine Weygold

31.8.2010	Di	17.05–17.30	536000
-----------	----	-------------	--------

12 UE, 4 x, 6–8 TN**€ 92,-**

6.9.–27.9.2010	Mo	14.30–17.30	536001
----------------	----	-------------	--------

7.9.–28.9.2010	Di	17.30–20.30	536002
----------------	----	-------------	--------

Vorbesprechung**kostenlos**Mag.^a Christine Weygold

28.9.2010	Di	17.05–17.30	616022
-----------	----	-------------	--------

12 UE, 4 x, 6–8 TN**€ 92,-**

4.–18.10., 8.11.2010	Mo	14.00–17.00	616023
----------------------	----	-------------	--------

5.–19.10., 9.11.2010	Di	17.30–20.30	616024
----------------------	----	-------------	--------

Vorbesprechung**kostenlos**Mag.^a Christine Weygold

9.11.2010	Di	17.05–17.30	616025
-----------	----	-------------	--------

12 UE, 4 x, 6–8 TN**€ 92,-**

15.11.–6.12.2010	Mo	14.00–17.00	616026
------------------	----	-------------	--------

16.11.–7.12.2010	Di	17.30–20.30	616027
------------------	----	-------------	--------

Acrylmalerei

Träumen Sie davon, Ihre kreativen Ideen in Farbe und ausdrucksstarke Bilder umzusetzen? Wenn Sie Lust auf neue Anregungen und am Experimentieren haben: In diesem Kurs lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten der Acrylmalerei (näher) kennen. Sie experimentieren unter fachkundiger Anleitung mit Pinsel und Spachtel und erwerben oder erweitern Ihre Kenntnisse von Material, Technik und Farben. Für AnfängerInnen und Geübte. Bitte mitbringen: Acrylfarben, Palette, Synthetikhaar-Flachpinsel (verschiedene Breiten), Skizzenpapier und Acrylmalblock (oder auf Wunsch auch Pappe, Karton oder Leinwand).

Info- und Vorbesprechungstermin

Zu folgendem Termin haben Sie Gelegenheit, unverbindlich die Kursleiterin kennen zu lernen, Näheres über Kursinhalte und -ziele zu erfahren und die nötigen Materialien für den Kurs zu besprechen. Bitte um Anmeldung!

Vorbesprechung kostenlos

Mag.^a Katharina Mörth

8.11.2010	Mo	17.00–18.00	616028
-----------	----	-------------	--------

18 UE, 6 x, 5–8 TN

€ 137,-

15.11.–20.12.2010	Mo	17.00–20.00	616029
-------------------	----	-------------	--------

Malen Sie sich frei am Freitag Vormittag

Das Malen erfolgt mit Freude ohne Leistungsdruck – aber im ernsthaften Bemühen. Die Menschen selbst, wie auch ihre gemalten Bilder, werden in ihrer Einmaligkeit ernst genommen. Dadurch entsteht eine angenehme Atmosphäre der Zusammenarbeit. Lebendig authentisch, in Begleitung mit Musik malen wir zu verschiedenen Themen – auch Gegenständliches und Naturmotive – über kulturelle Grenzen hinweg. Ich beantworte Fragen zu Technik, Farbe, Bildeinteilung, verschiedenen Materialien etc., unterstütze Sie in Ihrer Motivation, achte auf Ihre individuellen Fähigkeiten und fördere Ihre künstlerischen Ziele. Fantasie, Kunst und Kreativität bereichern das Leben und schenken uns Freude. Malen Sie sich frei!

Bitte mitbringen: Acrylfarben (blau – gelb – rot – schwarz – weiß), Pinsel in verschiedenen Stärken (Bürsten und weiche Pinsel), Spachtel, Malkreide, Farbstifte, Papier oder Leinwand (Format ab A3).

28 UE, 14 x, 6–10 TN

€ 185,-

Mag.^a art Mitra Strohmaier

15.10.–28.1.2011	Fr	9.00–11.00	616031
------------------	----	------------	--------

Aktzeichnen

Im künstlerischen Dialog zwischen Zeichner und Modell entsteht das „subjektiv Wesentliche“. Die menschliche Figur in ihrer Einmaligkeit kennen zu lernen, ist sowohl für zeichnerische als auch für malerische Fähigkeiten ein unbestrittener Bestandteil der künstlerischen Ausbildung. Die Schärfung der Wahrnehmung von Proportionen und Stellungen werden systematisch erarbeitet. Das Dreidimensionale wird durch genaues Sehen von Licht und Schatten gelehrt, Schraffurtechnik und handwerkliche Fertigkeiten werden perfektioniert. Durch die kreative Auseinandersetzung mit „dem Menschen“ als Motiv und mit der Umsetzung der persönlichen Eindrücke vom „Modell“ wird die Sensibilität in uns gefördert. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet, mit oder ohne Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier (Format ab A3), Bleistifte (B2, B4, B6, ...), Spitzer, Radiergummi.

28 UE, 14 x, 6–10 TN

€ 257,-

Mag.^a art Mitra Strohmaier

15.10.–28.1.2011	Fr	11.00–13.00	616032
------------------	----	-------------	--------

Vorbereitung für Aufnahmeprüfungen in künstlerische Ausbildungen

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse des Zeichnens und Malens, wie genaues Sehen, Perspektive, Studien vom Modell, Naturstudien, Farbenlehre und Bildkomposition, zu vermitteln. Der künstlerische Ausdruck von Ideen, Mal- und Zeichentechniken sind weitere Arbeitsinhalte. Das Wesentliche wird systematisch erklärt und erarbeitet, ohne die individuellen Bemühungen dabei einzuschränken. Neben der technischen und handwerklichen Arbeit werden auch Beratungsgespräche geführt und die TeilnehmerInnen bei der Erstellung ihrer Präsentationsmappe unterstützt.

Material: Zeichenpapier (Format ab A3), Bleistifte (B2, B4, B6, ...), Spitzer, Radiergummi. Acrylfarben (blau – gelb – rot – schwarz – weiß), Pinsel in verschiedenen Stärken (Bürsten und weiche Pinsel), Palette, Spachtel, Malkreide, Farbstifte, Künstler Leinwandblock, oder Karton, Papier, Leinwand (Format ab A3).

28 UE, 14 x, 6–10 TN

€ 185,-

Mag.^a art Mitra Strohmaier

6.10.–26.1.2011	Mi	15.00–17.00	616033
-----------------	----	-------------	--------

28 UE, 14 x, 6–10 TN

€ 185,-

Mag.^a art Mitra Strohmaier

6.10.–26.1.2011	Mi	17.00–19.00	616034
-----------------	----	-------------	--------

„Ich male die Welt zu Licht – Geflüster einer Malerin“

Mitra Shahmoradi-Strohmaier

Mitra Shahmoradi-Strohmaier, geboren in Abadan (Iran). Sie studierte Malerei in Teheran und Wien. Sie lebt und arbeitet als freischaffende Künstlerin in Wien, wo sie u. a. in der künstlerischen Bildung in Volkshochschulen tätig ist. Seit 1982 stellt sie regelmäßig als Weltbürgerin ihre Werke im In- und Ausland aus.

„Stark und zugleich tastend, kommen Worte und Bilder von Mitra auf einen zu. Sie überspringt herkömmliche Grenzen, um zu verstehen und verstanden zu werden.“ (Helmut Schüller)



244 Seiten, € 14,80 | ISBN: 978-3-200-01765-8

E-Mail: atelier@mitra-strohmaier.com; Internet: www.mitra-strohmaier.com

Spanisch und Malen 1

Spanisch ab A₁+

NEU

Ziel dieses Kurses ist es, beim Malen Spanisch zu lernen, nämlich beim Malen von Objekten, Stillleben und Landschaften, wobei auch die Kombinationen der Farben im Mittelpunkt stehen werden.

Mitzubringende Materialien: Acrylfarben (mind. die Grundtöne: Gelb, Rot, Grün, Blau inkl. Schwarz und Weiß). Malblock für Acrylfarben und Papier. Acrylpinsel (mind. fünf Größen), eine Palette oder etwas Ähnliches, ein Becher und gute Laune.

12 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 72,-

Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

28.10.–16.12.2010	Do	17.30–19.00	614507
-------------------	----	-------------	--------

Spanisch und Malen 2

Spanisch ab A₁+

NEU

12 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 72,-

Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

13.1.–10.3.2011	Do	17.30–19.00	614508
-----------------	----	-------------	--------

¿Qué nos cuentan los pintores del sigloXX? – Schwerpunkt: Spanische Maler

Spanisch ab B₂**NEU**

Malen heißt, die Welt abzubilden – die eigene ebenso wie die der anderen. Ein Bild kann die Werte einer Kultur spiegeln, hinterfragen oder verändern. Anhand der Analyse von Bildinhalten lernen wir Hauptwerke der Malerei Spaniens kennen. Wir sammeln Erfahrung zum kulturellen, historischen und politischen Kontext von Spanien. Der theoretische kunsthistorische Teil wird durch praktische Elemente (Verfassen von Texten, Konversation etc.) ergänzt.

12 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 72,–

Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

18.10.–20.12.2010 Mo 17.30–19.00 614515

¿Qué nos cuentan los pintores del sigloXX? – Schwerpunkt: Lateinamerikanische Maler

Spanisch ab B₂**NEU**

Malen heißt, die Welt abzubilden – die eigene ebenso wie die der anderen. Ein Bild kann die Werte einer Kultur spiegeln, hinterfragen oder verändern. Anhand der Analyse von Bildinhalten lernen wir Hauptwerke der Malerei Lateinamerikas kennen. Wir sammeln Erfahrung zum kulturellen, historischen und politischen Kontext der spanischsprachigen Länder. Der theoretische kunsthistorische Teil wird durch praktische Elemente (Verfassen von Texten, Konversation etc.) ergänzt.

12 UE, 8 x, 6–15 TN

€ 72,–

Dr.ⁱⁿ Karla Villavicencio

10.1.–7.3.2011 Mo 17.30–19.00 614516

Foto, Film, Video

Stadt-Fotografie

Bildfindung und Bildgestaltung in der Stadt

Das Erkennen und Auffinden von grafisch und inhaltlich anspruchsvollen Motiven steht an erster Stelle. Des Weiteren wollen wir sämtliche fotografische Gestaltungsmittel wie Perspektive, Proportion, Farbenlehre, Licht und Schatten erkunden und anwenden. Am Abend in der Volkshochschule werden wir unsere Bilder präsentieren und diskutieren. Bitte am Samstag Spiegelreflexkamera und Stativ mitnehmen!

9 UE, 2 x, 6–12 TN

€ 54,–

Dipl. Ing. Helmut Ebner

4.9.2010 Sa 14.00–21.00
9.9.2010 Do 18.00–20.00 536009

Besser Fotografieren I

Weißabgleich, Bildgröße und: Wie war das mit der Schärfentiefe, Perspektive und, und ... Alle dazu nötigen technischen Grundlagen erarbeiten wir uns in Theorie und Praxis, analog und digital (inkl. Fotoexkursionen). Freude und Erfolg beim Fotografieren, für AnfängerInnen und Geübte, die noch mehr wissen wollen. Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera (analog oder digital). Fotoexkursions-Termine nach Ihrer Wahl am Fr, 15.30–17.30 oder Sa, 10.00–12.00

26 UE, 10 x VHS,

3 x Exk.,

6–12 TN

€ 159,–

12. Schönbrunner Straße 213-215/1

Dipl. Ing. Helmut Ebner

13.–27.9., 11.–18.10., Mo 17.30–19.30 616040
8.–29.11., 13.12.2010
Plus 3 Exkursionen
1./2.10., 22./23.10.,
26./27.11.2010

26 UE, 10 x VHS,

3 x Exk.,

6–12 TN

€ 159,–

12. Schönbrunner Straße 213-215/1

Dipl. Ing. Helmut Ebner

13.–27.9., 11.–18.10., Mo 19.30–21.30 616041
8.–29.11., 13.12.2010
Plus 3 Exkursionen
1./2.10., 22./23.10.,
26./27.11.2010

26 UE, 10 x VHS,

3 x Exk.,

6–12 TN

€ 159,–

12. Schönbrunner Straße 213-215/1

Dipl. Ing. Helmut Ebner

15.–29.9., 13.–20.10., Mi 19.00–21.00 616042
10.11.–1.12., 15.12.2010
Plus 3 Exkursionen
1./2.10., 22./23.10.,
26./27.11.2010

Besser Fotografieren II

Dieser Kurs führt uns weiter in die Praxis verschiedenster fotografischer Themen, wie Schnappschuss, Reportage, Porträt, Landschaft, Architektur, Makro etc. (die Themen für unsere Fotoexkursionen wählen wir gemeinsam aus). Donnerstags werden die Fotos präsentiert und besprochen, und wir bereiten uns auf das darauf folgende Exkursions-Fotothema vor. Ein Kurs für alle, die „Besser Fotografieren I“ besucht haben, aber auch für alle anderen Fotobegeisterten, die ihre fotografische Praxis erweitern wollen. Fotoexkursionstermine können Fr 15.30–17.30 oder Sa 10.00–12.00 sein. Entscheidung, welcher Termin gewählt wird, am Donnerstag in der VHS.

22 UE, 6 x VHS, 5 x Exk.,

6–12 TN

€ 138,–

12. Schönbrunner Straße 213-215/1

Dipl. Ing. Helmut Ebner

Plus 5 Exkursionen Do 19.00–21.00 616043
16.9., Exk. (17./18.9.)
30.9., Exk. (1./2.10.)
7.10., Exk. (8./9.10.)
21.10., Exk. (22./23.10.)
28.10., Exk. (5./6.11.)
11.11.2010

Fotothemen verwirklichen

Thema Farbe, Thema Schnappschuss, Thema Makro ... Der monatliche Treffpunkt für Fotobegeisterte, die fotografische Themen gemeinsam bearbeiten, präsentieren und diskutieren wollen.

15 UE, 5 x, 6–16 TN

€ 74,–

12. Schönbrunner Straße 213-215/1

Dipl. Ing. Helmut Ebner

23.9., 14.10., 18.11., Do 18.30–21.00 616045
16.12.2010, 20.1.2011

Bilder, Bilder ...

Das schöne Bild, das unglaubliche Bild, das berührende Bild... Der monatliche Treffpunkt für Fotobegeisterte, die fotografische Themen gemeinsam bearbeiten, präsentieren und diskutieren wollen.

15 UE, 5 x, 6–16 TN

€ 74,–

12. Schönbrunner Straße 213-215/1

Dipl. Ing. Helmut Ebner

7.9., 12.10., 16.11., Di 18.30–21.00 616046
14.12.2010, 18.1.2011

Bilder optimieren in Photoshop

Verbesserung Ihrer digitalen Bilder im RAW-Konverter und in Photoshop oder Photoshop Elements. Ziel: Optimal präsentiertes Bild in Ausstellungsqualität.

10,5 UE, 3 x, 5–10 TN**€ 84,-**

Dipl. Ing. Helmut Ebner

14.9., 28.9., 4.10.2010 Mo, Di 18.00–21.30 616047

10 UE, 4 x, 5–10 TN**€ 80,-**

Dipl. Ing. Helmut Ebner

10.–31.1.2011 Mo 18.30–21.00 616048

Foto Club

Der Foto-Club ist Treffpunkt für fortgeschrittene FotografInnen, die sich engagiert mit der Fotografie auseinandersetzen wollen. Dabei steht die Diskussion um die von den TeilnehmerInnen präsentierten Bilder im Mittelpunkt. Wir arbeiten zu bestimmten Themen und veranstalten in der VHS Ausstellungen. Der Ideen- und Erfahrungsaustausch und der gemeinschaftliche Aspekt sind uns weitere wichtige Anliegen. Info: www.derfotoclub.at

Eine Teilnahme am Fotoclub ist nur nach Rücksprache mit dem Kursleiter möglich. reiner.reitinger@chello.at

18 UE, 9 x, 10–16 TN **Schönbrunner Str. 213-215, 1.Stock****€ 79,-**

Mag. Reiner Reitinger

21.9., 5.10., 19.10., 9.11., 23.11., 7.12., 21.12.2010 Di 19.00–21.00 616049

11.1., 25.1.2011

Fotografie Basics 1 – Workshop

Sie haben eine digitale Kamera, fotografieren, was das Zeug hält und Sie sind mit den Bildern nicht ganz zufrieden? Bei einem Fotospaziergang gibt eine freischaffende Fotografin eine Einführung in elementare Techniken der Fotografie: Wie vermeide ich rote Augen, wie fotografiere ich Menschen „von der besten Seite“, Aufnahmetechniken, verschiedene Blitzeinstellungen, Naturaufnahmen, so wie Bearbeitung der eigenen Bilder im Photoshop, Farbkorrekturen, Helligkeit, Bilder verkleinern, um die Bilder über E-mail verschicken zu können. Bitte nehmen Sie Ihre eigene Kamera mit. Zum Abschluss werden die bearbeiteten Aufnahmen auf eine CD gebrannt, die Sie mit nach Hause nehmen können.

Für diesen Kurs sind keine fotografischen Vorkenntnisse nötig!

8 UE, 2 x, 6–15 TN**€ 95,-**

Ilse Lahofer

22.10.2010 Fr 17.00–20.00 616050

23.10.2010 Sa 13.00–18.00

Fotografie Basics 2 – Workshop

Sie haben sich schon mit digitaler Fotografie beschäftigt und wollen Ihr Können noch perfektionieren? Eine freischaffende Fotografin zeigt Ihnen bei einem Fotospaziergang kreative Bildtechniken, welche Auswirkungen die Perspektive und die Wahl des Bildausschnittes auf den Bildeindruck haben. Hier lernen Sie aus Ihren Bildern das Bestmögliche herauszuholen, das Erstellen von Glückwunschkarten und das Arbeiten mit Textwerkzeug. Bitte nehmen Sie Ihre eigene Kamera mit. Zum Abschluss werden die bearbeiteten Aufnahmen auf eine CD gebrannt, die Sie mit nach Hause nehmen können. Voraussetzung ist das Kennen der Funktionen Ihrer Kamera und PC-Grundkenntnisse.

8 UE, 2 x, 6–15 TN**€ 95,-**

Ilse Lahofer

29.10.2010 Fr 17.00–20.00 616051

30.10.2010 Sa 13.00–18.00

Nähen**Schneidern lernen und perfektionieren**

Ganz nach dem Motto „learning by doing“ lernen Sie grundlegende Schneiderkenntnisse, die Sie gleich an einem Kleidungsstück in die Praxis umsetzen. Bitte mitbringen: vorhandenes Nähzubehör und ev. Stoffe (wenn Schnittzeichnen: Seidenpapier, Bleistift, Maßband, Lineal, Papierschere).

Schneidern – AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

Kursschwerpunkte sind das Abnehmen von Schnitten aus Modezeitschriften, das Abändern auf Ihre Figur und das Zuschneiden und Anfertigen einfacher Kleidungsstücke. Für EinsteigerInnen und leicht Fortgeschrittene.

30 UE, 15 x, 6–8 TN**€ 147,-**

Charlotte Sindelar

29.9.2010–26.1.2011 Mi 19.00–21.00 616060

30.9.2010–27.1.2011 Do 17.00–19.00 616061

30.9.2010–27.1.2011 Do 19.00–21.00 616062

Schneidern – Fortgeschrittene

Erweiterung der Kenntnisse im Nähen und in der fachgerechten Verarbeitung.

30 UE, 15 x, 6–8 TN**€ 147,-**

Charlotte Sindelar

29.9.2010–26.1.2011 Mi 17.00–19.00 616063

Licht und Schatten. Schwester und Bruder**Eine Fotoausstellung von FotoThemen.**

Licht und Schatten – Schwester und Bruder, wo das Eine ist, ist das Andere nicht weit. Licht öffnet uns die Augen für die Welt, der Schatten für die Unterschiede auf dieser.

Dieses Zusammenspiel der beiden Geschwister soll das Ziel unserer fotografischen Reise sein.

Dauer der Ausstellung: 16.9.–30.11.2010**Eröffnung:** 16.9.2010, 20.00 Uhr**„Ganz im Gegensatz“****Kontraste in unserer Welt.**

Eine Fotoausstellung von derfotoclub, dem Fotoclub der VHS Meidling Vom einfachen Farbkontrast, der lediglich für unsere Wahrnehmung von Bedeutung ist, bis zur skandalösen Kluft zwischen armer und reicher Welt – auf allen Ebenen unseres Daseins tauchen Kontraste auf. Zum einen Teil sind diese Gegensätzlichkeiten so etwas wie das Salz des Lebens, zum anderen Teil sind es aber auch Kontroversen, die dringend nach einer Lösung verlangen.

derfotoclub hat versucht, diese verschiedensten Ebenen zu Bild zu bringen.

www.derfotoclub.at**Dauer der Ausstellung:** 8.11.–30.11.2010**Eröffnung:** 8.11.2010, 19.00 Uhr

Keramik

Porzellanmalerei – altes Wissen im neuen Glanz!

Sie erfreuen sich an schönem Tischgeschirr, möchten ein ganz persönliches Geschenk erstellen oder sind einfach nur neugierig auf eine andere Ebene des Malens und Zeichnens? Auf glasiertem weißen Porzellan werden nach alten, neuen und selbst erstellten Vorlagen Kunstwerke entstehen. Unter Verwendung spezieller Porzellanmalfarben gestalten Sie künstlerische Originale. Vorkenntnisse erwünscht, aber nicht nötig, NeueinsteigerInnen bringen bitte weißes glasiertes Porzellan (kleine Teller) für erste Übungen mit. Farben und Pinsel sind bei der Kursleiterin zu beziehen. Info: www.erlebnisagentur.com

Gebühr inkl. Kosten für Brennofen und Grundausstattung an Arbeitsgerät.

8 UE, 4 x, 6–8 TN

€ 50,- Mag.^a Beate Wagner
8.9.–29.9.2010 Mi 18.00–20.00 536007

28 UE, 14 x, 6–8 TN

€ 168,- Mag.^a Beate Wagner
6.10.2010–26.1.2011 Mi 18.00–20.00 616070

Keramik-Werkstatt: Gestalten mit Ton

Von der Obstschale bis zur Skulptur ... Modellieren, Drehen, Dekorieren, Glasieren, Brennen ... Hier haben Sie die Möglichkeit mit fachlicher Unterstützung verschiedene keramische Techniken kennen zu lernen und eigene Vorstellungen zu verwirklichen. AnfängerInnen werden mit dem Material Ton und seiner Handhabung vertraut gemacht, Fortgeschrittene bei der Realisierung ihrer Ideen unterstützt. Es besteht die Möglichkeit, an der Töpferscheibe zu arbeiten.

Kursgebühr inkl. Kosten für Brennofen und Material.

14 UE, 7 x, 6–12 TN

€ 89,- Steffi Damm
4.10., 18.10., 15.11., Mo 16.30–18.30 616071
29.11., 13.12.2010, 10.1.,
24.1.2011

Selbständig Töpfern

14 UE, 7 x, 6–12 TN

€ 89,- Steffi Damm
11.10., 8.11., 22.11., 6.12., Mo 16.30–18.30 616072
20.12.2010, 17.1., 31.1.2011

Keramik-Werkstatt zum Kennenlernen

10 UE, 5 x, 6–12 TN

€ 61,- Bettina Voltmann
30.9.–28.10.2010 Do 18.30–20.30 616073

10 UE, 5 x, 6–12 TN

€ 61,- Bettina Voltmann
4.11.–2.12.2010 Do 18.30–20.30 616074

10 UE, 5 x, 6–12 TN

€ 61,- Bettina Voltmann
9.12.2010–27.1.2011 Do 18.30–20.30 616075

Grundlagen Musik

Musikalische Grundlagen und Gehörbildung – Kleingruppe

Um Musikstücke schneller einzustudieren und sicherer zu musizieren, bewähren sich musiktheoretisches Basiswissen und Gehörbildung. Kursschwerpunkte: Noten lesen, Blattsingen und das Erfassen von musikalischen Zusammenhängen. Das Angebot richtet sich an allgemein Musikinteressierte ebenso wie an ChorsängerInnen und an alle, die sich auf eine Aufnahmeprüfung vorbereiten.

3 x 90 min, 2–4 TN

€ 75,- Mag.^a Irene Wallner
14.–28.9.2010 Di 19.30–21.00 537001

5 x 90 min, 2–4 TN

€ 125,- Mag.^a Irene Wallner
13.10.–10.11.2010 Mi 19.30–21.00 617000

5 x 90 min, 2–4 TN

€ 125,- Mag.^a Irene Wallner
23.11.–21.12.2010 Di 19.30–21.00 617001

Noten lesen – schnell gelernt

Wer sich eingehender mit Musik befasst, kommt früher oder später um die Notenschrift nicht herum. Mit dieser kurzen Einführung in die Notenkunde wird es für Sie keine Hexerei mehr sein, sich darin selbstständig zunehmend mehr Verständnis anzueignen.

3 UE, 6–15 TN

€ 25,- Mag.^a Irene Wallner
7.–8.9.2010 Di, Mi 19.30–21.00 537002

3 UE, 6–15 TN

€ 25,- Mag.^a Irene Wallner
5.–6.10.2010 Di, Mi 19.30–21.00 617002

3 UE, 6–15 TN

€ 25,- Mag.^a Irene Wallner
16.–17.11.2010 Di, Mi 19.30–21.00 617003

3 UE, 6–15 TN

€ 25,- Mag.^a Irene Wallner
11.–18.1.2011 Di 19.30–21.00 617004

Alexandertechnik für MusikerInnen

Um beim Singen und Musizieren gute und andauernde Fortschritte zu erzielen, ist es notwendig den Menschen in seiner Ganzheit zu unterstützen. „Alexandertechnik für MusikerInnen“ ist ein neues Konzept in dem wir körperliche Gewohnheiten aufspüren und verändern lernen, ungünstige Bewegungsmuster und Spannungen mindern und Mut machen, sodass Sie Ihr (stimmliches) Potenzial voll entfalten können. Dieser Kurs ist für alle Sänger und Sängerinnen, Musiker und Musikerinnen genauso wie alle jene Menschen geeignet, die sich mit ihren Haltungsgewohnheiten beschäftigen möchten.

3 x 90 min 5–8 TN

€ 50,- Mag.^a Irene Wallner
15.–29.9.2010 Mi 19.30–21.00 537003

3 x 90 min, 5–8 TN

€ 50,- Mag.^a Irene Wallner
12.1.–26.1.2011 Mi 19.30–21.00 617005

Gesang und Stimmbildung – Einzelunterricht

Jazz and Popular Music

Einzelunterricht für alle, die sich näher mit Atem- und Gesangstechnik beschäftigen und das Gelernte auch sofort praktisch umsetzen möchten. Das Repertoire reicht von Jazz, Blues und Funk über Gospel, Rock und Pop – je nach Interesse der TeilnehmerInnen. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene, ob sie es nun als Hobby und Lust an der Sache betreiben oder professionelle Ambitionen haben.

Info: www.lillikern.at, www.marybroadcastband.at, www.soulhsistas.com

6 x 45 min

€ 132,- Elisabeth Strauss
13.9.–1.10.2010 Mo, Fr 15.00–19.30 537025

6 x 45 min

€ 132,- Elisabeth Strauss
14.9.–30.9.2010 Di, Do 15.00–19.30 537026

14 x 45 min

€ 308,- Elisabeth Strauss
4.10.2010–24.1.2011 Mo 15.00–19.30 617020

14 x 45 min

€ 308,- Elisabeth Strauss
6.10.2010–26.1.2011 Mi 9.00–12.00 617021

15 x 45 min

€ 330,- Elisabeth Strauss
8.10.2010–28.1.2011 Fr 16.00–19.00 617022

14 x 45 min

€ 308,- Mary Lamaro
4.10.2010–24.1.2011 Mo 19.30–21.45 617023

13 x 45 min

€ 286,- Mary Lamaro
5.10.2010–25.1.2011 Di 19.30–21.45 617024

14 x 45 min

€ 308,- Mary Lamaro
6.10.2010–26.1.2011 Mi 17.30–21.15 617025

Gesang: Das Potenzial der Stimme entwickeln

Egal wo Sie heute stehen – durch intensive Gesangs- und Atemübungen verbessert sich Ihre Stimme und Sie erleben neue Lust am Singen. Einzelunterricht! Als Perfektionskurs, aufbauend auf dem Einstiegs-Spezialkurs „Haltung Stimme Leichtigkeit“ (siehe Seite 97) wollen Sie nun intensiv an Arien oder Liedern arbeiten oder sich für eine Aufnahmeprüfung vorbereiten? Dann ist der Kurs „Das Potential der Stimme entwickeln“ genau der Richtige für Sie!

5 x 45 min

€ 110,- Mag.^a Irene Wallner
1.9.–29.9.2010 Mi 15.00–16.30 537030

13 x 45 min

€ 286,- Mag.^a Irene Wallner
5.10.2010–25.1.2011 Di 15.00–16.30 617026

14 x 45 min

€ 308,- Mag.^a Irene Wallner
6.10.2010–26.1.2011 Mi 15.00–16.30 617027

Gesang und Stimmbildung – Gruppenunterricht

Die Stimme – physiologische und funktionelle Grundlagen des Gesangs

NEU

Erforschen Sie das Phänomen Gesang! Lernen Sie die Parameter der Klangerzeugung kennen – über den Verstand und über den eigenen Körper, denn der Kursleiter Alexander Mayr verknüpft wissenschaftliche Erkenntnisse über die Stimme mit praktischen Übungen. Dabei schöpft er sowohl aus seiner Forschungstätigkeit, als auch aus seiner langjährigen Erfahrung als Gesangslehrer und als Tenor in renommierten Opernhäusern Europas. Die theoretischen Inputs werden für Sie sogleich erfahrbar und durch das gemeinsame Singen von einfachen Liedern kommt auch der Spaß in der Gruppe nicht zu kurz!

12 UE, 6 x, 5–8 TN

€ 72,- Mag.Alexander Mayr
7.10.–11.11.2010 Do 18.00–20.00 617040

12 UE, 6 x, 5–8 TN

€ 72,- Mag.Alexander Mayr
2.12.2010–27.1.2011 Do 18.00–20.00 617041

Mut zur Stimme – Stimmschulung und Gesang zum Kennenlernen

Gesang ist Sprache und persönliche Ausdrucksmöglichkeit. Ob Pop, Klassischer Gesang oder Chorgesang, alle brauchen eine solide Stimmschulung. Anahit Saryan-Muratyán, ehemalige Opern-, Chor- und Konzertsängerin und SchauspielerIn, gibt professionellen Gruppenunterricht: Atmungs- und Stimmtechnik, Aussprache, sängerische Körperschulung und Stimmkultur, Phrasierung, Kopf- und Zwerchfellstütze, ...

4 x 90 min, 5–8 TN

€ 43,- Anahit Muratyán–Saryan
8.9.–29.9.2010 Mi 18.30–20.00 537041

Ich kann nicht singen? Ich kann singen!

Viele Menschen wurden beim Singen in ihrer Jugend derartig entmutigt, dass sie das Vertrauen zu ihrer Singstimme für ihr weiteres Leben verloren haben. Nur: Jeder Mensch kann singen! Ein Kurs für alle, die die Freude an ihrer Stimme wieder entdecken möchten – nicht durch das Singen „fertiger“ Lieder, sondern durch ein Herantasten an die eigene Klangwelt und Singstimme durch das Singen in der Gruppe. Atem-, Hör- und Klangerbeit lassen Sie Ihre Scheu vor dem „Erheben Ihrer Stimme“ vergessen.

8 UE, 4 x, 5–10 TN

€ 88,- Dr.ⁱⁿ Mara Janisch
20.9.–11.10.2010 Mo 19.00–21.00 617042

8 UE, 4 x, 5–10 TN

€ 88,- Dr.ⁱⁿ Mara Janisch
22.11.–13.12.2010 Mo 19.00–21.00 617043

Basisworkshop für SängerInnen

Gruppenunterricht für SängerInnen des Popularbereichs (non classical music). Aneignung von Atemtechnik, Stimmbildung, Mikrotechnik, vertraut machen mit Bühnenpräsenz. Anhand von Songs werden die verschiedensten Stile aufgearbeitet, die die Musikgeschichte zu bieten hat. Betreut wird dieser Kurs von der langjährigen Musikerin und Sängerin Mary Lamaro. Ziel ist es, am Ende des Kurses bei einem Live-Konzert die Stücke zu präsentieren.

Info: www.marybroadcastband.at

4 x 60 min, 5–8 TN

€ 26,– Mary Lamaro
6.11.–27.11.2010 Sa 13.00–14.00 617044

Singen in Chören**Chorgesangausbildung: Lieder aus Lateinamerika - Mit Miguel Garcia**

Die Musik Lateinamerikas als Ausdruck eines Lebensgefühls. Erfahren Sie durch das Erarbeiten lateinamerikanischer Lieder mit Miguel Garcia eine Annäherung an die Lebensart und Kultur der Länder Mittel- und Südamerikas. Stimmtechnik, Singen und Erarbeiten lateinamerikanischer Lieder (auf Spanisch), Begleitung mit Gitarre und Latin-Percussion.

Mag. Miguel Garcia: www.afrocaribe.at

20 UE, 10 x, ab 10 TN

€ 83,– Mag. Miguel Garcia
6.10.–15.12.2010 Mi 18.30–20.30 617050
Schnuppersingen
29.9.2010 Mi 18.30–19.30 617051

Meidlinger Sangeslust

Für sangesfreudige Frauen und Männer, die gemeinsam bekannte Lieder einstudieren und mit Spaß und Freude singen möchten. Je nach Interesse der TeilnehmerInnen stehen alte Schlager, internationale Volksmusik bis hin zum Wienerlied auf dem Programm. Die Lust am Singen steht im Vordergrund, Gesangstechnik lernen Sie ganz nebenbei. Wir beginnen mit einfachen (mitreißenden) einstimmigen Liedern – Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Meidlinger Sangeslust: Schnuppersingen

Für alle Sanges-Interessierten: Chor-Info, Kennenlernen der Chorleiterin, gemeinsam ein Lied einstudieren und singen...

7.9.2010 Di 10.00–11.00 617053
2.9.2010 Do 17.30–18.30 617055

Vormittag

5,4 UE, 3 x, 8–20 TN
€ 20,– Fumie Nadaskay
14.9.–28.9.2010 Di 10.00–11.30 617062

Nachmittag

7,2 UE, 4 x, 8–20 TN
€ 27,– Fumie Nadaskay
9.9.–30.9.2010 Do 17.30–19.00 617063

Meidlinger Sangeslust: Stimmbildung (Paarunterricht)

3 x 15 min
€ 13,– Fumie Nadaskay
14.9.–28.9.2010 Di 9.00–10.00 617064
11.30–12.30

4 x 15 min
€ 18,– Fumie Nadaskay
9.9.–30.9.2010 Do 16.30–17.30 617065
18.30–19.30

Vormittag

19,5 UE, 13 x, 8–20 TN
€ 73,– Fumie Nadaskay
5.10.2010–25.1.2011 Di 10.00–11.30 617052

Nachmittag

19,5 UE, 13 x, 8–20 TN
€ 73,– Fumie Nadaskay
7.10.2010–20.1.2011 Do 17.30–19.00 617054

Meidlinger Sangeslust: Stimmbildung (Paarunterricht)

13 x 15 min
€ 58,– Fumie Nadaskay
5.10.2010–25.1.2011 Di 9.00–10.00 617056
11.30–12.30

13 x 15 min
€ 58,– Fumie Nadaskay
7.10.2010–20.1.2011 Do 16.30–17.30 617057
18.30–19.30

Gesangsgruppe

In dieser Gesangsgruppe erarbeiten Sie sich ein kleines Repertoire an klassischen Gesangsstücken und Musicalsongs bzw. Filmmusik. Die nötigen Techniken vermittelt Ihnen die Chorleiterin und ausgebildete Opernsängerin Ikuyo Hori. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Gesangsgruppe: Schnuppersingen

Kennenlernen der Kursleiterin, gemeinsam ein Lied einstudieren und singen ...

21 UE, 14 x, 8–20 TN
€ 79,– Ikuyo Hori
6.10.2010–26.1.2011 Mi 10.00–11.30 617058

Schnuppersingen

29.9.2010 Mi 10.00–11.00 617059

Groovy friday pop sessions – Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Wir machen Pop und vieles mehr! Ziel ist es, mehrstimmige Songs zu erarbeiten, Stimmen halten zu lernen und vor allem viel Spaß gemeinsam zu haben. Daneben fließen auch Gesangstechnik, Rhythmik und Interpretation in die Stunden ein. Das Repertoire des Ensembles/Chores wird dann am Ende des Semesters im Rahmen eines Live – Konzerts präsentiert. Voraussetzungen: Freude und Interesse am Singen.

15 x 90 min, 8–20 TN
€ 101,– Elisabeth Strauss
8.10.2010–28.1.2011 Fr 19.00–20.30 617060

Schnuppersingen

1.10.2010 Fr 19.00–20.00 617061

Longfield Gospel

„Longfield Gospel Choir“, „Longfield Gospel Singers“, „Longfield Gospel Workshop“ – drei Chöre mit zusammen über 400 SängerInnen, die bei ihren eindrucksvollen Auftritten das Publikum immer wieder begeistern und mitreißen. Jedes Konzert wird zu einem Erlebnis, dargebracht von Menschen, die aus Freude an der Musik singen. Internationale Anerkennung fand Longfield Gospel auch durch die künstlerische Zusammenarbeit mit herausragenden Interpreten: Bobby McFerrin, dem Harlem Reach Ensemble, Sister Shirley Sidnor u.a. Bei den „International Choir Olympics“ wurde der Longfield Gospel Choir 2000 und 2004 mit Bronze ausgezeichnet.

Künstlerische Leitung

Der Chorleiter, Dr. Georg Weilguny, kam während seines Studiums in den USA mit Gospelmusik in Kontakt. Er arbeitet als Musiker, Komponist, Dirigent und Seminarleiter und leitet mehrere Ensembles. Seine Dissertation schrieb er zum Thema Gospelmusik. Er wurde auch auf einem internationalen Gospel-Festival in Polen mit dem „Preis für den besten Dirigenten“ ausgezeichnet.

Kontakt: georg.weilguny@longfield.at

The Longfield Gospel Workshop

Fortsetzung der Probenarbeit. Wir bitten um Verständnis, dass ein Neueinstieg in den Chor nur nach Rücksprache mit dem Chorleiter (Terminvereinbarung: Vorsingen) möglich ist, da musikalische Grundbegriffe vorausgesetzt werden.

30 UE, 15 x

€ 69,-

Dr. Georg Weilguny

27.9.2010–24.1.2011 Mo 20.00–21.40 617200

The Longfield Gospel Singers

Fortsetzung der Probenarbeit. Wir bitten um Verständnis, dass ein Neueinstieg in den Chor nur nach Rücksprache mit dem Chorleiter (Terminvereinbarung Vorsingen) möglich ist, da musikalische Grundbegriffe vorausgesetzt werden.

30 UE, 15 x

€ 69,-

Dr. Georg Weilguny

28.9.2010–25.1.2011 Di 20.00–21.40 617201

The Longfield Gospel Choir

Fortsetzung der Probenarbeit. Wir bitten um Verständnis, dass ein Neueinstieg in den Chor nur nach Rücksprache mit dem Chorleiter (Terminvereinbarung Vorsingen) möglich ist, da musikalische Grundbegriffe und ein fortgeschrittenes Gospel-Repertoire vorausgesetzt werden.

30 UE, 15 x

€ 69,-

Dr. Georg Weilguny

30.9.2010–20.1.2011 Do 20.00–21.40 617202

Longfield Gospel Konzerttermine

5.11.2010	Präsentation der neuen Weihnachts-CD „Christmas“
14.11.2010	Benefizkonzert für die Österreichische Muskelforschung
25.–27.1.2011	Abschlusskonzerte

The Longfield Gospel Experience

Experience (engl.): erfahren, kennenlernen, erleben. Aufgrund der vielen Anfragen gibt es jetzt – unter der bewährten Leitung von Dr. Georg Weilguny – einen Kurs, der OHNE musikalische Vorkenntnisse ALLEN (wirklich allen) Musikbegeisterten offen stehen soll. Ab sofort können sich Singbegeisterte aller Altersgruppen anmelden und gleich mitsingen! Erleben Sie die Freude einer Gemeinschaft und entdecken Sie den Spaß am Singen dieser interessanten und gefühlsorientierten Gesangsart. Die Songs werden gemeinsam angehört und mit Klatschen, Fingerschnippen und einer großen Portion „Feeling“ einstudiert. Spaß und regelmäßiges Singen stehen dabei im Vordergrund. Der Kurs soll einen Platz für Menschen bieten, die „immer schon Gospel singen wollten“, „einfach gerne singen“, „sich stimmlich verbessern wollen“ oder „später in einem Longfield-Chor singen wollen“. Ein späteres Wechseln in die „Schwesternchöre“ der LONGFIELD GOSPEL PLATTFORM ist jederzeit nach Absprache mit dem Chorleiter möglich.

30 UE, 15 x

€ 69,-

Dr. Georg Weilguny

30.9.2010–20.1.2011 Do 18.00–19.40 617203

Instrumental – Einzelunterricht

Gitarre

Klassische Gitarre

Vom klassischen Repertoire über Liedbegleitung bis Pop ... individueller Unterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene von 6 bis 99 Jahren.

4 x 30 min

€ 59,-

József Botos

7.9.–28.9.2010 Di 16.00–18.30 617068

4 x 45 min

€ 88,-

József Botos

7.9.–28.9.2010 Di 18.30–20.00 617069

13 x 30 min

€ 191,-

József Botos

5.10.2010–25.1.2011 Di 16.00–18.30 617070

13 x 45 min

€ 286,-

József Botos

5.10.2010–25.1.2011 Di 18.30–20.00 617071

4 x 30 min

€ 59,-

Réka Mihalovics

3.9.–24.9.2010 Fr 15.00–17.30 617072

4 x 45 min

€ 88,-

Réka Mihalovics

3.9.–24.9.2010 Fr 17.30–19.00 617073

14 x 30 min

€ 205,-

Réka Mihalovics

1.10.2010–21.1.2011 Fr 15.00–17.30 617074

14 x 45 min

€ 308,-

Réka Mihalovics

1.10.2010–21.1.2011 Fr 17.30–19.00 617075

Gitarre, E-Gitarre, Jazzgitarre

Individueller Unterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene von 6 bis 99 Jahren.

4 x 45 min**€ 88,-**

Franz Windisch

7.9.–28.9.2010 Di 16.30–21.00 537074

4 x 45 min**€ 88,-**

Franz Windisch

7.9.–28.9.2010 Di 16.30–21.00 537074

14 x 30 min**€ 205,-**

Franz Windisch

4.10.2010–24.1.2011 Mo 14.30–16.00
17.00–21.00 617076**10 x 30 min****€ 147,-**

Franz Windisch

5.10.–21.12.2010 Di 14.30–15.30 617077

10 x 45 min**€ 220,-**

Franz Windisch

5.10.–21.12.2010 Di 16.30–21.00 617078

14 x 30 min**€ 205,-**

Ardan Šarić

6.10.2010–26.1.2011 Mi 16.00–19.30 617079

15 x 30 min**€ 220,-**

Dr. Georg Weilguny

30.9.2010–20.1.2011 Do 15.30–17.30 617080

4 x 45 min**€ 88,-**

Daniel Nasr

6.9.–27.9.2010 Mo 15.00–18.45 537071

4 x 45 min**€ 88,-**

Daniel Nasr

8.9.–29.9.2010 Mi 15.00–18.45 537073

14 x 45 min**€ 308,-**

Daniel Nasr

4.10.2010–24.1.2011 Mo 15.00–18.00 617081

14 x 45 min**€ 308,-**

Daniel Nasr

1.10.2010–21.1.2011 Fr 14.45–18.30 617082

Klavier

Effektiver individueller Unterricht mit origineller Methodik für jedes Alter und Niveau, auch für Aufnahmeprüfungen und Konzertvorbereitungen, mit interessantem Musikmaterial der Solo-Klavierliteratur – von Klassik bis Jazz! Je nach Wunsch Einführung in Musiktheorie und Klavierskunde bzw. Klavier zu vier Händen. Notenkenntnis nicht erforderlich. Bei freier Kapazität ist ein Kurseinstieg auch während des Semesters möglich. Ein Klavierkonzert wird regelmäßig für alle interessierten KursteilnehmerInnen von Frau Schodl persönlich organisiert und findet am 25.2.2011 um 19.30 statt!

Homepage: www.ngany.multiply.com**12 x 45 min****€ 264,-**

Ngany Huyen Schodl

6.9.–29.11.2010 Mo 12.00–21.00 537083

12 x 45 min**€ 264,-**

Ngany Huyen Schodl

8.9.–24.11.2010 Mi 13.45–16.45 537086

12 x 45 min**€ 264,-**

Ngany Huyen Schodl

9.9.–25.11.2010 Do 12.00–21.00 537089

12 x 45 min**€ 264,-**

Ngany Huyen Schodl

6.12.2010–14.3.2011 Mo 12.00–21.00 617083

12 x 45 min**€ 264,-**

Ngany Huyen Schodl

1.12.2010–16.3.2011 Mi 13.45–16.45 617084

12 x 45 min**€ 264,-**

Ngany Huyen Schodl

2.12.2010–17.3.2011 Do 12.00–21.00 617085

Klavier, E-Piano, Keyboard

Die Welt der Tasten macht Spaß und bietet eine breite Palette an klanglichen und stilistischen Ausdrucksmöglichkeiten von Blues bis Jazz, von Pop bis Soul und Funk. Dieser Kurs wendet sich an Neu- und WiedereinsteigerInnen genauso wie an Fortgeschrittene, wobei neben der Vermittlung technischer Grundlagen die persönlichen Interessen der TeilnehmerInnen und die Freude am Instrument im Vordergrund stehen!

4 x 45 min**€ 88,-**

Robert Buzen

8.9.–29.9.2010 Mi 16.15–20.45 537117

14 x 45 min**€ 308,-**

Robert Buzen

6.10.2010–26.1.2011 Mi 16.15–20.45 617086

Keyboard, Querflöte

Einzelunterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

7 x 60 min, 14-tägig**€ 205,-**

Li-Yi Yu-Rodax

28.9.2010–18.1.2011 Di 13.00–20.00 617087

Querflöte

Einzelunterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

7 x 60 min, 14-tägig**€ 205,-**

Li-Yi Yu-Rodax

5.10.2010–25.1.2011 Di 13.00–19.00 617088

Schlagzeug

Einzelunterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Grundtechniken des Schlagzeugspiels: Stick Control, Double Bass, Finger Control, Up/ Downstroke, Moeller-Stroke, Rudiments und deren Interpretation am Drumset. Die wichtigsten Rhythmen der Jazz-, Metal, Punk, Rock-, Pop und lateinamerikanischen Musik. Koordination und Unabhängigkeit, Improvisation/ Soloing, Play-along- und Arrangementspiel. Kursunterlagen werden von der VHS zur Verfügung gestellt.

4 x 30 min**€ 59,-**

Manfred Hausleitner

7.9.–28.9.2010 Di 14.00–17.00 537097

4 x 45 min**€ 88,-**

Manfred Hausleitner

7.9.–28.9.2010 Di 17.00–21.30 537098

4 x 30 min**€ 59,-**

Manfred Hausleitner

9.9.–30.9.2010 Do 14.00–18.30 537099

13 x 30 min**€ 191,-**

Manfred Hausleitner

5.10.2010–25.1.2011 Di 14.00–17.00 617089

13 x 45 min**€ 286,-**

Manfred Hausleitner

5.10.2010–25.1.2011 Di 17.00–21.30 617090

14 x 30 min**€ 205,-**

Manfred Hausleitner

7.10.2010–27.1.2011 Do 14.00–18.30 617091

14 x 45 min**€ 308,-**

Christof Ettl

7.10.2010–27.1.2011 Do 18.30–21.30 617092

Violine, Bratsche

Individueller Unterricht für Kinder und Erwachsene, AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung an Musikschulen (bitte Aufnahmeprogramm mitbringen). Eine Violine kann bei Bedarf bei der Kursleiterin ausgeliehen werden (ca. € 15,-/Monat). Am 27.11. findet ein Klassenabend statt!

<http://members.chello.at/viola-violine/>**3 x 45 min****€ 66,-**Mag.^a Yu Kin Chun

14.9.–28.9.2010 Di 18.00–21.00 537108

3 x 30 min**€ 44,-**Mag.^a Yu Kin Chun

15.9.–29.9.2010 Mi 14.00–18.00 537109

3 x 30 min**€ 44,-**Mag.^a Yu Kin Chun

16.9.–30.9.2010 Do 14.00–18.00 537110

3 x 45 min**€ 66,-**Mag.^a Yu Kin Chun

15.9.–29.9.2010 Mi 18.00–21.00 537111

3 x 45 min**€ 66,-**Mag.^a Yu Kin Chun

16.9.–30.9.2010 Do 18.00–21.00 537112

3 x 30 min**€ 44,-**Mag.^a Yu Kin Chun

17.9.–1.10.2010 Fr 14.00–15.30 537113

3 x 45 min**€ 66,-**Mag.^a Yu Kin Chun

17.9.–1.10.2010 Fr 15.30–18.30 537114

13 x 45 min**€ 286,-**Mag.^a Yu Kin Chun

5.10.2010–25.1.2011 Di 17.30–20.30 617093

14 x 30 min**€ 205,-**Mag.^a Yu Kin Chun

6.10.2010–26.1.2011 Mi 14.00–18.00 617094

14 x 45 min**€ 308,-**Mag.^a Yu Kin Chun

6.10.2010–26.1.2011 Mi 18.15–20.30 617095

15 x 30 min**€ 220,-**Mag.^a Yu Kin Chun

7.10.2010–27.1.2011 Do 13.00–18.00 617096

15 x 45 min**€ 330,-**Mag.^a Yu Kin Chun

7.10.2010–27.1.2011 Do 18.15–20.30 617097

14 x 30 min**€ 205,-**Mag.^a Yu Kin Chun

8.10.2010–28.1.2011 Fr 14.00–15.00 617098

14 x 45 min**€ 308,-**Mag.^a Yu Kin Chun

8.10.2010–28.1.2011 Fr 15.30–18.30 617099

Saxophon, Klarinette, Querflöte

Einzelunterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Sie wollen Saxophon, Klarinette oder Querflöte lernen, Ihre Kenntnisse vertiefen oder sich auf eine Aufnahmeprüfung vorbereiten? Dann sind Sie hier richtig! Individueller Instrumentalunterricht mit den Schwerpunkten: Atmung, Ansatz & Stütze, Notenlesen und Phrasierung, Rhythmik, Gehörbildung, Theorie (Jazz und Klassik), Improvisation.

4 x 30 min**€ 59,-**

Thomas Beck

6.9.–27.9.2010 Mo 15.00–20.00 617100

14 x 30 min**€ 205,-**

Thomas Beck

4.10.2010–24.1.2011 Mo 15.00–20.00 617101

Instrumental – Gruppenunterricht

Rhythmus zum Gesundbleiben: Das Schlagzeug als Gehirntainer

Ein ganz spezieller Schlagzeugkurs in der Kleingruppe: Schlagzeug spielen, das hat etwas mit Bewegung, Vielseitigkeit und mit Freude an der Musik zu tun. Gleichzeitig fördert es Gesundheit und Wohlbefinden: das Gehirn wird trainiert, Konzentration und Reaktion werden gefördert – Effekte, die medizinisch messbar sind. Nicht zuletzt macht es auch einfach Spaß! Für alle, die die positive Wirkung von Musik auf Körper und Geist nutzen möchten. Instrumente stehen zur Verfügung.

Nähere Informationen: www.schlagwerk.eu

AnfängerInnen

4 x 60 min, 3–5 TN

€ 55,-

Manfred Hausleitner

6.9.–27.9.2010	Mo	20.00–21.00	537150
----------------	----	-------------	--------

Schnupperstunde

30.8.2010	Mo	20.00–21.00	537151
-----------	----	-------------	--------

AnfängerInnen

6 x 60 min, 14-tägig,

3–5 TN

€ 83,-

Manfred Hausleitner

18.10.2010–17.1.2011	Mo	20.00–21.00	617150
----------------------	----	-------------	--------

Schnupperstunde

4.10.2010	Mo	20.00–21.00	617151
-----------	----	-------------	--------

Fortgeschrittene

7 x 60 min, 14-tägig,

3–5 TN

€ 97,-

Manfred Hausleitner

11.10.2010–24.1.2011	Mo	20.00–21.00	617152
----------------------	----	-------------	--------

Percussionworkshops für Erwachsene (AnfängerInnen und Fortgeschrittene)

Bei diesen Workshops werden AnfängerInnen über das Erlernen einfacher Grundrhythmen behutsam bei ihren ersten Schritten auf rhythmischen Pfaden begleitet, während gleichzeitig fortgeschrittene SpielerInnen mittels weiterführender Spieltechniken und komplexer rhythmischer Figuren gefordert und gefördert werden. Über den Workshopleiter: Micha Schwarz unterrichtet seit 12 Jahren Djembe und Perkussion und ist Gründungsmitglied der Gruppe Makame.

Info: www.michaschwarz.net, www.myspace.com/michaschwarz

Anmeldeschluss: Jeweils drei Werktage vor Beginn.

Cajon

NEU

Das Cajon ist ein beliebtes Percussioninstrument. Ursprünglich aus Peru und Cuba kommend, lässt sich diese praktische und vielseitige „Kiste“ (span. *cajon*) in beinahe allen Musikrichtungen einsetzen.

3 UE, ab 5 TN

€ 25,-

Micha Schwarz

20.11.2010	Sa	15.00–18.00	617153
------------	----	-------------	--------

Djembe, Doundouns und Congas

Mehrstimmige Rhythmen auf Djemben, Basstrommeln, Congas und verschiedensten Perkussions- und Effektinstrumenten.

9 UE, ab 5 TN

€ 75,-

Micha Schwarz

22.1.2011	Sa	10.00–13.00 15.00–18.00	
-----------	----	----------------------------	--

23.1.2011	So	10.00–13.00	617155
-----------	----	-------------	--------

Dassy (Daily Sound System)

Ausgehend von Basisschritten und simplen Tanzschritten bauen wir verschiedene Rhythmen auf. Dabei verwenden wir verschiedene Percussion-Instrumente, Alltagsgegenstände, Trommeln – ja sogar wir selbst werden zum Musikinstrument (Vocal-, und Bodypercussion). Achtung – es ist kein Trommeltechnikkurs!

Wir trainieren rhythmische Basiskenntnisse und wenden sie kreativ an, je nach Sounds, Tempo und Lautstärke können wir meditative „Flow“-Ergebnisse haben oder uns stressabbauend abreagieren. Falls vorhanden eigene Instrumente mitbringen!

10 UE, 5 x, 5–8 TN

€ 60,-

Andreas Hrabal

8.10.–5.11.2010	Fr	18.30–20.30	617159
-----------------	----	-------------	--------

Gitarre – Liedbegleitung in der Kleingruppe

Auf der Gitarre die Lieblingssongs begleiten können ... Rock'n Roll will never die! Finde heraus, ob Elvis (in dir) lebt. Gemeinsam mit Gleichgesinnten macht das Spaß und motiviert zusätzlich. Vom klassischen Lagerfeuerrepertoire (Beatles, Cat Stevens etc.) bis hin zu aktuellen Songs (z.B. von Morissette, Coldplay ...) stehen die Vorschläge der letzten Jahrzehnte zur Auswahl. Zusätzlich zu den Songs werden die effizientesten Übungen zur besseren Kontrolle des Instruments beigebracht.

Gitarre-Liedbegleitung für Fortgeschrittene I

Für alle, die die Grundakkorde (Am, C, G, D, ... und 5-saitige Moll - Barreeakkorde (z.B. H-Moll) spielen können, die Zupftechnik (und deren Handhaltung) und div. Achtelschlagmuster bereits gelernt haben, und ihre Fähigkeiten im Zupfen, Schlagen, Melodie und Akkordspiel (Barreakkord über 6 Saiten, div. Erweiterungen) ausbauen und festigen möchten, um ihr Repertoire zu erweitern. Ziel ist das Nachspielen einfacher und mittelschwerer Originalbegleitungen. Der Kurs wird an das durchschnittliche Niveau der TeilnehmerInnen angepasst.

14 x 60 min, 3–5 TN

€ 193,-

Daniel Nasr

4.10.2010–24.1.2011	Mo	18.00–19.00	617157
---------------------	----	-------------	--------

Gitarre-Liedbegleitung für Fortgeschrittene II

Für alle, die bereits die Zupfhaltung der rechten Hand, einfache Zupfmuster, Wechselschlag (einfaches Melodiespiel), div. Achtelschlagmuster und Barreakkorde flüssig spielen können, 16telschlagmuster kennen gelernt haben und diese Techniken festigen möchten und neue Zupfmuster, 16telschlagmuster etc. lernen möchten: Ziel ist das Nachspielen mittelschwerer Originalbegleitungen. Der Kurs wird an das durchschnittliche Niveau der TeilnehmerInnen angepasst.

14 x 60 min, 3–5 TN

€ 193,-

Daniel Nasr

4.10.2010–24.1.2011	Mo	19.00–20.00	617158
---------------------	----	-------------	--------

Ensemble, Band, Songwriting

Kammermusik – Streicherensemble

Gemeinsam spielen – das ist Musik!!!

<http://members.chello.at/viola-violine/>

AnfängerInnen (erste Lage wird gut beherrscht)

5 x 60 min, 3–5 TN

€ 69,- Mag.^a Yu Kin Chun

5.11.–3.12.2010	Fr	18.30–19.30	617180
-----------------	----	-------------	--------

Schnupperstunde

29.10.2010	Fr	18.30–19.30	617181
------------	----	-------------	--------

Fortgeschrittene (1.–3. Lage wird gut beherrscht)

5 x 90 min, 3–5 TN

€ 104,- Mag.^a Yu Kin Chun

5.11.–3.12.2010	Fr	19.30–21.00	617182
-----------------	----	-------------	--------

Querflötenensemble

NeueinsteigerInnen willkommen!

5 x 60 min, 3–5 TN

€ 69,- Li-Yi Yu-Rodax

5.10., 19.10., 9.11., 7.12.2010, 18.1.2011	Di	19.00–20.00	617183
---	----	-------------	--------

Schnupperstunde für leicht Fortgeschrittene

28.9.2010	Di	18.00–19.00	617184
-----------	----	-------------	--------

Schnupperstunde für weiter Fortgeschrittene

28.9.2010	Di	19.00–20.00	617185
-----------	----	-------------	--------

Stagebandworkshop

Für alle InstrumentalistInnen und SängerInnen im fortgeschrittenen Stadium mit Lust auf Pop, Funk, Jazz, Rock, Latin (alles außer Klassik) – einmal wöchentlich werden Songs erarbeitet und gemeinsam in der „Band“ gespielt. Als „Basis“ werden folgende Instrumente benötigt: Schlagzeug, Bass, Klavier oder Gitarre. Eine hervorragende Möglichkeit um zusätzlich zum Einzelunterricht Banderfahrung zu sammeln. Betreut wird dieser Kurs von der langjährigen Musikerin und Sängerin Mary Lamaro. Achtung: TeilnehmerInnenzahl begrenzt! Jedes Instrument wird höchstens doppelt besetzt!

Ziel ist es, am Ende des Kurses bei einem Live-Konzert die Stücke zu präsentieren.

4 x 60 min, 5–8 TN

€ 26,- Mary Lamaro

6.11.–27.11.2010	Sa	12.00–13.00	617186
------------------	----	-------------	--------

Infoabend

27.10.2010	Mi	19.00–20.00	617187
------------	----	-------------	--------

Songwriting im Funk/Pop/Jazz

Gruppenunterricht für alle InstrumentalistInnen und SängerInnen im fortgeschrittenen Stadium. Thema ist die populäre Harmonielehre und ihre praktische Umsetzung im Songwriting. Betreut wird dieser Kurs von der langjährigen Musikerin und Sängerin Mary Lamaro. Ziel ist es, am Ende des Kurses bei einem Live-Konzert die selbst geschriebenen Stücke zu präsentieren.

4 x 60 min, 5–8 TN

€ 26,- Mary Lamaro

6.11.–27.11.2010	Sa	14.00–15.00	617188
------------------	----	-------------	--------

Darstellende Kunst

Crashkurs: Schauspielen für EinsteigerInnen

Als herrschsüchtige Königin ein Netz der Macht spinnen? Mit Bravour den Helden spielen? ... Sie werden so richtig Schauspielen: Spielen mit Emotionen, Spielen mit Körper und Stimme ... alleine und gemeinsam, mit Spaß und Humor! Entkommen Sie dem „Ernst des Lebens“ und vertrauen Sie Ihrer Phantasie, geleitet durch professionelles Coaching. An Hand verschiedenster Texte und Geschichten entwickeln Sie Figuren und Charaktere, die erarbeiteten Szenen werden gefilmt. Sie erfahren die Grundlagen des Darstellens, während Sie sie „ausprobieren“ – auf den Brettern, die die Welt bedeuten.

Unterlagen werden bereit gestellt. Bitte bequeme Kleidung und Schreibmaterial mitbringen.

12 UE, 2 x, 6–10 TN

€ 80,- Mag.^a Nora Paul

18.9.2010	Sa	10.00–17.00	
19.9.2010	So	10.00–15.00	536018

12 UE, 2 x, 6–10 TN

€ 80,- Mag.^a Nora Paul

13.11.2010	Sa	10.00–17.00	
14.11.2010	So	10.00–15.00	616080

Kick on theatre

Bewegung, Improvisation, Spiel, Freude am Ausdruck

„Kick on theatre“ ist eine lustvolle Form, Theater zu spielen! Durch Improvisieren finden wir unser verstecktes, skurriles, verspieltes und verträumtes Ich (wieder) und erleben, wie fantasievoll und fröhlich wir uns ausdrücken können! Das Kind in uns wird frei und kann sich entfalten, dadurch werden wir freier im Kopf und bekommen Lust, auch im Alltag manchmal spontaner zu reagieren! Sensible Bewegungsübungen, Kommunikations- und Rhythmusspiele sowie viele Improvisationen stärken das Zusammenspiel in der Gruppe, aber auch die individuelle Identifikation des Einzelnen. Dieser Workshop richtet sich an alle, die in kreativer Weise mit Jugendlichen, Kindern oder Erwachsenen arbeiten sowie an alle, die einfach mal abschalten wollen, um sich selbst einen neuen „Kick“ zu gönnen!

14 UE, 6–15 TN

€ 140,- Thomas Wackerlig

16.–17.10.2010	Sa, So	9.00–17.00	611027
----------------	--------	------------	--------

Ausstellungen

16.9.–30.11.2010	Fotothemen, Licht und Schatten
11.10.–25.10.2010	Tango Argentino. Eine Ausstellung anlässlich der 200-jährigen Unabhängigkeit Lateinamerikas
8.11.–30.11.2010	Fotoclub: Kontraste in unserer Welt
1.12.–22.12.2010	Exlibris aus der Sammlung Peter Rath
10.1.–31.1.2011	Martin Stumpauer, Plakate der Longfield Gospel Konzerte

Kunsth Handwerk, Handwerk

Altes Handwerk neu entdeckt: Horn und Knochenschnitzen

Bereits im Mittelalter wurde die gute Bearbeitbarkeit und die Beständigkeit des natürlichen Materials Horn und Knochen geschätzt. Wir machen uns dieses alte handwerkliche Wissen zu nutze und gestalten nach eigenen Vorstellungen prächtige Schmuckstücke, elegante Messergriffe, kleine Figürchen oder urtümliche Knochenflöten- die wir auf Wunsch auch mit echtem Blattgold vergolden oder farbig gestalten. Dieser Kurs verlangt keine Vorkenntnisse, nur etwas Handwerkliches Geschick. Geringe Materialkosten für Farbe, Kreidegrund und Blattgold werden im Kurs verrechnet.

Mitzubringen: scharfes Messer mit stehender Klinge, Feilen, Handbohrer (falls vorhanden)

Vorbesprechung

kostenlos Mag.^a Katharina Mörth
30.8.2010 Mo 17.00–18.00 536020

12 UE, 4 x, 5–10 TN

€ 81,–

6.9.–27.9.2010 Mo 17.00–20.00 536021

Vorbesprechung

kostenlos Mag.^a Katharina Mörth
20.12.2010 Mo 16.00–17.00 616090

12 UE, 4 x, 5–10 TN

€ 81,–

10.1.–31.1.2011 Mo 17.00–20.00 616091

Kurse für Menschen mit Behinderung

In Zusammenarbeit mit „biv integrativ - Akademie für integrative Bildung“.



Kursanmeldung

Kursanmeldung bei biv integrativ – Akademie für Integrative Bildung
Telefon & Fax: 01/892 15 04
eMail: office@biv-integrativ.at, www.biv-integrativ.at

Trommeln

Mit Schlaginstrumenten aus verschiedenen Ländern entdecken wir gemeinsam den Rhythmus in uns. Im Vordergrund steht die Freude am gemeinsamen Spiel. Jeder kann trommeln und wird bald seinen Lieblingsrhythmus kennen lernen.

20 UE, 9 x, bis 8 TN Nicole Janß
€ 70,– Feri Bogdandi

4.10.–6.12.2010 Mo 16.00–17.50 619307

Kreativ gestalten: Einfache Techniken – wunderschöne Effekte

Wir bearbeiten mit einfachen Techniken verschiedene Materialien. Es entstehen wunderschöne Geschenke. Der Kurs ist für alle, die gerne Neues ausprobieren möchten und Freude haben, Geschenke selbst herzustellen.

10 UE, 4 x, bis 8 TN Petra Knoll
€ 41,– Barbara Grandl

3.–24.11.2010 Mi 16.00–18.10 619310

KINDER & ELTERN

Fremdsprachen für Eltern mit Kindern

Englisch

Englisch A₂–B₁ – Für Eltern in Karenz mit Kind

Für Mütter mit Kindern von 0–1 ½ Jahren

NEU

Mit Kinderreimen, englischen Kinderliedern, Spielen etc. wird der Englischkurs interaktiv und mit kleinkindgerechten Rahmenbedingungen gestaltet. Ziel ist, dass Kinder gemeinsam mit den Eltern spielerisch einen Zugang zur englischen Sprache erwerben und Eltern ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen können. Lerntempo und Themenwahl erfolgen nach Absprache mit den TeilnehmerInnen.

12 UE, 12 x, 4–8 TN

€ 108,–

Sabine Wittmann, MA

13.10.2010–26.1.2011 Mi 10.30–11.30 618008
(ohne 22.12.2010)

Fremdsprachen für Kinder

Englisch

Englisch A₁/A₁+ – Have fun with English!

NEU

Schnupperkurs für AnfängerInnen – für Kinder von 6–8 Jahren

Spielerisch lernst du beim Basteln und Zeichnen deine ersten Wörter auf Englisch kennen. Spielen ist doch die beste Methode eine Sprache zu lernen.

3 UE, 2 x, 6–10 TN

€ 18,–

Mag.^a Agnes Zinöcker

20.9.–27.9.2010 Mo 14.30–15.45 538000

Englisch A₁/A₁+ – Have fun with English!

Einstiegskurs für Kinder von 6–8 Jahren

Spielerisch lernst du beim Basteln und Zeichnen deine ersten Wörter auf Englisch kennen. Spielen ist doch die beste Methode eine Sprache zu lernen!

12 UE, 12 x, 6–10 TN

€ 72,–

Mag.^a Agnes Zinöcker

11.10.2010–24.1.2011 Mo 14.30–15.20 618000

Englisch A₂ – Have fun with English!

Schnupperkurs für leicht Fortgeschrittene – für Kinder von 8–10 Jahren

NEU

Du kannst schon ein bisschen Englisch sprechen, möchtest aber noch besser werden? Während wir Geschichten lesen, zeichnen und spielen lernst du ganz nebenbei neue Wörter kennen, so macht dir das Sprechen auf Englisch noch mehr Spaß.

3 UE, 2 x, 6–10 TN

€ 18,–

Mag.^a Agnes Zinöcker

20.9.–27.9.2010 Mo 16.00–17.15 538001

Englisch A₂ – Have fun with English!**Für Kinder mit leichten Vorkenntnissen von 8–10 Jahren**

Du kannst schon ein bisschen Englisch sprechen, möchtest aber noch besser werden? Während wir Geschichten lesen, zeichnen und spielen lernst du ganz nebenbei neue Wörter kennen, so macht dir das Sprechen auf Englisch noch mehr Spaß.

12 UE, 12 x, 6–10 TN**€ 72,–**Mag.^a Agnes Zinöcker

11.10.2010–24.1.2011	Mo	15.30–16.20	618001
----------------------	----	-------------	--------

Französisch**Französisch ab A₁ – À la découverte du français****Schnupperkurs für Kinder von 7–10 Jahren****(NEU)**

Spielerisch, mit Liedern, Spielen und durch Basteln lernen die Kinder Grundkenntnisse der französischen Sprache. Lesekenntnisse sind Voraussetzung.

2 UE, 2 x, 6–10 TN**€ 12,–**

Célia Sgard, MA

9.9.–16.9.2010	Do	16.30–17.30	538002
----------------	----	-------------	--------

Französisch ab A₁ – À la découverte du français**Einstiegskurs für Kinder von 7–10 Jahren****(NEU)**

Mit Liedern, Spielen und durch Basteln lernen die Kinder Grundkenntnisse der französischen Sprache. Lesekenntnisse sind Voraussetzung.

14 UE, 14 x, 6–10 TN**€ 84,–**

Célia Sgard, MA

5.10.2010–1.2.2011	Di	17.00–17.50	618002
--------------------	----	-------------	--------

Spanisch**Spanisch ab A₁****Für Kinder von 7–10 Jahren ohne Vorkenntnisse****(NEU)**

Spanisch lernen mit Spiel und Spaß. Durch Rollenspiele, Singen, Tanzen und viele andere lustige Aktivitäten werden die Kinder ermutigt, sich in der spanischen Sprache auszudrücken. Diese Aktivitäten bewirken einen völlig natürlichen und ungezwungenen Umgang mit der Fremdsprache und sind eine hervorragende Vorbereitung bzw. eine Ergänzung auf den regulären Schulunterricht.

15 UE, 10 x, 6–10 TN**€ 90,–**Mag.^a Paula Herrera Parra

11.10.2010–10.1.2011	Mo	15.45–17.15	618003
----------------------	----	-------------	--------

Erstsprachen für Jugendliche**Kroatisch als Erstsprache****„Upoznaj svoj jezik“ – Lerne deine Sprache kennen!****Ab 15 Jahren****(NEU)**

In diesem Kurs lernst du deine Erstsprache BKS (Bosnisch/Kroatisch/Serbisch) von ihrer aufregenden Seite kennen. Mit Musik, Film und Literatur verbessern wir deine eigenen Sprachkenntnisse ohne langweilige Grammatikübungen!

Besuche den kostenlosen Minikurs am 16.9.2010, um einmal zu schnuppern!

24 UE, 12 x, 6–15 TN**€ 144,–**

Igor Filipovic

14.10.2010–20.1.2011	Do	16.00–18.00	618007
----------------------	----	-------------	--------

(ohne 23.12.2010)

Hinweis

Deutsch als Zweitsprache, **Minikurs: „Wie unterstütze ich mein Kind in der Schule in Deutsch?“** siehe Seite 4!

Lernen lernen**Der Profi kann's besser! – Verblüffende Tricks und Strategien für ein Super-Gedächtnis****(NEU)**

Für Kinder von 10–14 Jahren – mit Gedächtniswettbewerb!

Wie merke ich mir am besten Zahlen und Namen? Wie kommen die Vokabeln in meinen Kopf? Wie manage ich meine Zeit? In diesem Kurs erhältst du tolle Lerntipps, die interessant sind, Spaß machen und vor allem Zeit sparen. Lass dich von deinem Gehirn überraschen! Als Gewinn winkt ein Gutschein der Wiener Volkshochschulen GmbH in der Höhe von € 75,–

Mag.^a Frederike Demattio, Trainerin, Lernberaterin

6 UE, 2 x, 4–8 TN**€ 75,–**Mag.^a Frederike Demattio

2.10. & 16.10.2010	Sa	14.00–17.00	611334
--------------------	----	-------------	--------

Eltern lernen Lernen**(NEU)**

Wie werden Sie zum erfolgreichen Lerncoach Ihres Kindes? Eignen Sie sich in diesem Workshop effiziente Lerntechniken an und erfahren Sie, wie Sie sich und Ihr Kind am besten zum Lernen motivieren. Das Resultat: Mehr Freude am Lernen, weniger Stress – und die Kinder lernen selbstständig weiter!

Mag.^a Frederike Demattio, Trainerin, Lernberaterin

9 UE, 3 x, 6–15 TN**€ 72,–**Mag.^a Frederike Demattio

11.11.–25.11.2010	Do	18.00–21.00	611335
-------------------	----	-------------	--------

Cooler Lerntricks für Kinder

Ist dir die Neugierde, der Spaß am Lernen irgendwie abhanden gekommen? Verdrehst du Zahlen oder Buchstaben, kannst dich nicht konzentrieren, hast du Angst vor Schularbeiten? Gib der Schule keine Chance mehr, dich zu stressen! In einer lockeren Atmosphäre lernst du an diesem Nachmittag einfache Übungen kennen, die deine Talente, Stärken und dein Selbstbewusstsein unterstützen. Tricks, wie du dir selber helfen kannst leicht und locker zu lernen, Merk- und Konzentrationsübungen, Übungen für Koordination und Kreativität, Übungen für einen selbstbewussten Umgang mit den schulischen Anforderungen.

Mag.^a Margit Kusel, Stressmanagement- und Lernberaterin

Für Kinder von 6–10 Jahren**3 UE, 6–10 TN****€ 22,–**Mag.^a Margit Kusel

13.11.2010	Sa	9.00–12.00	611342
------------	----	------------	--------

15.1.2011	Sa	9.00–12.00	611344
-----------	----	------------	--------

Für Kinder von 10–14 Jahren**3 UE, 6–10 TN****€ 22,–**Mag.^a Margit Kusel

13.11.2010	Sa	13.00–16.00	611343
------------	----	-------------	--------

15.1.2011	Sa	13.00–16.00	611345
-----------	----	-------------	--------

Gesundheit & Bewegung

Funky Dance 1

Für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Jeder kann tanzen lernen! In diesem Tanzkurs werdet ihr verschiedene Tanzrichtungen kennen lernen von Hip-Hop und Jazz bis Dancehall (und noch mehr)! Die Freude an der Bewegung ist dabei garantiert!

14 UE, 14 x, 6–12 TN			Kursort VHS Meidling
€ 69,-			Anett Thekkumthott-Athil
29.9.2010–19.1.2011	Mi	15.00–16.00	618025

Funky Dance 2

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Jeder kann tanzen lernen! Dieser Tanzkurs ist eine Mischung aus verschiedenen Tanzrichtungen wie Hip-Hop, Funky, Videoclipdancing, Jazz und vieles mehr ... Tanzen wie in Videoclips!

14 UE, 14 x, 6–12 TN			Kursort VHS Meidling
€ 69,-			Anett Thekkumthott-Athil
29.9.2010–19.1.2011	Mi	16.00–17.00	618026

Kreativer Kindertanz – spielerische Ballettvorbereitung

Für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Die Kinder verfestigen ihre bereits erworbenen Kenntnisse zum klassischen Tanz und machen spielerische Vorübungen zum klassischen Ballett. Bewegung, die Spaß macht und sich positiv fördernd auf Haltung, Koordination und Geschicklichkeit auswirkt.

14 UE, 14 x, 6–12 TN			Kursort VHS Meidling
€ 69,-			Anett Thekkumthott-Athil
27.9.2010–17.1.2011	Mo	14.30–15.30	618020

Ballett für Kinder 1

Für Kinder ab 5 Jahren

Die Kinder lernen auf Körper schonende Weise Ballett kennen. In Verbindung mit kreativen Elementen üben wir die Haltung, Beinpositionen, das Training an der Stange und einfache Schrittfolgen im Raum. In kleinen Choreografien setzen wir unser Können tänzerisch um.

14 UE, 14 x, 6–12 TN			Kursort VHS Meidling
€ 69,-			Anett Thekkumthott-Athil
27.9.2010–17.1.2011	Mo	15.30–16.30	618021

Ballett für Kinder 2

Für Kinder ab 6 Jahren

Für all jene die schon Ballett getanzt und geübt haben und noch besser werden wollen. Neben der Fortführung der grundlegenden Ballettübungen tanzen wir hier schon etwas anspruchsvollere Choreografien.

14 UE, 14 x, 6–12 TN			Kursort VHS Meidling
€ 69,-			Anett Thekkumthott-Athil
27.9.2010–17.1.2011	Mo	16.30–17.30	618022

Hip Hop mit Break Dance

Hip Hop mit Break Dance - heraus kommt ein Tanz mit Tempo, Spannung und Dynamik. Nachdem wir das besondere Feeling für die Grundbewegungen aufgebaut haben, widmen wir uns einigen Tricks, Moves und Freezes wie „six step“, „baby-freeze“, „toprock“, „helicopter“, etc. Das alles fließt in eine abwechslungsreiche Choreografie zum Ausklang jeder Stunde ein. Zur Präsentation unseres Könnens laden wir Eltern, Verwandte und FreundInnen in der letzten Stunde herzlich ein!

Leitung: Sandra Breit, Tanzpädagogin, Info: www.spotlight.at

Hip Hop mit Break Dance für AnfängerInnen

Für Kinder von 8–13 Jahren

14 UE, 14 x, 6–12 TN			Kursort VHS Meidling
€ 69,-			Sandra Breit
1.10.2010–21.1.2011	Fr	14.30–15.30	618029
Kein Kurs am 7.1.2011			

Hip Hop mit Break Dance für leicht Fortgeschrittene

Für Kinder von 8–13 Jahren

14 UE, 14 x, 6–12 TN			Kursort VHS Meidling
€ 69,-			Sandra Breit
1.10.2010–21.1.2011	Fr	15.30–16.30	618030
Kein Kurs am 7.1.2011			

Hip Hop mit Break Dance für Fortgeschrittene

Für Kinder von 8–13 Jahren

14 UE, 14 x, 6–12 TN			Kursort VHS Meidling
€ 69,-			Sandra Breit
1.10.2010–21.1.2011	Fr	16.30–17.30	618031
Kein Kurs am 7.1.2011			

Selbst-sicher: Selbstverteidigung

Für Mädchen von 10–14 Jahren

Selbstsicherheit gewinnen. Strategien zum Selbstschutz. Durch Stärkung der Tatkraft und des Selbstwertgefühls können wir mit Hilfe von Tipps und Tricks, die aus den Erfahrungswerten vieler Frauen kommen, eine Gewalttat bereits im Ansatz verhindern. Dieses Know-how ist auch im Alltag bei Belästigung, Stalking und Mobbing erfolgreich einsetzbar. Wir erleben, dass der Frauenkörper von sich aus genügend Kraft und Geschicklichkeit besitzt, um mit dem Einsatz von Hebeltechniken auch einen Überfall abzuwehren. Hierzu verhelfen auch Informationen über verschiedene Täter-Typen! Diese Übungen sind für Frauen jeden Alters leicht zu erlernen. Sportliche Voraussetzungen sind daher nicht nötig!

Mitzubringen: bequeme Freizeitkleidung und Sportschuhe!

10 UE, 2 x, 6–12 TN			Kursort VHS Meidling
€ 60,-			DI ^{ne} Martina Strasser
15.1. und 22.1.2011	Sa	13.00–18.00	618037

Basketball mit Paolo

Für Kinder & Jugendliche von 8 bis 14 Jahren

Spielgruppe für alle, die Basketball als wunderschönen Sport kennenlernen oder sich verbessern möchten. In unserer Gruppe haben Spiel und Spaß Vorrang – so anstrengend wie in einer Mannschaft werden wir unser Training nicht gestalten. Der Trainer, Paolo De Angelis, ist seit Jahren als Spieler/Trainer/Coach in Italien und Wien aktiv, derzeit ist er als Trainer bei Union West tätig.

13 UE, 13 x, 6–12 TN			12., Haebergasse 1a
€ 64,-			Paolo De Angelis
5.10.2010–25.1.2011	Di	16.50–17.50	618023

Pekip® das Prager-Eltern-Kind-Programm

Von Geburt an erkunden Babies ihre Umwelt. Von Anfang an begegnen sie uns als eigenständige Persönlichkeiten. Das Prager-Eltern-Kind-Programm wendet sich an Eltern, die ihr Kind während der Entwicklungsphase des ersten Lebensjahres durch spielerische Anregungen bewusst unterstützen wollen. Ihr Baby kann dadurch seine individuellen Fähigkeiten und Stärken entdecken und regelmäßigen Austausch mit Gleichaltrigen haben. In einem gut beheizten Raum können sich die Babies ohne Kleidung frei bewegen und Spaß und positive Erfahrungen dabei haben. Dieser Pekip®-Kurs will vor allem Vätern einen wöchentlichen Fixtermin bieten, wo Zeit und Raum für die achtsame Auseinandersetzung mit dem eigenen Kind gegeben ist. Durch den Austausch mit anderen Vätern und Müttern kann es jungen Eltern so leichter fallen sich mit der neuen Elternrolle zu identifizieren.

Thomas Petz ausgebildeter Pekip®-Gruppenleiter

<http://thomaspetz.wordpress.com>

Für Babies im 1. Lebensjahr, die zwischen April und August 2010 geboren sind

20 UE, 10 x, 6–8 TN	Kursort VHS Meidling		
€ 144,-	Thomas Petz		
5.11.2010–28.1.2011	Fr	15.00–17.00	618027

Für Babies ab der 4. Lebenswoche, die zwischen August und Oktober 2010 geboren sind

20 UE, 10 x, 6–8 TN	Kursort VHS Meidling		
€ 144,-	Thomas Petz		
5.11.2010–28.1.2011	Fr	17.00–19.00	618028

Eltern-Kind-Turnen

Laufen, Hüpfen, Klettern, Rollen ... gemeinsam mit anderen Kindern, Geschwistern, Eltern, Oma/Opa ... Bewegungen beobachten, erforschen, ausprobieren und lustvoll lernen, in heiterer gelöster Atmosphäre. Die Anwesenheit einer Bezugsperson erfüllt zweifache Funktion: Zum einen wird das Kind nicht aus dem Geborgenheitsgefühl gerissen, zum anderen kann vielleicht auch die Begleitperson auf diesem Wege ihre/seine Freude an Bewegung und Spaß mit Bällen, Kleingeräten und rhythmischen Spielen entdecken.

Für Kinder von 2 bis 3 Jahren

14 UE, 14 x, 6–8 TN	Kursort VHS Meidling		
€ 69,-	Mag. ^a Elena Hartmann		
29.9.2010–19.1.2011	Mi	10.00–11.00	618032
Kein Kurs am 8.12.2010			

Für Kinder von 3 bis 4 Jahren

14 UE, 14 x, 6–10 TN	12., Haebergasse 1a		
€ 69,-	Kristin Werl		
27.9.2010–17.1.2011	Mo	15.00–16.00	618033

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

14 UE, 14 x, 6–10 TN	12., Haebergasse 1a		
€ 69,-	Kristin Werl		
27.9.2010–17.1.2011	Mo	16.00–17.00	618034

Schwimmen für Kinder

Spielerisches Schwimmen für AnfängerInnen ab 4 Jahren

Du lernst und übst einfache Schwimmtechniken (Rücken- und Brustlage). Nach diesem Kurs kannst du ins Wasser springen und selbständig das Ufer erreichen. Gruppeneinteilung je nach Alter.

Anmeldeschluss 12.10.2010

10 x 50 min

€ 80,-

16.10.2010–22.1.2011	Sa	17.30–18.30	618035
Kein Kurs am 27.10., 18.12. und 8.1.2011			

Schwimmen für Kinder – Fortsetzungskurs

Hier verbesserst du deine Schwimmtechnik und lernst neue Schwimmstile. Gruppeneinteilung je nach Alter.

Anmeldeschluss 12.10.2010

10 x 50 min

€ 80,-

16.10.2010–22.1.2011	Sa	17.30–18.30	618036
Kein Kurs am 27.10., 18.12. und 8.1.2011			

Technik, Natur und Umwelt

Young Scientists – Experimente für Jugendliche NEU

Für interessierte Jugendliche, die chemischen Phänomenen des Alltags auf den Grund gehen wollen von 11–15 Jahren

In diesem Kurs werden die Themen Kristalle, Kunststoffe und Lebensmittel näher untersucht. Wir stellen unter anderem Kristalle und Slime her. Die Experimente sind ungefährlich und werden mit Schutzbrille von den Jugendlichen selbst durchgeführt – bitte altes T-Shirt als Oberbekleidung mitbringen/anziehen. Kosten für Materialien sind im Kurs inkludiert, die Schutzbrille kann behalten werden!

9 UE, 3 x, 6–10 TN

€ 75,-

Sabine Wittmann, MA

23.10.–6.11.2010	Sa	14.00–17.00	611142
------------------	----	-------------	--------

Die Physik des Papierfliegerbaus für Kinder

Die 10 besten Papierflieger der letzten internationalen Meisterschaft werden vorgestellt und mit den Kindern nachgebaut – eine amüsante und spielerische Einführung in die Aerodynamik. Ein kleiner Wettbewerb steht auf dem Programm: Welcher Papierflieger fliegt am besten und am weitesten? Für Kinder von 6 bis 99 Jahren. Sackerl für den Transport der Papierflieger nicht vergessen.

Mag. Werner Gruber, Universität Wien, Fakultät für Physik Raum 103!

4 UE, 1 x, ab 8 TN

€ 10,-

27.11.2010	Sa	13.00–17.00	611115
------------	----	-------------	--------

Little Scientists – Experimente für Volksschüler **NEU** Für neugierige Kinder, die selbst experimentieren möchten von 8–10 Jahren

In diesem Kurs bauen wir Batterien aus Zitronen, untersuchen Phänomene rund ums Wasser und die Luft und gehen der Chemie unserer Lebensmittel auf den Grund. Alle Versuche sind ungefährlich, können von den Kindern selbst durchgeführt und eignen sich auch, um zu Hause nachgemacht zu werden. Die Kleidung sollte allerdings schmutzig werden dürfen. Kosten für Materialien sind im Kurs inkludiert!

9 UE, 3 x, 6–10 TN			
€ 70,-			
Sabine Wittmann, MA			
4.12.–18.12.2010	Sa	14.00–17.00	611143

Philosophie

Philosophie für Kids

Selber denken macht schlau, für Kinder von 8–10 Jahren **NEU**

Kinder sind von Natur aus Philosophinnen und Philosophen, denn sie besitzen einerseits die Fähigkeit über Dinge zu staunen, andererseits sind sie neugierig und gehen mit offenen Augen durch die Welt. Da wollen wir mit unseren Workshops ansetzen: Wir möchten Kinder spielerisch zum gemeinsamen Denken und Forschen anregen.

„Was ist ein Freund?“ (Freundschaft)

3 UE, 6–15 TN			
€ 36,-			
Mag. ^a Fabienne Handle Mag. ^a Silvia Tscheliessnig			
9.10.2010	Sa	9.30–12.30	611018

„Warum bin ich und nicht du?“ (Identität)

3 UE, 6–15 TN			
€ 36,-			
Mag. ^a Fabienne Handle Mag. ^a Silvia Tscheliessnig			
13.11.2010	Sa	9.30–12.30	611019

„Kann ein Fisch auch glücklich sein?“ (Glück)

3 UE, 6–15 TN			
€ 36,-			
Mag. ^a Fabienne Handle Mag. ^a Silvia Tscheliessnig			
11.12.2010	Sa	9.30–12.30	611020

Kunst & Kultur

Kasperltheater - Ein kreativer Spaß für Groß und Klein Für Kinder ab 6 Jahren und eine Begleitperson **NEU**

Das Kasperltheater hat große Tradition und wir finden ähnliche Figuren in vielen Kulturen. Mit Fantasie, etwas Geschicklichkeit und in Zusammenarbeit von Groß und Klein stellen wir Puppen und Kostüme her um gemeinsam zu einer Truppe und einer kleinen Geschichte zu kommen. Infotermin: Sie haben Gelegenheit den Kursleiter kennen zu lernen und abzuklären, welche Materialien benötigt werden.

10 UE, 5 x, 5–10 TN			
€ 72,-			
Leslie De Melo			
6.10.–3.11.2010	Mi	15.30–17.30	618061
Infotermin 29.9.2010	Mo	15.30–16.30	618062

Eltern & Baby Musikworkshops – Für (Eltern und) Babys von 6–24 Monaten

In Anlehnung an die Pädagogik von Emmi Pikler und Maria Montessori soll dieser Workshop (der sich als Elternfortbildung mit Kindern versteht) durch kreative Angebote (Singen, Tanzen, Instrumente(bau)) Eltern und ihren Kindern die Möglichkeit geben, in die Welt der Musik behutsam einzutauchen und Anregungen für das Musizieren zu Hause mitzunehmen. Keine Vorkenntnisse erforderlich, bequeme Kleidung empfehlenswert.

3 UE, 2 x, 5–8 TN			
€ 25,-			
Generose Sehr			
7.10.–14.10.2010	Do	9.00–10.15	618050

3 UE, 2 x, 5–8 TN			
€ 25,-			
Generose Sehr			
7.10.–14.10.2010	Do	10.30–11.45	618051

3 UE, 2 x, 5–8 TN			
€ 25,-			
Generose Sehr			
2.12.–9.12.2010	Do	9.00–10.15	618052

3 UE, 2 x, 5–8 TN			
€ 25,-			
Generose Sehr			
2.12.–9.12.2010	Do	10.30–11.45	618053

Erste Begegnung mit Musik - Musikalische Frühförderung

Singen, spielen, tanzen und Spaß haben ... In diesem Kurs begleiten Töne, Rhythmen und Melodien das gemeinsame Spiel. Bald werden die Kinder sich aktiv rhythmisch dazu bewegen, singen, Töne nachahmen und erzeugen, zu einem Instrument greifen ... Mit Spiel und Spaß leistet die musikalische Frühförderung einen wichtigen Beitrag zur Gesamtentwicklung des Kindes.

Für Kinder von 1 ½–3 Jahren

Mit Begleitperson.

14 UE, 14 x, 6–12 TN			
€ 84,-			
Mag. Elias Kim			
7.10.2010–27.1.2011	Do	15.00–15.50	618054

Für Kinder von 3–4 Jahren

Begleitperson willkommen.

14 UE, 14 x, 6–12 TN			
€ 84,-			
Mag. Elias Kim			
7.10.2010–27.1.2011	Do	16.00–16.50	618055

Musikwerkstatt – Musikgarten 1

Für Kinder von 1 ½–3 Jahren (mit Begleitperson)

Musikalische Frühförderung: Wir singen und spielen, lauschen Klängen, probieren einfache Instrumente und haben Spaß bei der Bewegung zur Musik. Dieses reichhaltige, pädagogisch sorgfältig aufgebaute Programm verbindet die neuesten erziehungs-, musik- und sprachwissenschaftlichen Erkenntnisse zu einer Einheit, um die natürlichen musikalischen Fähigkeiten der Kinder ohne Leistungsdruck zur Entfaltung zu bringen.

14 UE, 14 x, 6–10 TN			
€ 84,-			
Haeberg, 1a, Turnsaal Margit Schrenk			
27.9.2010–17.1.2011	Mo	17.00–17.50	618056

14 UE, 14 x, 6–10 TN			
€ 84,-			
Kursort VHS Meidling Margit Schrenk			
28.9.2010–25.1.2011	Di	17.00–17.50	618057

Musikalische Früherziehung – Musikgarten 2**Für Kinder von 3–4 Jahren**

Musizieren, Instrumente kennenlernen, Improvisieren, Musik hören, Singen, Sprache, Spiel, Tanz und Bewegung werden im Sinne eines ganzheitlichen Musikverständnisses eingesetzt, um in den Kindern Freude an der Musik und Verständnis für musikalische Sprache und Ausdruck zu wecken. Eine Begleitperson pro Kind ist willkommen.

14 UE, 14 x, 6–10 TN**€ 84,-**

Margit Schrenk

30.9.2010–20.1.2011	Do	17.00–17.50	618058
---------------------	----	-------------	--------

Gitarre-Liedbegleitung in der Kleingruppe

Für Kinder ab 7 Jahren, die gerne singen und sich auf der Gitarre begleiten möchten. Die wichtigsten Griffe und Schlagtechniken und natürlich das gemeinsame Singen und Spielen stehen hier auf dem Programm – wir studieren einige bekannte Songs ein. Bitte bringe deine Gitarre und ev. deine Lieblings-CDs mit.

Liedbegleitung für AnfängerInnen**14 x 60 min, 3–5 TN****€ 193,-**

Franz Windisch

4.10.2010–24.1.2011	Mo	16.00–17.00	618059
---------------------	----	-------------	--------

Liedbegleitung für Fortgeschrittene**13 x 60 min, 3–5 TN****€ 179,-**

Franz Windisch

5.10.2010–25.1.2011	Di	15.30–16.30	618060
---------------------	----	-------------	--------

Alltag in der Familie**Ritter Kuno und die Tischmanieren****Für Kinder von 6–10 Jahren****(NEU)**

Anhand einer Rittergeschichte, in der Ritter Kuno und das Burgfräulein Agathe die Hauptpersonen sind, wird Kindern spielerisch gutes Benehmen nähergebracht. In diesem Kurs geht es nicht um das sture Lernen von Regeln, sondern vielmehr wird erklärt, warum höfliche Umgangsformen sinnvoll sind und wie sie das Zusammenleben erleichtern.

Sabine Knopp, Farb- und Stilberaterin, Imagecoach

1,5 UE, 6–10 TN**€ 15,-**

Sabine Knopp

21.9.2010	Di	16.00–17.30	618004
-----------	----	-------------	--------

Schicke Mütter – ein Stylingvormittag**Für Mütter mit Kindern von 0–3 Jahren****(NEU)**

Gönnen Sie sich einen Vormittag für Ihre Schönheit. Für Mütter mit kleinen Kindern bleibt oft wenig Zeit für das eigene Aussehen. Schärfen Sie Ihren Blick dafür, welche Kleidung, Ihnen wirklich passt, welche Farben Ihre persönlichen Vorzüge unterstreichen oder welche Schnitte Ihre Figur optimieren. Wählen Sie eine Frisur, die Ihr Gesicht erstrahlen lässt und trotzdem praktisch ist. Erfahren Sie, wie Sie mit geringem Zeitaufwand attraktiv und selbstbewusst auftreten können. Kinder zwischen 0 und 3 Jahren sind herzlich willkommen!

Sabine Knopp, Farb- und Stilberaterin, Imagecoach

3 UE, 6–15 TN**€ 24,-**

Sabine Knopp

5.10.2010	Di	9.00–12.00	612052
-----------	----	------------	--------

Schicke Mütter – ein Stylingvormittag**(NEU)**

Gönnen Sie sich einen Vormittag für Ihre Schönheit. Für Mütter mit kleinen Kindern bleibt oft wenig Zeit für das eigene Aussehen. Schärfen Sie Ihren Blick dafür, welche Kleidung, Ihnen wirklich passt, welche Farben Ihre persönlichen Vorzüge unterstreichen oder welche Schnitte Ihre Figur optimieren. Wählen Sie eine Frisur, die Ihr Gesicht erstrahlen lässt und trotzdem praktisch ist. Erfahren Sie, wie Sie mit geringem Zeitaufwand attraktiv und selbstbewusst auftreten können.

Sabine Knopp, Farb- und Stilberaterin, Imagecoach

3 UE, 6–15 TN**€ 24,-**

Sabine Knopp

11.10.2010	Mo	9.00–12.00	612053
------------	----	------------	--------

SOZIALE ERMÄSSIGUNGEN AN DEN WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

Die Wiener Volkshochschulen leisten einen wesentlichen Beitrag zur Lebensqualität, zum Zusammenleben und zur gesellschaftlichen Teilhabe der Menschen.

UNSER ANLIEGEN IST: „BILDUNG FÜR ALLE“!

Wenn Sie einen gültigen Mobilpass der Stadt Wien besitzen oder nur über ein Einkommen unter den österreichischen Schwellenwerten für Armutsgefährdung verfügen, bezahlen Sie an den Wiener Volkshochschulen nur 1 Euro pro Kursstunde, wenn die MindestteilnehmerInnenzahl erreicht ist.

Diese Ermäßigung gilt für das gesamte Grundangebot, das sind ca. 8.000 Kurse pro Jahr.

Zusätzlich unterstützen wir Familien und gewähren eine Ermäßigung von 10 % des Kursbeitrages ab dem zweiten Kind, wenn mindestens zwei Geschwister Kurse im selben Semester besuchen.

Babysitterkurs – Speziell für Omas und Opas

In Kooperation mit dem Österreichischen Roten Kreuz



Dieser Kurs richtet sich an Omas und Opas, die ihre eigenen Enkelkinder betreuen und eine „pädagogische Grundausbildung“ absolvieren wollen, damit die Betreuungskosten für die Eltern der Enkelkinder steuerlich geltend gemacht werden können. In acht Unterrichtseinheiten, aufgeteilt auf vier Vormittage zu je zwei Stunden werden u. a. folgende Fachgebiete thematisiert: Grundsätze der Pädagogik, Verhalten in Konfliktsituationen, Körperhygiene des Kindes, Ernährung, Rechte und Pflichten der Aufsichtspersonen (Aufsichtspflicht, Vertrag, Honorarnote etc.). Der ergänzende Erste Hilfe Kurs für Kindernotfälle im Umfang von acht Stunden wird vom Österreichischen Roten Kreuz durchgeführt. Speziell eingegangen wird auf die Themen „Erziehung früher und heute“ sowie das „Harmonische Miteinander der drei Generationen (Großeltern – Eltern – Enkelkinder)“. Der Kurs entspricht den Vorgaben des Bundesministeriums für Wirtschaft und Familie und gilt somit als „pädagogische Grundausbildung“. Eltern, die eine Oma/ einen Opa mit „pädagogischer Grundausbildung“ beschäftigen, können die aufgewendeten Kosten für die Kinderbetreuung steuerlich abschreiben, sofern die Oma/ der Opa in einem anderen Haushalt lebt.

Petra Lippay, MA ist Diplompädagogin (Kindergarten- und Hortpädagogik) und Mutter von zwei Kindern

16 UE, 3 x, 6–12 TN

€ 96,-

Petra Lippay, MA

30.11.–2.12.2010	Di & Do	10.00–14.00	618005
22.1.2011	Sa	9.00–17.00	

Babysitter-Kurs

In Kooperation mit dem Österreichischen Roten Kreuz und der Volkshochschule Favoriten



Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch eher wenig Erfahrung mit Kinderbetreuung haben oder jene, die ihre praktischen Erfahrungen nun in der Theorie beleuchten wollen. In acht Unterrichtseinheiten werden u. a. folgende Fachgebiete thematisiert: Grundsätze der Pädagogik, Verhalten in Konfliktsituationen, Körperhygiene des Kindes, Ernährung, Rechte und Pflichten der Babysitter/Betreuer (Aufsichtspflicht, Vertrag, Honorarnote etc.). Der ergänzende Erste Hilfe Kurs für Kindernotfälle im Umfang von acht Stunden wird vom Österreichischen Roten Kreuz durchgeführt. Der Kurs entspricht den Vorgaben des Bundesministeriums für Wirtschaft und Familie und gilt somit als „pädagogische Grundausbildung“. Eltern, die einen Babysitter mit pädagogischer Grundausbildung beschäftigen, können die aufgewendeten Kosten für die Kinderbetreuung steuerlich abschreiben. Mindestalter: 16 Jahre, gute Deutschkenntnisse.

Petra Lippay, MA ist Diplompädagogin (Kindergarten- und Hortpädagogik) und Mutter von zwei Kindern

16 UE, 2 x, 4–10 TN

€ 96,-

Petra Lippay, MA

15.1.–22.1.2011	Sa	9.00–17.00	618006
-----------------	----	------------	--------

„Mein Kind will mir sagen ...“ – Gelungene Kommunikation und Beziehungen in der Familie



Die Zielgruppe dieses Wochenendkurses sind Mütter und Väter, die in ihrer Erziehung sicherer werden wollen. Inhalt ist das berühmte Buch „Familienkonferenz“ von Thomas Gordon und das gleichnamige Training von Thomas Gordon. Gelungene Beziehung hängt u. a. davon ab, wie ich meinem Kind BEGEGNE, wie ich mit ihm SPRECHE, ihm ZUHÖRE, wie wir MITEINANDER STREITEN und wie wir KONFLIKTE LÖSEN. Geplante Unterrichtsmethode(n) sind Vortrag, Meditation, Rollenspiel,

Fallbeispiel und Übung sowie Phasen der Reflexion.

Besuchen Sie den kostenlosen Minikurs am 10.11.2010 und erfahren Sie mehr zum Thema!

Mag. Martin G. Sellner Wirtschaftspädagoge, Lebensberater und Trainer
Kursort: Privatpraxis Mag. Martin G. Sellner, Märzstraße 114/2, 1150 Wien

24 UE, 4 x, 6–15 TN

€ 192,-

Mag. Martin G. Sellner

19.–20.11.2010	Fr	17.00–21.00	612021
Weitere Termine nach Vereinbarung!	Sa	9.00–17.00	

Kinder und Finanzen – wie schön ich mein Budget?

NEU

In diesem Kurs erfahren Sie alles von Alleinverdiener-/ Alleinerzieherabsetzbetrag bis zur Zuverdienstgrenze. Fragen zum Kinderbetreuungsgeld und den neuen Varianten, die seit 1.1.2010 in Geltung sind werden ebenso behandelt, wie die Möglichkeiten, Kinderbetreuungskosten als „außergewöhnliche Belastung“ steuerlich abzuschreiben. Was steht Ihnen als Eltern an öffentlicher Hilfe offen (Zielgruppe: Wiener Familien), damit Ihnen am Ende des Monats doch noch ein paar Cent über bleiben? Dieser Kurs bietet Ihnen einen kleinen Wegweiser in die richtige (finanzielle) Richtung. (Hinweis: Der Besuch dieses Kurses kann bei komplexeren Fragen die individuelle Beratung durch eine/n SteuerberaterIn nicht ersetzen).

3 UE, 6–12 TN

€ 23,-

Mag. Georg Lippay

6.11.2010	Sa	14.00–17.00	612336
-----------	----	-------------	--------

Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes fördern?

NEU

Der Grundstein für die Entwicklung von Selbstwert, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein wird in der Kindheit gelegt. Die frühen Erfahrungen bestimmen unser Verhalten im späteren Leben. Gut gerüstet kann sich Ihr Kind wehren, z. B. wenn es in der Schule gemobbt wird oder es lernt „Nein“ zu sagen, bei Grenzüberschreitungen und Belästigungen von anderen.

Besuchen Sie den kostenlosen Minikurs am 14.10.2010 und erfahren Sie mehr zum Thema!

Monika Schenk, Lebens- und Sozialberaterin

6 UE, 6–15 TN

€ 48,-

Monika Schenk

23.10.2010	Sa	10.00–16.00	612088
------------	----	-------------	--------

Eltern-Kind-Beziehung

NEU

Das Grundbedürfnis jedes Kindes lautet: „wachsen und in Verbindung sein“. Die Bindungserfahrungen mit den Eltern sind wesentlich für die Persönlichkeitsentwicklung und auch später für die eigene Rolle als Eltern und in der Partnerschaft. In diesem Workshop erfahren Sie, welche Bindungsformen es gibt und welche Auswirkungen sich daraus im Alltag ergeben.

Besuchen Sie den kostenlosen Minikurs am 12.1.2011 und erfahren Sie mehr zum Thema!

Monika Schenk, Lebens- und Sozialberaterin

8 UE, 6–15 TN

€ 64,-

Monika Schenk

29.1.2011	Sa	9.00–17.00	612089
-----------	----	------------	--------

Förderungen und Ermäßigungen

Weiterbildungsförderungen Wien, Niederösterreich, Burgenland

WAFF, Wiener ArbeitnehmerInnen-Förderfonds

- Weiterbildungskonto
- Bildungsbonus: Förderung für Wiener AbsolventInnen einer Lehre
- Frech: für Wiener ArbeitnehmerInnen ohne Matura
- Nova Karenz: für WiedereinsteigerInnen
- Pflegeberufe: Für arbeitssuchende WienerInnen, die in einen Pflege- oder Sozialberuf einsteigen möchten, aber noch keine Ausbildung haben.
- Pisa Plus: Für Berufstätige, die eine berufliche Weiterbildung planen, bzw. einen Lehr- oder Hauptschulabschluss nachholen möchten oder die Berufsreifeprüfung machen wollen.

AMS, Arbeitsmarktservice

- Qualifizierungsförderung für Beschäftigte (QfB) im Rahmen des ESF (Ziel 2): Förderung von Unternehmen für die Weiterbildung von Beschäftigten
- Weiterbildungsförderungen: Für Arbeitssuchende und in Ausnahmefällen für Beschäftigte, deren Einkommen eine bestimmte Höhe nicht überschreitet.
- Weiterbildungsgeld bei Bildungskarenz oder Freistellung gegen Entfall der Bezüge: Für Personen, die mindestens 1 Jahr durchgängig beim selben Arbeitgeber in Beschäftigung sind

Kammern

- Wien: AK-Bildungsgutschein für gekennzeichnete Kurse . Für diese Kurse können auch die Bildungsgutscheine der AKs aus anderen Bundesländern eingelöst werden.
- NÖ: Josef Hesoun Fonds AKNÖ Kursbeihilfe: Zuschuss zu beruflichen Fachkursen für NÖ ArbeitnehmerInnen
- NÖ: Josef Hesoun Fonds: Beihilfe für Studierende im zweiten Bildungsweg und im Bereich der Erwachsenenbildung
- NÖ: Erfolgsprämie der Wirtschaftskammer NÖ für AbsolventInnen der Berufsreifeprüfung

Gewerkschaften

- Die einzelnen Gewerkschaften bieten unterschiedliche Förderungen für Ihre Weiterbildung an. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Gewerkschaft.

Steuerliche Absetzbarkeit

- Weiterbildungskosten können sowohl von ArbeitnehmerInnen (Arbeitnehmerveranlagung oder Einkommenssteuerveranlagung) als auch von Betrieben (Bildungsfreibetrag für Unternehmen) abgesetzt werden.

www.kursfoerderung.at

Nähere Informationen erhalten Sie unter www.kursfoerderung.at – diese Website hat die VHS Meidling ursprünglich erstellt, um ein wenig Licht in den „Förderungsdschungel“ zu bringen. Dort können Sie Ihre individuellen Daten (Beschäftigungssituation, Mitgliedschaften, Alter) aber keine persönlichen Angaben (Name, ...) eingeben. Die Datenbank wirft Ihnen sofort jene Förderungen aus, die für Sie interessant sind.

www.kursfoerderung.at wurde inzwischen auf ganz Österreich erweitert und wird nun vom ÖIBF (Österreichisches Institut für Bildungsforschung) betreut.



**Die Wiener
Volkshochschulen**

www.vhs.at | **Wir wissen weiter.**

SOZIALE ERMÄSSIGUNGEN AN DEN WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

Die Wiener Volkshochschulen leisten einen wesentlichen Beitrag zur Lebensqualität, zum Zusammenleben und zur gesellschaftlichen Teilhabe der Menschen.

UNSER ANLIEGEN IST: „BILDUNG FÜR ALLE“!

Wenn Sie einen gültigen Mobilpass der Stadt Wien besitzen oder nur über ein Einkommen unter den österreichischen Schwellenwerten für Armutsgefährdung verfügen, bezahlen Sie an den Wiener Volkshochschulen nur 1 Euro pro Kursstunde, wenn die MindestteilnehmerInnenzahl erreicht ist.

Diese Ermäßigung gilt für das gesamte Grundangebot, das sind ca. 8.000 Kurse pro Jahr.

Zusätzlich unterstützen wir Familien und gewähren eine Ermäßigung von 10 % des Kursbeitrages ab dem zweiten Kind, wenn mindestens zwei Geschwister Kurse im selben Semester besuchen.



Mario Rieder
Geschäftsführer der Wiener Volkshochschulen GmbH

Sprachgutscheine

Wiener Sprachgutschein/Bildungspass

(blau, 3 Gutscheine zu je € 100,-): Mit dem Gutschein der Stadt Wien bekommen Sie unsere Deutsch und Integrationskurse A₁, A₁+ und A₂ jeweils um € 100,- verbilligt.

Sprachgutschein des Bundesministerium für Inneres: Nach Bestehen der Integrationsprüfung bekommen Sie die Hälfte der Kursgebühren für alle Integrationskurse (für bis zu 300 Kursstunden; höchstens € 750,-) vom Österreichischen Integrationsfonds zurück. Achtung! Sie bekommen das Geld nur zurück, wenn die Kurse in Ihrem Gutschein eingetragen sind und wenn Sie die Prüfung innerhalb von 2 Jahren nach Ausstellung des Gutscheins bestanden haben.

Ermäßigungen der Wiener Volkshochschulen

Soziale Ermäßigungen

Allgemeine Informationen:

- Ermäßigungen gelten für das Grundprogramm
- Die MindestteilnehmerInnenzahl muss erreicht sein
- Pro Kurs gibt es maximal 2 Ermäßigtenplätze, EDV-Kurs: 1 Platz
- Einzelunterricht: keine Ermäßigung
- Maximal 2 Kurse pro Person/Semester
- Kursgebühr 1 Euro/Unterrichtseinheit

Kursgebühr: 1 EUR/UE für:

- Personen mit Mobilpass
- EmpfängerInnen von Ausgleichszulagen, differenziert entlang der österreichischen Schwellenwerte für Armutsgefährdung: 1 Person im Haushalt max. 785,- €
- StudentInnen: als Grundlage für Ermäßigungen gilt der Stipendienbescheid.

Deutsch-Kurse: Wir vergeben pro Deutsch-Kurs zwei ermäßigte Plätze (1,- € pro Unterrichtseinheit). Bitte beachten Sie, dass Ermäßigungen nur mit einem schriftlichen Ansuchen der Caritas, des Roten Kreuzes etc. und nur nach Verfügbarkeit vergeben werden können!

Ermäßigungen für alle:

Bei Kinderkursen gibt es einen Geschwisterbonus:

Das zweite Kind (im gleichen Kurs) zahlt -10 %.

Vortragskarte Herbst/Winter 2010

Mit der Vortragskarte stehen Ihnen alle Einzelvorträge dieses Semesters an der Volkshochschule Meidling offen: € 38,-

University Meets Public-Card:

Mit der UMP-Card besuchen Sie vier Kurse und sammeln Stempel im Sammelpass. Der fünfte Vortrag (im Ausmaß von 1,5 UE) ist gratis. Das Angebot gilt für alle Wiener Volkshochschulen, die Cards sind an allen Außenstellen erhältlich. Weitere Infos: brigitte.neichl@vhs.at

SERVICE – Wir sind für Sie da!

Volkshochschule Meidling

Längenfeldgasse 13–15, 1120 Wien

Anmeldung und Beratung

Montag bis Freitag 8.00–20.00 Uhr

Telefonisch: 01 810 80 67. Fax: 01 810 80 67-76110

Mail: office.meidling@vhs.at

Zweigstelle Schönbrunner Straße

Schönbrunner Straße 213–215, 1120 Wien

Anmeldung und Beratung

Montag bis Donnerstag, 16.00–19.30 Uhr

Telefonisch: 01 810 80 67-76266

Fax: 01 810 80 67-76260

Mail: office.schoenbrunner@vhs.at

Kursfreie Tage:

26.10., 1.11., 2.11., 15.11., 8.12.,
24.12.2010–6.1.2011 (Weihnachtsferien),
5.2.–13.2.2011 (Semesterferien)

Bankverbindung

Bank Austria (BLZ 12000),
Kontonummer 52948200007
UID: ATU 63945413

AK-BILDUNGSGUTSCHEINE

Deutschkurse



Deutsch B₁/B₂ Konversation
Deutsch B₁/B₂/C₁ Deutsch für Pflege und Gesundheitsberufe
Deutsch B₂ Besser Schreiben: Grammatik und Rechtschreibung
Deutsch B₂/C₁ Konversation & Grammatik mit Radio und Zeitung
Deutsch C₁ Besser Schreiben: Grammatik und Rechtschreibung
Deutsch C₁/C₂ Konversation, Literatur und Grammatik
Deutsch C₂ Schreiben Perfektion
Deutsch B₁+ Intensivkurs und Prüfungsvorbereitung auf das Österreichische Sprachdiplom ÖSD–Zertifikat Deutsch
Deutsch B₂ Prüfungsvorbereitung zum Österreichischen Sprachdiplom ÖSD-Mittelstufe Deutsch
Deutsch C₁ Prüfungsvorbereitung zum Österreichischen Sprachdiplom ÖSD-Oberstufe Deutsch
Deutsch C₂ Prüfungsvorbereitung zum Österreichischen Sprachdiplom ÖSD-Wirtschaftssprache Deutsch
Deutsch C₂ Prüfungsvorbereitung mit Online-Phasen (Blended Learning) zum Österreichischen Sprachdiplom ÖSD-Wirtschaftssprache Deutsch

Fremdsprachen



Englisch A₁ kompakt
Englisch A₁
Englisch für den Beruf – Niveau A₂/A₂+
Englisch für den Beruf – Niveau A₂+/B₁
Englisch für den Beruf – Niveau B₁/B₁+
English Business Conversation – Level B₂ and up
First Certificate in English (FCE) – 1. Semester
First Certificate in English (FCE) – Intensivkurs
Certificate in Advanced English (CAE) – 1. Semester
Business English Certificate Vantage (BEC Vantage) – Intensivkurs
Business English Certificate Higher (BEC Higher) – Intensivkurs
Französisch A₁ kompakt
Französisch A₁
Griechisch A₁
Italienisch A₁ kompakt
Italienisch A₁
Kroatisch A₁
Kroatisch A₁ kompakt
Kroatisch A₁+
Kroatisch A₁+ kompakt
Polnisch A₁
Polnisch A₁+
Rumänisch A₁
Rumänisch A₁+
Russisch A₁ kompakt
Russisch A₁
Russisch A₁+ kompakt
Russisch A₁+
Serbisch A₁
Serbisch A₁+
Slowakisch A₁
Slowakisch A₁+

Spanisch A₁ kompakt
Spanisch A₁
Tschechisch A₁
Tschechisch A₁+
Türkisch A₁
Türkisch A₁ kompakt
Türkisch A₁+
Türkisch A₁+ kompakt
Ungarisch A₁
Ungarisch A₁+

Lernen lernen



Brain Gym®

Wirtschaft & Persönlichkeit



Europäischer Wirtschaftsführerschein (EBC*L) – Stufe A
Europäischer Wirtschaftsführerschein (EBC*L) – Stufe A
 Wochenendcrashkurs
Europäischer Wirtschaftsführerschein (EBC*L) – Stufe B
Europäischer Wirtschaftsführerschein (EBC*L) – Stufe B
 Wochenendcrashkurs

Buchhaltung Einführungskurs
Buchhaltung für Fortgeschrittene
Einnahmen-Ausgaben-Rechnung
Kostenrechnung für EinsteigerInnen
Public Relations – Öffentlichkeitsarbeit für Neulinge
Marketing – Das 1 x 1 für kleine Budgets
Zeit optimal nutzen – Zeit- und Selbstmanagement
Konflikte in Gruppen lösen
Seelische und körperliche Gesundheit im Beruf
Eigene Potentiale erkennen & Ziele (um-)setzen
Selbstcoaching

Computer & Multimedia



ECDL Modul 1 + 2
ECDL Modul 1 + 2
Windows 7 Grundlagen
ECDL Modul 4 Excel
Adobe Photoshop Grundlagen
Adobe InDesign Grundlagen
Adobe Illustrator Grundlagen

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der „Die Wiener Volkshochschulen GmbH“ (VHS GmbH)

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde der „Die Wiener Volkshochschulen GmbH“ (im Folgenden kurz „VHS GmbH“). Durch die Abgabe einer Kursanmeldung bzw. durch einen Vertragsabschluss mit der VHS GmbH erklären sich die KursteilnehmerInnen mit den AGB einverstanden und werden diese beachten.

1. Anmeldung

- Sie können sich persönlich, telefonisch, per E-Mail, Fax oder über die Website anmelden bzw. Kurse buchen. Die Buchung ist in jedem Fall verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Kursbeitrags.
- Berechtigt zu Buchungen sind Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahrs.
- Für die Buchung geben Sie uns zumindest folgende Daten bekannt: Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Geschlecht und Wohnadresse.
- Jegliche Datenänderung ist umgehend schriftlich (auch per E-Mail) oder persönlich zu melden.
- Die verfügbaren Kursplätze werden nach der Reihenfolge der Buchungen vergeben.
- Für kostenlose Vorträge und Kurse melden Sie sich unbedingt vorher an.
- Beachten Sie, dass der Anmeldeschluss grundsätzlich sieben Werktage vor Kursbeginn – außer bei gesondert angegebenen Terminen – ist.
- Bei offenen Forderungen der VHS GmbH ist eine Buchung nicht möglich.
- Regelungen bzw. Bestimmungen bzgl. Ermäßigungen bzw. Förderungen entnehmen Sie den aktuellen Informationsmedien.

2. Kursbeitrag

- Die Kursbeiträge können Sie den aktuellen Informationsmedien entnehmen.
- Die Bezahlung kann bar, mit Bankomat- oder Kreditkarte sowie per Zahlschein oder Onlinebanking vorgenommen werden. Der Zahlungseingang des Kursbeitrags bei der VHS GmbH hat spätestens bis sieben Werktage vor Kursbeginn zu erfolgen. Danach behält sich die VHS GmbH das Recht vor, den Kursplatz weiterzugeben.
- Der Nachweis über die Zahlung des Kursbeitrags ist dem Personal auf Verlangen vorzuweisen.
- Offene Zahlungen, die nach zweimaliger Mahnung (inkl. Mahnspesen) nicht bei der VHS GmbH eingelangt sind, werden an ein Inkassobüro weitergeleitet.
- Beachten Sie, dass eine Aliquotierung des Kursbeitrags nur in Ausnahmefällen und über gesonderte schriftliche Vereinbarung möglich ist.
- Bei Änderungen des Programms, der Kursleitung oder des Kursorts haben die KursteilnehmerInnen keinen Rücktrittsanspruch, wenn die Änderung keinen nachteiligen Effekt auf die Qualität und die Ausbildungsziele des jeweiligen Kurses hat und auch sonst für die KursteilnehmerInnen nicht unzumutbar ist.
- Bei Absage eines Kurses wird der Kursbeitrag in voller Höhe von der VHS GmbH refundiert.
- Wenn ein Kurs nicht besucht wird, wird der gesamte Kursbeitrag verrechnet. Bitte beachten Sie, dass Sie für einen bereits gebuchten Kurs – nach Ende der Stornofrist – auch wenn Sie diesen nicht besuchen, die gesamte Kursgebühr bezahlen müssen.

3. Kursbedingungen

- Durch Verhinderung der KursleiterIn entfallene Unterrichtseinheiten werden nach Möglichkeit nachgeholt. Ist dies nicht möglich oder wird ein Kurs durch die VHS GmbH eingestellt, erfolgt eine Aliquotierung der Kursbeiträge, ausgenommen 90 % des Kurses wurden durchgeführt.
- Die VHS GmbH behält sich vor, Kurse, bei der die im Kursprogramm angegebene Mindestanzahl an KursteilnehmerInnen nicht erreicht wird, abzusagen. Anstelle der Absage des Kurses kann die VHS GmbH den KursteilnehmerInnen die Abhaltung des Kurses bei kürzerer Kursdauer zum selben Kursbeitrag oder in geplanter Kursdauer zu einem höheren Kursbeitrag anbieten oder den Beginn des Kurses zu verschieben.
- Der Kursplatz ist nicht übertragbar.
- Lehrbücher und Skripten sind, soweit im Kursprogramm nicht ausdrücklich anders angegeben, nicht im Kursbeitrag inkludiert.

4. Abmeldung

- In der Regel ist eine Abmeldung schriftlich spätestens bis sieben Werktage vor Kursbeginn möglich. Danach wird grundsätzlich – auch wenn der Kurs nicht besucht wird – der gesamte Kursbeitrag verrechnet. Davon abweichende Abmelde- und Stornobedingungen sind den jeweils aktuellen Informationsmedien zu entnehmen.
- Für Buchungen im Fernabsatz (insbesondere über Internet oder E-Mail) steht den KursteilnehmerInnen als KonsumentIn im Sinn des KSchG ein gesetzliches Rücktrittsrecht innerhalb einer Frist von sieben Werktagen (exklusive Samstage) gerechnet ab dem Tag des Vertragsabschlusses zu, wobei ein Absenden der Rücktrittserklärung binnen der Frist ausreicht. Dieses Rücktrittsrecht besteht jedoch nicht, sofern der Kurs oder die Veranstaltung vereinbarungsgemäß bereits innerhalb dieser sieben Werktage beginnt.

5. Haftung

- Die VHS GmbH hat alle in Publikationen und Internetseiten bereitgestellten Informationen nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Es wird jedoch keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereit gestellten Informationen übernommen, soweit der VHS GmbH nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann.
- Weiters übernimmt die VHS GmbH keine Haftung für Schäden an oder den Verlust von persönlichen Gegenständen der KursteilnehmerInnen, sofern der VHS GmbH nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Im Übrigen ist jede Haftung der VHS GmbH ausgeschlossen, die über die zwingenden Bestimmungen des gesetzlichen Schadenersatzrechts hinausgeht.

6. Schadenersatz

- Inventar, Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS GmbH sind schonend zu verwenden bzw. zu behandeln.
- Die/Der KursteilnehmerIn hat für Beschädigungen, die er verschuldet verursacht Schadenersatz zu leisten.

7. Datenschutz

- Mit der Kursbuchung erteilen die KursteilnehmerInnen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb der VHS GmbH gehörenden erforderlichen Vorgänge.
- Die die KursteilnehmerInnen betreffenden Daten dienen ausschließlich dem Betriebszweck der VHS GmbH und werden vertraulich behandelt. Sie werden nur in dem für die VHS GmbH unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der VHS GmbH erforderlich ist.
- Es erfolgt keine Weitergabe der die KursteilnehmerInnen betreffenden Daten an Dritte. Personenbezogene Auswertungen werden nicht erstellt.

8. Urheberrecht

- Bei der Anfertigung von Kopien liegt die urheberrechtliche Verantwortung für das Kopieren bei den BenutzerInnen der Kopiergeräte. Die Vervielfältigung ganzer Bücher oder Zeitschriften ist verboten. Das Kopieren audiovisueller Medien ist untersagt. Die BenutzerInnen verpflichten sich, für den Fall urheberrechtlicher Ansprüche gegen die VHS GmbH diese schad- und klaglos zu halten.
- Die VHS GmbH weist darauf hin, dass in ihren Räumlichkeiten Ton-, Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden können, die zur Veröffentlichung bestimmt sind. Die KursteilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass die von ihnen während oder im Zusammenhang mit dem Besuch der Angebote der VHS GmbH gemachten Aufnahmen entschädigungslos ohne zeitliche oder räumliche Einschränkung mittels jedes derzeitigen oder zukünftigen technischen Verfahrens ausgewertet werden dürfen.

9. Rechtsform

Die Wiener Volkshochschulen GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung nach österreichischem Recht mit dem Sitz in Wien und der Geschäftsanschrift 1150 Wien, Hollergasse 22, eingetragen im Firmenbuch des Handelsgerichts Wien unter FN 304196y.

10. Gerichtsstand

Für allfällige Streitigkeiten aus diesen AGB gilt als Gerichtsstand das sachlich zuständige Gericht in Wien als vereinbart.

Die Wiener Volkshochschulen GmbH, Mai 2009



**Ich will vorwärtsskommen
im Beruf**

**DIE AK FÖRDERT
IHRE WEITERBILDUNG**

wien.arbeiterkammer.at



Die Wiener Volkshochschulen GmbH – Zentrale
15., Hollergasse 22
Tel. 89 174-0; Fax: 89 174-991 oder 992
www.vhs.at
E-Mail: info@vhs.at

Volkshochschule Wiener Urania
1., Uraniastraße 1
Tel. 712 61 91-0; Fax: 712 61 91-53
www.urania.vhs.at
E-Mail: office.urania@vhs.at

Volkshochschule Landstraße
3., Hainburgerstraße 29
Tel. 715 08 00; Fax: 715 08 00-12
www.vhs3.vhs.at
E-Mail: office.landstrasse@vhs.at

Volkshochschule polycollege/ Margaretten - Wieden
5., Stöbergasse 11-15
Tel. 54 666-100; Fax: 54 666-190
www.polycollege.at
E-Mail: office.polycollege@vhs.at

Volkshochschule Wien West
6., Damböckgasse 4
Tel. 586 55 77-0; Fax: 581 30 95
www.vhs-wien-west.at
E-Mail: office.wien-west@vhs.at

Volkshochschule Alsergrund, Währing, Döbling
9., Galileigasse 8
Tel. 317 52 43; Fax: 317 52 43-37
www.alsergrund.vhs.at
E-Mail: office.alsergrund@vhs.at

Volkshochschule Favoriten
10., Arthaberplatz 18
Tel. 603 40 30; Fax: 604 31 14-31
www.vhs.at/favoriten
E-Mail: office.favoriten@vhs.at

Volkshochschule Simmering
11., Drischützgasse 1
Tel. 749 53 73; Fax: 749 53 73-13
www.vhs11.at
E-Mail: office.simmering@vhs.at

Volkshochschule Meidling
12., Längenfeldgasse 13-15
Tel. 810 80 67; Fax: 810 80 68-76 110
www.meidling.vhs.at
E-Mail: office.meidling@vhs.at

Volkshochschule Hietzing
13., Hofwiesengasse 48
Tel. 804 55 24; Fax: 804 97 29
www.vhs-hietzing.at
E-Mail: office.hietzing@vhs.at

Volkshochschule Penzing
14., Linzer Straße 146
Tel. 914 22 55; Fax: 911 25 39-17
www.vhspenzing.at
E-Mail: office.penzing@vhs.at

Volkshochschule Rudolfsheim-Fünfhaus
15., Schwendengasse 41
Tel. 893 60 85; Fax: 893 60 85-18
www.v15.at
E-Mail: office.rudolfsheim@vhs.at

Volkshochschule Ottakring-Hernals
16., Ludo-Hartmann-Platz 7
Tel. 492 08 83-0; Fax: 492 08 83-58
www.ottakring.vhs.at
E-Mail: office.ottakring@vhs.at

Volkshochschule Brigittenau
20., Raffaelgasse 11-13
Tel. 330 41 95; Fax: 330 41 95-260
www.vhs-brigittenau.at
E-Mail: office.brigittenau@vhs.at

Volkshochschule Floridsdorf
21., Angerer Straße 14
Tel. 271 32 36; Fax: 271 32 36-199
www.vhs21.ac.at
E-Mail: office.floridsdorf@vhs.at

Volkshochschule Donaustadt
22., Bernoullistraße 1
Tel. 202 82 34; Fax: 202 82 34-18
www.donauvhs.at
E-Mail: office.donaustadt@vhs.at

Volkshochschule Liesing
23., Liesinger Platz 3
Tel. 869 43 30-0; Fax: 869 43 30-19
www.vhs.at/liesing
E-Mail: office.liesing@vhs.at

Spezialisierte Einrichtungen:

Astronomie in Wien: Urania Sternwarte
1., Uraniastraße 1
Tel. 729 54 94; Fax: 729 54 77
www.urania-sternwarte.at
E-Mail: office.urania-sternwarte@vhs.at

Planetarium Wien
2., Prater Hauptallee
Oswald-Thomas-Platz 1
Tel. 729 54 94; Fax: 729 54 77
www.planetarium-wien.at
E-Mail: office.planetarium@vhs.at

Kuffner Sternwarte
16., Johann-Staud-Straße 10
Tel. 914 81 30; Fax: 914 81 30 31
www.kuffner.ac.at
E-Mail: office.kuffner@vhs.at

Künstlerische Volkshochschule
9., Lazarettgasse 27
Tel. 405 43 29; Fax: 405 43 29-13
www.kvh.at
E-Mail: office.kvh@vhs.at

„die umweltberatung“ Wien
10., Buchengasse 77/4. Stock
Tel. 803 32 32; Fax: 803 32 32-32
www.umweltberatung.at
E-Mail: service@umweltberatung.at

D.R.Z Demontage- und Recycling-Zentrum
14., Vogtgasse 29
Tel. 982 16 48; Fax: 982 16 48-18
www.drz-wien.at
E-Mail: office@drz-wien.at

Jüdisches Institut für Erwachsenenbildung
2., Praterstern 1
Tel. 216 19 62; Fax: 214 89 18
www.jud-institut-wien.at
E-Mail: office.judinstitut@vhs.at

Rosa-Mayreder-College
9., Türkenstraße 8/2/13
Tel. 319 68 32; Fax: 319 68 32-15
www.rmc.ac.at
E-Mail: office.rmc@vhs.at

Österreichisches Volkshochschularchiv
21., Kürschnergasse 9
Tel. 259 18 62; Fax: 259 18 62-15
www.vhs-archiv.at
E-Mail: office.archiv@vhs.at

VHS Meidling

Direktor
Dr. Gerhard Bisovsky

Programmplanung
Mag. Josh Benda, Dietmar Deutschmann, Mag. Christina Heger, Mag. Anna Moser, Mag. Uli Zimmermann, Mag. Agnes Zinöcker

Berufsreifeprüfung
Andrea Wittl, Dipl.-Päd. in Beatrice Pleickhardt, Petra Reidl

Basisbildung, Hauptschulabschluss
Brigitte Schröpel Berufs-vorbereitungskurse BOK und BOKgastro
Mag. Maria Gassner, Mag. Sabine Miesler, DSP Sigrid Appel, Mag. Walter Bruckner, DSP Andy Gautier, Anja Juren, Mag. Michaela Frühwirth, Mag. Fabian Knobel, MMag. Martin Peer, Thomas Petz, Mag. Christina Schneider, Marietta Zeller

Kompetenzwerkstatt
Mag. Anna Moser

eLOPA 2.0: Basisbildung, Hauptschulabschluss, Berufsreifeprüfung
Mag. Monika Neumayer, Hildegund Hezcko, MSc, Brigitte Schröpel, Andrea Wittl, Mag. Andrea Gerner, Alexander Fuxbauer, BA, Mag. Jutta Bunka-Kemptoner, Mag. Karin Hackl-Schuberth, Peter Paul Walter

Bildungsberatung in Wien
Dr. Manon Irmer, Mag. Bettina Novacek, Mag. Roswitha Weilguni

Kompetenzzentrum Innovatives Lernen
Hildegund Hezcko, MSc, Mag. Inge-Anna Koleff

Mama lernt Deutsch
Mag. Uli Zimmermann

Anmeldung, Beratung, Sekretariat
Leitung: Barbara Lehrner, Maria Ettinger, Claudia Kammerer, Sonja Lami, Gisela Meier, Marius Totter, Luise Urban

Verrechnung, Buchhaltung
Neli Lalescu, Martin Hannemann, Christina Musa

Hausverwaltung, Haustechnik
Leitung: Paolo De Angelis, Peter Del Bello, Burghard Kriechbaum, Georg Kröss, Moritz Solderer, Marius Totter, Michael Zechmeister

Reinigung
Leitung: Zorica Vasic, Sibinka Djordjevic, Rhodica Georghe, Ruzica Muncan, Aurora Valdes Valdes

Systemadministration



Forum der Wiener Volkshochschulen
684/2010
Postaufgabeantrag: Inzersdorf
Postzulassungsnummer: GZ 022031494 M,
Ausgabe VHS Meidling

Medieninhaber: Die Wiener Volkshochschulen GmbH, 11509 Wien, Hollergasse 22. FN 304196y, Handelsgericht Wien.

Für den Inhalt verantwortlich: Mario Rieder (Geschäftsführer der Die Wiener Volkshochschulen GmbH), Dr. Gerhard Bisovsky (Direktor Volkshochschule Meidling).

Grafisches Konzept und Titelblatt:
schaefer-design.at

Foto Titelblatt: Liam Zimmermann

Layout: Helmut Wimmer

Hersteller: Grasl Druck und Neue Medien GmbH, 2540 Bad Vöslau

Gedruckt auf ökologischem Druckpapier aus der Mustermappe „ÖkoKauf Wien“.



Dieses Produkt entspricht dem Österreichischen Umweltzeichen für schadstoffarme Druckprodukte (UZ 24)
Grasl Druck & Neue Medien, Bad Vöslau, UW-Nr. 715

BILDUNGS- UND BERUFSBERATUNG

IN DER VOLKSHOCHSCHULE MEIDLING

Persönliches Orientierungsgespräch

1120 Wien, Schönbrunner Straße 213-215, 1. Stock

Berufliche Veränderung, Aus- und Weiterbildung – wo soll es hin gehen? Welche Wege gibt es? Wie gehen Sie's an?

Gibt es finanzielle Förderungen? Ziele des Beratungsgesprächs: Klarheit und Orientierung, neue Optionen ans Licht bringen.

Einzelberatung 50 Min., kostenlos.

Dienstag, ab 15.00 Uhr:	14.9.2010						
Mittwoch, ab 16.00 Uhr:	22.9.2010	6.10.2010	20.10.2010	3.11.2010	24.11.2010	15.12.2010	
Freitag, ab 14.00 Uhr:	10.9.2010	1.10.2010	15.10.2010	12.11.2010	19.11.2010	3.12.2010	10.12.2010

Bitte um Anmeldung: office.schoenbrunner@vhs.at

IN DER HAUPTBÜCHEREI AM GÜRTEL

1070 Wien, Urban-Loritz-Platz 2a, Eingangshalle

Arbeitsmarkt und Beruf, Zweiter Bildungsweg, Schule & Co, Weiterbildung und Bildungsförderung mit BeraterInnen von

„Bildungsberatung in Wien“, AMS, AK Wien, waff etc.

Montag, jeweils 14.00 – 18.00 Uhr:	23.8.2010	6.9.2010	4.10.2010	8.11.2010	6.12.2010
		20.9.2010	18.10.2010	22.11.2010	

Bildungsberatung in Wien, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur.



ERREICHBARKEIT

Volkshochschule Meidling

1120 Wien

Längenfeldgasse 13-15

T: 01 810 80 67

F: 01 810 80 67-76 110

www.meidling.vhs.at

office@meidling.vhs.at

Zweigstelle Schönbrunner Straße

1120 Wien

Schönbrunner Straße 213-215

T: 01 810 80 67-76 266

F: 01 810 80 67-76 260

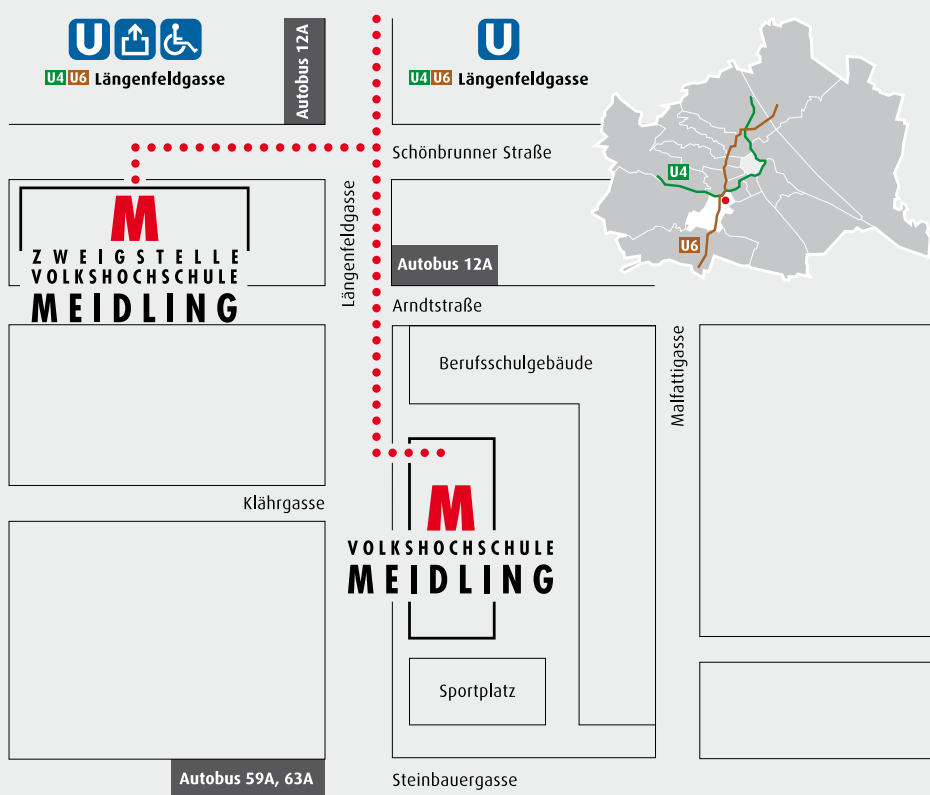
www.meidling.vhs.at

office.schoenbrunner@meidling.vhs.at



Behindertengerechte Volkshochschule

Die Volkshochschule Meidling ist behindertengerecht ausgestattet. Alle Kursräume und die Information sind mit Rollstühlen (auch mit elektrischen Rollstühlen) erreichbar. Toiletten für behinderte Personen befinden sich in den Etagen. Wenn Sie die Volkshochschule kennenlernen wollen, kommen Sie einfach vorbei. Wir zeigen Ihnen gerne unser Haus.



Sie erreichen uns mit den Linien: U4, U6, 12A und 59A.

Den Routenplan der Wiener Linien zu uns finden Sie hier: <http://www.wienerlinien.at/>

TIPP für Autofahrer: Der Parkplatz vor der Volkshochschule ist ab 17.00 Uhr für Sie geöffnet.



KOSTENLOSE MINIKURSE

Pro Minikurs ein Termin, 2–3 Unterrichtseinheiten

SPRACHEN

„Upoznaj svoj jezik“ – Lerne deine Sprache kennen!
„Un café au lait, s'il vous plaît“ – In einem französischen Café
Sicheres Englisch am Telefon – die wichtigsten Redewendungen
Добрый день! Я хотел бы ... Dobry den! Ya khotel bi ... – Guten Tag! Ich hätte gerne ...
Le parole fondamentali del processo penale italiano – Juristische Verhandlungsfachsprache
Deutsch als Zweitsprache: Wie unterstütze ich mein Kind in der Schule in Deutsch?
Deutsch als Zweitsprache: Philosophie und Grammatik
Deutsch als Zweitsprache: Die Hitparade der Schimpfwörter
Deutsch als Zweitsprache: Konversation zum Frühstück
Deutsch als Zweitsprache: Kommunikation und Präsentation

LERNEN LERNEN

Kostenlose Kurse online – freies eLearning
Sprachen lernen kann jede/r – gewusst wie!
Welcher Lerntyp bin ich?
Die effektive Recherche – Informationen gezielt suchen und finden
Mit Gefühl und Motivation lernen
Keine Panik vor der Stoffmenge – effektiv lernen
Ich organisiere mich selbst!

WIRTSCHAFT & PERSÖNLICHKEIT

Die Marketingstrategie – wesentliche Überlegungen für den Geschäftserfolg
„Vom Brutto zum Netto – was steht wirklich auf meinem Lohnzettel?“
Das müssen Sie lesen! Warum uns Schlagzeilen anspringen
Meine erste Presseaussendung verfassen
Corporate Social Responsibility – Eine Einführung in die Unternehmensverantwortung
Arbeitsrecht in der Praxis
Kampagnen Management/Grassroots-Kampagnen
Arbeitnehmerveranlagung. Was kann ich beim Finanzamt geltend machen?

Rhetorik und Kommunikation

Reklamationen als Chance nutzen
Gewaltfreie Kommunikation
„Was wollen die von mir?“ – Mit aktivem Zuhören zum Kern der Botschaft kommen
Rhetorik
Tipps und Tricks zur Verbesserung meiner Kommunikation
Anders diskutieren statt ewig im Kreis rennen!
Mit guter Kommunikation punkten und Andere überzeugen

Bewerbung & Arbeitsmarkt

Professionelles Bewerbungsgespräch – aus der Sicht des Interviewers
Jobsuche mit virtuellem Networking
Richtige Umgangsformen rund um die Welt
Erfolgreich bewerben – der sicherste Weg zu einem Vorstellungsgespräch
Trends am Arbeitsmarkt
Erfolgreich Gehaltsverhandlungen führen – Sie haben es sich verdient!

Selbstpräsentation, Styling und Outfit

Autorität haben statt autoritär sein
Single-Style-Coaching
Proportionen – Stil – Image

Minikurse sind eigene Veranstaltungsformate, die Orientierung ermöglichen und auch Beratung beinhalten können: Sie investieren wenig Zeit und können in relativ kurzer Zeit Wissen und Fertigkeiten erwerben. Minikurse eignen sich auch für jene Personen, die das Lernen in Gruppen einmal ausprobieren wollen.

„Ich will gesehen werden!“ Das Ende der „grauen Maus“
Rundum schön – Attraktivität ist keine Frage der Kleidergrößen
Farben-Power – Die Wirkung von Farben positiv nutzen
Businessdresscodes

Soziale Kompetenz

„So will ich das nicht!“ Rechtzeitig Konflikten vorbeugen
Umgang mit Konflikten – wie daraus etwas Positives entsteht

Lebensbewältigung und Selbsthilfe

Ziellos durchs Leben? Nein, ich weiß, was ich will!
Zeitmanagement – ohne Stress geht's auch!
Übungen für Ihr emotionales Wohlbefinden
Erschöpft und antriebslos?
Respektieren Sie sich selbst und sagen Sie auch einmal „Nein“
Lachen ist gesund!
Mit Kreativtechniken Probleme lösen

COMPUTER & MULTIMEDIA

Excel-Grundrechnungsarten. Warum selbst rechnen?
PowerPoint – Wir erstellen eine Präsentation
Photoshop – Die ersten Schritte
InDesign – Die ersten Schritte
Zeitungen Selbst erstellen – Die ersten Schritte
Mein neuer Computer – Einleitung
Internetsicherheit und Datensicherung – Einleitung

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

Tipps und Tricks zum Thema Ernährung/Bewegung
Was sind Nährstoffe?
Gesundheit
Richtig abnehmen, aber wie?
Hip Hop und Break Dance ausprobieren!
Jazz Dance
Vitalisierender Tanz zu afrikanischen Rhythmen
Happy Dancing
Capoeira
Gesundheitsgymnastik 50+
„Fit von Kopf bis Fuß“ mit der Franklin-Methode
Do-In und Yoga
Wissen über Diabetes السائر ي داء ال عَصَر

KUNST & KULTUR

Von Griechischen Hochzeiten und Hühnerfesten in Österreich. Ein interkultureller Erfahrungsaustausch
Minikurs: Malen zu Musik
Minikurs: Rhythmus für den Alltag
Minikurs: Songwriting

KINDER & ELTERN

Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes fördern?
Coaching statt Nachhilfe
Coaching für gestresste Eltern
Eltern-Kind-Beziehung

Volkshochschule Meidling

1120 Wien, Längenfeldgasse 13–15
T: 01 810 80 67
F: 01 810 80 67-76 110
www.meidling.vhs.at
office@meidling.vhs.at

Forum der Wiener Volkshochschulen
Nr.: 684/2010
Zul. Nr.: GZ 02Z031494 M, P.B.B.,
Verlagspostamt 1150 Wien
Zugestellt durch Post.at-Gruppe